



- ◆ 令和6年1月1日 能登半島地震
- ◆ 高松ぶどう生産組合 通常総会
- ◆ 大海小学校 味噌づくり
- ◆ 欧勝海関 十両昇進報告会

支店フリーダイヤル

内 灘 支 店 ☎ 0120-968-971
津 幡 支 店 ☎ 0120-968-972
津幡東支店 ☎ 0120-968-973
宇ノ気支店 ☎ 0120-968-974
高 松 支 店 ☎ 0120-968-975

「みんなのよい食プロジェクト」を推進しています。



発行/石川かほく農業協同組合
編集/リバノス編集局

石川県河北郡津幡町字清水子329番地
〒929-0326 TEL. 076-288-3331
月刊：毎月10日発行
印刷：宮下印刷株式会社

<http://www.kahoku.is-ja.jp/>



JA石川かほく 読者

令和六年能登半島地震によりお亡くなりになられた方々に 謹んでお悔やみ申し上げるとともに、 被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。



壊滅的な被害を受けた内灘町北部地区



70センチの隆起により大きくずれた水田



1メートル以上の地割れが起きた畑

令和六年一月一日午後四時十分頃、能登半島沖を震源とする地震が発生し、激しい揺れが石川県内全域を襲いました。輪島市・志賀町では最大震度七、規模はマグニチュード七・六を観測。さらに日本海側では約四時間にわたり大津波警報が発令され、珠洲市・能登町では四メートルを超える津波が町を飲み込み、壊滅的な被害を受けました。大津波警報が発表されたのは二〇一一年三月の東日本大震災以来で、津波による浸水被害は、珠洲市・能登町・志賀町において約百九十九ヘクタールに上ると報

告されています。また、家屋の倒壊による生き埋めや大規模火災が発生し、多くの尊い命が奪われ、元日を祝う雰囲気は一変。町全体が変わり果てた光景となりました。

また、現在もなお断続的な余震が続いており、震源域の範囲は広く、余震活動に警戒が必要であり、予断を許さない状況が続いています。

当JA管内においては、かほく市は震度五強、津幡町・内灘町では震度五弱を観測し、人的被害は小さかったものの住家への被害では、全損・半損・一部損を合わせて三千八百九

十棟（二月二日十四時現在）の被害が確認されています。

内灘町南部・北部地区からかほく市大崎地区にかけては、震源から百キロメートル以上離れているにも関わらず、深刻な液状化現象により壊滅的な状況となっています。液状化現象によって噴出した砂が低い土地に流れ込み、一メートル以上の地盤の隆起・沈下及び横ずれが確認されています。地域全体が歪んだように傾き、住宅や電柱・信号機が損壊したほか、車が地面に沈み込むなどの被害を受けています。さらに、上下

水道の配管が壊れ、地震から一か月以上経ってもなお断水が続いており、地域住民は避難生活を余儀なくされています。

当JA施設においても、各店舗及び周辺での亀裂や損壊、破損がみられ、漏水している店舗周辺での地盤沈下や営農施設では米や麦のフレコンが転倒。津幡東支店では、店舗全体が隆起しており、水道、污水管が破損する被害を受けました。

能登半島地震は、農地にも大きな爪痕を残しています。水田での液状化現象やポンプ・送水管の破損、地

盤の隆起・沈下、断層による地割れ等の被害が散見され、もつとも被害の大きい内灘町では、水稲五十ヘクタールの作付けが懸念されており、現在も被害の全容が確認できていないことから、営農再開に暗い影を落としています。また、かほく市特産品である「高松紋平柿」を生産する柿団地へ向かう道路での土砂崩れが確認されたほか、畜産においては、広範囲の断水により乳牛の飲み水が枯渇し、搾乳不能となったことや、生乳を廃棄せざるを得なくなるなど各所に大きな打撃を与えており、農業者は農業経営への先行きが見通せない状況が続いています。

被災した農林漁業者の相談をワンストップで受け付けるために一月九日より石川農林総合事務所にて「農林漁業相談窓口」を開設したほか、被災者生活再建支援法の適用を決定。また、管内行政においては独自の支援金の受付など様々な取り組みが始まっています。

一方で、災害に便乗した詐欺行為や空き巣などの犯罪行為、SNS（交流サイト）上で被災者を装った誤情報が発信され、被災者の不安とストレスを増大させる悪質な行為が多発しており、被災者を守る取り組みが必要とされています。また、精神的ストレスや断水による衛生環境の悪化により、感染症の拡大などが懸念されています。生活インフラの復旧難航により、避難生活は当面続く恐れがあり、避難住民への心と身体のケアが急がれています。

JAグループ石川においては、発災により地元を離れて避難した組合員や利用者の利便性を確保するため、一月二十九日より石川県農業会館にて「被災地JA組合員・利用者総合相談センター」を開設。地元のJA窓口に来店することが難しくなった避難者を対象に、信用・共済業務に関する相談や手続きの受付を行っています。

当JAにおいても、建物更生共済加入者で現在（一月二十九日）までに三千百五十一件の被害を確認しており、JA共済連との連携のもと、複合渉外による現地損害調査を進めているほか、内灘町に開設している避難所「展望温泉ほのぼの湯」でのめった汁の炊き出しや、管内行政への支援物資の配布を続けてまいりました。地域全体が震災を乗り越えるために何が必要なのか「支援二一ズ」

をしつかりと捉えるとともに、営農再開と地域農業継続、生活インフラとしてのサービス提供の持続へ向けた「課題」を明確にし、引き続き組合員・利用者、地域住民の皆さまに寄り添った支援活動、対策等検討を続けてまいります。

一年で最も喜ばしい元日を恐怖へと突き落とした能登半島地震は、高齢化と人口減少が著しい能登半島を襲った未曾有の災害となりました。自然災害の恐ろしさを目の当たりにし、人間の無力さを痛感する中、県や国の垣根を超えて石川県への支援の輪が広がっています。復興までの長い道のりを人と人、地域と地域が手を取り合い、支え合っていくことが復興へのひとつの兆しと信じ、JAグループ・当JA役職員一丸となって、全力を尽くしてまいります。



亀裂が入った河北潟の道路



地盤沈下により寸断された才田大橋



キャビネットが倒れ、資料が散乱した津幡東支店



隆起・横ずれにより崩壊した歩道

ほくほくニユース

高松ぶどう生産組合 通常総会

高松ぶどう生産組合は一月十一日、かほく市高松産業文化センターにて令和五年度の通常総会を開催しました。生産者・関係者約五十名が集まり、総会に先立ち令和六年一月一日に発生した能登半島地震でお亡くなりになられた方々に追悼の意を表し、黙祷が捧げられました。

大田昇生産組合長が「デラウェアがあつてこその高松ぶどうなので大事にしていきたい。新規就農者が栽培できる環境を整え、出荷量を増やしていきたい」と挨拶し、油野和一郎かほく市長らが来賓挨拶を述べられました。

総会では大田昇同組合長が議長を務め、令和五年度事業報告並びに収支決算承認の件・監査報告など三件の議案が慎重に審議され、原案通り可決されました。



議長を務める大田昇生産組合長

総会後、単収増加に向けた勉強会が行われました。県央農林津幡事務所職員から減収の大きな要因となる晚腐病と灰色かび病の原因や防除方法について、クミアイ化学工業株式会社社員からは新たに農薬登録された有効な殺菌剤の種類や使用方法・注意点が説明され、生産者らは理解を深めました。

高松紋平柿の豊作を祈る 柿の木のため

一月十四日、かほく市瀬戸町の柿団地で同市特産高松紋平柿の豊作を祈る奇習「柿の木のため」が行われ、地元の児童と保護者、区の関係者約二十名が参加しました。

同所在住の高崎武義さんが高松紋平柿の由来や柿の木のためについて説明し、参加者は地元風の習や歴史を学びました。

その後、区長の林輝夫さんがナタで木の幹に傷をつけ「(果実が)なるか、ならぬか、ならば切つて燃やすぞ」と木に齧しをかけ、児童は木の精に成り代わり「なります、なります」と唱えながら木の周りを数周歩き回りました。その後、児童は木を労わる様にお雑煮の餅を幹に塗り込み今秋の豊作を祈りました。



豊作を願い柿の木に餅を塗り込む児童

た。林区長は「瀬戸町子ども会の小学生が減りつつあるが、伝統行事として未来に繋げていくために地域でこの行事を継承していきたい」と話しました。

大海味噌づくり

かほく市立大海小学校三年生十五名は一月三十一日、同市瀬戸町在住の高崎武義さん、政勝さん兄弟指導のもと地域に伝わる伝統「大海味噌」の仕込み作業を行いました。

昨年四月に大豆を植え、十月に

月まで寝かせ、学校生活でお世話になっていいる地域住民へ贈る予定です。

同校では、大海味噌の伝統が受け継がれるように今後も授業を行っています。

収穫・選別した大豆を蒸しミンチ状にしたものに塩と麹を入れて児童らは美味しくなるよう気持ちを含めてこね、空気が入らないよう桶に移し入れました。

児童らは「今までの作業でこねることが一番大変だったけど一番楽しかった。頑張って作ったから美味しくなつてほしい」と笑顔で話しました。

仕込み作業を終えた味噌は十



楽しそうに作業をする児童

欧勝海関 十両昇進報告会

津幡町出身力士の欧勝海関は十二月二十七日、同町文化会館シブナスホールにて開催された十両昇進報告会に出席しました。

欧勝海関は鳴戸親方とステージに登場し、報告会に駆けつけた約五百人の町民らは大きな拍手で出迎えました。同町では大の里関に続き二人目の関取誕生となりました。

ながら受け取り「一番でも多く勝つて幕内に上がり、大の里関と相撲を取れるように頑張りたい」と話しました。

報告会后、欧勝海関と鳴戸親方は集まった町民らと握手を交わし交流しました。

同町少年相撲教室から花束が贈呈され、金沢相撲甚句会は欧勝海関のために作曲した甚句を披露。来場者らは合いの手をいれて会場全体で祝しました。

当JAからは地元産ひゃくまん穀十俵を贈呈。欧勝海関は微笑み



贈呈品を受け取る欧勝海関



はじめよう 家庭菜園

澤出 隆

除草剤の話①

今年は元旦に能登半島を大きく揺らす地震があり、河北郡市でも大きな被害がありました。被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

三月になると晴れる日が多くなり日差しも強くなるため暖かさを感じることが多くなります。いよいよ、家庭菜園開始ですね。キャベツ、タマネギなどの越冬野菜の追肥、レタスやキャベツなどの種まき、ジャガイモの植え付けなどの作業が始まります。

この時期は気温の上昇とともに雑草が成長を始めます。タマネギは収穫まで雑草の影響を受けやすく、無マルチ栽培ではどう除草剤を使いこなすかが重要です。

今回は、除草剤について考えてみます。

◎除草剤の種類

除草剤は大きく分けて「茎葉処理

剤」と「土壌処理剤」の2種類があります。「茎葉処理剤」は、生育中の雑草の葉から薬剤が吸収され雑草が枯れます。「土壌処理剤」は、土壌表面に薬剤の処理層を形成し雑草の芽が出るのを抑えます。通常、商品ラベルにはこの言葉は記載されています。ラベルの「使用方法」欄に「(全面、うね間) 土壌散布」とあれば「土壌処理剤」です。「雑草茎葉散布」とあれば「茎葉処理剤」です。

◎茎葉処理剤

茎葉処理剤には「非選択性除草剤」と「選択性除草剤」があります。非選択性除草剤は、どんな雑草でも枯らします。選択性除草剤は、効果のある雑草が限定されます。選択性の有無は、ラベルの「適用雑草名」欄で判断します。「(一年生) 広葉雑草」「(一年生) イネ科雑草」「(一年生雑草 (イネ科雑草を除く))」などの表現があれば選択性の除草剤と判断できます。広葉雑草に有効な選択性除草剤をスイトコーン(イネ科)の上から散布しても、広葉雑草だけを枯らしスイトコーンは枯れません。これと逆に広葉の野菜にはイネ科雑草対象の除草剤を野菜の上から散布しイネ科雑草を枯らします。ただし、選択性除草剤のラベルには「使用時期」欄に「雑草生育初期」や「イネ科雑草三〜五葉期」等の表現があります。これは、雑草が大きくなると効果がなくなるためで、いかに早く雑草が生えているのを見つけるかがポイントです。

非選択性茎葉処理剤はかかると野菜が枯れてしまうので、植え付け前

に使つか、野菜にかからないようにうね間に散布します。茎葉処理剤の多くは土と接触すると速やかに不活性化しますが、中には土壌中でも活性を有し薬害が発生する場合もありますのでラベルの注意書きをよく読んで使用してください。タマネギでは植え付け後や融雪後の雑草発生前に土壌処理剤を全面散布するのが基本です。雑草が生えたら選択性茎葉処理剤で繁茂前に枯ら

表 除草剤の適用表

分類	商品名	作物名	適用地帯	適用雑草名	使用時期	使用方法
茎葉処理剤	A 非選択性	たまねぎ (秋播栽培)		一年生雑草	耕起5日前まで (雑草生育期)	雑草茎葉散布
		たまねぎ (秋播栽培)		一年生雑草	収穫7日前まで (雑草生育期: 畦間処理)	雑草茎葉散布
	B 乳剤 C 液剤 D 乳剤 選択性	たまねぎ		一年生イネ科雑草 (スズメノカタビラ を除く)	雑草生育期 イネ科雑草3〜5葉期 但し収穫14日前まで	雑草茎葉散布 又は全面散布
		たまねぎ		一年生雑草 (イネ科を除く)	秋播栽培の移植後 生葉4葉期まで 但し収穫30日前まで	雑草茎葉散布 又は全面散布
土壌処理剤	E 乳剤	たまねぎ (移植栽培)	全域	一年生雑草	秋播栽培の早春期 但し収穫30日前まで (雑草生育初期)	雑草茎葉散布 又は全面散布
	F 粒剤	たまねぎ (本畑)		一年生雑草 (ツユクサ科、カヤ ツリグサ科、キク科、 アブラナ科を除く)	定植後 但し、収穫 75日前まで	全面土壌散布
		たまねぎ (本畑)		一年生雑草 (ツユクサ科、カヤ ツリグサ科、キク科、 アブラナ科を除く)	生育期(春期) 但し、収穫 75日前まで	畦間土壌散布

春のタネまきに向けて

土屋 照二

今月は気温も上昇し草花の成育が活発になってきます。花壇では中旬以降には追肥を行いましよう。園芸店には秋まき春咲き草花と春まき夏秋咲き草花の両方が並びます。春まき草花については低温に十分留意して入手しましょう。秋まき草花として扱われるものの中には春まきできるものもあります。その中で開花が日長で決まる種類は早めにまきます。例えば日が長くなると開花するアスター（エゾギク）では遅くとも四月上旬までにまきます。

◆タネまきの容器

まず必要なものに容器があります。市販の播種箱、平鉢、発泡スチロール製ト口箱等が考えられますが、この際にセルトレー（図1…右）を準備してはどうでしょう。セルトレーは苗づくり用にアメリカで開発された容器（プラグトレー）で、プラグすなわち差し込みから来た商品名ですが日本ではセルトレーの名で売られています。根部が成形された苗を土に差し込むだけで植えられることから、経



図1

験の浅い人でも安全に植えられる、また効率も良いので是非準備しましょう。図のものは七十二穴のもですが、セル（植穴）数は種々あり二百穴程度が使いやすいです。持ち運び等には受け皿があると便利ですが、私は専用受け皿よりイネ育苗用の箱（図1…左）を使っています。大きさが合い、強度があるからです。二百穴以下のセル数なら苗がある程度大きくなるまで育てられます（図2）。

◆タネまきの用土

次に準備するものはタネまき用土ですが、セルトレーまきする場合は専用土（図3）を用います。う。幾つかの製品がありますがピートモス主原料のものが使いやすい



図2

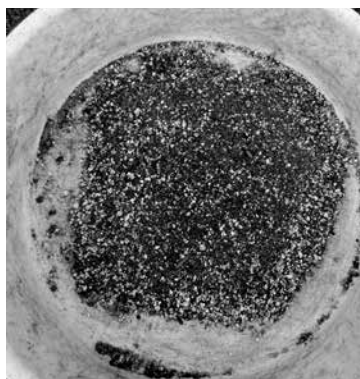


図3

いです。ピートモス主原料の場合はあらかじめ少し湿らせてからトレーに詰めます。用土が固まらないようにするには端から順に詰めていきます。トレーの真ん中に用土を置いて広げていきがちですが、この方法ではトレーの中心部分が固く詰まりやすく、発芽不揃いになりやすいので慣れない人は避けましょう。

◆タネまき

準備ができたらいよいよタネまきです。一セルに一〜数粒まいた

ら同じ用土か、細かいバーミキュライトで均一に覆土します。覆土したら水やりです。細かい目の如雨露で静かにかけます。如雨露は一か所ばかりに水が当たらないように動かしながらかけます。十分に水をやるという意識から同じ場所に水を当て放しにしがちですが、この場合はその部分の用土が締まってしまい発芽不良の原因になります。またその後の水やりでも過剰にしがちですが、これも加湿（空気不足）で発芽不良を起こします。乾燥の失敗は少ないのですが、水のやり過ぎによる失敗は結構あるので注意しましょう。ペチュニア、ベゴニア、インパチエンス等光好性種子は覆土ができませんので、受け皿にプラスチックフィルムを敷いて水を溜めて底面給水（腰水）します。

◆その他

春まき草花の多くは熱帯産で最低気温10℃くらいが必要で、当地では四月下旬以後です。春まき草花では遅い時期にまいても成育、開花するものが多くあるので、五月上旬以後にまくと良いでしょう。生産農家では早まきして出荷するので、冒頭での「低温に十分留意して」ということが必要です。



ご飯をおいしく 食事を楽しく

スペアリブと新ジャガのカレー煮 「天晴」のオーナーシェフ 永井 智一 氏



材 料 (3人分)

スペアリブ……………	300g	Aたれ	
ショウガ……………	適宜	カレー粉……………	小さじ1
ネギ(青い部分)……………	適宜	水……………	200ml
新ジャガ……………	2個	料理酒……………	200ml
スナップエンドウ……………	適宜	みりん……………	100ml
ニンニク……………	1片	しょうゆ……………	100ml
サラダ油……………	大さじ1	砂糖……………	大さじ1
		ローズマリー……………	1本

作り方

- 鍋にたっぷりの水とショウガ、ネギを入れ、スペアリブを軟らかくなるまで下ゆでする。新ジャガは皮をむきラップにくるんで電子レンジ(600W)で竹串が通るくらいまで3分程度加熱し、8等分に切る。スナップエンドウはゆで、ニンニクはつぶしておく。
- フライパンにサラダ油を熱し、ニンニクとスペアリブを入れる(1のショウガ、ネギは香り付けのため使わない)。両面に焼き色を付け、新ジャガを入れる。
- Aを②に入れ強火にかける。たれを絡めながらとろみが付くまで煮込む。
- 器にスペアリブと新ジャガを取り出して盛り付け、スナップエンドウを飾り、残りのたれをかけて出来上がり。

料理レシピ募集

ご家庭で簡単にできる、地物・旬の食材を使ったレシピを募集しています。投稿くださったレシピをリハノスやホームページで紹介したいと思いますので、皆様のご自慢料理を送ってくださいね！
また、いろいろな食材の保存方法をご存知の方も、併せて募集しています。たくさんのレシピをお待ちしております。

募集方法(封書でお送りください。)

- 住所、氏名、電話番号
- 料理名または食材名
- レシピまたは保存方法(簡単にお書きください。)
- 一言コメント
- 写真

宛先

〒929-0326 河北郡津幡町字清水チ329
JA石川かほくリハノス編集局

※レシピが多い場合は、リハノス編集局で選定させていただきます。

令和6年 春期

農業用灯油・軽油のお知らせ

平素は当JA給油所をご利用いただき誠にありがとうございます。

農業用灯油・軽油の受付**5月31日**まで

通常価格
(配達)より

2円引き

※現金・クレジット価格からの値引ではありません。

津幡セルフ給油所／TEL 289-3221

宇ノ気給油所／TEL 283-5035

3月の
運勢



天秤座
9/23~10/23

【全体運】 勢い余ってフライングをしないように。マナーを守ってこそあなたの良さが光ります。細かい作業にツキ
【健康運】 さまざまなスポーツを楽しんで。記録更新にも期待 【幸運の食べ物】 カブ

新年を迎えて

ほのぼのデイサービスでは1月8日に長寿や無病息災を願い、昼食に七草粥を召し上がっていただきました。利用者様は茶碗一杯の七草粥を前にして「こんなにたくさん食べられるかね」とおっしゃっていましたが、ほとんどの方が完食されました。「美味しいから全部食べれたわ」とおっしゃられ、満足していただけたようです。現在では、正月料理のごちそうで疲れた胃腸を休めるという意味も含まれているようです。

今年も皆さんが健康で過ごせるようスタッフ一同願うとともに、行事食の提供やご自宅での生活がしやすくなるような運動を提案させていただきます。

ほのぼのデイサービス スタッフ一同



七草粥を食べる利用者様

ほのぼの だより

山登り

私は金沢市で六人兄弟の長男として生まれ、十代の頃は家業の乾物屋の町周りをしていました。その後、塗装業に就き、修行のため全国各地で仕事をする事となり、函館のタンカーや姫路の橋脚の塗装は大変だったことを今でも覚えています。

津幡町の鉄工所で働くことを機に町内に住むことになりました。交通事故で入院したことをきっかけに介護サービスを利用するようになり、デイサービスでは同年代の方や職員さんと話すのが楽しみです。週一回のヘルパーさんには色々相談にのってもらっています。

若い頃は医王山山岳会に入り北アルプス、南アルプス、本州の山をほとんど登り、山の魅力である雄大な景観と、おいしい空気を堪

能しました。またいつか白山に登りたいと思い、毎朝一時間散歩をしています。これからも自分で出来ることは自分で行い、楽しみを見つけてながらこれからも元気に過ごしたいです。

ほのぼのヘルプ利用者



散歩中の様子

お便り OTAYORI コーナー

農業に関する事や料理などがのっているので楽しみに見えます。

津幡町 山岸 眞由美
ご愛読ありがとうございます。今後も楽しんでリバノスを読んでもいただけるように頑張りますので、どの記事が良かったか教えて下さいね。楽しみにおハガキをお待ちしております。

川柳とても楽しみにしています。どの作品も「あーわかる！」と思いながら読んでおります。津幡町 松井 栄美
どの川柳も共感できる作品ばかりで読んでいて楽しいですね。川柳の他にも共感できる記事や楽しく読める記事が見つかる

思いますので、様々な記事を読んでいただくと嬉しいです。読んでみた感想を聞かせて下さいね。

リバノスの編集お疲れ様です。いつも“ほくほくニュース”を楽しみに読んでいます。また、クロスワードクイズは夫婦で毎月楽しみ、コミュニケーションの1つとなっています。かほく市 佐古 久瑠美
労いのお言葉ありがとうございます。今後また皆さんのほくほくニュースをお届けできるよう頑張りますので、これからも夫婦仲良くリバノスを見ていただけると嬉しいです。

ご夫婦で川柳に挑戦してみるのも楽しいかもしれませんね。

1月号に記載している「季節のもずく酢」を作ってみました。もずくとフルーツの異色の組み合わせでしたが、おいしくいただくことができました。これからも料理レシピに期待しています。

かほく市 田中 琉星
料理レシピのご感想ありがとうございます。

もずくとフルーツは意外な組み合わせですね。フルーツを盛り付けることによって、色鮮やかになりおしゃれなもずく酢になりますね。これからも新しい料理に挑戦してみして下さい。感想お待ちしております。

今月の健康百科を読んで、食生活は大事だなと思いました。歳をとると食事の量が減ってしまうので元気さも少なくなるようです。

かほく市 長谷 恵美子
1月号の健康百科では、食べながら健康な体づくりに役立つ栄養素が紹介されていましたね。栄養素はチームで働くそうなので、バランス良く食べることを心がけましょう。



その他、たくさんのお便りが届いています。紙面の都合上、全員の方のお便りを載せることができない場合もございます。ご了承下さい。実名で載せていただいておりますが、匿名希望の方は明記してください。お便りお待ちしております。

＜お便りのあて先＞

〒929-0326 河北郡津幡町字清水チ329
JA石川かほくりバノス編集部

題「荷」

石本よし一 選

●秀
故郷の荷物の中に詰まる愛

井田 宏子（井野河内）

評 便利な世の中で、夕方荷物を送り出すと、明日には東京、大阪まで荷物が届く。まして土の匂いもつけて、鮮度の高い古里の荷物は、開くのが楽しみな宅急便だろと思う。
季節を知らせる野菜や果物、新米の発送など、故郷の愛が一ぱいにつまった手荷物である。親族の絆も強い古里の温い宅急便である。

佳作

初荷着く母の癖字もやさしくて

前山優美子（太田）

夫婦して引く荷車に夢があり

古林 照子（長柄町）

夫婦だが老々介護荷が重い

藤沢 充子（瓜生）

子へ送る米ほど高い荷物代

福田 貞子（岩崎）

孫からの小荷物届く誕生日

山崎 洋子（横浜）

入選

思い出す荷物を馬車で運ぶ兄

澤本 昭子（内田色）

肩の荷を無事におろせて安堵する

山崎 直樹（上矢田）

母の香が荷物と共に届いている

中村 妙子（宮坂）

今九十子の荷にならず日々生きている

河合 雅子（津幡）

お荷物になりたくないわ果てるまで

吉田 順子（川尻）

もう一個孫への荷物すぎ間埋め

宮本由紀子（宮坂）

思い出は重荷かついだ峠道

松村小夜子（岩崎）

人の道荷が重すぎて一休み

永下 茂和（坂戸）

若者の重荷にならず独り住む

洲崎 昭子（太田）

空家処分やつと肩の荷軽くなり

兼保 直美（潟端）

着払い荷物だんだん重くなる

長谷川恵子（市谷）

手荷物を小さくまとめ旅に出る

瀬戸 恵子（二ツ屋）

親父役おりて肩の荷軽くなる

堂川 武久（領家）

元農家お米の荷物すぐに開け

藏本 義弘（横浜）

肩の荷がおりて父さん定年よ

池田ひろみ（夏栗）

お泊りの荷物を持って孫が来る

田村 悦子（大根布）

荷車を押す亡き母がなつかしく

山崎 邦夫（横浜）

豊作をお願いしますお稲荷さん

小田 慶喜（兵庫）

五月号題

●締切り

六月号題

●締切り

七月号題

●締切り

八月号題

●締切り

九月号題

●締切り

十月号題

●締切り

十一月号題

●締切り

十二月号題

●締切り

※投句の際、住所・氏名をお書き忘れのないようお願い致します。

石本よし一 宛

3月の運勢 射手座 11/23~12/21

【全体運】 気になることが多そう。気の置けない友人たちとの時間が心の慰めに。部屋の整理整頓をすると運氣アップ
【健康運】 遊び感覚でできる体力アップ方法がお勧め 【幸運の食べ物】 カリフラワー

3月の運勢 山羊座 12/22~1/19

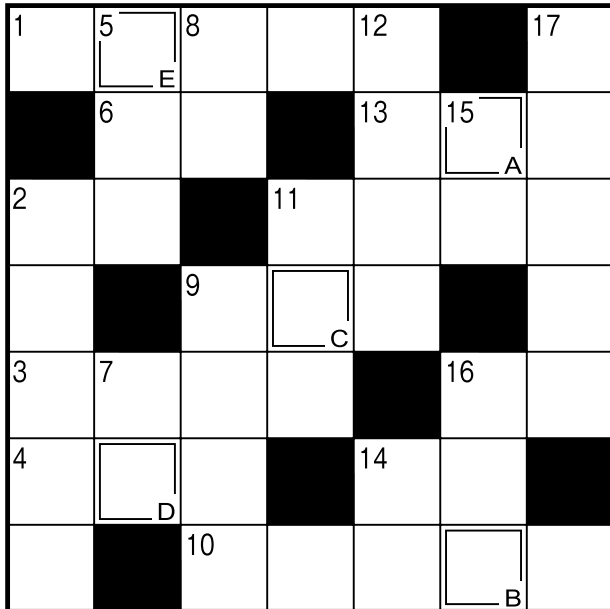
【全体運】 交流会やセミナーに参加を。見聞を広めると幸運が舞い込みます。友人たちと遊びに行くのもお勧め。旅行も吉
【健康運】 食事はバランス良く。旬のものをたくさん食べて 【幸運の食べ物】 ミツバ



クロスワードクイズ 頭の体操??

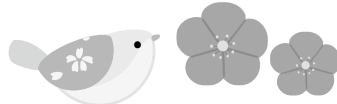
Q

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



ヨコのカギ

- 3月下旬から4月上旬までの学校の休暇
- イエスの反対語
- 俳句や和歌で規定より音数が多いもののこと
- いいかげんなことはしません
- 海に潜って貝などを採ります
- どこからか梅の花の——が漂ってきた
- 卒業生が校長から卒業——を授与された
- 捕手とバッテリーを組みます
- 原稿——、投票——
- 雨宿りのときに借ります
- 姫路や彦根、松本のものが有名



タテのカギ

- 歌のうまさを競うイベント
- 釣りで使う擬餌針のこと
- 舌で感じ取るもの
- 日本一高いものは3776mあります
- 「峠の——」は群馬県・JR横川駅の名物駅弁です
- 人や車が行き来する道のことは役者——に尽きます
- ものを記憶する器官
- ホルスタイン、ジャージーといえ
- 寄せ書きに使ったりサインをもらったり
- ホワイトデーに贈ることもある、ふわふわと軟らかいお菓子

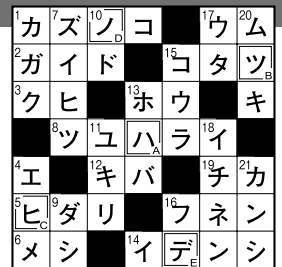
PRESENT

- ◆応募方法 ハガキに①答え②住所・氏名・電話番号③本誌に対するご意見・身近な役立つ情報などをご記入の上、下記あて先までご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に1,000円分の商品券をプレゼントします。
- ◆あて先 〒929-0326 津幡町字清水チ329 JA石川かほく「リバノス編集局」
- ◆応募締切 3月10日（消印有効） ◆当選発表 リバノス5月号

1月号クイズ当選者

〈答え〉ハツヒノデ

- 浜田 由美 さん
- 二羽 由美 さん
- 竹本 節子 さん
- 笠嶋 信夫 さん
- 山下 範子 さん



第10回 理事会だより

令和6年1月29日(月)開催

●審議事項

第1号議案 株式会社JAアグリサポートかほく定時株主総会の日程等について

●報告検討事項

- (1) 能登半島地震の被災状況について
- (2) 令和5年12月末事業実績について
- (3) 令和5年度第3四半期監事監査報告について
- (4) 令和5年度第3四半期内部監査の実施結果について
- (5) 令和5年度会計監査人監査期中Ⅲの監査日程について
- (6) 令和5年度第3四半期コンプライアンス関連事項等の報告について
- (7) 令和5年度第3四半期組合員加入及び脱退の状況について
- (8) 令和5年度第3四半期余剰金の運用状況について
- (9) 令和5年度第4四半期余剰金の運用方針について
- (10) JA石川かほくポイントサービス現況報告及びカタログの更新について
- (11) JA財務モニタリングにかかる農林中央金庫への追加報告について
- (12) 令和6年度産米生産基準数量及び作付面積の配分について
- (13) 令和6年度産米生産調整説明会の中止について
- (14) 新規就農支援事業の取り組みについて
- (15) 令和5年度JA石川かほく地域農業推進大会について
- (16) その他

JAグリーンかほくからのお知らせ

【お願い】

日頃からJAグリーンかほくへご来店いただき、誠にありがとうございます。

春を迎え、今年の野菜づくりの計画を立てていることかと思いますが、農薬購入の際、次の点にご留意ください。

- 農薬の中には購入時に印鑑（認印）が必要なものがございます。あらかじめご持参願います。
- 掛売り（口座振替）の方に対しては、レジにて本人確認を行っております。運転免許証や健康保険証、マイナンバーカード等にてご確認させていただきます。

何卒、ご理解とご協力をお願い申し上げます。



3月の運勢 水瓶座 1/20～2/18

3月の運勢 魚座 2/19～3/20

【全体運】 頑張りが利きます。力業でなんとかできることも多いですが周囲への配慮も忘れずに。買い物運があります
【健康運】 ハードな作業もばっちりこなせます。スポーツが吉 【幸運の食べ物】 カラシナ

【全体運】 好調運。積極的に主導権を握りましょう。目立つことも開運につながります。ヘアスタイルを変えるのもお勧め
【健康運】 足元を温めて。手や足の指の運動にツキ 【幸運の食べ物】 ニラ



JAグリーンかほくの 種馬鈴薯品種比較表



品 種 名	特 徴	調理適性	貯蔵性	肉色	煮崩れ	肉質	収穫	食味	備 考
調理用途色々 一番の人気者!! 男 爵 	「ジャガイモと言えば男爵!!」と言われるくらい人気が高く、メークインと並ぶ代表品種です。 球状で目が深く、やや粉質です。やや煮えにくく、煮崩れはやや多めです。	コロッケ じゃがバター 等	長	白	やや多	やや粉	早生	中	
人気急上昇!! 美味しさ一番 キタアカリ 	別名「黄金男爵」。球状、黄肉、肌粗、粉質で、舌ざわりは、やや滑らか。カロチン含有量が高く、また、ビタミンCも多い。電子レンジで加熱しただけでも美味しく食べられます。	粉ふきいも じゃがバター 等	やや短	黄	多	やや粉	早生	中上	高畝にし排水を良好に！ 疫病の防除を！
煮崩れしにくい 煮物に適する!! メークイン 	楕円形、淡黄肉、やや粘質で舌ざわりの良いのが特徴です。 通常の作り方をすれば、煮崩れが少なく、カレーやシチューの煮込み、サラダなどに向いています。	カレー シチュー 煮物 等	やや長	淡黄	少	やや粘	中生	中	
男爵より甘み ホクホク感が上です!! 十勝こがね 	ホクホクしたジャガイモが大好きと言う方に!! ホクホクするけど、崩れも少ないのが特徴です。 食べたときのホクホク感、甘み、風味が男爵を超えているとも評判です。	フライドポテト コロッケ ジャーマンポテト 等	極長	淡黄	やや少	やや粉	早生	中上	冷めても美味しいポテトです。 浴光育芽要。
緊急入荷!! 次世代のじゃがいも!! こがね丸 	十勝こがねを父に持ち、多収・高調理加工適性の品種育成を目標とし、選抜された次世代品種！ とにかく油との相性が良く、フライドポテトは格別で皮もなめらかなので料理もしやすい。	フライドポテト ポテトサラダ 等	極長	淡黄	やや少	やや粉	中晩生	上	十勝こがね同様、芽が出にくいので浴光育芽を行いましょう。

特性は、日本いも類研究会、株式会社ジャパンポテト調べです。

**お買い求めの
お客様へのお知らせ**

今年の種馬鈴薯入荷量は例年の80%となっております。
お買い求めのお客様はお早目にご購入をお願いします。尚、予約注文は承っておりません。