



- ◆高松紋平柿 初出荷・初競り
- ◆かほく白ねぎ 初出荷
- ◆津幡町特産「マコモタケ」初出荷
- ◆設立30周年 笑顔ほくほく秋祭り2024



「ほくの里」

支店フリーダイヤル

内灘支店 ☎ 0120-968-971
津幡支店 ☎ 0120-968-972
津幡東支店 ☎ 0120-968-973
宇ノ気支店 ☎ 0120-968-974
高松支店 ☎ 0120-968-975

「みんなのよい食プロジェクト」を推進しています。



発行/石川かほく農業協同組合
編集/リバノス編集局

石川県河北郡津幡町字清水子329番地
〒929-0326 TEL. 076-288-3331
月刊：毎月10日発行
印刷：宮下印刷株式会社

<http://www.kahoku.is-ja.jp/>



JA石川かほく 検索

ほくほく ニュース

高松紋平柿 初出荷・初競り

十月二十八日、高松紋平柿生産組合は高松集出荷場にて「高松紋平柿」の目合わせ会と初出荷を行いました。初日の出荷量は二千七百キロ。七十戸の生産者が十一月下旬までで七十トンの出荷を見込んでいます。

今年、猛暑によるヘタ割れが確認されましたが、被害は一部でとどまりました。懸念されたカメムシ類による被害は少なく、上々の出来となりました。また新たに「スマートフレッシュ」を導入。エチレンによる成熟を抑制する薬剤で、青果物に対して高い鮮度保持効果を発揮します。従来よりも長く、採れたての品質を維持できるようになりました。

翌二十九日、金沢市中央卸売市場で初競りが開催されました。重さ、糖度などの基準をクリアした「プレミアム」一箱（六個入り）に、



競り落とされた高松紋平柿「プレミアム」

六年連続で十万円の高値が付きました。

競り落としたフルーツ坂野の坂野浩章社長は「今年は震災、猛暑、大雨と生産者はとても苦労したと思う。この価格が少しでも助みになれば嬉しい」と話しました。

同日、油野和一郎かほく市長、西川一郎当JA代表理事組合長、池田昌健高松紋平柿生産組合長が馳浩石川県知事を訪ね、今年の生育状況や初競りの報告を行いました。

かほく白ねぎ 初出荷

十月二十四日、JA石川かほく白ねぎ部会はかほく市森の集出荷場で、「かほく白ねぎ」の初出荷を行いました。

初日は、一戸の生産者から約七十キロが持ち込まれました。昨年はヨトウムシなどによる虫害や葉枯病の被害があったものの、今年には防除の徹底により、被害が少なく高品質なかほく白ねぎとなりました。

津田芳彦同部会長は「今年は暑さで生育に遅れが生じたが、昨年よりも大きさが良く、満足のいく出来となった」と話しました。

かほく白ねぎは現在、四戸の生産者が一・五ヘクタールの面積で栽培しています。今年から栽培を始めた生産者もあり、今後の収量増加が期待されます。



今年の出来について話し合う生産者ら

今年には十二月末までの出荷を見込んでいます。金沢市中央卸売市場や株式会社ジャコム石川への出荷、JAグリーンかほくでの販売を予定しています。また、管内の学校給食への提供も行います。

津幡町特産「マコモタケ」初出荷

十月十一日、津幡まこも生産組合は同町特産「マコモタケ」の初出荷を行いました。

初日は四戸の生産者から百二十キロが持ち込まれ、当JA職員らが長さや重さなどの規格基準を確認しながら丁寧に箱詰めしました。

マコモタケの栽培には、昼夜の寒暖差が必要ですが、今年は猛暑の影響で夜の気温が高く、出荷が平年より一週間ほど遅くなりました。また、サイズが小さくなるのが懸念されましたが、実の膨らみが良く、上々の出来となりました。

森山時夫同生産組合長は「今年は高温で大きく生長するか心配だったが、大きさも色も良いものになり安心した」と笑顔で話しました。

マコモタケは現在五戸の生産者が三十五アールの面積で栽培して



マコモタケを集荷場に持ち込む生産者

います。

今年は十一月初旬まで、金沢市中央卸売市場への出荷をはじめ、JAグリーンかほくにて販売されます。また管内一市二町では学校給食への提供も行い、若い世代へ特産品の魅力を伝えていきます。

砂丘長いも目合わせ会開催

十月二十四日、石川かほく長いも部会は「砂丘長いも」の目合わせ会を行いました。

生産者・関係者ら約二十名が参加。当JA営農担当者から本年産の出荷計画や選別基準について説明がありました。

参加者らは、現物と選別基準表を比較しながら出荷規格を確認。高品質の出荷を目指し、積極的に意見交換を行いました。丸果石川中央青果株式会社からは本年産の市場情勢について、他産地では収量の減少や暑さによる品質の低下が見られたと報告がありました。「管内で収穫されたものは評判も良いので本年も多くの出荷をお願いしたい」と話しました。

圓山博彦同部会長は「今年は水不足だったが、良いサイズとなった。高品質な砂丘長いもを皆さんに届けられるよう頑張ります」と呼びかけ、



出荷規格の確認をする参加者ら

初出荷に向けて生産者らの意欲を高めました。

今年は十一月中旬からの出荷を予定。「トックリ」「トロフィー」「ネバリスター」の三品種合わせて約千箱の販売を計画しています。

春に向けて エアリーフローラ定植

十月三十日、農事組合法人高峰ファームはかほく市気屋のハウスで石川県オリジナル品種フリージア「エアリーフローラ」の定植を行いました。

今年定植したのはオレンジ・ローズ・シルク・ピーチの四種類。県央農林総合事務所職員指導の下、女性生産者らが九千個の球根を丁寧に植えました。

昨年までは育苗箱に定植していましたが、今年は土に変更。育苗箱よりも強い根が張りやすくなり、品質の向上が期待されます。

今年は球根を冷蔵保存する「促成栽培」を実施。初めての試みとして、一日水につけた「もみガラ」の中に球根を入れた状態で冷蔵。芽と根の絡まりを防ぎ、保水性の高さから定植までの期間の水やり



球根を植える生産者

の頻度を少なくできることから、作業軽減にも繋がります。種本博同組合法人代表は「今年球根が大きい。立派なエアリーフローラが咲くと思うので楽しみだ」と話しました。来春二月から三月にかけて出荷を予定しています。

「かほっくり」収穫体験

十月三十一日、かほく市大崎にある大崎園芸生産組合甘諸部会の喜綿和彦さんの圃場にて、大崎甘諸「かほっくり」の収穫体験が行われました。

同市立七塚小学校二年生四十五名と同市立金津小学校二年生十名が体験。

児童らは土を掘り、蔓を引っ張り、小ささまざまなかほっくりを一生懸命収穫しました。たくさんのかほっくりが蔓に繋がったまま採れると歓声をあげ、袋いっぱいに詰め込みました。大きいものが採れたときは友達に見せ、収穫の喜びを分かち合いました。

袋いっぱい収穫した児童は「全部天ぷらにして食べたい。お母さんが喜んでくれたら嬉しい」と笑顔で話しました。

喜綿さんは「今年



大きな「かほっくり」を収穫した児童

は追肥のタイミングが遅れ、大きく生長するか心配だったが、思った以上に良いサイズになった。楽しそうに収穫している子どもたちの様子を見ることができて良かった」と話しました。

笑顔ほくほく秋祭り2024

設立30周年

「これからも手をとりあって」

「ご来場いただきありがとうございます。ありがとうございました。」

十月二十六日、「これからも手をとりあって」をテーマにJAGグリーンかほく前で「笑顔ほくほく秋祭り2024」を開催しました。当JA設立三十周年を迎えた記念の年となりましたが、天候にも恵まれ、多くの方にご来場いただきました。

J A職員による《ほくほく屋台村・わくわくらんど》

「ほくほく屋台村」では、当JAイメージキャラクターをモチーフとした「ほくの里焼き」をはじめ、「豚輝」入りカレー、「マコモタケ」入り焼きそば、女性理事によるおやきなど全十二品を販売。開店と同時に多くの来場者が買い求め、行列をつくるほどの大盛況

となりました。「わくわくらんど」では、家族でストラックアウトや輪投げなどさまざまなゲームを楽しんでいました。

《ステージイベント》

ステージでは、三人の歌手が祭りを盛り上げてくれました。来場者とじゃんけん大会を行い、勝ち抜いた方には当JAの特産品やオリジナル商品を贈呈しました。

三人のピクショー
川野夏美さん、三輪一雄さん、若葉舞さん

《そくさいかん産直部会》

産直部会女性部恒例のめった汁販売は、販売開始前から店の外まで列が続くほど多くの来場客が並び、賑わいを見せました。新鮮野菜即売会では、産直会員らによる対面販売が行われました。自慢の採れたて野菜を買い求める来場客で盛り上がりしました。



農 林漁業まつり 大盛況

十月十九日から二十日までの二日間、石川県産業展示館四号館にて「第四十五回農林漁業まつり」が開催されました。

十九日には「令和六年度石川県農林水産業功労者表彰式」が開かれました。地域農業の振興・発展に永年貢献したとして、当JAの西川一郎代表理事組合長が馳浩石川県知事から表彰を受けました。

また同日、当JAの販売ブースでは「砂丘長いも」や「刀根早生」、マコモタケ、「河北潟こまつな」に加え、河北潟夢ミルク館のソフトクリームが出品されました。マコモタケは試食販売を行い、初めて食べた方からも「美味しい」と声が上がりました。旬の特産品に朝から多くの来場客が訪れ、盛り上がりを見せました。



多くの来場客で賑わうJA販売ブース

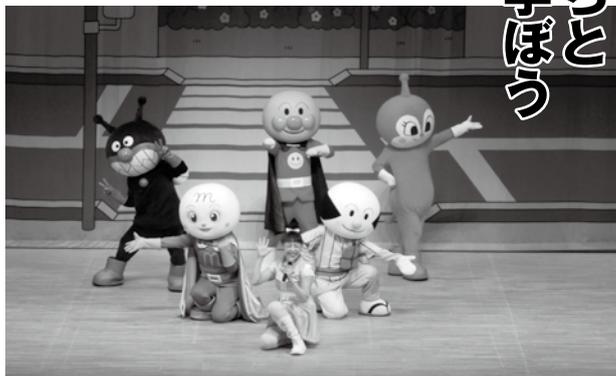


農林水産業功労者表彰を受けた西川一郎代表理事組合長

アンパンマンたちが交通ルールを学ぼう

十月十九日、JA石川かほくとJA共済連は津幡町文化会館シングナスで「JA共済アンパンマン交通安全キッズイベント」を開催しました。午前の部は四百四十二名、午後の部は四百六十名の親子や家族連れが参加。

アンパンマンたちがステージに登場すると大きな歓声が上がりました。子どもたちは歌や踊りを通じて、楽しく交通ルールを学びました。



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

看護大学「大学祭」へ出店

十月十九日、石川県立看護大学で「大学祭」が開催されました。

当JAは旬の農産物である「刀根早生」や「かほっくり」、「砂丘長いも」などを販売。また「ガラポン抽選会」も実施しました。景品には、ほくの里パックごはんや野菜詰合せが並び、豪華景品を狙って多くの来場客が参加しました。

老若男女問わず、来場客に地元農産物を知ってもらおうと、盛り上げました。



ガラポン抽選会に参加する来場客

となる活動になりました。

年金友の会 グラウンドゴルフ大会 開催

高松支店は九月二十日、宇ノ気支店は十月二十三日に「年金友の会グラウンドゴルフ大会」を開催しました。

当JAで年金を受給している方を対象としており、高松支店は五十一名、宇ノ気支店は五十七名が参加しました。

各選手は、他の選手との交流を楽しみながらプレーし、日頃の練習の成果を存分に発揮。大会の最後には表彰式が行われました。

この取り組みは、グラウンドゴルフを通じて参加者同士の親睦を深め、技術向上と健康増進を図ることを目的としています。

参加者らは笑顔で大会を締めくくりました。



宇ノ気支店の大会の様子



高松支店の大会の様子

新鮮野菜市 大盛況

十月十五日、年金の日に合わせて津幡支店で新鮮野菜市を開催しました。

ピーマンやナスなどの採れたて野菜のほか、柿やリンゴといった秋の果物も並び、賑わいを見せました。

「そくさいかん女性部」手作りの人気商品「みたま」などの惣菜も販売され、多くの来店客が買い求めました。



秋の味覚を手にする来店客

ひまわりの会 陶芸を楽しむ

津幡支店は十月十八日、ひまわりの会「陶芸教室」を開催しました。講師を務めたのは、陶芸に精通している組合員の加茂一司さん、西尾嘉二夫さんの二名。

参加者らは講師に教わりながら、皿や花瓶づくりに挑戦。「意外と指が疲れる」と話しながらも、他の参加者と会話をしながら陶芸の楽しさや奥深さを感じました。

完成は十一月下旬ごろで、同支



オリジナルの皿を作る参加者

店で展示を予定しています。

「みどりチェック」に取り組みましょう!

(環境負荷低減のクロスコンプライアンスについて)

どうして農林水産業で環境負荷低減に取り組まなければならないの?



農林水産業には環境により多面的機能がある一方で、環境に負荷を与えている側面もあります

農林水産業は環境の影響を受けやすいことに加え、農林水産業自体が環境に負荷を与えている側面もあります。

このため、日頃の事業活動の中で新たな環境への負荷が生じないように、7つの基本的な取組を実践することが重要です。

「みどりチェック」に取り組むことで、皆様が日頃から環境にやさしい取組を実践されていることを明らかにし、消費者の理解と評価を深めることにもつながります。



「みどりチェック」は誰もが取り組める環境負荷低減への「初めの一歩」です。

「みどりチェック」の7つの基本的な取組とポイント

✓ 適正な施肥	✓ 適正な防除	✓ エネルギーの節減	✓ 悪臭・害虫の発生防止	✓ 廃棄物の発生抑制 循環利用・適正処分	✓ 生物多様性への悪影響の防止	✓ 環境関係法令の遵守
例えば… 肥料のムダをなくす	農薬を正しく使う	省エネを行う	臭いや害虫の発生源の管理	ゴミ削減 資源の有効活用	不必要な防除の削減	法律を守る等

「みどりチェック」の実施手続き

チェックシート
の記入・提出

チェックシートの例 (抜粋)

申請時 (します)	(1) 適正な施肥	報告時 (しました)
<input checked="" type="checkbox"/>	① 肥料を適正に保管	<input checked="" type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	② 肥料の使用状況等の記録・保存に努める	<input checked="" type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	③ 作物特性やデータに基づく施肥設計を検討	<input checked="" type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	④ 有機物の適正な施用による土づくりを検討	<input checked="" type="checkbox"/>

取組内容の確認

申請

>

取組の実践

>

報告

>

確認

農林水産省の補助事業等に申請する際に、チェックシートの各項目を読み、該当する全ての項目にチェックを付けて提出の上、取組を実践してください。

+

取組を実践した上で、事業の報告時にチェックシートを提出してください。また、国の担当者が、現地での目視・聞き取り等により、抽出された者に対して取組内容の確認を行います。

お問合せ先

北陸農政局石川県拠点
☎ (直通) 076-241-3154

農林水産省HP
「環境負荷低減のクロスコンプライアンス」
はこちらから!

営農の手引き説明会開催

十月十六日から十七日の二日間、当JAでは支店を含む四カ所で、令和七年度の水稲栽培に向けた肥料農薬の予約注文書「営農の手引き」の相談会を開催しました。

石川県県央農林総合事務所職員

より、今年度の水稲栽培における気象情報や生育概況の説明がありました。特に今年は、カメムシによる斑点粒が多く、長梅雨による紋枯病も多発したと報告がありました。

当JA営農担当者からは、天候に左右されない安定した収量確保に向けた「元気が見える土づくり運動」などの推進目標・重点項目のほか、生産資材の配送方法の変更点などについて説明がありました。

また、今年の高温による影響を踏まえ、穂肥部分を強化した新しい基肥一発肥料の紹介



職員の説明を聞く参加者

も行いました。

参加者らは、職員や他の参加者らと意見を交わしながら今年の水稲栽培を振り返り、次年度の品質向上・収量増加へ向け、意欲を高めました。

ラジコン草刈り機実演会

十月二十一日、当JA営農部は（株）アクティブガーデン楓と共同で「ラジコン草刈り機」の実演会を開催しました。

津幡町市谷で行われ、集落営農組織の生産者・関係者ら約二十人が参加。四十度の斜面を刈り取ることが出来るラジコン草刈り機が紹介されました。

参加者からは費用や燃料の消費量など多くの質問が飛び交い、営農職員らと意見交換を行いました。参加者による操作の体験も実施。操作の難しさを感じながらも関心を寄せました。

また、自動航行システム搭載のドローンによる防除も実演。それぞれの圃場に合わせた飛行ルートを作成し、人の操作が無くても自動で防除を進めることができます。高精度なレーザーシステムによ



斜面を刈り取るラジコン草刈り機

り、周囲の障害物を認識して自動で回避。近くに電信柱や建物がある圃場でも、少ないリスクでドローンを使用できます。実演した圃場は棚田でしたが、高低差を感じし自動で飛行の高さを調整。

参加者らは、農作業の労力軽減や作業効率の向上に繋がる最新技術に期待を寄せました。

つばた森林浴リレーマラソン 開催

十一月二日、津幡町の俱利伽羅不動寺鳳凰堂にて「JA共済特別協賛つばた森林浴リレーマラソン」が開催されました。本大会はチームで擲をつなぎ、俱利伽羅不動寺鳳凰堂周辺を四時間でどれだけ周回するかを競うリレー式のマラソン。

一般の部と小学生の部合わせて県内外から二十九チーム約三百五十名が参加しました。

参加者には、「ひやくまん穀パックごはん」や「白山の水」が手渡されました。

当JAのブースでは、「高松紋平柿」や「かほっくり」、「砂丘長いも」といった旬の特産品を販売。六次化商品である「いけなら紫チョコサンド」、「いけなら紫細うどん」



スタートを切る参加者ら

も並び、完売しました。

激しい雨が降る中での開催となりましたが、スタートを切ると同時に声援が飛び交い、盛り上がりを見せました。

優勝チームには「里山のこしひかり ほんのり」がチーム人数分贈呈されました。

健康百科

食べ物で冬の風邪予防

栄養士 吉田 理江

寒い今の時期は、空気が乾燥しやすいため鼻や喉などの粘膜が弱くなり、風邪を引きやすくなります。また、気温と湿度が低い冬は、ウイルスが活動しやすくなります。今回は、風邪予防にお薦めの栄養素三つをお伝えします。

■ タンパク質

タンパク質は、筋肉・ホルモン・免疫物質などの材料になります。ウイルスに対抗する免疫物質を作るためには、材料となる肉、魚、卵、乳製品、大豆製品に含まれるタンパク質が必要です。不足すると免疫機能の低下などが起こるだけではなく、筋肉が減少し冷え性の原因にもなるため、毎食取るようにしましょう。しかし、過剰に取ると余剰分は、尿と一緒に排出されるため、毎食、手のひらに乗るくらいが目安量になります。料理が苦手な方は、コンビニで購入できる、ゆで卵や豆乳などを活用すると良いでしょう。

■ ビタミンA

ビタミンAは、皮膚や目などの健康を守るだけでなく、ウイルスが侵入してくる鼻や喉の粘膜を丈夫にする働きがあります。ニンジン、ホウレンソウなどに含まれるビタミンAは、皮膚の乾燥を防ぐ働きもあるため、美肌づくりにも欠かせない栄養素です。脂溶性ビタミンのビタミンAは、油と一緒に取ると体内への吸収率が高まります。抗酸化作用を持つビタミンEが含まれる米油で、緑黄色野菜を炒めて食べると良いでしょう。

■ ユーティン

ビタミンCには、白血球の働きを強化し、免疫機能を活性化する働きがあります。しかし、果物、野菜に含まれるビタミンCは、過剰に摂取しても余剰分は尿から排泄つされてしまうため、小まめに取るようにしましょう。食後にビタミンCが多く含まれるミカンなどの果物を食べたり、料理にレモン汁を使用すると手軽にビタミンCが取れます。

おいしく食べて風邪予防をしたいですね。



「秋の大運動会」

10月8日、ほのぼのデイサービスでは自立支援の一環として、秋の大運動会を開催しました。

赤と白のチームに分かれ、ラジオ体操、玉入れ、輪っかと紙コップ渡しリレー、おととつとゲーム、借り物競争の5種目を行ないました。

利用者の皆様は競技が始まると真剣勝負。負けず嫌いな方が多く、日頃の体の動きより素早く、職員も驚くほどでした。

結果は白チームが優勝でした。

利用者からは「楽しかったわー」「何十年ぶりの運動会でいい思い出ができたわ」と喜びの声があり、笑顔あふれる運動会となったことが良かったです。

11月に第2回の運動会を予定しています。

これからも、利用者の皆様が楽しく体を動かせる企画をしていきたいと思えます。

ほのぼのデイサービススタッフ一同



輪っかりレーを楽しむ参加者

ほのぼの だより

楽しみな場、
ほのぼのハウス

今年度、ほのぼのハウスでは、ゴーヤ、春菊、トマト、スイカ、一口メロン、キュウリ、ナス、サツマイモ、ピーマン、ジャガイモ、オクラ、青シソ、金時草と、数々の旬の野菜や果物を植えました。

ハウスの中は暑く、朝夕とたつぷりの水を与えたおかげで大きく育ってくれました。スイカも「金色羅王」という品種を植え、中は黄色、種は赤く、とても甘くなりました。

ピーマンは十月になっても多く実をつけています。

収穫したサツマイモは厨房にてお味噌汁の具になり、甘くてトロトロの仕上がり。利用者さんも

今年度、ほのぼのハウスでは、ゴーヤ、春菊、トマト、スイカ、一口メロン、キュウリ、ナス、サツマイモ、ピーマン、ジャガイモ、オクラ、青シソ、金時草と、数々の旬の野菜や果物を植えました。



すくすく生長するハクサイの苗

「芋は溶けるね」「私も昔は植えたよ」等、会話を楽しみながら食べておられました。

味噌汁で野菜をたくさん摂って頂けるように、冬野菜のダイコン、ハクサイを今、育てているところです。上手く育ち、利用者さんと収穫できたら嬉しいです。

普段はもの静かな利用者さんが、収穫となるといきいきと手を動かしている姿を見ると、私たちスタッフも嬉しくなります。

今後もほのぼのハウスが「楽しみな場」となるよう、スタッフ一同励んでいきます。

ほのぼのヘルプ

冬の花鉢の管理

土屋 照二

冬には結構沢山の花鉢が出回ります。いろいろな性質のものがあるのでグループ分けして管理を考えると良いでしょう。

◆耐寒性について

①もともと耐寒性のない種類があります。洋ラン類、ポインセチア、セントポーリア(図1)、プリムラの一部等です。これらは最低十度くらいを保ちたいものです。プリムラ・オブコニカ、洋ラン中デビルタイプのデンドロビウ



図1



図2

ム、キンギアナム(図2)、オンシジウム、小型シンビジウムは比較的低温に強いので5℃以上を目安にすれば良いでしょう。②寒さにかなり強い種類があります。シヤコバサボテン、カラシコエ、サイネリア(図3)、冬咲きベゴニア、プリムラ・マラコイデス(図4)は凍らない程度の低温まで耐えます。室内で管理すれば大きな問題はありませぬ。シクラメン、プリムラ・ポリアンサ、プリムラ



図3



図4

・ジュリアンハイブリッドは凍っても大丈夫ですが、花や葉の色が汚くなるのを防ぐためには凍らない所で管理します。売られている商品には具体的な耐寒温度が表示されていないのが普通ですが目安として、「耐寒性弱」は非耐寒性種で10℃以上を、「中」は半耐寒性種といわれる種類で5℃を、最低でも凍らせない温度を保つ必要があります。一方「強」は耐寒性があり凍っても大丈夫な種類です。

◆開花状況と管理

①今あるツボミが比較的短期間で一齐に開花して終わる種類、あるいは今あるツボミが長い期間に渡って大きくなり順次開花する種類、例えばカラシコエ、シヤコバサボテン、アザレア、サイネリアは特に肥料を与える必要はありません。観賞期が終わったら乾燥させないように水やりだけを注意すれば良いでしょう。特に翌春から新しい成育を繰り返す種類については四月以降肥料も与えるようになります。②シクラメンやプリムラ類のように成育しながらツボミを次々と形成し開花し続ける種類については、成育のための肥料が必要となります。低温期には肥料の溶解と植物による吸収が悪くなるので固形肥料だけでなく時々液肥

で補います。

◆春の屋外への搬出に注意

非耐寒性植物が活動できるのは最低温度10℃です。当地での温度になるのは四月下旬です。自分の感覚に頼らず温度計や気象情報を参考に遅めに外に出しましょう。屋外に出す際には次のことに留意しましょう。①急に冷気や強い日光に当たらない、②霜や夜温の低下に注意、③安全な温度は五月以降の三点です。①②は葉焼け等を起こします。③については早出しの注意です。

◆共通する注意点

植物は光を受けて光合成をすることによって炭水化物を作ると同時に呼吸によりそれらを消費しています。呼吸による消費は温度が上がると急激に増えます。このことから植物を温度の高い所で管理する場合は、十分日光に当てて光合成を促す必要があります。一方十分に日に当てられない場合は、その植物が耐えられる温度内でできる限り低温に保ち、呼吸による消耗を防ぎます。水のやり過ぎに注意し、表土が乾いたらまたはわずかに萎れが生じたら与えるようにしましょう。



はじめよう

家庭菜園

澤出 隆

生物の動きを

農作業に活かす

私がこのコーナーを担当してもうすぐ三年が過ぎようとしています。

この三年間毎年県内で豪雨災害が発生しています。担当を始めた令和四年には小松市で、二年目の昨年は津幡町がほく市で、そして今年は元日に大地震があった奥能登地域で、河川の氾濫やがけ崩れなどによる大きな被害がありました。また、ここ二年は夏の暑さが異常です。いよいよ地球温暖化が本格化したのでしょうか。野菜栽培では収穫が天候などの自然環境によって大きく左右されます。少しでも上手に野菜を作るためには、今年の春が寒いのか暖かいのかなどが事前に分かればそれに応じた対策をとることができません。ある程度は温暖化の影響を回避できます。天気予報がなかった昔は、「夕焼けは晴」「カエルが鳴くと雨」など空や動植物など自然環境から情報を読み取る

うとしていました。

今回は、毎日の天気予報で示される天気、気温、降水量とは違った指標から農作業に有用な情報を得ることを考えてみます。

◎畑の観察

ニセアカシアはミツバチの蜜源として大事です。最近あまり目立たなくなりましたが、以前は砂丘地のニセアカシアの白い花が印象的でした。この時期はスイカの交配時期で交配用ミツバチは大好きなニセアカシアに吸い寄せられます。このため、ニセアカシア開花前までに交配を終えることを意識しました。キャベツやダイコン畑に蝶や蛾が飛んでいるのは幼虫のエサとなる野菜に卵を産み付けるためです。しばらくすれば野菜はアオムシで穴だらけです。アオムシやニセアカシアの話は直接問接問わず野菜への影響が想定されるので過去の経験も踏まえその対策を事前に考える材料になります。畑を注意深く観察し想像することが

大事です。

◎生物季節観測

気温や降水量は野菜の生育に大きな影響を与えますが、同様に野山の植物にも影響を及ぼします。気象台は色々な動植物の動きを長年観察してきました。桜の開花や満開の予測も長年のデータの蓄積に基づき可能となっています。気象庁はこの観察結果を「生物季節観測」としてHPで公表しています。表に一例をまと

表 生物季節観測の平年値(金沢)

植物の開花・落葉	観測期間	平年値	この日の平均気温(平年値)	最早値(年)	最晩値(年)
スイセンの開花	1956～2020	2月11日	3.9	12月2日(1958)	4月5日(1968)
ウメの開花	1953～2022	2月23日	4.9	1月28日(1998)	4月6日(1957)
サクラの開花	1953～2023	4月3日	10.1	3月23日(2023)	4月17日(1984)
ナシの開花	1953～2020	4月13日	12.2	4月3日(2002)	4月28日(1965)
リンゴの開花	1965～2020	4月22日	13.9	4月4日(2020)	5月12日(1967)
シロツメクサの開花	1953～2020	4月27日	14.8	4月11日(1979)	5月18日(1956)
カキの開花	1955～2020	5月27日	19.3	4月10日(2001)	6月22日(1994)
アジサイの開花	1974～2023	6月15日	21.5	6月5日(1998)	6月27日(1988)
キキョウの開花	1953～2020	7月11日	25.1	6月26日(1979)	7月25日(1970)
サルスベリの開花	1965～2020	8月2日	27.9	7月7日(2015)	8月20日(1976)
ヒガンバナの開花	1953～2020	9月22日	21.9	9月13日(1987)	10月1日(1966)
イチヨウの黄葉	1953～2023	11月10日	13.0	10月14日(2022)	11月30日(1961)
カエデの紅葉	1953～2023	11月24日	10.3	10月25日(1967)	12月2日(1998)

めました。参考にしてください。

◎家庭菜園の中で季節を感じる

家庭菜園で観察すれば自分なりの指標が作れます。「冬眠から目覚めたヘビやカエルを見たから〇〇の種を蒔こう」「タデ(雑草)の芽が出たから〇〇の追肥をしよう」など自分だけの農作業の目安を冬の間作り春から確認するのも面白いかもしれません。

JA-SS JA店頭配送灯油 灯油わくわくキャンペーン 2024

WEBでカンタン応募
右記のQRコードから応募サイトへアクセス!!
レシートの写真を撮って特設サイトからご応募ください!!
ごちからも応募ができます https://www.jass-cp.com/ishikawa_2024/



第1弾 レシート有効期間

2024年 **~12/15日**

WEB応募 2024年
受付期間 12月20日(金) 23時59分まで

キャンペーン期間中、JA-SS店頭にて灯油**36ℓ**以上で

灯油18ℓ給油券

抽選で **200名様に当たる!!**

第2弾 レシート有効期間

2024年 2025年
12/21日~2/16日

WEB応募 2024年12月21日(土)~
受付期間 2025年2月21日(金) 23時59分まで

キャンペーン期間中、JA-SS店頭または定期配送にて灯油**90ℓ**以上で

能登牛 500g 焼き肉用(冷凍)

抽選で **100名様に当たる!!**

※写真はイメージです。

さらに期間中、定期配送を新規ご契約の方には、
もれなく
「ひやくまん穀パックご飯」をプレゼント ※180g×3個

対象期間: 2024年11月30日(土)まで

応募方法

キャンペーン期間中、灯油購入の際に発行される【レシート】または【納品書】を撮影し、応募手順に沿って必要事項を入力しご応募ください。
●当選発表 キャンペーン終了後、応募者の中から厳選な抽選を行ない、
第1弾: 2025年1月中旬頃 第2弾: 2025年3月中旬頃 商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

注意事項 ・第1弾は36ℓ以上、第2弾は90ℓ以上、で1口となります。・複数レシートの合算でも応募いただけます。(例/第1弾の場合)18ℓのレシート2枚で1口として応募
・一度応募に使用したレシートの再利用はできません。・スマートフォン、およびPCからご参加いただけます。・ご応募いただくレシート画像のファイル形式はJPEGもしくはPNGのみとなり、1回の読取画像容量は5MBとなりますのでご注意ください。・キャンペーンに参加される方は、WEBサイト記載内容をご確認いただき同意の上でご参加ください。

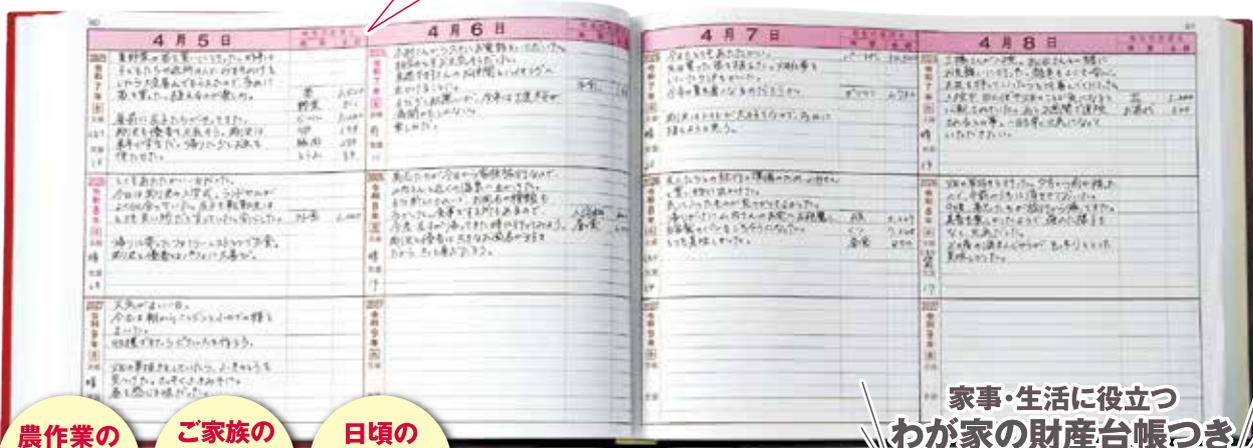
詳しくはお近くのJA-SSへお問い合わせください。

毎日書ける、楽しく書ける、記録と記憶に残る一冊!

3年連続日記

令和7・8・9(2025・2026・2027)年版

3年間の記録が一目でわかる!!



- 農作業の出荷・作付を記録する
- ご家族の健康・成長を記録する
- 日頃の収支などを記録する

家事・生活に役立つ
わが家の財産台帳つき

3年連続日記

B5判、上製本、376頁 年月日・曜日入り
見開きで4日間3年分を記録 収支記録欄付き

10月1日発売
定価 **4,400円** (税込)

お問い合わせはお近くの農協へ 発行元 佐々木印刷株式会社 出版部



ご飯をおいしく 食事を楽しく

「天晴」のオーナーシェフ 永井 智一 氏

栗の黒酢豚



材料 (4人分)

豚バラ肉ブロック	200g	ブロッコリー	適宜
むき栗	8個	油	適宜
柿	1個	ごま油	小さじ1
レンコン	100g		
たれ			
砂糖	大さじ4	ニンニクみじん切り	
黒酢	大さじ3		小さじ1/2
しょうゆ	小さじ2	水	大さじ4
酒	小さじ2	鶏がらスープのもと	
レモン汁	大さじ1/2		小さじ1/2
		水溶き片栗粉	大さじ1

作り方

- 豚バラ肉は4等分にしてたっぷりのお湯で柔らかくなるまで下ゆです。むき栗は、塩を入れて水から下ゆです。ブロッコリーも下ゆです。レンコンは厚さ1cmのいちよう切りにする。柿は皮をむいて4等分にする。
- 180度の油で①の豚バラ肉、むき栗、レンコンを素揚げする。
- フライパンに混ぜ合わせたたれの材料を火にかけ、とろみが付いたら②と柿を入れて絡め、ごま油を回し掛け、器に盛り付け、①のブロッコリーを飾って出来上がり。

栗のクリームリゾット風



材料 (2人分)

冷や飯	150g	オリーブ油	大さじ1
ベーコンスライス	2枚	ニンニクみじん切り	小さじ1/2
むきアサリ	30g	白ワイン	大さじ1
ゴボウ(ささがき)	1本	水	100ml
むき栗	6個	生クリーム	100ml
パルメザンチーズ	大さじ1	パセリ	適宜
塩・こしょう	適宜	油	適宜

作り方

- ゴボウは水気を切り、180度の油で素揚げにし、軽く塩を振っておく。むき栗は塩を入れて水から下ゆです。
- フライパンにオリーブ油とニンニクみじん切り、細切りにしたベーコン、むきアサリを入れて弱火にかけ、3、4分炒め香りを出す。
- ②のフライパンを強火にし、白ワイン、水の順に入れ、冷や飯、①のむき栗を入れ、木べらで混ぜ合わせ生クリームを入れる。塩・こしょうで味を調え、パルメザンチーズを入れ混ぜ合わせる。
- ③を器に盛り付けて刻んだパセリをかけ、①の揚げたゴボウを天に盛って出来上がり。

料理レシピ 募集

ご家庭で簡単にできる、地物・旬の食材を使ったレシピを募集しています。投稿くださったレシピをリバノスやホームページで紹介したいと思いますので、皆様のご自慢料理を送ってくださいね！また、いろいろな食材の保存方法をご存知の方も、併せて募集しています。たくさんレシピをお待ちしております。

募集方法 (封書でお送りください。)

- 住所、氏名、電話番号
- 料理名または食材名
- レシピまたは保存方法 (簡単にお書きください。)
- 一言コメント ※1~5の事項を必ず
- 写真 ②記入ください。

宛先

〒929-0326
河北郡津幡町字清水329
JA石川かほくりバノス編集局

※レシピが多い場合は、リバノス編集局で選定させていただきます。

お便り OTAYORI コーナー

初めて手に取って読みました。大好きな「クロスワードクイズ」と料理紹介、プチ情報、毎月号が楽しみです。

かほく市 竹中 英子
手に取りたい、読んでみたいと思って下さり、ありがとうございます。とても嬉しいです。リバノスはいろんなコーナーがあり、楽しく、暮らしの役に立つ情報満載です。これからも読みたいと思って頂けるような広報誌を目指しますので、ぜひまた手に取ってみてくださいね。

祖母の家の野菜の収穫がとても楽しみです。感謝して食べています。いつもありがとうございます！！
かほく市 山岸 ふみ恵

どのような野菜が採れるのでしょうか。気になります。新鮮な野菜を食べることができるとは嬉しいです。栽培している人の大変さが分かると、より感謝して食べようという気持ちになります。

秋植え球根の植え付け、大変参考になりました。今年ももうすぐチューリップを植える予定です。来春が楽しみです。

津幡町 永多 澄江
春に楽しみがあると、寒い冬でもわくわくしながら乗り越えることができます。きれいなチューリップが咲きますよう、祈っています。うまく咲いたら、またお便りで教えて下さいね。

いつも拝読しています。朝晩やっとな涼しくなり、ホッとしています。いつも興味のある記事ありがとうございます。

かほく市 喜多 多賀子
ご愛読ありがとうございます。今年は暑く、長い夏になりましたね。急に涼しくなり、秋の訪れを感じます。これから本格的な冬が始まりますので、体調には気を付けてお過ごしください。

デイサービスでスポーツ大会がありました。金メダルももらったのがうれしかった。

かほく市 福島 捷之
福島さん、金メダル授与おめでとうございませう。運動が得意なんですね。1位、すごいです。「ほのぼのデイサービス」では、利用者楽しんで頂けるようなイベントをたくさん開催しています。嬉しい感想を送ってください、ありがとうございます。



その他、たくさんのお便りが届いています。紙面の都合上、全員の方のお便りを載せることができない場合もございます。ご了承下さい。実名で載せさせていただいておりますが、匿名希望の方は明記してください。お便りをお待ちしております。
＜お便りのあて先＞
〒929-0326 河北郡津幡町字清水手329
JA石川かほくりバノス編集部

川柳

石本よし一選

題「良」

秀

金でなく良い生き様を子に残す

吉田 順子(川尻)

評「地獄の沙汰も金次第」とか、お金さえあれば、幸せをつかむことができるーそんな考え方もある。しかし、欲の深い人間社会では、もったもったと上を望んで止まらない。天下の回り物と言われるお金も、なかなか平等には回ってこない。富める者と貧しい者とができて、いつかは摩擦がおきてくる。人の世には「信なくば立たず」という諺もある。生き方を子供に教えることができればすばらしい。」

佳作

良き縁を時々感謝五十年

山崎 直樹(上矢田)

大吉の良縁だとは有難い

藤沢 充子(瓜生)

気をつけてやる気引き出すいい言葉

松村小夜子(岩崎)

良薬のおかげで血圧安定化

田村 悦子(天根布)

草むしり良い汗かいてリフレッシュ

兼保 直美(潟端)

入選

通販で身体に良いとのめり込み

洲崎 昭子(太田)

我が名には是非入りたい字良の一字

藏本 義弘(横浜)

ハイカラなもんペ姿で野良仕事

山崎 洋子(横浜)

視界良く貴方の嘘はお見通し

かわきた茜(津幡)

良い薬口に苦いと思っついで

永下 茂和(坂戸)

夫婦仲良くも悪くも助け合い

山崎 邦夫(横浜)

機嫌良し孫が描いた似顔絵に

加能 准一(北中条)

良縁か否かは自分の心がけ

堂川 武久(領家)

ありがたい良心こもる柿もらい

古林 照子(長柄町)

アサギマダラどこへ旅立つ良い日和り

岡井 昭江(二ツ屋)

良しよしと子供に返った親をなで

井田 宏子(井野河内)

五十年良き友旅へ立つ涙

河合 雅子(津幡)

良い結果出して勝ち取る志望校

池田ひろみ(夏栗)

良い子供悪さする子も我が子です

澤本 昭子(内日色)

良薬と信じて飲んだ口の中

川端 春美(狩鹿野)

人生は良き友ありて日々楽し

山田 節子(狩鹿野)

良縁と不思議な糸にあやつられ

前山優美子(太田)

幸福な暮らしあらわす良き笑顔

小田 慶喜(兵庫)

二月号題 「痛」三句マテ

●締切り 十一月十日必着

三月号題 「腹」三句マテ

●締切り 一月十日必着

▲投句先

〒929-0326 河北郡津幡町字菩提寺フ三

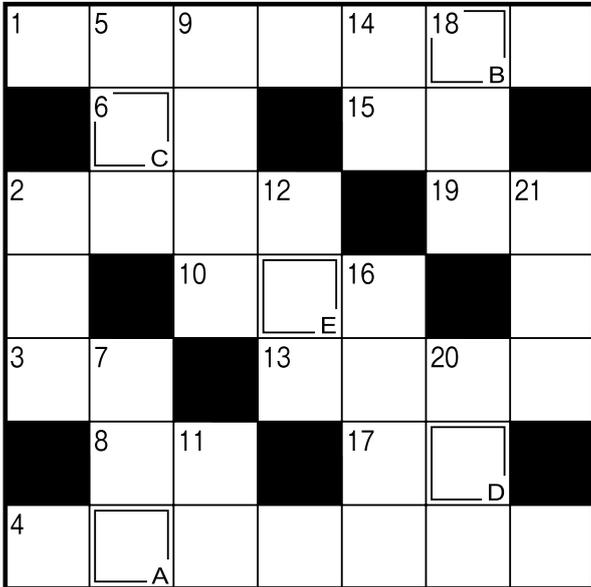
石本よし一宛

※投句の際、住所・氏名をお書き忘れのないようお願い致します。



クロスワードクイズ 頭の体操??

二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか?



ヨコのカギ

- 12月24日の夜のこと。聖夜ともいいます
- 甘いお菓子のことです
- の授業で、冬の星座について学んだ
- 昭和の頃の録音媒体。たるむと鉛筆で巻きました
- ギャンブルです
- どてらに詰められているもの
- 安心したときにホッともらします
- 忘年会で部長が——の音頭を取った
- サンタクロースの乗り物
- 彼は——とともに認める本の虫だ
- 、乙、丙、丁

タテのカギ

- 墨をするときに使います
- 英国の文化について学び、——を深めた
- 外為の「為」を略さずにいうと
- 氷の張った湖で楽しむ人もいるスポーツ
- 令和6年の干支（えと）は——、令和7年は巳（み）です
- 残ったおでんに具を——して煮直した
- ズボンを買ったあとで上げることも
- 使ってはいけない技のこと
- だしを取るのに使う小魚の干物
- ゴルフクラブの一種です
- 風邪の予防に、ガラガラガラ

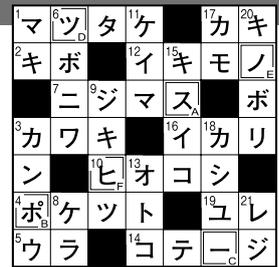
PRESENT

- ◆応募方法 ハガキに①答え②住所・氏名・電話番号③本誌に対するご意見・身近な役立つ情報などをご記入の上、下記あて先までご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に1,000円分の商品券をプレゼントします。
- ◆あて先 〒929-0326 津幡町字清水チ329 JA石川かほく「リバノス編集局」
- ◆応募締切 12月10日（消印有効） ◆当選発表 リバノス2月号

10月号クイズ当選者

〈答え〉スポーツノヒ

- 西川 由希 さん
- 中川 大輔 さん
- 中村たつ子 さん
- 今村志津子 さん
- 青崎 茉奈 さん



第7回 理事会だより

令和6年10月24日(木)開催

●審議事項

- 第1号議案 個人情報保護に係る規程の変更について
- 第2号議案 規程管理規程の変更について
- 第3号議案 「お客さま本位の業務運営に関する方針」の改訂について

●報告検討事項

- (1) 各委員会開催報告について
- (2) 令和6年度第2四半期監事監査報告について
- (3) 令和6年度第2四半期内部監査の実施結果について
- (4) 令和6年度会計監査人監査期中Ⅱの監査日程について
- (5) 理事と組合との契約締結報告について
- (6) 令和6年9月末事業概況について
- (7) 令和6年9月末自己査定結果について
- (8) 令和6年度仮決算の結果について
- (9) 令和6年度第2四半期コンプライアンス関連事項の報告について
- (10) 令和6年度第2四半期組合員加入及び脱退の状況について
- (11) 令和6年度第2四半期余裕金の運用状況及び運用限度額の報告について
- (12) 令和6年度第3四半期余裕金の運用方針について
- (13) 令和6年度産米集荷及びC・E・R・C荷受実績について
- (14) 株式会社JAアグリサポートかほく事業進捗状況について
- (15) 令和6年度JA石川かほく秋祭りの開催について
- (16) その他

支店活性化委員から、こんにちは!

組合員・地域住民と「つながる支店」を目指して

宇ノ気支店活性化委員の笠嶋信夫です。

私自身、同支店管内にて、かほく市特産「砂丘長いも」の栽培・出荷等を行っています。委員としての活動では、年金受給日に合わせた恒例の「新鮮野菜市」の開催。また、12月の年金受給日には、1年の感謝の気持ちを込めた「めった汁」のふるまい、年末には新年を迎えるにあたり、地元産材料を活用した「門松」作りを予定しています。各種イベントを通じて情報発信を行い、利用者に寄り添い必要とされる支店を目指し、他委員及び支店職員と連携を深め活動します。

宇ノ気支店活性化委員

笠嶋 信夫



かほく市特産 大崎さつまいも

かほっくりTM

かほく市大崎では、砂丘畑を利用してさつまいもを栽培しています。「かほっくり」は、長年に渡り品種選抜・改良を施した結果、産地独自の旨みを引き出すことが出来たオリジナル商品です。“甘さ”と“ホクホク感”を追求しています。

直売・贈答発送
承ります

取り扱い期間
1月下旬まで



かほく市特産

砂丘長いも

今年もまあ〜よい長いも
とれました!!

シャキシャキした食感と強い粘りが自慢の砂丘長いも。乾燥させることで余分な水分がなくなり、さらに粘りが増します。また、他産地の長いものに比べ、皮が黒く見えるのも特徴です。

直売・発送
承ります

取り扱い期間
12月初旬まで

強い粘りと甘味が特徴の
砂丘長いも(ネバリストア)を
ぜひご賞味下さい。



かほく市特産 石川県ブランド「百万石の極み」

高松紋平柿

屋号が「紋平さ」という家に樹齢100年を超える大きな柿の木があるところから名付けられた渋柿。大玉で色つやがよく、滑らかな歯ざわりが特徴です。炭酸ガス脱渋システムを使用し、柿をむらなく脱渋する事により、食べると大変甘く、おいしい柿になりました。

直売・発送
承ります

取り扱い期間
11月下旬まで



お問い合わせ先

JAグリーンかほく そくさいかん TEL 288-8400