



- ◆令和七年産米の生育概況
- ◆大きさ満足 大崎だいこん
- ◆小学校稲刈り体験
- ◆年金友の会 グラウンド・ゴルフ県大会



「ほくの里」

支店フリーダイヤル

内 灘 支 店	☎ 0120-968-971
津 幡 支 店	☎ 0120-968-972
津幡東支店	☎ 0120-968-973
宇ノ気支店	☎ 0120-968-974
高 松 支 店	☎ 0120-968-975

「みんなのよい食プロジェクト」を推進しています。



発行/石川かほく農業協同組合
編集/リバノス編集局

石川県河北郡津幡町字清水チ329番地
〒929-0326 TEL. 076-288-3331

月刊：毎月10日発行
印刷：宮下印刷株式会社

<http://www.kahoku.is-ja.jp/>



JA石川かほく 検索

ほくほくニュース

令和7年産米の生育概況

当JA管内の生育概況は、田植期の低温・強風により、植え痛みやガス湧きによる下の葉の枯れあがり等で、田植え後の生育にばらつきがありました。

六月に入っても天気は周期的に変化し、生育は緩慢に推移し、茎数はやや少なく経過しました。最高分げつ期はゆめみづほで六

月二十五日頃、コシヒカリで六月二十八日頃、ひやくまん穀は七月三日頃でした。

また、カメムシの頭数も昨年ほどではないものの発生が多く、斑点粒が懸念されました。

七月は高温・多照で経過したことから生育は促進され、弱小茎数の淘汰は進まず、最高分げつ期以

降も茎数は多く経過しました。七月下旬には、長期間の少雨のため池が渇水し、一部の圃場では、出穂後の飽水管理が不徹底となりました。出穂盛期はゆめみづほが七月十五日頃、コシヒカリの平坦部は七月二十五日頃で、山間部は八月四日頃となり、ひやくまん穀は八月七日頃でした。

特にひやくまん穀は、八月七日の豪雨で河北潟沿いの圃場の稲が浸水し、出穂期間中で不稔を懸念されました。

出穂後は、昨年同様平均気温が二十七度を超える高い高温登熟となり、もみ黄化率八十パーセントより収穫開始と早まりました。ま

た、最高気温が三十度超の日が多かったことから胴割粒が懸念され、適期収穫を徹底しました。



令和7年産米集荷・検査状況

(令和7年9月30日現在)

(単位:俵)

品 種	等 級	検査数	比率
コシヒカリ	1等米	18,982.0	78.5%
	2等米	4,960.5	20.5%
	3等米	246.0	1.0%
	集計	24,188.5	100.0%
ゆめみづほ	1等米	19,064.0	79.0%
	2等米	4,433.5	18.4%
	3等米	636.0	2.6%
	集計	24,133.5	100.0%
ひやくまん穀	1等米	5,660.0	92.7%
	2等米	340.5	5.6%
	3等米	106.5	1.7%
	集計	6,107.0	100.0%
つきあかり	1等米	1,648.5	67.5%
	2等米	793.0	32.5%
	3等米	0.0	0.0%
	集計	2,441.5	100.0%
にじのきらめき	1等米	269.5	40.6%
	2等米	393.5	59.4%
	集計	663.0	100.0%
ハナエチゼン	1等米	0.0	0.0%
	2等米	153.0	54.0%
	3等米	130.5	46.0%
	集計	283.5	100.0%
カグラモチ	1等米	0.0	0.0%
	2等米	7.0	25.9%
	3等米	20.0	74.1%
	集計	27.0	100.0%
白山もち	1等米	0.0	0.0%
	2等米	26.0	62.7%
	3等米	15.5	37.3%
	集計	41.5	100.0%
新大正糯	1等米	2.5	100.0%
	2等米	0.0	0.0%
	集計	2.5	100.0%
石川糯24号	1等米	1,080.0	100.0%
	2等米	0.0	0.0%
	集計	1,080.0	100.0%
総 計		58,968.0	100.0%
1等米合計		46,706.5	79.2%

大 きさ満足 大崎だいこん

十月三日、大崎園

芸生産組合はかほく市特産「大崎だいこん」の目合わせ会と初出荷を行いました。

目合わせ会には、

生産者・関係者ら約十名が参加し、出荷規格や選別基準を確認。初日の出荷量は約一トンでした。

今年は、猛暑の影響で初期生育にバラつきが生じ、例年より遅い初出荷となりました。早い時期に

播種をした一部の圃場では、高温により生育が止まる状態が確認されたほか、形の曲がりが見られました。出荷に向け、品質低下を防ぐため、肥料を変更するとともに、昨年実施した地温を下げる対策をより強化したことで、被害を最小限に抑えることができました。

喜綿和彦同生産組合長は「今年は葉を大きくしすぎないように肥料を調整したことで、じっくり大きく主根が育ってくれた。これか



初出荷を迎えた「大崎だいこん」

らダイコンの生育適温になるので、もっと大きくなってくれるのではと期待している」と笑顔で話しました。

十月末までに約二十トンの出荷を見込んでおり、主に関西の市場へ出荷されます。地元では、かほく市の学校給食へ提供されるほか、JAグリーンかほくで販売。また、今年からAコープの一部店舗でも販売する予定で、地域住民に特産品の魅力を伝えます。

宇 ノ気支店年金友の会 グラウンド・ゴルフ大会

九月十日、当JA宇ノ気

支店はかほく市潮見台公園で「年金友の会グラウンド・ゴルフ大会」を開催し、五十名が参加しました。

スコアの競い合いに白熱した場面もありましたが、ホールインワンが出た時にはチーム全員で拍手し、盛り上がりを見せました。

小室秀明同支店長は「皆さんの心と身体の健康増進を図ることができた。親睦を深める場にもなったので良かった」と話しました。男女別成績表については、次の通りです。

男

順位	スコア	氏 名
1	68	喜綿 茂則
2	73	田中 昭雄
3	74	北本 和夫
4	74	坂本 外志行
5	76	藤田 安雄

※同スコアの場合は生年月日順

女

順位	スコア	氏 名
1	69	山越 章子
2	73	櫻吉 美智恵
3	75	有澤 多鶴子
4	76	中川 外喜子
5	79	能口 喜美代



プレーを楽しむ参加者

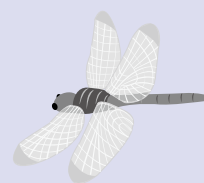
9月22日

清湖小学校・西荒屋小学校

協力:高道榮治さん

5年生34名・4～6年生20名

圃場の水はけが悪かったものの、児童は泥だらけになりながら
1株1株丁寧に刈り取りました。



株元から
刈るように
してね



上手に
刈れたよ

9月22日

大根布小学校・白帆台小学校

5年生43名 ・ 5年生57名

協力:高道榮治さん

初めは鎌の使い方に苦戦していましたが、刈り取った
稲の量を友達同士で競うなど、稲刈りを楽しみました。



もちつき大会が
楽しみ!!

11月の
運勢双子座
5/21~6/21

【全体運】イラッとなることが増えそう。思い通りにならなくてもいつものペースを崩さないように。平常心が成功の鍵
【健康運】張り切り過ぎてダウンしないようペース配分を
【幸運の食べ物】小松菜



小学校稲刈り体験



9月3日

大海小学校 5年生16名
協力組合:中沼生産組合

早朝の雨で圃場がぬかるんでいたため、児童は転ばないように気をつけながら1株ずつ丁寧に刈り取りました。



鎌で刈るの
難しいな

たくさん
刈れた!

9月10日

高松小学校 5年生57名
協力組合:瀬戸町営農組合

みんなで刈った稲を瀬戸町営農組合がコンバインにかけて脱穀。児童は、重たい稲を落とさないように大切に運びました。



重たいな~



9月12日

笠野小学校 3~6年生20名
協力組合:農事組合法人市谷

昔ながらの米の乾燥法「稲架掛け」のために、稲の束を交差させて紐で結びました。

稲がバラバラにならないよう友達と協力して作業を進めました。



結ぶの
難しいな~



年金友の会 グラウンド・ゴルフ県大会

青旗コース

(男性の部)

第二位 吉田 保さん
第四位 坂本 外志行さん

(女性の部)

第五位 浅野 葉子さん

赤旗コース

(男性の部)

第七位 赤池 貞宏さん

(女性の部)

第四位 白江 秀代さん

十月三日、高松グラウンド・ゴルフ場にて、第十七回JAバンク石川「年金友の会グラウンド・ゴルフ県大会」が開催され、県下十五JAから選手四百二十七名が参加しました。

当JAからは、予選を勝ち上がった三十四名が出場。選手はプレーに一喜一憂しながらも、優勝を目指し、日ごろの練習の成果を十分に発揮しました。

準優勝した津幡東支店の吉田保さんは「天気が良かったので、気分よくプレーすることができた。いろんな方と交流を深められた上に、入賞することもできてとても嬉しい」と話しました。

当JAの入賞者は次の通りです。



入賞した選手の皆さん

新鮮野菜を対面販売 産直市開催

九月二十七、二十八日の二日間にかけてJAグリーンかほくでは、恒例イベント「産直市」を開催しました。

「そくさいかん女性部」手作りのみたまやカレーライス、惣菜が並んだほか、管内産の新米がおい得な価格で販売され、美味しいお米を求めて多くの来店客が列をつくりました。

二十八日には、産直会員が新鮮野菜を対面販売する「新鮮朝市」を開催。その日の朝にとれた地元産のミニトマトやナス、イチジクなどが売り場を彩りました。また、普段見ることの少ないシソの実やオクラの花、子供ピーマンなども並び、来店客の興味を惹きました。産直会員が自ら接客し、野菜の特徴や豊富な栄養素、おすすめ調理法を紹介しながら販売しました。

来店客は「新鮮な上に安く嬉しい。生産者の顔が見えると、なんでも気軽に聞けるので安心して買い物



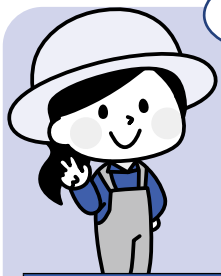
生産者との会話を楽しむ来店者

ができる」と次々に野菜を手にとっていました。

朝市に参加した産直会員は「生産者の名前や顔が、農産物と結びついて消費者の皆さんに覚えてもらえる嬉しい。それがモチベーションにも繋がる」と今後の開催に意欲を見せました。

これがオススメ!!

JAグリーンがほく取り扱いの 玉ねぎ品種比較表



品種名		帯色	収穫時期	平均重量	貯蔵性	食味	作り易さ	ここがオススメのポイント!!
サラダ玉ねぎ 甘70		トレー	6月上旬	約400 g	10月末			生でも食べれるサラダ玉ねぎ。土つき苗は活着も良くオススメです。
味でオススメ OK黄		ピンク	6月上旬	約290 g	12月末	◎	◎	昔から多くの人々が作っている定番品種。味の評判が良く、作りやすい。
大玉！ アトン		白	6月上旬	約400 g ～600g	10月末～ 12月末	◎		味では1番の大玉！貯蔵性のいい品種と一緒に植えるのがオススメ。
1番のオススメ 天寿		黄	6月上旬	約350 g	◎ 2月末	◎	◎	味、作り易さ、貯蔵性3拍子がそろそろ揃っている1番のオススメ品種。
保存でオススメ ネオアース		茶	6月上 ～中旬	約350 g	◎ 3月末			貯蔵性ならネオアース。生育が旺盛なので、極力遅く植えるのが重要。
保存でオススメ もみじ3号		オレンジ	6月上 ～下旬	約320g	◎ 3月末			日持ちが良く約10ヶ月保存できる。また、連作障害にも強い為、初心者にもオススメ！
保存でオススメ ケルたま		青	6月上 ～下旬	約280g	◎ 3月末		◎	肉色がやや黄色。中甲高で揃い・しまり良好。葉色が濃く比較的作りやすい品種。長期保存に向く。
早生 ソニック		水色	5月上旬	約320 g	× 8月末		◎	早穫り早生品種、耐病性が強く生育旺盛で作りやすい甲高品種。
極早生 ハイパワー ゴールド		緑	3月下旬	約280g	× 10月 上旬	◎	◎	早く新玉ねぎを食べたい人に。肉厚でやわらかくみずみずしい超早穫りの極早生品種。
赤玉 猩々赤		赤	6月上旬	約320 g	× 9月 上旬	◎	◎	濃赤紫色の美しい外皮の赤玉ねぎで、首が細いことからつり玉でも大丈夫。食味のよさと30本束で大人気！
赤玉 くれない		紫	6月上旬	約300 g	× 9月末	◎	◎	濃赤紫色で球は厚みのある中甲高。病気に強く作りやすい。辛味や臭みが無く美味でサラダに最適でオススメ！

〈注意事項〉 * 味は、辛味が少なく甘みのあるものを◎としました。

* 一部実際に作られた方のご意見も参考にさせていただいております。

不要農薬回収のご案内

回収日 令和7年12月6日(土) 午前9時～正午

※事前の回収、お預かりは行いませんので予めご了承ください。

回収場所 JAグリーンかほく前倉庫

処理費用 (封袋込みで1キロあたり、税込)

一般農薬 …… 490円

くん蒸剤 …… 4,000円

不明農薬 …… 750円

PCP農薬 …… 8,800円

※水銀剤は回収できませんのでご了承ください。

精算方法 当日現金または当JAでお取り引きされている口座より引落としさせていただきます。

●申込書は今月号のリバノスに折込、またJA石川かほく各支店窓口配置しています。

※回収には「委任状」の取り交わしが必要なため、

印鑑をお持ちください。

お問い合わせ先

経済課 TEL 288-7555

農機センター 定休日変更のご案内

定休日

11月～3月

土・日・祝日・年末年始

営業時間

午前8時30分～

午後5時30分

よろしくねんだな



津幡町字舟橋251

TEL 288-4170 FAX 288-5698

◎今年度より増刊号として家計簿のみの販売をします◎

(『家の光』12月号に別冊付録としては付きません)



家の光
IENO HIKARI

『家の光』増刊号
2026年 家の光 家計簿 日記付き
●定価 660円(税込) (11月1日発行)

お申し込みはお近くのJAへ

JAグループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11
TEL 03-3266-9039 <https://www.ienohikari.net/>

食べ物で冬の「ゆらぎ肌」対策

栄養士 吉田 理江

冬になると、乾燥や寒暖差により、かさつき、赤み、かゆみなどの不調を感じる「ゆらぎ肌」に悩む方も多いのではないだろうか。今回は、冬の「ゆらぎ肌」対策にお薦めの食材を三つご紹介しよう。

■ハクサイ

ハクサイには、ビタミンCが豊富に含まれています。ビタミンCはコラーゲンの生成に欠かせない栄養素です。また、ハクサイに含まれる豊富な水分は、肌の潤いを体の内側からサポートし、乾燥による肌荒れを防ぐ効果が期待できます。

ハクサイは加熱すると甘さが増すとともに、たくさん量を食べられるのも魅力です。ハクサイと豚肉の重ね煮や、ハクサイたっぷりの鍋料理がお薦めです。

■リンゴ

リンゴには、ポリフェノールや食物繊維が豊富に含まれています。リンゴに含まれるポリフェノールには強い抗酸化作用があるため、アンチエイジング効果が期待

できます。また、食物繊維は腸内環境を整える働きがあります。腸内環境が整うと肌荒れや吹き出物など、肌の不調を防ぐ効果も期待できます。

皮にはポリフェノールやビタミンCが多く含まれるため、皮ごと食べると良いでしょう。焼きリンゴにすると体も温まります。

■ブリ

ブリには、オメガ3脂肪酸やビタミンD、ビタミンB群が豊富に含まれています。オメガ3脂肪酸は肌の細胞膜を強化し、水分の蒸発を防ぐバリア機能を高める働きがあるので美肌になりたい人にお薦めです。また、ビタミンDは肌の新陳代謝を促進し、冷えによる肌のくすみや乾燥を改善する働きもあります。照り焼きやしゃぶしゃぶ、鍋料理などさまざまな調理法で楽しめます。

これらの栄養豊富な旬の食材を積極的に取り入れて、体の内側から肌をケアしていきましょ。



ほのぼの だより

僕の履歴書

僕は昭和三十四年三月に中学校を卒業し、上京しました。そして父親の弟である叔父さんの米屋へ就職しました。依に入った玄米を昇降機に入れ、下の重たい蓋で調整して五分付や七分付にし、蓋を重くして白米に精米し、お得意様へ届ける仕事をしていました。

ところが、何が縁か印刷屋の戸を叩き、これが人生の転機になりました。名刺屋という十人くらいの会社に就職した後、もう少し大きな印刷屋に移り、三年間働き、徐々に印刷屋での経験を重ねました。故郷の石川県に帰った後も印刷屋に就職することができ、長期にわたり働くことができました。その後は自分の会社を立ち上げ、印刷機を四台リースしながら八年で買い上げることができました。



自営業を廃業する時には、その印刷機を売却することができ、借金もなく辞めることができました。

一人では手が足りなくて大変で、無理だと思つこともあり、従業員を雇い入れたらと思うこともありましたが、なんとか最後まで頑張ることができました。

今では週三回のデイサービスを利用し、元気でいるために運動を頑張っています。利用し始めて一年が経ち、みんなと一緒にするレッドコードが特に楽しく、いろいろな人と話すのが嬉しく休まずに利用しています。

ほのぼのヘルプ利用者より

ワクワクする夏祭りでみんな笑顔に

ほのぼのデイサービスでは、8月に夏を満喫していただくため夏祭りを開催しました。

この日のために利用者と一緒に祭りの飾り付けやゲームに使うものを作成し、輪投げ・釣り・金魚すくいを楽しんでいただきました。

輪投げでは、輪が的に入ると「おー、上手やね」と周りで見ていた利用者から拍手喝采で、大盛り上がりでした。釣りが得意な利用者は、どんどん釣って「まだ釣ってもいいんか？」と得意げな様子で楽しんでいました。金魚すくいは、皆さんとても器用で、お椀がいっぱいになるほどす

くっていました。

普段見られない表情が多く、皆さん童心にかえる様子が印象的で、素敵な夏の思い出になりました。

これからも季節に合った企画を考え、一緒に楽しんでいきたいと思います。

ほのぼのデイサービス スタッフ一同



お椀いっぱい金魚をすくう利用者



釣りを楽しむ様子

私の趣味



かほく市 河内 栄子さん

私の趣味は「歌謡舞踊」です。元々踊りが好きで、前は劇団にも加入し、活動していました。今は地元の踊りの会に入り、約10名で活動しています。

練習は週に1回。老人ホームなどに出向き、踊りを披露しています。新しい踊りに挑戦したとき、自分の思うように舞うことができるとうれしいです。

私は20年ほど前に大きな病気にかかりましたが、闘病中も“早く踊りたい”と踊ることを目標に頑張っていました。それは、踊りを見てくださった皆さんからの「ありがとう」「また来てね」の言葉が楽しく、また、私自身のやりがいに繋がっていたからだと思います。

これからも皆さんに少しでも笑顔になってもらえるよう、舞い続けていきます。



通信 vol.7

うちのうまいもん食べてって!!



農事組合法人
笠野ファーム

JAからの勧めで、大麦収穫後の園芸作物として「ブロッコリー」の栽培を始めて今年で3年目。今年は“おはよう”“夢はやて”試験品種の3品種、合わせて1万株を育てています。

7月下旬～8月中旬に種をまいてから、1週間くらいはたっぷり

水やりをします。そのあとは、害虫の蛾やヨトウムシ、黒すす病の防除を徹底して、10月中旬～11月中旬の収穫に備えます。収穫が遅れると花が咲いてしまい出荷できなくなるので、品種ごとに播種時期をずらし、収穫が重ならないよう工夫をしています。

暑い時期の水管理、病害の予防や治療など栽培管理は大変ですが、その分、綺麗な形、色に育ってくれたときはとても嬉しいです。

ブロッコリーは、シンプルに茹でてマヨネーズをかけるのが1番美味しいです。芯の部分は固くて苦手な人もいますが、薄く切って野菜炒めに混ぜたり、きんぴらにするのもおすすめです。

そくさいかんで見つけた際はぜひ、うちのうまいもん食べてって!!

家族で楽しむおいしい一皿

旬のダイコンを使ったレシピを楽しもう

レシピ提供 ● 料理研究家 和田麻紀子

ダイコンが主役のボリュームおかず

薄切り豚バラ大根



アレンジ

● ショウガを千切りにして辛味を引き立たせ大人向けに

作り方のアイデア

落としぶたはクッキングシートで代用できます。だし汁はだしパックを使い、だしを取りながら煮るとお手軽です。③でだしパックと水を入れて煮込み、最後に取り出します。

材料 (2人分)

ダイコン……………	1/2本	だし汁(かつおだし)…	350ml
豚バラ肉(薄切り) ……	200g	砂糖……………	大さじ1
ショウガ(薄切り) ……	1片	しょうゆ……………	大さじ2
ごま油……………	大さじ1/2	酒……………	大さじ2

作り方

- ① ダイコンは皮をむき、5mm幅の半月切りにする。豚バラ肉は2cm幅に切っておく。
- ② 深めのフライパンまたは鍋にショウガとごま油を入れて火にかけ、豚バラ肉を入れて炒める。豚バラ肉の色が変わったらダイコンを入れて2分炒める。
- ③ だし汁と砂糖を入れ、落としぶたをして弱火で10分煮る。ダイコンにすっと箸が刺さるようになったらしょうゆと酒を入れ、時々かき混ぜながら10分煮て出来上がり。

台湾では朝ご飯で食べることも。
子どももパクパク食べられます

大根餅



アレンジ

- 溶けるチーズを入れる
- 酢じょうゆに砂糖を入れる

ポイント

ダイコンの水分量は季節や品種で差があるため、程よくまとまるように調整してください。白玉粉がなくても、片栗粉と小麦粉を半分ずつ使うなどで代用できます。

材料 (2人分)

大根おろし……………	100g	塩……………	1つまみ
小ネギ……………	2本	こしょう……………	少々
白玉粉……………	50g	ごま油……………	大さじ1
サクラエビ……………	3g	酢じょうゆ……………	適量

作り方

- ① 大根おろしは茶こしなど目の細かいもので水気を切る。小ネギは小口切りにしておく。
- ② ごま油と酢じょうゆ以外の材料をボウルに入れ、よく混ぜてから一つにまとめる。4等分にして平たく成形する。水気が足りない場合は大根おろしの水分を入れ、まとまりづらい場合は白玉粉(分量外)を加える。
- ③ フライパンにごま油をひき、並べて中火で焼く。3分焼いて焦げ目が付いたらひっくり返して同様に焼く。カリッとするまで何度かひっくり返す。
- ④ 皿に盛り、酢じょうゆを付けていただく。

料理レシピ募集

ご家庭で簡単にできる、地物・旬の食材を使ったレシピを募集しています。
投稿くださったレシピをリバノスやホームページで紹介したいと思いますので、皆様のご自慢料理を送ってくださいね！
また、いろいろな食材の保存方法をご存知の方も、併せて募集しています。
たくさんのレシピをお待ちしております。

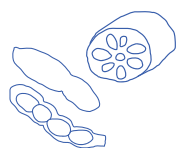
募集方法 (封書でお送りください。)

1. 住所、氏名、電話番号
2. 料理名または食材名
3. レシピまたは保存方法 (簡単にお書きください。)
4. 一言コメント ※ 1～5の事項を必ずご記入ください。
5. 写真

宛先

〒929-0326
河北郡津幡町字清水チ329
JA石川かほくりバノス編集部

※ レシピが多い場合は、リバノス編集部で選定させていただきます。



楽しもう 家庭菜園



朝晩が肌寒くなり、いよいよ秋めいてきましたね。「〇〇の秋」、皆さんは

どんな秋をお過ごしですか？ 私
は、もちろん「食欲の秋」です。
稲刈で少し減った体重は、すでに
リバウンドしてしまいました。

◎秋のイベントは、いつが いい？

秋は、運動会やお祭りなど、天
気に左右されるイベントがいつぱ
いです。農作業も天気が重要で
すよね

そこで、晴れる確率（晴天率）
が高い日はいつか、約五十年間に
ついて調べてみました（下図）。

十月十日は、『晴れの特異日』
と言われ、五十年間で約七割が晴
天となっており、昔、「体育の日」
がこの日だったのは納得です。

晴天率が最も高かったのは、十
月十八日で約八割の確率でした。

今年は幸い土曜日なので、仕事が
休みの方も、草むしりや防除、た
まねぎの定植などをこの日に行う
と良いかも。



図 かほく市での過去の晴天率 (1976～2024)
晴天：降雨量が0mmの日

その他、晴れる確率が高い日は
十月二十一日、十一月五日でした。
十一月中旬になると一気に晴天
率が低下し、天気が悪くなりがち

です。主な菜園作業は十一月初め
までに終わらせましょう。

◎ねぎが白くなるのは？

朝晩が寒くなると、鍋物が美味
しくなりますね。鍋には欠かせな
い「白ねぎ」について少しお話し
たいと思います。

ねぎはやはり白い部分が柔らか
くて美味しいですが、この白い部
分は根ではなく「葉（葉鞘）」で、
土を寄せて光を遮断することで白
くなります。

葉を白くするには期間が必要で、
気温が高い時期ほど短い期間で白
くなります（表）。

表 時期別の軟白期間	
収穫時期	軟白期間
7～9月	15日～20日
10月	30日
11月	40日
12月	50日

◎土寄せは、いつ？

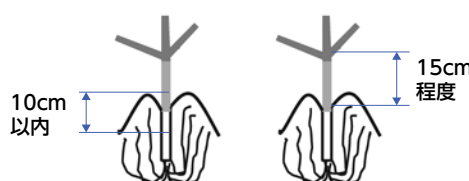
ねぎは土寄せすることにより白
い部分を伸ばしますが、早くに土
寄せをすると太くならにくいので、
なるべく太くしてから土寄せしま
す。具体的には、葉の別れた部分

と土寄せしたところまで十五cm程
度となる頃まで待つとよいでしょ
う。

◎土寄せは、どの位？

ねぎの根は、

酸素が好きな
ので、浅い部分に
多く張っていま
す。土寄せをす
るたびに、上へ
上へと酸素を求
めてどんどん根
が伸びていきま
す。



このため、一
度に大量の土を
寄せるのではなく、一回の土寄せ
の土量は10cm程度までとし、根に
十分な酸素を与えましょう。

◎収穫は、いつ？

市場出荷する時は、白い部分が
三十cm以上で、緑の葉がアラレや
風雪で傷む前に収穫します。

家庭菜園なら、いつでも収穫で
き、食べられますが、真冬のねぎ
は葉の中のドロツとした部分が多
くなり、甘さが増すので、ぜひ雪
の中のねぎを掘って味わってみて
ください。

多様なユーフォルビア

土屋 照二

表題からユーフォルビアと出てきてどんな植物かと思った人も多いことでしょう。「多様な」とあるようにユーフォルビア（トウダイグサ）属には様々な形態のものがああります。これからの季節でユーフォルビアと言えばポインセチアです。我が家のポインセチアは八月二十日に地際から約7cmまで切り戻され、当日から赤くなる処理。夕方五時から翌朝七時まで暗黒の場所に置いて、十月中旬過ぎにはかなり色着きクリスマスを待つだけです。長く楽しむためには日の差し込むような明るい暖かい場所に置きましよう。温度が低かったり（10℃以下）、光が不足すると下葉が黄色くなり落ちてしまします。

◆花部分を楽しむ

ポインセチア（図1）は花の付属物である苞が大きく発達して色着き観賞の対象になっています。よく「ポインセチアの色着いた部分は花でなく、本当の花は中の小さい部分です」という言葉を耳にしますが、私はこの表現を好みます。



図1



図2

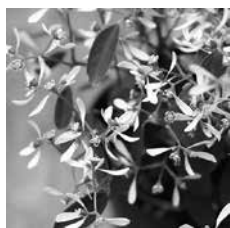


図3



図4



図5



図6



図7



図8

シャコバサボテンのツボミが成育中ですが、2cmほどになるまでは大きな温度変化を与えるとツボミが落ちます。十分大きくしてから暖かい部屋で開花させてクリスマスに備えましよう。

せん。同じ表現がアジサイにも使われます。なぜ好まないかと言うと、例えばバラやサクラの「花」というときには最外部にあるガクも含めて指しています。最外部のガクも含めず花びらから内側だけを「花」という人はいないでしょう。だから苞も含めて花で良いのではないですか。観賞の対象が主に苞ということです。ポインセチア以外では春まき一年草で苞が白くなるハツユキソウ（図2）と小さな苞が赤くなるシヨウジョウソウがあります。最近寄せ植えに良く用いられているダイヤモンドフロスト（図3）は枝分れて沢山の

小さな白い苞が着きます。ポインセチアと組み合わせるとお互いが引き立ちます。その他に切り花（枝）として用いられるフルゲンス（図4）や、古くから多肉植物として育てられているハナキリン（図5）があります。いずれも寒さに弱いので冬は10℃以上の暖かい場所で越させます。

◆形を楽しむ

ユーフォルビアには以上と全く形の異なる多肉性の種類があります。園芸店で良く見かけるのはサウンカク（彩雲閣）です。一見、柱サボテンと思えるような形です。私は初夏に前年の成育した茎を短く切り戻して多くの側芽を出させて、株状にしています（図6）。切り取った茎は切り口を乾かして

から挿し木すると発根します。もつとサボテンみたいな種類（図7…種不明、図8…オベサ）もあります。室内植物として明るい窓辺などに置いていろいろな形を楽しんではいかがでしょう。多肉性ユーフォルビアも寒さには弱いので暖かい場所で育てましよう。多くの種類は秋に成育が盛んになります。成育盛んな時期には薄い液肥（五百〜千倍液）を時々与えます。夏と冬には成育を休むので水やりは控えて乾燥気味にします。

日本にもトウダイグサ、ノウルシなどユーフォルビア属の野生種があります。石川県ではハクサンタイゲキが山登りをする人にお馴染みです。

シャコバサボテンのツボミが成育中ですが、2cmほどになるまでは大きな温度変化

お便り OTAYORI コーナー

年金友の会のグラウンド・ゴルフ大会（みなさん）入賞の方おめでとうございます。来年は参加したいです。

かほく市 東中 千代枝
9月号で津幡・内灘・津幡東・高松支店、今月号では宇ノ気支店、そして県大会の記事を掲載しています。皆さん優勝を目指し、はつらつとしたプレーでグラウンド・ゴルフを楽しむ姿がとても印象的でした。来年は、東中さんのご参加お待ちしておりますね。

毎号表紙にはどんな方が…？と楽しみにしています。もちろんクロスワードクイズ「頭の体操」もですよ！！いつもありがとうございます。お疲れ様です。

かほく市 根布 節子

今年は「そくさいかん」の産直会員を中心に、表紙を撮影しています。「そくさいかん通信」のコーナーでは、より詳しく産直会員の栽培の工夫、愛情たっぷりに育てられた作物を紹介しています。そくさいかんにお買い物に行ったとき「リバノスに載ってた名前だ、あの人が作っているんだな」と商品を手取るきっかけになれば嬉しいです。

「秋の味覚で不眠症対策」に栗があり、マグネシウムが豊富に含まれているとありました。栗好きには嬉しいことです。

かほく市 根保 成子
9月号の「健康百科」のコーナーですね。これからが旬の食べ物は、美味しく、健康にも繋がりの一石二鳥です。さらに好きな食べ物なら無理せず食べることができて、まさに一石三鳥ですね。季節の変わり目こそ、食事を楽しみながら心と身体を健康にしましょう。

高松支店で年金の日に、たまに野菜や花があり、とても助かりました。年金の日に野菜や花おいていただけたらなあと思います。よろしくお願いします。

かほく市 白江 悦子
年金の日には各支店で、皆さんへの日頃の

感謝を込めて、年金受給者への粗品の配布、店頭での新鮮野菜などの即売を行っています。採れたての美味しい野菜、珍しい果物、花に加工品と、支店に寄るついでに買い物を楽しむことができます。ぜひ、これからもお越しくださいね。

リバノスのしみに読んでます。猛暑で秋野菜うまいくかな？

かほく市 杉本 茂子
ご愛読ありがとうございます。今年とはとても暑く、長い夏でしたね。皆さんから「秋野菜を植えるタイミングが難しい」など、これからの家庭菜園についてのお便りがたくさん届いています。農作物の栽培は気温や天候に左右されるので、とても難しいですね。実りある秋になりますよう祈っています。

その他、たくさんのお便りが届いています。紙面の都合上、全員の方のお便りを載せることができない場合もございます。ご了承下さい。実名で載せていただいておりますが、匿名希望の方は明記してください。お便りをお待ちしております。

<お便りのあて先>

〒929-0326 河北郡津幡町字清水チ329

JA石川かほくりバノス編集局

題「産」

秀

産直の野菜賑わう道の駅

井田 宏子（井野河内）

評道の駅には、生産者直送の野菜や果物売っている。生産者の名前がつけてあり、値段も手頃で買いやすい。野菜を作る生産者の顔が見えるようで親しみ深い。

草取りの苦労、水やりや肥料を与える苦労、さまざまな苦労を重ねた野菜である。

苦労に感謝しながら一品を買ってみる。ふらりと覗いた道の駅にも、買物の楽しみがある。

佳作

生産者労をいわず汗をかき

山崎 直樹（上矢田）

盆土産今年は米が喜ばれ

藤沢 充子（瓜生）

健やかに育てと願い産着買っ

山崎 洋子（横浜）

遺産など無い兄弟の仲の良さ

古林 照子（長柄町）

白山の神々しさを産む自然

小田 和子（兵庫）

古里が産んだ宝石ルビーロマン

吉田 順子（川尻）

生産を増やしてほしい高値米

山田 節子（狩鹿野）

米不足増産せよと言われても

永多 澄枝（牟首）

この暑さ農産物も悲鳴上げ

澤本 昭子（内日角）

海底に眠る資産は底知れず

鈴木 準一（北中条）

石本よし一 選

特産の金箔浮かぶうまい酒

前山優美子（太田）

産声が聞こえたような夢の中

川端 春美（狩鹿野）

地元産野菜が並ぶ道の駅

辻田 正寿（領家）

わが命この世に産まれ旅続く

藏本 義弘（横浜）

自給率アップ買うのは自国産

兼保 直美（湯端）

初めてのお産はやはり里帰り

池田ひろみ（夏栗）

禁酒村特産品に酒米を

堂川 武久（領家）

八十路でも仕事を産んで生き甲斐に

岡井 昭江（二ツ屋）

徳を積み自分磨けば財産に

永下 茂和（坂戸）

同じ米産地違いで価格の差

山崎 邦夫（横浜）

暑さにも負けず生産コシヒカリ

高尾 弘子（上藤又）

ベントでもドイツで乗れば国産車

小田 龍聖（兵庫）

原産地小さく裏に書いてある

小田 慶喜（兵庫）

一月号題 「米」三句マデ

●締切り 十一月十日必着

二月号題 「高」三句マデ

●締切り 十二月十日必着

▲投句先
〒929-0326 河北郡津幡町字香堤寺ワ三

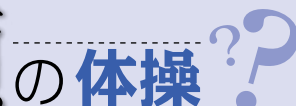
石本よし一 宛

※投句の際、住所・氏名をお書き忘れのないようお願い致します。

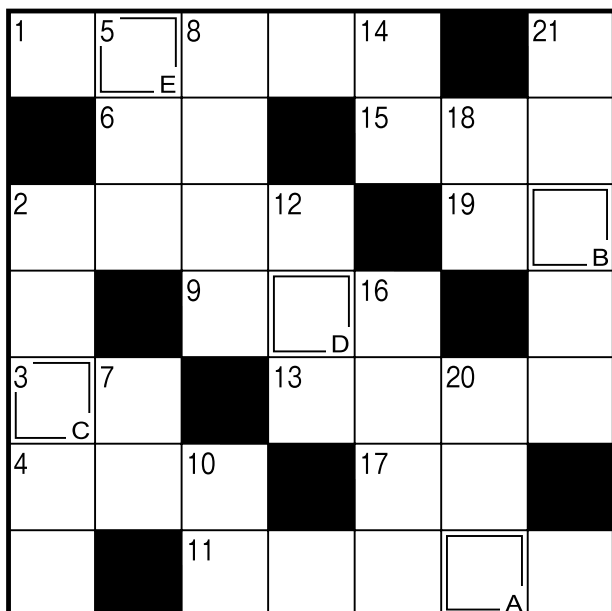


クロスワード クイズ

頭の体操



Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



➡ **ヨコのカギ**

- 1 育つこと。七五三は子どもの——を祝う行事です
- 2 ——果敢に若武者が戦う
- 3 江戸時代のタクシーです
- 4 秋の山を彩ります
- 6 「豚」の音読み。——カツ
- 9 金属の輪を長くつないで作ります
- 11 旅先の体験を書き綴ったもの
- 13 平安貴族の乗り物。モーと鳴く動物が引きます
- 15 よく晴れた日の、夕日の色といえ
- 17 佐渡島にはこの鳥の保護センターがあります
- 19 ギターに張ります

⬇ **タテのカギ**

- 2 川辺や海岸で見られる冬鳥。東京都民の鳥です
- 5 熱海と並んで有名な、伊豆半島東部の温泉地
- 7 分別して出します
- 8 雄弁は銀、——は金
- 10 陶器よりも高い温度で焼きます
- 12 耳の長い動物
- 14 天高く——肥ゆる秋
- 16 暦の上ではこの日から冬
- 18 櫛（くし）の材料によいとされる木
- 20 『源氏物語』の作者は紫——です
- 21 SLとも呼ばれる蒸気——

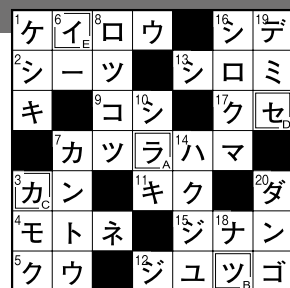
PRESENT

- ◆応募方法 ハガキに①答え②住所・氏名・電話番号③本誌に対するご意見・身近な役立つ情報などをご記入の上、下記あて先までご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に1,000円分の商品券をプレゼントします。
- ◆あて先 〒929-0326 津幡町字清水チ329 JA石川かほく「リバノス編集局」
- ◆応募締切 11月10日（消印有効） ◆当選発表 リバノス1月号

9月号クイズ当選者

〈答え〉ラッカセイ

- 黒田さつきさん
- 熊谷知鶴子さん
- 川本 延子さん
- 北岡しず子さん
- 栗山 幸子さん



第8回 理事会だより

令和7年9月25日(木)開催

●審議事項

- 第1号議案 役員賠償責任保険への加入について
- 第2号議案 津幡東支店震災復旧工事に伴う入札について
- 第3号議案 信用事業方法書の一部変更及び廃止について
- 第4号議案 育児・介護休業法等の改正に伴う関係規程類の改正について

●報告検討事項

- (1) 令和7年8月末事業実績について
- (2) 令和7年度仮決算の実施について
- (3) 信用供与先（金融機関貸付）の経営状況の報告について
- (4) 貸出金利率表の改定について
- (5) 旧自動車センター土地取得の報告について
- (6) コンプライアンス関連事項の報告について
- (7) 令和7年度JA共済コンプライアンス点検結果の報告について
- (8) 令和7年度JA石川かほく秋祭りの開催について
- (9) 令和7年度米集荷及びCE・RC荷受実績について
- (10) その他

支店活性化委員から、こんにちは！

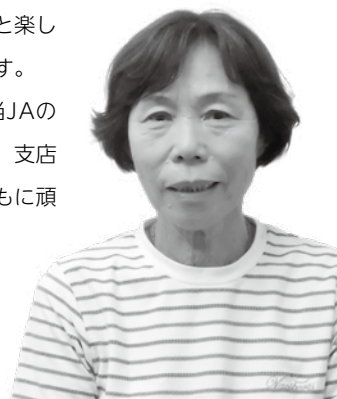
地域住民に寄り添う支店へ

今年の9月より内灘支店活性化委員に就任しました米田悦子です。
毎年好評の「元気内灘とれたて市」は、11月中旬に内灘町役場入口広場での開催を予定しています。当日は地元産の新鮮野菜や加工品を揃えて、皆様のご来場をお待ちしています。
地域の方々をはじめ、来場者と楽しい時間を過ごせたらと思います。

個人的ではありますが、当JAの理事を歴任した経験を生かし、支店職員と仲良く、力を合わせともに頑張りますので、よろしくお願いいたします。

内灘支店活性化委員

米田 悦子



2025

秋祭り

とき 令和7年

10/25 土

9:00~16:00

ところ

JAグリーンかほく前

河北郡津幡町舟橋

Be Reborn

受付にて

ほくの里パックご飯

or

いけなら紫チョコサンド

無料配布

9:00~11:00

なくなり次第終了

産直会員による

新鮮野菜即売会



10:00~11:00

産直女性部

めった汁・惣菜販売



10:00~14:00

看護大

学生による
健康チェック!

11:00 (炊き上がり予定)~13:00

ごはんのお供と一緒に新米を食べよう

プチごはんフェスタ

13:00~14:00

農機具セルフメンテナンス
安全講習会

ステージイベント

10:30~11:00

13:30~14:00

観覧
無料

キャラクターミニショー

14:30~

おなじみの歌謡ショー



14:00~

おはぎ・おもち販売

1パック
100円

お一人様各種1パックまで

なくなり次第終了

ほくほく

手作り屋台 屋台村

●カレー ●焼きそば ●揚げたこ焼き ●俱利伽羅そばなど



わくわくらんど

スーパーボールすくい
農機具クレーンゲーム



農機にふれて農業を知ろう!

こども農機具ふれあいコーナー



農機具 展示販売 自動車 展示販売

ガス器具 展示販売

仏壇・仏具 住宅関連 墓 石

相談コーナー

●営農関係 ●JAバンク・JA共済

展示コーナー

作品展示 にっこり百彩会



詳しくはチラシをご覧ください

