



- ◆エアリーフローラ 初出荷
- ◆TACパワーアップ大会 開催
- ◆スマイルスクール9期生 卒業式



「ほくの里」

## 支店フリーダイヤル

内灘支店 ☎ 0120-968-971  
津幡支店 ☎ 0120-968-972  
津幡東支店 ☎ 0120-968-973  
宇ノ気支店 ☎ 0120-968-974  
高松支店 ☎ 0120-968-975

「みんなのよい食プロジェクト」を推進しています。



発行/石川かほく農業協同組合  
編集/リバンス編集局

石川県河北郡津幡町字清水子329番地  
〒929-0326 TEL. 076-288-3331  
月刊：毎月10日発行  
印刷：宮下印刷株式会社

<http://www.kahoku.is-ja.jp/>



JA石川かほく 検索

# ほくほく ニュース

## 旅立ちを祝う花 エアリーフローラ 初出荷

農事組合法人高峰ファームでは三月七日、石川県オリジナル品種フリージア「エアリーフローラ」が初出荷されました。

同組合法人は今年が栽培二年目。昨年から栽培していたイエロー・ピンク・ピーチの三品種に加え、シルク・パープルの二品種も追加されました。今年は、気温が低いなど天候の影響により昨年に比べて遅れての初出荷となりました。同組合法人の生産者は「まだまだまだかと待っていてくれる人がたくさんいる。綺麗な花をみなさんに届けたい」と話しました。

エアリーフローラのキャッチコピーは「旅立ちを祝う花」、そして花言葉は「希望」。卒業や別れを経て、これから新しい生活を迎え



エアリーフローラを収穫する様子

る方に贈るにはぴったりの花です。順調に生育しており、四月上旬までに一万二千本の出荷を予定しています。

## 内灘町長にお披露目 ヨーグルトのおさげ

二月八日、内灘町役場にて当JAの六次化商品「かほくの口福ヨーグルトのおさげ」を川口克則町長に紹介しました。同商品は、河北潟干拓地の牧場の生乳を使用したヨーグルトをふんだんに使ったお酒です。

今まで百八ミリリットル瓶のみの販売でしたが、飲食店などでも使いやすいように新たに七百二十ミリリットルの瓶も製作し、同町



内灘町長にヨーグルトのおさげを渡す西川組合長

のふるさと納税の返礼品にも追加される予定です。

## 高松ぶどう 地域団体商標登録へ

一月二十八日、かほく市特産「高松ぶどう」が特許庁の地域団体商標に登録されました。

地域団体商標とは地域ブランド保護を目的としたもので、令和元年の栽培百周年を記念に当JAが申請。登録されたことで商標権が発生し、模倣品対策や知名度向上に貢献します。現在五十四軒の農家が計二十一ヘクタールでデラウェアを栽培しており、今後は出荷

ケースに商標マークを印刷するなどし、さらなるブランド力向上を目指します。



商標登録証を持つ大田生産組合長

## 感謝をお届け 年金感謝デー

当JAは二月十五日、十六日の二日間にかけて年金感謝デーを開催しました。

津幡・宇ノ気・津幡東・高松の四支店はバレンタインデーにちな

んでチョコレート、内灘支店は携帯用ハンドジェルを年金受給者に贈り、支店内は賑やかな雰囲気になりました。



宇ノ気支店



津幡支店



高松支店



内灘支店



津幡東支店

## 確定申告相談会開催

当JAは二月七日から三月二日にかけて農業所得に関する収支内訳書作成と令和三年分所得税の確定申告相談会を行いました。全十回の相談会が行われ、約四百六十二名の相談者が来場しました。

相談会場は、内灘町が例年通り内灘町役場を会場とするほか、津幡町及びかほく市は当JA

A各支店での開催に変更となりました。また、令和三年分の確定申告より

マイナンバーカードを利用した申告者自身でのe

iTax（電子申告）に変更。eTaxは税金

の還付の速さや保存データを翌年も使えるなどのメリットがあります。そ

のほかにも、令和四年一月より新たに給与所得の源泉徴収票をカメラ機能

で読み取り、自動入力ができるようになりました。

相談会には多くの組合員が訪れ、臨時税理士の研修を受けた当JA職員が申告内容について一つ

一つ確認をしながら説明をしていきました。

当JAでは来年分以降の確定申告もマイナンバーカードを使った申告者自身でのeTaxを行います。まだ、マイナンバーカードを取得していない方は来年の確定申告に向けて取得をお願いします。



相談会の様子

## JAグリーンかほく Instagram開設しました!!



**jagreenkahoku**

JAグリーンかほく



InstagramにてJAグリーンかほくのおすすめ商品の紹介やイベント開催のお知らせなどを投稿していきます。

是非、アカウントのフォローと「いいね!」をよろしくお願いします!

## そくさいかん 産直部会総会

二月二十四日、第十五回生産者直売所「そくさいかん」産直部会総会が開催されました。

昨年同様、新型コロナウイルス感染症拡大防止を踏まえ産直会員のみならずには書面による議決権の行使をお願いする形での総会となりました。会員数二百五十五名のうち書面議決による百六十名の出席を得ました。

第一号議案の令和三年度活動報



そくさいかん産直部会女性部の活動

告並びに決算報告の件、第二号議案の令和四年度活動計画(案)並びに収支予算(案)の件が原案通り承認されました。

# スマイルスクール

## 卒業記念講演会・卒業式

9期生

女性大学スマイルスクール9期生の卒業記念講演会・卒業式が2月9日、津幡町文化会館シグナスで行われました。受講生24名が全16回のカリキュラムを修了し、卒業証書を授与されました。

はじめにフリーアナウンサーでキャリアコンサルタントの福島彩乃氏を講師に迎え、～女性応援プログラム～「コロナ禍の印象美アップ!キャリア&コミュニケーションスキル」と題し、卒業記念講演会を開催。日常会話をよりポジティブな言葉へ変換し相手に伝えるトレーニングやコロナ禍でのコミュニケーション術、これからの生き方に対する価値観や自分の軸となるものを明確にする方法を教えて頂き、女性の活躍や今後の人生について改めて考えるきっかけとなりました。卒業式では、急遽、講師の福島さんに司会を引き受けて頂き、プロの方の司会進行というサプライズに

感動していた受講生でした。西川一郎代表理事組合長が、「この女性大学で身につけた経験をこれから自分自身と地域に役立て、地域のリーダーとして活躍していただきたい」と式辞を述べ、卒業生を代表して玄海誠子さんは、各講座での思い出とともに「今後も、女性大学で一緒に勉強した仲間との輪を広げ、情報交換などを通して地域、JAの発展に寄与したい」と謝辞を述べました。少し緊張した様子も見られましたが、温かい雰囲気の中式は進み、終了後は会話を楽しみつつ、また出会える事を願い笑顔でお別れしていた受講生でした。



卒業証書を授与される受講生



卒業記念講演を聞く受講生

# ほのぼの だより

## ひとり暮らし

私は、京都府で生まれ二十五歳で結婚して津幡町にきました。はじめは、津幡の言葉が分からず困ったことがたくさんありました。

八年前に旦那が亡くなり、一人の生活が始まりましたがやっぱり寂しいです。

旦那は、たまに短気な人だったけど、掃除や洗濯、買い物もしてくれて家のことを何でもしてくれた本当に良い人でした。

一人になり年を重ねるごとに、家のことで出来ないことが増えてきて、今はヘルパーさんに来てもらって一緒に料理をしたり掃除をしています。週に二回デイサービスに行って顔見知りとおしゃべりをしたりお風呂に入っています。

元気な時は、おぐら座に行く



福田さんの手作りの小物たち



職員と一緒に料理をする様子

ことが楽しみだったけど今は行かないから、また行きたいなと思っています。

趣味は、手先を動かすことが好きで、少しでも認知症の予防になればと思い、家にいる時は色んなものを作っています。

作ったものはデイサービスに持って行って飾ってもらうことができます。

飾ってもらって皆に見てもらおうと嬉しいです。

今のひとり暮らしが続けられるように出来る限り自分のことはして頑張っていきたいと思っています。

福田よ志江

### 新着情報

## ほのぼののデイサービス

### 節分

2月3日は節分の日ということで、ご利用された方々にも「鬼は～そと！福は～うち！」と掛け声をかけながら紙で作った豆を鬼に投げて、厄除けをしていただきました。

中には鬼が倒れ込んでも投げ続ける積極的な方もみられ、皆さん十分な厄除けが出来た様子でした。

寒い冬から徐々に春へと暖かくなり、心身共に活動しやすい季節を待ちながらほのぼののデイサービスでは今後も、ご利用者さんお一人お一人に合った過ごし方をしていただけるようスタッフ一同支援に努めてまいります。



ほのぼののデイサービス  
スタッフ一同



豆まきの様子



倒れ込んだ鬼

## 令和3年度 JAグループ石川 TACパワーアップ大会 開催

2月4日、金沢市の石川県農業会館にて「令和3年度JAグループ石川TACパワーアップ大会」が開催されました。同大会は県内において、地域農業の担い手に出向くJA担当者（愛称TAC＝タック）の全国での先進取組事例の共有化や優秀TACの表彰を行うもので、県内のTAC活動のレベルアップとスキル向上を目的として毎年行われています。

当JAからは営農企画課の櫻井和幸さん、山本裕介さん、松井博暉さんの3名が優秀TAC賞を受賞。優秀TAC賞6名のうち3名が当JAの受賞となりました。

また、山本裕介さんは県内優良取組事例紹介として『内灘「ミルク王国」再建への取り組み

～河北潟酪農家への手取り向上、規模拡大、人材紹介の提案～の題目で自身の取り組み事例の発表を行いました。



受賞した櫻井さん（後列右から2番目）  
山本さん（前列右から1番目） 松井さん（後列右から1番目）

### 仲良し夫婦



津幡町 山崎 朋博さん・春枝さん

私たち夫婦は結婚してちょうど60年になります。60年も一緒にいると、お互いの主張も増えてきて言い合いになることもあります。妻が「喧嘩で1日過ごすよりも楽しいほうがいい」と折れてくれるおかげで、いい日々を過ごしてこられました。また、娘の旦那のおかげで、北海道や沖縄など日本のみならずアメリカのニューヨークにまで旅行をさせてもらったのが2人の思い出です。行ったことのあるところがテレビに映るたびに思い出話をするのも楽しいです。

これからはニューヨークにもう一度行くことや孫の大学入学をお祝いするなどの目標に向けて2人で元気に過ごして行きたいです。そして、結婚のときに誓った「一生守ります」の言葉通り、妻を最後まで守り続けていきたいです。



### JA石川かほく 農機センター

〒929-0328 河北郡津幡町舟橋251  
TEL 076-288-4170  
営業時間【4月～10月】8:30～18:30  
【11月～3月】8:30～17:30  
土・日・祝定休

#### 安心のアフターサービス

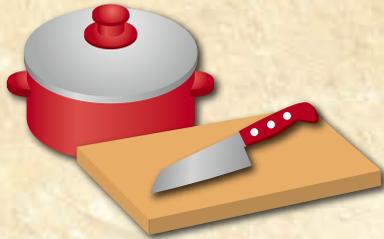
農業機械全般（新品・中古品）の販売だけでなく、修理や整備などのアフターサービスも安心。低コスト農機や最新のICT農機の提案もさせていただきます。



#### 豊富な品揃え

トラクタやコンバインなどの農業機械のほかにも家庭菜園用のミニ耕耘機や草刈機なども取り扱っています。7月末までは除雪機の予約販売として早期予約キャンペーンも開始しています。

**信頼される農機センターを目指しています！**



# ご飯をおいしく 食事を楽しく

「天晴」のオーナーシェフ 永井 智一 氏

## タケノコとソラマメのチーズフリット



### 材 料

(2人分)

タケノコ(あく抜きしておく)	揚げ衣A
…………… 小1本	薄力粉…………… 50g
ソラマメ…………… 6粒	炭酸水…………… 80ml
サラダ油…………… 適宜	パルメザンチーズ
レモン…………… 1切れ	…………… 大さじ1
	塩…………… 少々

### 作り方

- ① タケノコは皮付きのまま半分になり、中を取り出しさらに2等分にする。ソラマメはさやから取り出し皮をむく。
- ② Aの材料を混ぜ合わせ揚げ衣を作り、①のタケノコとソラマメをくぐらせ、170度のサラダ油で裏表を返しなら2～3分揚げる。
- ③ 器にタケノコの皮を置き、揚がったタケノコとソラマメを盛り付けレモンを添える。

## 新ジャガイモと芽キャベツのサラダ



### 材 料

(2～3人分)

新ジャガイモ(下ゆでして半分になり皮付きのまま素揚げしたもの)	赤ジソふりかけ…………… 適宜
…………… 小8個	あえ衣A
芽キャベツ(下ゆでして半分になり切る)	マヨネーズ…………… 大さじ2
…………… 3個	ナンプラー…………… 小さじ1
ウレイ(細切りにする)	酢…………… 小さじ1
…………… 2本	砂糖…………… 小さじ1/2
	塩昆布…………… 大さじ1

### 作り方

- ① ボウルにAのあえ衣を混ぜ合わせる。
- ② ①のボウルに揚げたての新ジャガイモと芽キャベツ、ウレイを入れざっくりと混ぜる。
- ③ ②を器に盛り付け、お好みで赤ジソふりかけを振り出来上がり。

## 料理レシピ 募集

ご家庭で簡単にできる、地物・旬の食材を使ったレシピを募集しています。投稿くださったレシピをリバノスやホームページで紹介したいと思いますので、皆様のご自慢料理を送ってくださいね！また、いろいろな食材の保存方法をご存知の方も、併せて募集しています。たくさんのレシピをお待ちしております。

募集方法 (封書でお送りください。)

1. 住所、氏名、電話番号
2. 料理名または食材名
3. レシピまたは保存方法 (簡単にお書きください。)
4. 一言コメント ※1～5の事項を必ずご記入ください。
5. 写真

宛先

〒929-0326  
河北郡津幡町字清水手329  
JA石川かほくりバノス編集局

※レシピが多い場合は、リバノス編集局で選定させていただきます。



はじめよう

## 家庭菜園

澤出 隆

## 夏野菜の定植（植え付け）

春分を過ぎる頃から春の農作業が始まります。タマネギなど越冬野菜の追肥、ジャガイモの定植など気忙しいくなりますね。四月も半ばを過ぎると園芸コーナーにはトマトなどの夏野菜の苗が目見えます。今回は、夏野菜の定植について考えてみます。

## ◎定植時期

夏野菜の定番であるナス、キュウリなどの果菜類（果実を収穫する野菜）は高温を好みます。暑さには耐えるが寒さには耐えきれないということですが、十度前後の低温になると十分な生育ができず様々な障害が現れます。かほく市や金沢市では、最低気温が十度を超えるようになるのは四月末です。この頃になると霜の心配も少なくなるので、定植は五月になってからにしましょう。

## ◎苗

農家では、電熱線で加温し温室やハウスで野菜苗を育てます。農家で大切に育てられた苗は、定植にはまだ早い四月中旬頃から小売店等で販売されます。また、果菜類は土壌病害を防ぐため、病気に強い根部和果実がおいしい地上部をつなぎ合わせた接ぎ木苗が一般的です。

定植後の生育が良好となる苗は、  
①子葉（双葉）から一番上の葉まで緑が鮮やかで紫色や黄色っぽくないこと。  
②白い根が鉢底の穴から少し見えるくらいに根がたくさんあり鉢から抜いても鉢土が崩れないこと  
③節間（葉と葉の間）が短く、茎が固くがっちりしていること  
といわれます。定植後はこれまでの環境に比べて低温になるため、生育の停滞が起こります。この環境変化を少しでも少なくする為に、マルチで地温を上げたりトンネルで保温したりすることが大事です。

## ◎畑の準備

定植直後の苗は鉢土の中の空気と水分で生きていますが、根が畑の土の中に伸びだすと畑の土の空気と水を利用し大きく育つようになります。水もちがよく通気性の良い土であれば、より早く根が伸びます。排水の悪い畑では畝を高くして通気を良くし定植してください。また、地温が低いと根の伸びが悪くなります。天候不順で曇雨天が続くときは、暖かくなってから定植するようにしましょう。地温を上げるには、定植の一週間以上前から、施肥畝立を済ませ農ポリでマルチします。農ポリは水を通さないので、マルチ前に土に湿り気を持たせておいてください。

## ◎植え方

定植半日くらい前から苗にかん水し鉢土を適度に湿めらせてから定植してください。鉢より少し大きめの植穴を掘り定植します。植穴の土が乾いていると感じたときは水をたっぷりしみ込ませてから植えてください。人差し指と中指で苗の茎の地際部を挟んで裏返し苗を片手で持ちます。もう片方の手で鉢底を優しく押し、鉢を抜き取ります。植穴と苗の間にすき間ができないように土を入れ株元が畝面と同じかやや盛り上げ

るように植えます。かん水後、すき間ができたら土ですき間を埋めてください。接ぎ木苗は接ぎ木部が地上に出るように植えます。定植は温暖無風の日に行い数日温和な日が続くのが理想です。

## ◎保温対策

スイカやカボチャは、マルチで地温を上げてから定植しますが、定植後、トンネルやホットキャップで地上部を保温します。晴天の日にはトンネル内は非常に高温になりしおれやすくなるので、苗が根付くまでは換気し気温を下げるなどしておれないようにして下さい。トンネルに日除けすると気温の上昇を和らげます。

トマト、ナス、キュウリなどは、仮支柱で苗が倒れないようにしたうえで、肥料袋などで苗を囲い風除けします。

定植のポイントは、いかに早く根付かせ畑の土から養分や水分を吸収できるようにするかです。しばらくは、大事に見てあげてください。

## 春咲き草花が活発に

三月以後温度の上昇に伴って昨秋に植えた春咲き草花の成育と開花が盛んになります。冬に控えていた施肥も適切に行う必要があります。春まき草花はそろそろタネマキができませんが慌てずに四月下旬以降に行いましょう。園芸店では春咲き草花と同時に早めの夏秋咲き草花の両方が並びます。春咲き草花はじきに観賞期が終わるし、夏秋咲き草花は寒さが心配です。今月は春咲き草花をいくつか取り上げます。

## ◆パンジーとビオラ

秋まき春咲き草花の代表的なものにパンジー(図1)と小輪、多花性のビオラがあります。パンジーはスミレ属のトリコロール種を中心に他四種が交雑されて作出されました。ビオラは他四種のうち一種が交雑されていず小輪で株立ちが強い特徴がありますが、パンジーとほぼ同じとみてよいでしょう。



図1

## 土屋 照二

最近では両種の交配により区別しづらくなっています。もともとパンジーは日が長くなると長日(連続した暗期)夜が短くなると開花が良くなる長日性(図2・左長日下、右自然日長下)、冬の低温短日下で開花を休む性質があります。現在の品種の多くはその性質がなくなり、夏まきで秋から翌春まで咲き続けます。品種によりタネマキ後一月半ほどで咲きだします。私は八月下旬にまいて十一月に花壇と鉢に植えています。三月以後月一度三要素がほぼ同率の緩効性化成肥料を与え、傷んだ花がらをまめに摘み取れば、気温が約二十℃(六月下旬)になるまで咲き続けます。



図2

## ◆ダイアンサス(ナデシコ類)

冬以外はタネマキ後約六十日で開花する耐寒性の矮性雑種「テルスター(図3)」があります。この性質から施設栽培の苗が一年



図3

中店に並びますが、秋と春に量が多くなりま

す。春から秋遅くまで咲き続けます。タネを着けると開花を休むので傷んだ花の茎は下部の葉が詰まったところまで切り戻します。施肥はパンジーに準じます。カワラナデシコ由来の高性種「初恋(図4)」は秋まきで春から秋まで咲き続けます。管理は「テルスター」と同じです。



図4

## ◆マーガレットとローダンセマム

キク属の白一重のデージーで耐寒性宿根草のオックスアイデージー(ロイカンセマム種)とシヤスタデージー(マキシマム種・前者とハマギクの交配種)をマーガレットと思っている人が多くいます。前者は英名でマーガレットともいうので間違いではありませんが、現在ではマーガレットとはカナリ諸島原産の半木本性のフルテックスンズ種(図5)を指します。この種は半耐寒性なので寒い年には



図5

枯れてしまいます。そこで葉も花も小ぶりですがマーガレットに良く似たローダンセマム(図6)を勧めます。寒さに強く、春から秋遅くまで咲き続けます。放っておくと株が乱れるのでたまに切り戻して姿を整えます。



図6

## ◆アスター(エゾギク)

盆花にアスター(図7)を作る人が多いと思います。アスターは長日性で品種によって開花時期が決まります。七月または八月咲きの品種を選び、上旬までにタネマキをします。遅まきでは草丈が低くて貧弱な株になります。ちなみにアスターはカリフス属で、アスター属ではありません。



図7

# お便り OTAYORI コーナー

野菜の作り方を参考に励んでいます。マイナンバーカード申請できました。

津幡町 北村 絹子  
マイナンバーカードもだんだんと普及が進んできましたね。マイナンバーカードがあれば、確定申告が簡単になります。今後は、健康保険証の代わりにマイナポイントの付与等も進んでいくそうなので、まだ作っていない方は是非作ってみてはいかがでしょうか？

「ご飯を美味しく、食事を楽しく」のコーナーが好きでいつも拝見しております。料理が好きな為参考にしながら家庭でも作っておりますが、オムレツは今度実践

してみたいと思っています！！

津幡町 林 康枝  
「ご飯を美味しく、食事を楽しく」のレシピはまるでお店で出てくるかのような彩りのレシピが毎月掲載されています。ご家庭の食卓もより華やかになるかもしれませんね！

JA石川かほくの業務や取り組みについて記事が掲載なされており、それにより満足度が高い農家の生活を営むことが出来て、ヘルシーな野菜の情報が参考になる。更にウオーキング大会など健康にかかるイベントとの情報の掲載を戴きたい。

津幡町 岡田 徳幸  
ご愛読ありがとうございます。リバノスではJAの取り組みだけでなく、様々な分野から皆様のお役に立てるような情報を発信しています。現在は新型コロナウイルス感染症の影響でイベント等が自粛となっているのですが、再開した際には掲載いたしますので是非ご参加ください。

コロナ、コロナの昨年でしたが、今年は終結してほしいですネ！！おかげ様で無

事年越も出来又春になると「家庭菜園」を見て少しづつ畑を作りたいと思います。

津幡町 中村 たつ子  
2月号から「家庭菜園」の担当になった澤出さんのコーナーはとても分かりやすく、勉強になりますよね。寒かった冬もようやく終わり、そろそろ春本番！家庭菜園頑張ってください。

クロスワードクイズは大好きです！毎月楽しんでいますが応募は初めて。応募仲間に入れて下さい。かほく市 中田 節子  
初めてのご応募ありがとうございます！クロスワードクイズは楽しみながら頭の体操にもなります。これからもご応募と素敵なお便りをお待ちしています。



その他、たくさんのお便りが届いています。紙面の都合上、全員の方のお便りを載せることができない場合もございます。ご了承下さい。実名で載せさせていただいておりますが、匿名希望の方は明記してください。お便りをお待ちしております。

<お便りのあて先>  
〒929-0326 河北郡津幡町字清水チ329  
JA石川かほくリバノス編集局

## 川柳

石本よし一選

### 題「中」

#### 秀

家の中丸く収める祖母の知恵

吉田 順子(川 尻)

評 家の中にも、様々なこざり合は、あるものである。兄弟の喧嘩、夫婦の仲たがいの、親子の意見のくいちがいが、毎日の暮らしの中には、小さな衝突はどこ家庭でもあることではない。しかし、いつまでも喧嘩しては、進歩も発展も生まれません。人生経験の豊かなおばあちゃんの知恵で、悪い芽は小さいうちに刈り取ることが出来れば、平和な家族の姿と言えるでしょう。

#### 佳作

中流の自負が揺らいだ定年後

加藤 秀子(五反田)

ランドセル中に未来の希望詰め

福田 貞子(岩 崎)

父さんが頼り背中に貼る湿布

古林 照子(長柄町)

上中下上でなくても中でよい

堂川 武久(領 家)

午後からの国会中継スイッチオン

山崎 洋子(横 浜)

#### 入選

あのお方お腹の中に何秘そむ

勝泉とき子(清 水)

雨の中あいあい傘のうるわしく

前山優美子(太 田)

ゆるぎなく夫婦の中で感謝状

長谷川恵子(市 谷)

腰痛も忘れ夢中で野良仕事

井田 宏子(井野河内)

雪の中元気に駆ける子どもたち

池田ひろみ(夏 栗)

自粛中るるぶを眺め旅気分

兼保 直美(湯 端)

寒中にオミクロン株大暴れ

山崎 邦夫(横 浜)

初孫の笑顔が中心三世代

洲崎 昭子(太 田)

コロナ禍に中止延期が連鎖する

川端 春美(狩鹿野)

納屋の中昭和の機器があちこちに

岡井 昭江(二ツ屋)

ぬくぬくとゆず湯の中で母しのぶ

松村小夜子(岩 崎)

大は無理ブツト飲みほす中ジョッキ

東 康子(能 瀬)

中吉のおみくじ引いて福とする

宮本由紀子(宮 坂)

井の中の蛙世の中広いわよ

小田 和子(兵庫県)

成績は中でいいよと親が言う

河合 雅子(津 幡)

畑仕事で腰びびき腰痛に

田村 悦子(大根布)

年明けて頭の中は古いまま

越野 香(二ツ屋)

お正月財布の中身軽くなる

澤本 昭子(内日色)

六月号題 「休」三句マテ

● 締切り 四月十日必着

七月号題 「人」三句マテ

● 締切り 五月十日必着

#### ▲投句先▼

〒929-0326 河北郡津幡町字香堤寺ワ三

※投句の際、住所・氏名をお書き忘れのないようお願い致します。

## マスクによる肌トラブル

健康科学アドバイザー 福田 千晶

コロナ禍でのマスク生活も約二年となりました。マスクによる肌のトラブルに悩む人も多くいます。

マスクで覆われた肌は、湿度も湿度も高く蒸れやすく、細菌が繁殖しやすい環境です。ニキビの原因になるアクネ菌が増殖することで、ニキビや吹き出物ができやすくなります。

マスク着用の日々では、日頃のスキンケアがさらに重要になります。メイクや肌の汚れを丁寧に落とし、洗顔をしたら、化粧水と乳液で保湿をしましょう。保湿が不十分だと、肌は乾燥を防ごうと皮脂を余分に分泌して、ニキビの原因になります。

マスクを小まめに取り替えたり、汗をかいたら拭き取り化粧水で保湿をする一時間も、肌トラブル回避に大切です。

マスクで肌がこすれると、皮膚の表面を守っているバリア機能が弱り、肌荒れが起こります。日頃からスキンケアをしっかりと行い、肌を整えておくことが大切です。また、マスクを着脱するときには、肌をこすらないように留

意し、ゴムの部分を両手で扱い、着脱しましょう。

マスクをして農作業をしたり、屋外を長時間歩いたり、自転車に乗ったりすると、マスクで覆われていない部分だけが日焼けするトラブルもあります。その逆にマスクをしている部分もわずかに日焼けしますから、屋外に出るときは顔全体や首に日焼け止めクリームを塗りましょう。これから紫外線が強くなる季節になります。日焼け対策をお忘れなく。

まだしばらくは、マスク生活が続きそうです。ニキビや肌荒れなどの症状が改善しない場合は、早めに皮膚科を受診して治療を始めるのが良いでしょう。



## 建物更生共済ご加入のお客様へ

平素より、JA事業に格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

また、共済事業につきましても、長期にわたりご契約をいただき、心より感謝申し上げます。

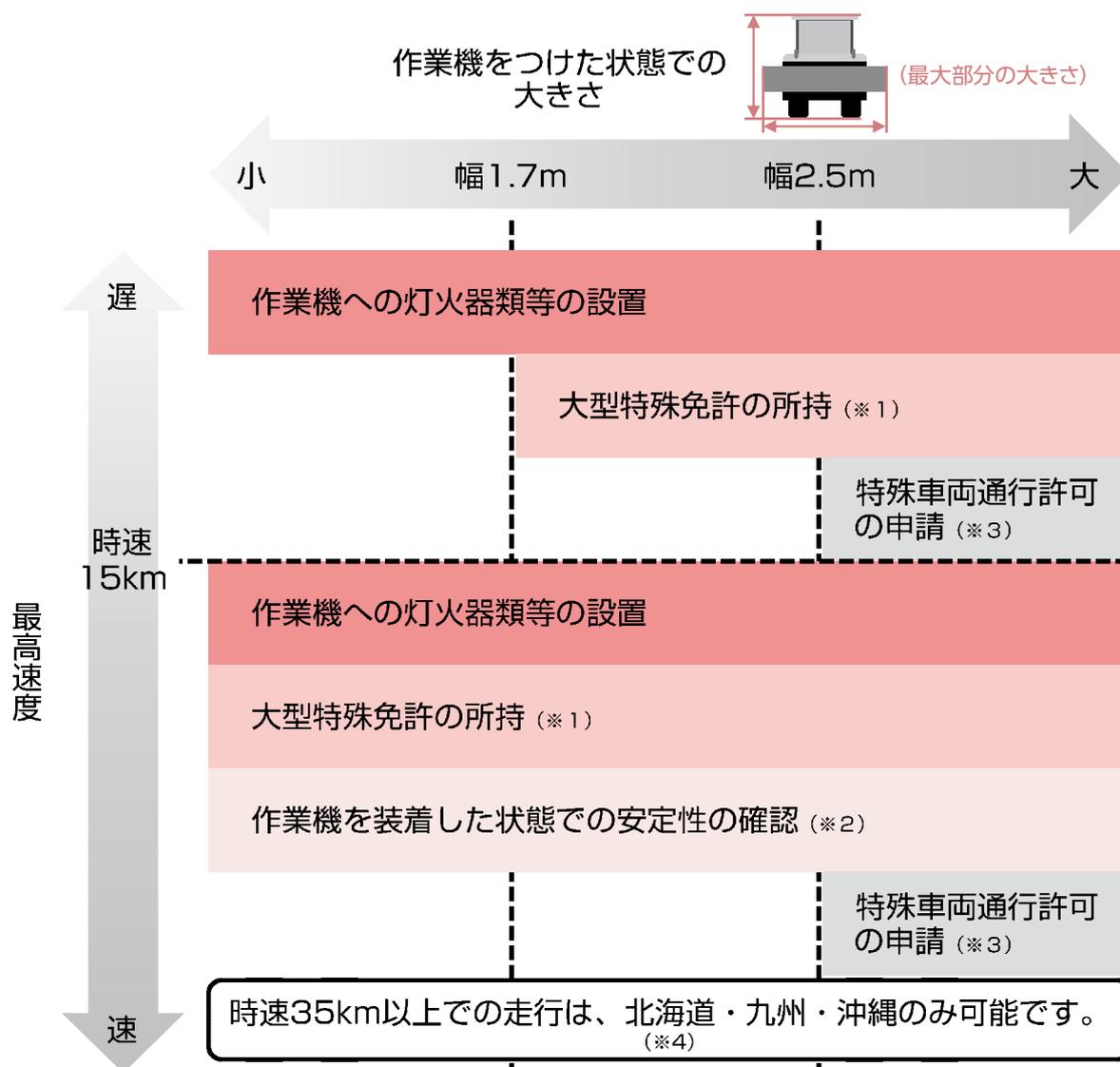
近年、日本各地で大規模自然災害が頻発し、予期せぬ地震や台風など自然災害の怖さを実感することが多くなってまいりました。**令和2年度石川県内のJA建物契約での共済金支払件数は6,189件発生し、そのうち5,412件(87.5%)が「風・ひょう・雪・水・地震」の自然災害による支払いでございました。**

このように、自然災害の影響による災害リスクが一層高まっていることから、損保各社では火災保険料引き上げが決定しております。**JAの建物更生共済についても、令和4年4月から新規契約および継続契約において掛金率の見直しがされます。**

保障内容見直しのお見積りをご希望の方におかれましては、お近くの支店までお問い合わせいただきますようお願い申し上げます。



# 作業機を装着・けん引したトラクタが 公道を走るための ルールを確認しましょう



- ※1 車両総重量が750kg以上の車両をけん引する場合は、大型特殊免許のほかけん引免許が必要です。
- ※2 作業機を装着した状態での安定性が確認されていないトラクタは、時速15km以下で走行する必要があります。安定性が確認されているトラクタと作業機の組み合わせは、(一社)日本農業機械工業会HPにて公開しています。
- ※3 特殊車両通行許可については、道路管理者(国道：地方整備局、都道府県道：都道府県、市町村道：市町村)への申請が必要です。なお、農道を走行する際の申請は不要です。
- ※4 北海道、九州、沖縄以外の地域では、作業機をつけたまま時速35km以上で走行することはできません。

上記のルールは一例です。詳しいルールは  
農林水産省HPや日本農業機械工業会HPで確認を！

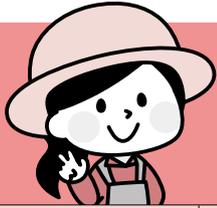


農林水産省HP



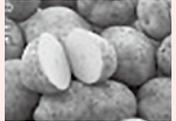
日本農業機械工業会HP

**MAFF**  
農林水産省



# JAグリーンかほくの 種馬鈴薯品種比較表



品 種 名	特 徴	調理適性	貯蔵性	肉色	煮崩れ	肉質	収穫	食味	備 考
調理用途色々 一番の人気者!! <b>男 爵</b> 	「ジャガイモと言えば男爵!!」と言われるくらい人気が高く、メークインと並ぶ代表品種です。 球状で目が深く、やや粉質です。やや煮えにくく、煮崩れはやや少なめです。	コロッケ じゃがバター 等	長	白	やや多	粉	中早生	中	
人気急上昇!! 美味しさ一番 <b>キタアカリ</b> 	別名「黄金男爵」。球状、黄肉、肌粗、粉質で、舌ざわりは、やや滑らか。カロチン含有量が高く、また、ビタミンCも多い。電子レンジで加熱しただけでも美味しく食べられます。	粉ふきいも じゃがバター 等	やや短	黄	多	粉	中早生	中上	高畝にし排水を良好に! 疫病の防除を!
煮崩れにくい 煮物に適する!! <b>メークイン</b> 	楕円形、淡黄肉、やや粘質で舌ざわりの良いのが特徴です。 通常の作り方をすれば、煮崩れが少なく、カレーやシチューの煮込み、サラダなどに向いています。	カレー シチュー 等	やや長	淡黄	少	やや粘	中生	中	
男爵より甘み ホクホク感が上です!! <b>十勝こがね</b> 	ホクホクしたジャガイモが大好きと言う方に!! ホクホクするけど、崩れも少ないのが特徴です。 食べたときのホクホク感、甘み、風味が男爵を超えているとも評判です。	フライドポテト コロッケ ジャーマンポテト 等	極長	淡黄	やや少	やや粉	中早生	中上	冷めても美味しいポテトです。 浴光育芽要。
緊急入荷!! 次世代のじゃがいも!! <b>こがね丸</b> 	十勝こがねを父に持ち、多収・高調理加工適性の品種育成を目標とし、選抜された次世代品種! とにかく油との相性が良く、フライドポテトは格別皮もなめらかなので料理もしやすい。	フライドポテト ポテトサラダ 煮物 等	極長	淡黄	小	やや粉	中晩生	上	十勝こがね同様、芽が出にくいので浴光育芽を行いましょう。

特性は、日本いも類研究会、株式会社ジャパンポテト調べです。

お買い求めの  
お客様へのお知らせ

今年の種馬鈴薯入荷量は例年の80%となっております。  
お買い求めのお客様はお早目にご購入をお願いします。尚、予約注文は承っておりません。

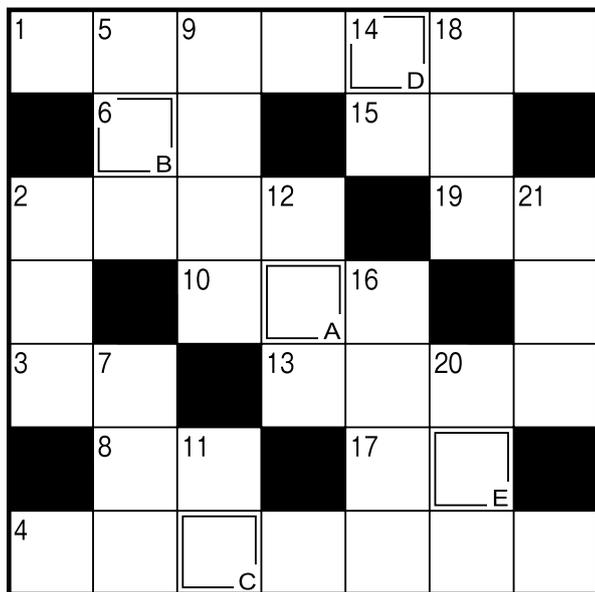
## JAグリーンかほく からのお知らせ



**3月31日(木)**は  
決算棚卸のため臨時休業  
させていただきます。

# クロスワードクイズ 頭の体操??

**Q** 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



**ヨコのカギ**

- 1 新1年生を迎える行事です
- 2 『ローマの休日』や『プリティ・ウーマン』は——映画の名作です
- 3 名古屋市の南側に位置する——半島
- 4 『銀河鉄道の夜』や『注文の多い料理店』の作者
- 6 大がし、中がMなら、小は
- 8 黒い石と白い石で戦います
- 10 日本庭園に敷かれていることも
- 13 4月29日は——の日。国民の祝日です
- 15 稲や麦の茎を干したのもの
- 17 表の反対側
- 19 画家がキャンバスに走らせませす

**タテのカギ**

- 2 ナットやボルトを締めます
- 5 そろが彼の彼たる——だ
- 7 自動車の、地面に触れる部分
- 9 調味料控えめで作りました
- 11 花見のときに広げることも
- 12 ——を求めて猫カフェに行つた
- 14 カイコの餌になる植物
- 16 結婚が決まり、——の顔合わせを行った
- 18 お酒を飲んでいない状態
- 20 元素記号はH。原子力発電所の燃料にも使われます
- 21 ここ20年ほどで携帯する人が増えました



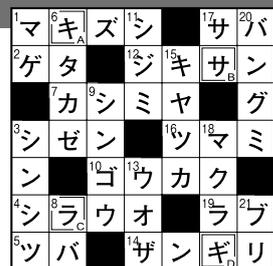
**PRESENT**

- ◆応募方法 ハガキに①答え②住所・氏名・電話番号③本誌に対するご意見・身近な役立つ情報などをご記入の上、下記あて先までご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に1,000円分の商品券をプレゼントします。
- ◆あて先 〒929-0326 津幡町字清水チ329 JA石川かほく「リバノス編集部」
- ◆応募締切 4月10日（消印有効） ◆当選発表 リバノス6月号

**2月号クイズ当選者**

〈答え〉 **キサラギ**

- 奥野喜美子 さん
- 酢谷他喜志 さん
- 田中 節子 さん
- 瀬川登貴雄 さん
- 寺口 則子 さん



**第11回 理事会だより** 令和4年2月28日(月)開催

● **審議事項**

- 第1号議案 特定個人情報取扱規程の一部改正について
- 第2号議案 株式会社JAアグリサポートかほく令和4年度事業計画(案)について
- 第3号議案 理事と組合との契約承認(購買取引)について
- 第4号議案 役員選任方針について

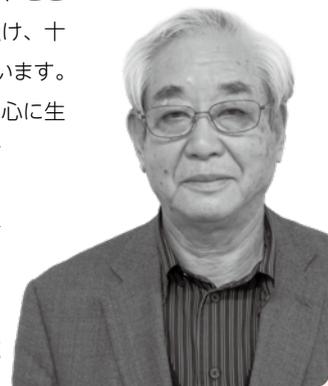
● **報告検討事項**

- (1) 令和4年1月末事業実績について
- (2) 系統外定期預金の取り組み報告について
- (3) 信用供与の審査と決定にかかる報告について
- (4) 株式会社JAアグリサポートかほく令和3年度事業報告及び収支決算並びに損失処理案について
- (5) その他

支店活性化委員から、こんにちは!

**地域から愛される支店づくりを**

宇ノ気支店活性化委員の種本博です。  
 宇ノ気支店では、これまで支店活性化会員も参加して、年金支給日に「新鮮野菜市」を開催し、沢山のお客様で賑わうイベントとして定着してきましたが、ここ数年はコロナ感染症の影響を受け、十分な活動が出来ず残念に思っています。  
 地域の活性化には、支店を中心に生産者、消費者と一緒に集い、活動することが大切だと思います。支店活性化委員として、その活動に積極的に取り組みます。



宇ノ気支店活性化委員

**種本 博**

● JA石川かほく **限定!!**

新規・指定替で年金をJA石川かほくに  
変更して頂いた方及び既に受給中の方

# 年金 受給者特典

2022年4月1日金～2023年3月31日金

特典  
1

新規・指定替で年金をお振込みいただくと

今なら  
もれなく皆様に

## 洗剤セット進呈!

※既にお振込みの方は対象外とさせていただきます。

特典  
2

定期貯金の金利優遇!

スーパー  
定期貯金  
につき

年利 **0.050%**  
【預入期間：1年】  
【最高：200万円】

**0.050%**

※満期継続後の利率は継続日における所定の金利にて継続となります。  
※年金受給が確認できない場合は、店頭表示金利となります。

(税引後 0.039%)

特典  
3

傷害によるお見舞金の支給

ケガによる死亡 **5万円** (1事故あたりの限度額)  
ケガによる入院 **1万円** (1事故あたりの限度額)  
ケガによる通院 **1万円** (1事故あたりの限度額)

※入通院のお見舞い金申請には、医療機関の支払領収書などの写しが必要です。  
※但し、大規模災害等による支払はいたしません。 ※見舞金申請(手続)は、担当者へお尋ね下さい。



その他

JA主催の「グラウンドゴルフ大会」  
「健康ウォーキング」や「ご優待旅行」の実施などなど

※各種イベントの実施につきましては、新型コロナウイルスの感染状況・  
その他感染症・社会情勢等を見定めたくうえで企画させていただきます。



年金口座をご指定の場合は、「年金手帳・証書」をご用意ください! 担当者が伺います!

お申し込み・お問い合わせは最寄りの支店まで

● JA石川かほく

内灘支店 ☎0120-968-971 宇ノ気支店 ☎0120-968-974  
津幡支店 ☎0120-968-972 高松支店 ☎0120-968-975  
津幡東支店 ☎0120-968-973 本店金融課 ☎076-288-2323



第2回

# JAグリーンかほく生産者直売所 「そくさいかん」 絵画コンクール



## 入選作品の発表

当JAで第2回目となるJAグリーンかほく生産者直売所「そくさいかん」絵画コンクールが開催され、今年は約60作品もの応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました。

2月10日に当JA本店にて選考会が行われ、下記の通り入選作品が決定し、入選された8名の皆さんが3月8日の地域農業推進大会で表彰されました。

部門ごとの入選者は次のとおりです。

### 未就学児の部



最優秀賞  
おこめがいちばん  
前田 玲那



優秀賞  
すいかばたけ  
藪中 紗和

### 小学1～2年の部



最優秀賞  
ばあばと柿とり  
鉢野 幸



優秀賞  
おいしい野菜  
高本 知希

### 小学3～4年の部



最優秀賞  
かほくやさいの  
たまたま箱  
櫻井 勇翔



優秀賞  
やっぱり石川産!!  
齊藤 希咲

### 小学5～6年の部



最優秀賞  
おいしいお野菜  
ありがとう  
菊井 琴美



優秀賞  
野菜を食べよう!!  
酒井賢太郎

今回応募いただいた作品につきましては、JAグリーンかほくの店内にて3月末まで展示しています。

子どもたちの作品をぜひご覧ください。



すばらしい作品が  
たくさんあるんだな