



- ◆市場の需要に向けて試験栽培
- ◆地域を元気に 完熟イチジク園
- ◆新米ゆめみづほ 出荷開始
- ◆2年連続 ルビーロマンプレミアム



「ほくの里」

支店フリーダイヤル

内灘支店 ☎ 0120-968-971
津幡支店 ☎ 0120-968-972
津幡東支店 ☎ 0120-968-973
宇ノ気支店 ☎ 0120-968-974
高松支店 ☎ 0120-968-975

「みんなのよい食プロジェクト」を推進しています。



発行/石川かほく農業協同組合
編集/リバノス編集局

石川県河北郡津幡町字清水子329番地
〒929-0326 TEL. 076-288-3331
月刊：毎月10日発行
印刷：宮下印刷株式会社

<http://www.kahoku.is-ja.jp/>



JA石川かほく 発行

ほくほくニユース

市場の需要に向けて 試験栽培

八月二十四日、当JA管内にて試験的に栽培された「ミニネギ」の出荷が始まりました。初日は六十九キロが持ち込まれ、生産者・当JAのTAC担当者が一本一本品質を確かめていきました。

試験栽培は、JAグループ石川宮農戦略室・県央農林津幡事務所協力のもと行われました。ミニネギが県内で栽培

されることは少なく、販売先の金沢市場でも珍しい取り組みです。

今回栽培したミニネギはTSX〇二五という品種で、株式会社KNOWCH(カブシキガイシャノウチ)が、津幡町中山間地にある〇・五アールの圃場で栽培。中山間地では雪解けが遅く、土が乾くまで時間がかかるため定植時期が遅れますが、今回の品種であれば生育期間が短いため、早く収穫することが出来ます。また、ネギを栽培するには圃場の排水性が重



品質を確かめる生産者

要。同法人では地面に弾丸暗渠だんがんあんきょという排水路を組み込み、排水性の向上を図りました。

需要が最も高いのは、八月下旬から九月下旬。水稻と園芸品目を複合経営する農家が、稲の刈取り作業を始めるため、全体的な出荷量が減少し、需要が高まります。市場の需要に合わせた出荷により、農業者の所得増大につながる考えです。今回出荷されたミニネギは県内スーパーで販売されます。

地域を元気に完熟イチジク園

かほく市の農事組合法人高峰ファームは、ハウスでイチジクのコンテナ栽培に挑戦しました。栽培品種はコナドリア、ビオレソリエスなど皮ごと食べることができる白と黒の十四品種。八月中旬より収穫時期を迎え、イチジクの直売ともぎ取り体験ができる「完熟イチジク園」を試験的に開きました。

ハウスで育った甘くて美味しいイチジクを求めて、能美市や、富山県氷見市からも来園。富山県小矢部市から来園した女性「イチジクがとても甘くて、美味しかったのでもう一度来た。今日も沢山イチジクを収穫したい」と笑顔で話し、熟したイチジクを探しながら、収穫体験を楽しみました。

収穫体験が終わると、来園者と生産者は世間話で盛り上がり、ハウス内は明るい笑い声が響きました。種本博同組合法人代表は「地域が明るく活発になる取

り組みになった。これからも地域を元気にしていきたい」と話しました。

今回同法人では普段育苗に使っているハウスの有効利用として、試験研究の成果を取り入れたコンテナ栽培を実施。他県の先進農家を参考にしながら同法人でも開園。栽培から販売まで女性ならではの視点で行い、女性の活躍を中心に、地域活性化へ向けた取り組みを実践しています。



収穫したイチジクを確認する生産者と女性来園者

生産資材高騰により支援要請

八月二十三日・二十九日、当JA石川かほく西川一郎代表理事組合長、村井一宏代表理事専務は津



要請書を提出する西川組合長（左2人目）



幡町・内灘町・かほく市を訪問し、肥料や燃油、生産資材、配合飼料等の価格高騰により、農業経営が圧迫されている農業者に対する支援対策を緊急要請しました。

それぞれの庁舎では、肥料や飼料、燃料価格など農業生産コストの上昇について説明。西川代表理事組合長は「農家の不安が大きくなっている。守らなくてはならない」と強く訴えました。



農業経営の情勢について説明の様子

新米ゆめみづほ出荷開始

当JAは八月二十五日、令和四年産の早生品種「ゆめみづほ」の検査を開始しました。初日は宇ノ気倉庫で七十二袋、津幡連合倉庫で三百七十七袋が検査されました。

検査を始める前に当JA検査員がサンプルを取り、粒の色や形、水分量など入念に検査しました。今年は六月の空梅雨および猛暑、また出穂後には、昼夜の平均気温が二十七℃以上の高温登熟年で生



検査をする当JA検査員

育が早まり管理には苦労した年であったものの、つやがあり、粒張もよく仕上がりに、検査初日は全量一等で出荷されました。

二年連続ルビーロマンプレミアム

八月九日、石川県オリジナル高級ブドウ品種「ルビーロマン」のプレミアムが、高松集出荷場へ持ち込まれました。

プレミアムは「ルビーロマン」出荷規格の中でも最高等級。全ての粒の直径、一房当たりの重さなど、厳しい基準を全て満たしたもののだけがプレミアムとして出荷できます。管内では昨年に引き続き、二年連続の出荷となりました。



ルビーロマンプレミアムを手に持つ生産者

生産者は「基準が厳しく、あと少しのところまでプレミアムに届かない房が何房もあった。待ちに待ったプレミアムが出て嬉しい」と喜びました。

翌日には、金沢中央卸売市場で競りにかけられ、十万円の競り値がつかまりました。

高松紋平柿が「百万石の極み」に

八月一日、かほく市特産品「高松紋平柿」が石川県独自のブランドである称号「百万石の極み」に認定されました。二十六日には、高松紋平柿生産組合の岩野伸一組合長が、かほく市役所を訪問し、認定を油野市長に報告。地元特産品のブランド化を喜びました。

「百万石の極み」とは、石川県の農林水産物の中から、少量生産ながらも優れた特長を持つものだ



「百万石の極み」の認定書を掲げるかほく市長（左）と岩野生産組合長

けが選ばれます。統一ブランド化し、販路拡大と産地の活性化を図ります。

職員一丸となり交通事故防止へ

九月一日、当JAの令和4年度秋の交通安全運動「交通安全旗リレー」が始まりました。この運動は一人一人が、思いやりとゆずりあいの心をもって、良識ある交通マナーを実践することにより交通事故の防止を図ります。

西川一郎代表理事組合長から、中村晃子高松支店長に安全旗が手渡され、職員一丸となり、交通事故防止への取り組みを誓いました。



高松支店からスタートした交通安全旗リレー

安全旗は九月三十日まで、支店や事業所など十一か所の店頭に順次掲げられます。

新着情報

ほのぼのデイサービス

口腔体操をして心身共に健康に

ほのぼのデイサービスでは、昼食の前に利用者職員と一緒に口腔体操を行っています。「ああああ…」「いいいい…」「ぱたから、ぱたから…」更には早口言葉や有名な方の詩などをみんなで大きな声で朗読しています。（もちろん声を出している時はコロナ対策としてマスクは装着してもらっていますよ…）

発語、声を出すことは、肺、呼吸筋が働き、全身の運動にとっても重要です。

目的としては、まず1つ目は舌の動きを円滑にし、だ液を出して食べ物を食べやすくします。

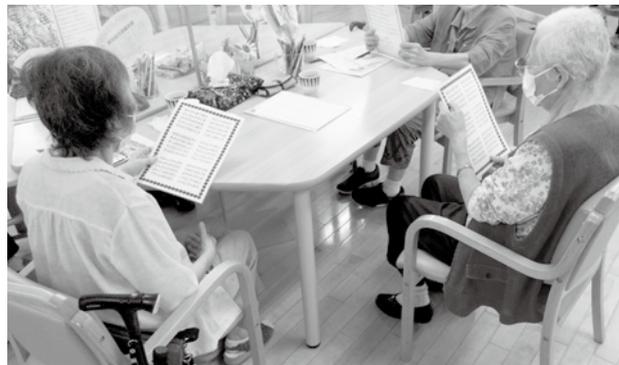
2つ目は食べ物がのどに詰まらないように口の中で嚥下（ごっくん）がスムーズに運動（機能）しやすいようにすることを目的としています。

もう1つの目的として、そしゃく（食べ物を飲み込みやすく噛み砕くこと）運動としての役割も担っています。

声を出すことは、心身共に重要なことです。毎日の積み重ねが大切です。常日頃から声を出す習慣を心がけ健康な身体づくりを目指しています。

デイサービスでは、利用者の健康長寿を目標に取り組んでいます。デイサービスのことやお身体のことなどで気になることがあればお気軽にほのぼのデイサービススタッフにお声をかけてくださいね。

ほのぼのデイサービス スタッフ一同



口腔体操の様子

白髪

健康科学アドバイザー 福田 千晶

毛髪に色を与えるメラニン色素が何らかの原因で作られなくなると、髪は色素を失い白髪になります。

白髪の大きな原因は加齢です。老化によりメラニン色素を作る機能が低下して白髪になります。白髪は個人差があり、遺伝的な要素もあります。

大きなストレス、栄養不足、睡眠不足などでも白髪が増えることがあります。急に白髪が増えたときは、原因があるか考えてみましょう。

白髪は一度生えても、原因を取り除けば元の色の毛髪に回復できる場合もあります。老化や遺伝的要因が原因の場合は回復は望めませんが、ストレス、栄養バランス、睡眠などを改善することで、白髪が減ることはあり得ます。

白髪を気にして白髪を抜くことはやめましょう。毛髪を抜くと毛髪が生えなくなることもあり、また毛を抜くと頭皮に炎症が起り、色素細胞にもダメージを与えかねません。まだ白髪が少数の場合、毛髪を根元で切ることは問題ありません。



徐々に増えてきているのが気になる人は、まずは、切ったり染めたりして対処しながら、生活の見直しをして白髪を減らすことを目指しましょう。また、艶のないササ髪は、さらに白髪が多いように見えます。農作業や外出時も帽子をかぶり紫外線を浴びない工夫をし、トリートメントなどヘアケアを継続し、艶やかな毛髪を維持したいですね。

白髪になったからこそ、鮮やかな色の服やメイクが映えるなど、グレーヘアをおしゃれに生かすこともできます。白髪を染める場合も黒やダークブラウンだけでなく、青や紫などを入れたり、自由に髪色を楽しむのもおすすめです。

ほのぼの
だより

大切な人のために

私の今の一番の楽しみは、若い頃にはあちゃんに習って覚えた畑仕事をする事だ。

ほっといたら草がボーボーになり大変なことになると思い、ほぼ毎日、畑に行っているおかげで肌は真つ黒になった。体を動かすことで心も体も、スツキリするようになっている。けれども出来たものを喜んで食べてくれる人がいなく、残念に思う。一人では食べ切れず、畑の肥料になっている。

私は、二十六歳の時に妻と結婚し今年で五十八年になる。五十八年間連れ添い、言葉では表せないほど色んなことがあったが、振り返れば妻と一緒に人生を歩めて良かったと思う。妻は認知症になり、徐々に家の事が出来なくなつた。それから、私が代わりをするようになった。初めてすることもあり、

戸惑いもあったが色々なことを覚えてきた。

妻は今、グループホームに入所している。それから一人になり、なんとか生活は出来ているが、いつも一緒にいた妻がいなく寂しく思い、きつと妻も同じ気持ちだと思う。別々の生活になって、あらためて妻の大切さに気付いた。年を重ね体がしんどいことや出来なこともある。ヘルパーに週一回来てもらい一緒に掃除をしている。おかげさまで、散らかっていた家がずいぶん綺麗になり感謝している。

食えることが楽しくなくなつたら、もうあの世に行かんなんて思っている。美味しいものを食べて美味しいお酒を飲んで、これからも大切な人のために健やかに生活を続けたいと思う。

ほのぼのヘルプご利用者様





はじめよう 家庭菜園

澤出 隆

野菜の生育特性

今年も全国各地で猛暑日が続ぎ、豪雨被害も毎日報道されています。石川県内でも八月四日に梯川が氾濫し農業被害が発生しました。地球温暖化の影響が現実的なものになってきたのかなと思うこの頃です。

十月を迎えそろそろ秋野菜の収穫や春キャベツやタマネギなど越冬野菜の定植が始まりますが、これらの野菜は本来涼しい環境を好む野菜です。温暖化が進むとこれら野菜の作り方を考え直すことが必要になるかもですね。

今回は野菜の生育特性を踏まえて栽培を考えてみたいと思います。

◎野菜の生育

通常、植物(草)は種から芽を出し成長し花を咲かせて実を結び種を残して一生を終えます。野菜も同じように成長します(種を播かなかつたり花が咲くと困る野菜も多いです)。花ができる前までの成長を栄養成長

(人でいえばかわいい子供の頃)、それ以降の成長を生殖成長(難しい思春期以降)と分けて考え栽培に生かします。

前半の栄養成長では、野菜自体の体(根、茎、葉)を大きくさせる管理が必要です。後半の生殖成長では、果実や種子を充実させる管理が必要です。そのため、葉肥え、実肥え、根肥えのように成長に合わせて肥料の種類を変えたりします。

栄養成長をしていた野菜が生殖成長を始めるには、気温や日長(昼間の長さ)などの環境条件や野菜の栄養状態(大きさなど)が条件を満たす必要があります。このため、野菜を栽培できる時期が決まります。

◎野菜の分類

野菜は利用する部位によって、果菜類(果実や種子)、葉茎菜類(葉や茎)、根菜類(根や地下茎)大きく三つに分けます。

果菜類は、果実や種子を収穫するので、生殖成長を促すことが非常に

重要です。

葉茎菜類や根菜類は、栄養成長を促すことを中心に管理しますが、管理を間違えると(間違った栽培時期、不適切な栄養状態など)生殖成長が始まり、花が咲いたりします。

◎生育特性と養分管理

このため、栽培する野菜の生育特性(栄養成長と生殖成長の特徴)に応じた養分管理することが大切です。

① 栄養成長型(コマツナ、ホウレンソウなど)

生育盛期にある葉を収穫

➔肥料(特に窒素分) 切れで葉の色がうすくならないようにします。

② 栄養成長、生殖成長同時進行型
茎葉を伸長させながら果実を連続的に収穫

➔栄養成長過多で着果が不安定になりやすいのでつるばけ抑制が重要

➔弱抑制(トマト、キュウリなど)
長期にわたって栽培するので肥料切れとならないようにこまめに追肥する

➔強抑制(スイカ、カボチャなど)
基肥で初期生育を確保し、追肥で果実の肥大充実と茎葉の伸長を図ります。

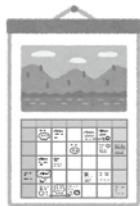
③ 栄養成長、生殖成長不完全転換型(タマネギ、キャベツ、ダイコンなど)

低温などの不良環境を乗り越えるために肥大した根や地下茎、結球した葉に養分を貯蔵します。不良環境となる前までに基肥重点で栄養成長を促します。ただし、種類によって生殖成長に転換する条件が違いますので追肥のタイミングに注意が必要です。

④ 栄養成長、生殖成長完全転換型(スイートコーン、ブロッコリーなど)

栄養成長から生殖成長に転換後、花蕾や果実を収穫します。基肥重点で施肥し追肥で果実の肥大充実を図ります。

今回は栄養成長、生殖成長という視点から野菜の施肥管理を考えてみました。カタログや栽培指針など表記されている情報に従って栽培すればその年の天候にもよりますが大きな失敗は少ないと思います。これから越冬野菜の定植等があると思いますが長期予報を参考に管理を考えてみてください。



秋植え球根類の植え付け

土屋 照二

今月の作業に秋植え球根類の植え付けがあります。下旬から十一月が適期です。花を咲かせるだけなら球根に栄養を蓄えているので無肥料で特別な世話をしなくても

良いでしょう。種類により冬の乾燥で成育が劣ったり開花不良になります。北陸の冬は通常雪に被われるので乾燥の心配がありません。太平洋側の地域ではチューリップ等で開花しないことがあります。石川での栽培ではそのようなことはめつたにありません。

◆一般的な球根

チューリップほどの大きさの球根では頂部が三〜五cm深くなるよう植えま。種類により球根の大きさが異なりますので大きい種類は深く、小さい種類は浅く調節します。植え付け間隔は花を咲かせるだけなら球根と球根が接するくらい密にして良いでしょう。翌年に球根を得たいのなら球根二〜三個分空けて植えます。またそれを期待するなら三要素ほぼ同率の緩効性化成肥料を元肥として一㎡約100gすきこんでから植えます。元

肥を施せなかった場合は遅くとも三月初旬までに追肥として与えましょう。

◆多様なユリ品種

ユリは交配の難易によって七交配親和種群と他一群に分けられます。同一群内では比較的交配しやすいのですが、異群間では交配が困難で新品種が生まれなかった時代があります。浅野義人氏を中心とする北海道大学のグループが一九七七年に開発した授粉法と胚培養を用いて異群間の交配に成功し、十一年後テップウリとスカシユリの世界初の異群間交配種桃色花



図4



図1



図5



図2



図6



図3

の「ロートホルン」を世に出し、大阪万博・花の谷を飾りました(図1)。これを機に多くのユリ新品種ができました。代表的な品種群にはスカシユリを中心としたアジアティック交配種群(図2)があり、よく出回っている華やかなグループです。ヤマユリを中心としたオリエンタル交配種群には有名なカサブランカ(図3)・十号鉢で沢山咲きました)があります。ロートホルンが属するのはテップウリ中心のロンギフロラム交配種群です。オニユリ(図4)は県内の海岸地帯に自生するぐらいですから栽培容易です。葉腋に小球根(ムカゴ)を作り、繁殖に使えます。オニユリに似たやや小型のコオニユリ(図5)は食用百合根として店に出ます。食用百合根は安価な

ので利用すると良いでしょう。ユリの植え付けで注意すべきは深植えすることです。球根底部から出る根(下根)は初期の水分吸収と株の固定ぐらいの働きしかありません。成育のために十分働く大事な根は地下部にある茎から出る根(上根、莖根)です。上根を確保するには深植えが必要です。鉢植えの場合は深鉢を用いて底近くに植えます。

◆勝手に生える白ユリ

あちこちに自然に生える白ユリ(図6)我が家の庭に生えた株)を見かけます。一九五一年にテップウリとタカサゴユリの交配種シンテップウリが作出されました。見かけはテップウリで、開花性はタカサゴユリに発芽後一年以内で開花する実生系ユリの誕生です。実生系でも球根ができ、開花後には実(莢)がなり中には三百ほどのタネができます。薄片状のタネは風で移動し、辿り着いた地で苗を覆うような草がなければ育って花を咲かせます。雑種からの株なので厳密にはタカサゴユリではないが、葉花とも細く、裏面に紫味を帯びる株もあり、ほぼタカサゴユリと言える株が増えたのでしょう。以上、私の推測です。

I started farming!

農業、 始めました

【第2回】
中村 広美さん



「地域農業の将来」を支える就農者の一人である中村広美さんをご紹介します。

中村さんは、かほく市で夏は「ぎくらげ」、冬は「ひらたけ」を栽培しています。

Q なんで農業？

実家は、米と畑で農業を営んでいました。短大を卒業してすぐに、農業とは全く別世界であるコンピュータ製造の仕事に就き、三十年近く勤めていました。ところが四年前に体調を崩し、一年程度職していました。その間今後の事について沢山考えていました。若いころは生業にするのが嫌だった農業。ですが、農業は人間が生きていくには、切っても切れない事だと考えるようになりました。少しずつ食に携わることがしたいという想いが大きくなり、思い切って早期退職を選び、農業の道へ飛び込む事にしたんです。

Q なんでキノコ？

夫と何を栽培するか話合いながら、インターネットで調べていると「きのこマイスター」という資格がある事を知りました。キノコは小さいころから大好きで、いつも冷蔵庫にあった食材。キノコに資格があるなんてなんだか面白い！と興味を持ち、勉強をして資格を取ってみようと思ったんです。

Q なんでぎくらげ？

いろいろな種類があるキノコ。思い返してみればその中で「生」のぎくらげって食べたことが無いと思ったのがきっかけ。ぎくらげの生産者は少なく、すぎま産業であることに気が付きました。スーパーに並んでいるぎくらげは乾燥ぎくらげが多く、輸入品がほとんどですが、実は国内での生産者は増えているんです。だから「私もぎくらげを栽培しよう！」と決めました。

Q なんでひらたけ？

農業ウィークという展示会にいった時、ひらたけの菌床を販売しているメーカーの社長とお話する機会がありました。その時に聞いた菌床の材料が、すごく面白くて衝撃を受けました。綿の搾りカスとテンサイの搾りカスを使って発酵させ、菌床袋の中で、山の土の環境を再現している物でした。より自然に近い環境で、栽培できる菌床に強く惹かれ、惚れ込んだいきました。

Q 栽培をしていて楽しい事・嬉しい事は？

自分の栽培するキノコが育ってくると、ワクワクしてすごく楽しいです。生長が

待ち遠しくて、栽培する前に行う発生処理の時には「はやく大きくならんかな」と、ひとつずつワクワクしながら作業を進めています。自分が心をこめて栽培したキノコを美味しいと言って、食べて貰えると本当に最高の気分ですね。

Q 大変な事は？

私は栽培する上で冷蔵庫などは使用せず、自然栽培で行っています。ですが近年の激しい気候変動に、とても左右されてしまいます。キノコは自分の適した環境をしっかりとわかっていて、環境が適していないとひとつも出てきません。栽培環境などにおいては試行錯誤の連続。それでも自然に近い環境で栽培し「旬の時に、旬の食材を食べるからこそ体に良い」という強い信念を持って、日々栽培に励んでいます。

Q これからの目標・夢は？

ぎくらげにおいては九十パーセント以上が輸入品。食べる漢方と言われるくらい体に良いぎくらげの魅力と、「生」だからこそ美味しさをもっと広げていきたい。しいたけやしめじの様に、ポピュラーで主役の存在にすることが私の夢です。そのためにも販路を拡大して、ぎくらげもひらたけも、とにかく質の高い、食べ応えのあるキノコをより多くの消費者の方へお届けしていきたいです。





ご飯をおいしく 食事を楽しく

キュウリの辛味炒め

「天晴」のオーナーシェフ 永井 智一 氏



材 料

(3人分)

キュウリ…………… 3本	サラダ油…………… 大さじ1
ミョウガ…………… 3本	A(調味料)
タカノツメ…………… 3本	塩…………… 小さじ1
ニンニク(みじん切り) …………… 小さじ1/2	しょうゆ…………… 小さじ1
ショウガ(みじん切り) …………… 小さじ1/2	コチュジャン 小さじ1
	こしょう…………… 少々
	炒りごま…………… 大さじ1

作り方

- 1 キュウリは3~4cm幅の拍子木切り、ミョウガは小口切りにする。タカノツメは種を取り除いておく。
- 2 フライパンにサラダ油を引き、タカノツメ、ニンニクとショウガのみじん切りを入れ、弱火で香りを出す。
- 3 キュウリを入れ中火で2分ほど炒め、A、ミョウガを入れ、さらに1分ほど炒める。
- 4 ③を保存容器に移し粗熱を取り、冷蔵庫で一晩なじませ出来上がり。

料理レシピ募集

ご家庭で簡単にできる、地物・旬の食材を使ったレシピを募集しています。投稿くださったレシピをリバノスやホームページで紹介したいと思いますので、皆さんのご自慢料理を送ってくださいね!
また、いろいろな食材の保存方法をご存知の方も、併せて募集しています。たくさんレシピをお待ちしております。

募集方法 (封書でお送りください。)

1. 住所、氏名、電話番号
2. 料理名または食材名
3. レシピまたは保存方法 (簡単にお書きください。)
4. 一言コメント
5. 写真

宛先

〒929-0326 河北郡津幡町字清水329
JA石川かほくリバノス編集局

※レシピが多い場合は、リバノス編集局で選定させていただきます。

私は医療関係の仕事をしていたこともあり、将来身体が不自由になっても、手が思うように使いこなせなくなっても出来る趣味をしたいなと思っていました。そんな時、かほく市の高松絵手紙クラブ虹の講師の方が知り合いで絵手紙を描いてみないかと声をかけられたのが、絵手紙との出会いでした。当時ウォーキングも趣味で、歩いていると



かほく市 坂井 節子さん

ときに見える景色を絵手紙に描いてみたいと思い5年ほど前に入会を決意。絵を上手に描いている人はたくさんいる中で、わざと利き手じゃない方の手で描く人もいます。私は筆を上の方で3本の指で持ち、少しぶれて味わいのある絵。そんなおもしろい絵を描いて楽しんでいきたいです。

私の趣味

おいからご紹介なんだな



お米

農家の方々が手塩にかけて育て、緑が一面に広がっていた田んぼも徐々に黄金色に色づき始め、いよいよ刈取りの時期がやってきました。当JA管内では、8月下旬から9月中旬にかけて「ゆめみづほ」「コシヒカリ」「ひやくまん穀」の刈取り作業が進んでいます。

地元農家で収穫されたお米を、ほくの里ライスセンターにて自然に近い風でやさしく乾燥しているので、より安心安全で美味しい新米を味わっていただけます。

あ、あつんだな。
手作業はしんどいんだな…



お便り OTAYORI コーナー

毎月、クロスワードクイズを解くのが楽しみです。お花が好きなのでお花のコーナーが見るのが好きです。津幡町 松嶋 詔子
ご愛読ありがとうございます。家にひとつ可愛らしいお花があると、家の中も、気分もぱっと明るくなりますよね。ついつい飾る場所や、花瓶にもこだわってしまいます。自分好みにお花を寄せ植えして楽しむのも良いですね。

菖蒲湯の豆知識知らなかったです。興味深く読ませて頂きました。ほのぼのだよりの「あじこたのちにし」も初めて聞いた言葉です。いい言葉ですね。私も自分に言い聞かせて、一日一日無事に過ごしたいと思いました。津幡町 前田 由美

将来の心配事や不安な事に想像を膨らませてしまいがちですが、自分にとっての楽しみをひとつでも見つけて、日々を楽しんでいくことは大切な事だと改めて感じます。人生一度きり。これからの人生、無理せず思いっきり楽しんで過ごして行きたいですね。

野菜栽培講習会がJAグリーンかほくに開催されたそうですが知りませんでした。今度はいつごろあるのですか。ぜひ参加したいです。津幡町 細川 洋子
ありがとうございます。不定期ですが、各月に1回程度「感謝祭」を開催しており、その中でその時期に合わせた内容の講習会を30分から1時間程度、無料で実施しております。次回の開催予定につきましては、JAグリーンかほくにお問い合わせをいただくか、新聞の折り込みチラシをご確認ください。また、新型コロナウイルスの発生状況によっては中止させていただく場合があります。

JAグリーンかほく店長 村上より

ほくほくニュース、家庭菜園読んでま〜す。津幡町 中村 善一

ご愛読ありがとうございます。ほくほくニュースは楽しんで頂けていますか？ほくほくニュースでは、管内で栽培される農産物の生育状況や出荷情報など農業について掲載しています。地元の野菜や果物について、楽しみながら知って頂けたら嬉しいです。

モンゴル品種のスイカ苗を頂き植えました。形は黒部スイカより少し小ぶりですが中には瓢箪のようなスイカもありました。

かほく市 下出 美知子
瓢箪のような形のスイカは見たことが無いのでぜひ一度見てみたいです。味はふつうのスイカと変わらないんでしょうか？とても気になります。作物はたまに面白い形に育つのでとても面白いですよね。もし、来年も植えたら生長過程や味などぜひ教えてください。

その他、たくさんのお便りが届いています。紙面の都合上、全員の方のお便りを載せることができない場合もございます。ご了承下さい。実名で載せさせていただきますいておりますが、匿名希望の方は明記してください。お便りをお待ちしております。

<お便りのあて先>

〒929-0326 河北郡津幡町字清水チ329
JA石川かほくりバノス編集部



石本よし一選

題「品」

秀

白髪で品の良いのが参りである

吉田 順子(川尻)

評 白い髪を黒い髪に染めて、少しでも若く見せたいと言つのが、一般的な人の気持ちである。
元氣な若者の中には、黒い髪を茶色に染めて、若さを謳歌する方々もいるが、老人に茶髪などが似合うわけもない。
年とともに増え続ける白い髪を見て、さまざまな苦勞を乗り越えた老人の、風格と感じれば、白い髪も素敵かも知れない。

佳作

品の良さ生まれ育ちが表われる

田村 悦子(大根布)

旅楽しみやげ売り場の試食品

藏本 義弘(横浜)

着こなしの違いでわかる品のよさ

古林 照子(長柄町)

さりげない仕草に品のある娘

松村小夜子(岩崎)

夏野菜品揃えて母が待つ

藤沢 充子(瓜生)

入選

安い品修理代金高くつき

越野 郁夫(二ツ屋)

品定め外れた野菜つまいこと

岡井 昭江(二ツ屋)

品定めどれにしようか道の駅

長谷川恵子(市谷)

品薄のたまねぎ送り喜ばれ

山崎 直樹(上天田)

上品な言葉の口になまされる

洲崎 昭子(太田)

賞品が当たって嬉しい特売日

池田ひろみ(夏栗)

お品書きご膳の料理見比べる

堂川 武久(領家)

給料日一品多めで帰り待つ

井田 宏子(井野河内)

また値上げやりにくり算段品選ひ

山崎 邦夫(横浜)

作り物品評会へ出す自信

永下 茂和(坂戸)

最北の村からホタテ返礼品

兼保 直美(瀧端)

雨にぬれ新品のシャツ身につける

福田 貞子(岩崎)

こつこつと作品仕上げ文化展

山崎 洋子(横浜)

品つすか値上げ値上げにギブアップ

川端 春美(狩鹿野)

宴会で品書き見ながら待つ料理

澤本 昭子(内日色)

政治家の品格正す町の声

河合 雅子(津幡)

ふるさとが返礼品で選ばれる

小田 慶喜(兵庫)

品々を揃えて待った嫁さがし

村田 由枝(竹橋)

十二月号題 「上」三句マテ

● 締切り 十月十日必着

一月号題 「新」三句マテ

● 締切り 十一月十日必着

▲投句先▼

〒929-0326 河北郡津幡町字香堤寺ワ三

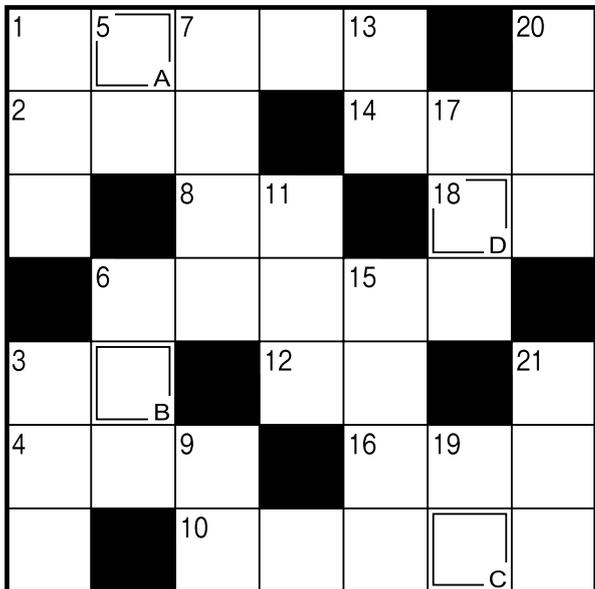
石本よし一宛

※投句の際、住所・氏名をお書き忘れのないようお願い致します。



クロスワードクイズ 頭の体操??

Q 二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



➡ **ヨコのカギ**

- 1 巨峰やピオーネ、デラウェアなどの収穫体験ができます
- 2 竜宮城で舞う魚
- 3 卵と鶏肉とご飯で親子——を作った
- 4 実るほど頭（こうべ）を垂れる——かな
- 6 コロコロと気分が変わる人のこと
- 8 無料です。代金はいりません
- 10 秋の空にぼこぼここと浮かびます
- 12 ろうそくの炎にガラス板を近づけると付きます
- 14 学校の教室に並べるもの
- 16 船が停泊するときに下ろします
- 18 クルミが似合うげっ歯類

⬇ **タテのカギ**

- 1 機械などのパーツのこと
- 3 オクトーバーフェスト発祥の国です
- 5 中国の大きな打楽器
- 6 好・始・娘・妹は——偏の漢字
- 7 池の——によって、土地を増やした
- 9 日本国憲法では——の下の平等が保障されています
- 11 学校の運動会で踊ることもあります
- 13 視聴——、円周——
- 15 海水の影響で塩分を含む湖
- 17 台所のこと。漢字で書くと「厨」
- 19 たんすやソファなどのこと
- 20 ノーの反対語
- 21 阿寒湖のものは国の特別天然記念物

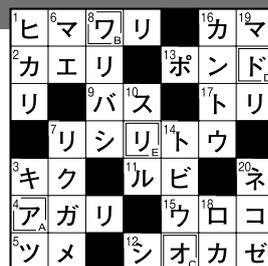
PRESENT

- ◆応募方法 ハガキに①答え②住所・氏名・電話番号③本誌に対するご意見・身近な役立つ情報などをご記入の上、下記あて先までご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に1,000円分の商品券をプレゼントします。
- ◆あて先 〒929-0326 津幡町字清水チ329 JA石川かほく「リバノス編集部」
- ◆応募締切 10月10日（消印有効） ◆当選発表 リバノス12月号

8月号クイズ当選者

〈答え〉 **アワオドリ**

- 正元 美砂 さん
- 川村 晃正 さん
- 中川 大輔 さん
- 永田美也子 さん
- 中田美樹代 さん



法務局 出前講座

お気軽にご利用ください!

無料

自分の権利を大切にするとともに、次世代の子どもたちのために、未来につながる相続登記をしませんか?



金沢地方法務局では、相続や遺言に関する出前講座を行っています。法務局職員を皆様のご都合の良い場所に派遣しますので、職場や町内会などの勉強会・研修会等お気軽にご利用ください。

◆内容

- ・相続登記の方法、必要性、相続登記をしないことで発生する様々な問題
- ・法務局に預けて安心「自筆証書遺言書保管制度」
- ・各種相続手続きで利用できる「法定相続情報証明制度」など

◆対象者

石川県内にある公共性のある各種団体、グループ（市民団体、地方公共団体、町内会など）を対象とします。

◆実施時間

1講座当たり60分程度（要望により調整することも可能です。）

◆実施場所等

会場は、申し込みをされる団体等でご用意ください。開催日時は、申込書に記載されたご希望の日時をもとに調整させていただきます。

（※ただし、業務の都合上、ご希望に添えない場合があります。）

◆申込み方法

講座開催希望日の1か月前までに、「出前講座申込書」に必要な事項をご記入の上、総務課宛てFAX又は郵便にてお申し込みください。

◆問合せ先

〒921-8505 金沢市新神田4丁目3番10号
金沢地方法務局 総務課 宛て
TEL 076-292-7810 (代) FAX 076-292-7537



地域農業を元気に 話題や情報が満載

購読料1カ月(税込み)

本紙 2,623円

電子版 2,403円 <令和4年8月から>
※令和4年7月までは2,623円(税込み)です。

●購読のお申し込みはJAへ

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS
日本農業新聞
<https://www.agrinfo.co.jp>

知る、活かす、つなぐ～JAグループ情報共有運動

未来を描く ハッピー マイライフ運動



12月号
第2
別冊付録



12月号
第1
別冊付録



1月号
第2
別冊付録

12月号・1月号
購読申込受付中

お申し込みはお近くの
JA本・支店(所)へ

お金は

夢

のおともだち

"ienohikari"
家の光

定価(税込)

- 普通月号 629円
- 付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
- 家計簿付き12月号 1,027円

JAグループ家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL 03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net>

10月の運勢 **水瓶座**
1/20~2/18

【全体運】 こうなったらいいなと思っていたことが実現しやすいとき。駄目元で願い事をするのも◎。いい返事を聞けそう
【健康運】 とてもパワフル。仕事に遊びに全力投球で 【幸運の食べ物】 ザクロ

不要農薬回収のご案内

回収日 令和4年12月3日(土)
午前9時～正午

※事前の回収、お預かりは行いませんので
予めご了承ください。

回収場所 JAグリーンかほく前倉庫

処理費用 (封袋込みで1キロあたり、税込)

一般農薬 …… 470円 不明農薬 …… 750円
くん蒸剤 …… 4,000円

※水銀剤は回収できませんのでご了承願います。

精算方法 当日現金または当JAで
お取り引きされている口座より
引落としさせていただきます。

●申込書は11月号のリバノスに折込、またJA石川かほく各支店窓口
に10月頃配置いたします。

※回収には「委任状」の取り交わしが必要なため、**印鑑**をお持ちください。

お問い合わせ先

経済課 TEL 288-7555

農業用廃プラスチックの回収について

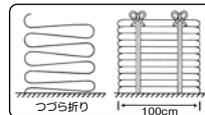
ハウス用ビニールや肥料用ビニール袋、畦波や育苗箱など
不要になった農業用廃プラスチックの回収を行います。日
時、場所等につきましては、次の通りです。

日時 10月4日(火) 午前9時～午後3時

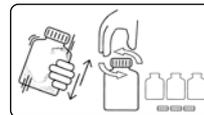
場所 高松集出荷場(かほく市夏栗い20)

回収料金 1キログラム当たり90円程度(税込)を予定して
います。後日精算。

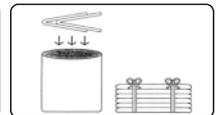
梱包の方法



ハウス用ビニール・農ボリ等



農薬・除草剤等の入れ物



肥料用ビニール袋等

使用済農業資材を運搬する際には、その運搬車の両側面に、
次の事項を表示する事が法律で義務付けられています。

1. 産業廃棄物を収集運搬している旨の表示
2. 排出事業者名

■お問い合わせ先 営農販売課 TEL 288-7555

JAグリーンかほくからの お知らせ

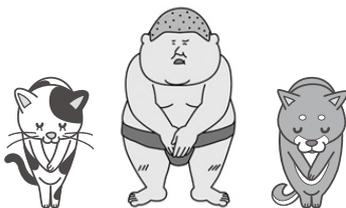
大変ご迷惑をおかけしますが、

店内棚卸しのため

令和4年

9月30日(金)は

休業とさせていただきます。



第6回 理事会だより

令和4年8月25日(木)開催

●審議事項

- 第1号議案 令和4年産米仮渡金の設定及び開示について
- 第2号議案 常勤理事の他の団体理事等への就任承諾について
- 第3号議案 出資口数の減少について
- 第4号議案 支店活性化委員の推薦について
- 第5号議案 事務リスク管理規程の一部変更について
- 第6号議案 コンプライアンス・マニュアルの変更について

●報告検討事項

- (1) 令和4年度石川県常例検査の結果について
- (2) 令和4年7月末事業概況について
- (3) 令和4年度会計監査人監査期中Iの監査日程について
- (4) 系統外定期預金の取組み報告について
- (5) 令和4年産米受検計画書について
- (6) JAグループ石川ヘルプライン設置・運営要領の一部変更について
- (7) その他

JA石川かほく

展示・商談会

農機・
自動車

楽しみ
なんだな!



とき

10/29(土) 午前8:30 ~ 午後4:00

ところ

JAグリーンかほく・農機センター
石川県河北郡津幡町字舟橋253

詳細は11月号を
ご覧ください

お問い合わせ

経済部経済課
農機センター
自動車センター

☎288-7555
☎288-4170
☎288-4171

新型コロナウイルス感染症予防対策を実施しております。
ご来場される皆さまにはマスクの着用、手指の消毒などのご協力をお願いします。
新型コロナウイルスの感染拡大に伴い皆さまの健康・安全面を第一に考慮した結果、中止となる可能性がございます。

津幡町倶利伽羅地区の山間部の清涼な水と
空気の中で丹精込めて育てられた特別栽培米

倶利伽羅米 精米 10kg

予約配達価格 3,750円(税込)

新登場!



大好評

精米済みで楽ちん!
重いお米もお届けします。



ほくの里ライスセンターにて「自然に近い
風」で乾燥した当JA自慢のコシヒカリ

ほくの里 精米 10kg

予約配達価格 3,350円(税込)

「令和4年産
玄米・精米年間予約」受付中!

申込書は今月号に折込中