



◆かほく食マルシェ2022

◆JAグリーンかほく新春フェア 開催



「ほくの里」

支店フリーダイヤル

内灘支店 ☎ 0120-968-971
津幡支店 ☎ 0120-968-972
津幡東支店 ☎ 0120-968-973
宇ノ気支店 ☎ 0120-968-974
高松支店 ☎ 0120-968-975

「みんなのよい食プロジェクト」を推進しています。



発行/石川かほく農業協同組合
編集/リバノス編集局

石川県河北郡津幡町字清水子329番地
〒929-0326 TEL. 076-288-3331

月刊：毎月10日発行
印刷：宮下印刷株式会社

<http://www.kahoku.is-ja.jp/>



JA石川かほく 検索

かほく食マルシェ

2022



高松紋平柿とかほっくりを使った料理

一月十四日、ホテル日航金沢にて河北都市農業振興協議会かほく市支部主催の「かほく食マルシェ2022」が開催され、谷本正憲県知事をはじめ、油野和一郎市長、西川一郎代表理事組合長、市場や料理関係者、生産者など約六十名が参加しました。

県内の市町村において、市単独で農産物のマルシェを開催するのは今回が初めて。かほく市の農産物のアピールやブランド化を進めていくために企画されたもので、ホテル日航金沢の前田信也総料理長の手によって和洋八種類のコース料理が創作されました。

今本重蔵支部長の開会あいさつの後、西川組合長発声のもと高松ぶどうのリキュールで乾杯。引き続き、前田総料理長によるメニュー紹介と生産者による農産物のPRが行われました。また、同市で新規就農した三組の夫婦を紹介。栽培している農産物の魅力のほか、今後の目標などについて語りました。

フードコーディネーターのしもおきひろこさんは「かほく市でルビーロマン、高松紋平柿に続くブランド化を進めていけるような農産物の可能性を感じた」と話し、農産物の魅力を発信できたマルシェとなりました。



大阪からのUターンで新規就農した能田夫妻



豚輝、ヒラタケ、砂丘長いもを使った料理



かほく白ねぎを使った料理



かほく市の農産物を眺める谷本知事



出品農産物

- ① ブドウ
(高松ぶどう、ルビーロマン)
- ② 高松紋平柿
- ③ かほっくり
- ④ 砂丘長いも
- ⑤ ほくの里米
- ⑥ 豚輝(トンキー)
- ⑦ 小松菜
- ⑧ かほく白ねぎ
- ⑨ 菌床きのこ
(キクラゲ、ヒラタケ)

J Aグリーンかほく 新春フェア開催

一月八日、九日、十日の三日間にかけてJ Aグリーンかほくは新春フェアを開催しました。天気が良く、多くの方に来店していただきました。

店内では、キャベツやレノンコン、ニンジンなどの地元産の新鮮野菜などが並べられたほか、八日には店舗入口で、「そくさいかん」産直部会女性部が手づくりした大学芋や酢豚などの惣菜を販売。地元食材を使った出来立ての「めった汁」も用意され、多くの来店者が買い求めました。

また、当J Aのキャラクター「ほくの里」も来店し、子ども達にオリジナル缶バッジをプレゼントするなど、来店者との交流を深めました。



ほくの里と交流する様子



めった汁を買い求める来店者

健康百科

目薬の差し方

花粉症の治療に目薬を使う人も多いでしょう。目薬の差し方を間違えている人が多いので気になります。

多くの人がやっているのは、目の縁に容器を軽く当てて、目薬を流し込む方法です。これでは、容器と中の点眼薬が不潔になるので駄目です。また、差した直後にパチパチと素早くまばたきを繰り返すと薬が目から流れ出てしまいます。さらに、ティッシュペーパーで目を押さえると、薬が吸い取られて十分に目に入りません。

目薬を差すときは、まず手を洗いましょう。利き手で目薬の容器を持ち、顔を上に向け、利き手ではない手の指で、下まぶたを軽く引き下げます。ちょうど「あつかんべー」の状態にします。その状態で、利き手で目薬の容器を持ち、先端がまつげやまぶたに触れないように気を付けながら、指定された量を差します。差した後は、指で軽く目頭を押さえて静かに目を閉じ、一分間ほどそのままにいます。

健康科学アドバイザー 福田 千晶

その後に、目の周囲に付いたり流れ出た薬をティッシュペーパーなどで拭きます。一分間は長く感じるものですが、我慢してください。

「緑内障と花粉症」や「ドライアイとアレルギー性結膜炎」など、異なる二種類以上の目薬を差す人もいます。その場合は、眼科医や薬剤師に、差す順番や注意事項をよく聞いておきましょう。

当たり前のことですが、目的に合った目薬を使わないと、場合によっては目に悪影響があります。市販の目薬を使用しても症状が改善されないときは、眼科を受診して相談してください。家族が以前に使っていた目薬は、あなたの症状には合わないかもしれないかもしれません。また、目薬にも消費期限があるので、期限を過ぎた場合は使用しないことも大切です。





まもなく

初出荷



エアリーフローラ

かほく市気屋の農事組合法人高峰ファームでは石川県オリジナル品種フリジア「エアリーフローラ」がまもなく収穫の時期を迎えます。今年はピンク・イエロー・ピーチの三品種に加えて、シルクとパープルの二品種も仲間入り。順調に育っており、早いものではもう蕾が付き始めています。

「エアリーフローラ」は二月中旬・下旬頃から金沢の市場へ初出荷される予定です。

仲良し夫婦



内灘町 松岡英輝さん・美幸さん

私達夫婦は結婚して23年目を迎えました。内灘町で自動車屋を営んでいます。人との繋がりをとても大切に、自分に厳しく人には優しい努力家な夫と元気で明るく物売ることがとても上手な妻、そして頼れる社員とで支え合いながらやってきました。毎日一緒にいるので言い合いもよくありますが、周りの人達は「またやってる」と微笑みながら仲の良い夫婦だねと言ってくれます。

仕事が大切なのでいつまでも働いていそうな気もしますが、いつか犬を飼って2人で散歩しながらゆっくり過ごすのもいいなと思っています。犬派の妻と猫派の夫で意見が分かれていますけどね。

JA 石川かほくの 事業所 紹介



JAグリーンかほく

〒929-0328 河北郡津幡町字舟橋253
TEL 076-288-8400

営業時間 8:30 ~ 18:30 年中無休
(年末年始、棚卸等の臨時休業は有ります)

生産者直売所 「そくさいかん」

その日の朝に収穫した野菜や、手作りのお惣菜、お菓子が並びます。地産地消、安心・安全をお届け。イベントでの産直部

会女性部手作りのめった汁やカレーライスが大人気です。

豊富な農業資材

専業農家から家庭菜園の方まで幅広くご利用いただけるように、肥料や農薬、種や苗など品揃えが豊富です。

気軽に集える場所

生産者と消費者の交流の場、旬の農業情報の発信所として皆様が気軽に集える場所づくりを目指しています。



今回は
JAグリーンかほくに
行ってみただな!



ご飯をおいしく 食事を楽しく

「天晴」のオーナーシェフ 永井 智一 氏

カキの酒煮



材 料

(2 人分)

カキ …………… 200 g	長ネギ(小口切りにする) …………… 1 本
日本酒 …………… 200ml	七味唐辛子 …………… 適宜
塩 …………… 2 g	
しょうゆ …… 小さじ1/2	
ショウガ(皮付きのまま薄切りにしたもの) …… 1 枚	

作り方

- 鍋に日本酒を入れアルコールを飛ばし、塩、しょうゆ、ショウガを入れる。
- カキを水洗いし、しっかりと水気をふき取り①の鍋に入れ、中火にかける。
- 鍋を揺すりながらカキがふっくらするまで火を通す(3~5分程度)。
- ③を器に盛り付け、長ネギと七味唐辛子をあしらひ出来上がり。

サワラとカブのちり蒸し風



材 料

(2 人分)

サワラ(切り身で50g) …………… 2枚	もみじおろし …………… 適宜
カブ(半分に割って下ゆでする) …………… 1個	ポン酢 …………… 適宜
マイタケ …………… 2房	だし汁A
ナバナ(下ゆでする) …………… 2本	かつおだし …… 300ml
スタチ …………… 1/2個	料理酒 …… 大さじ2
	塩 …………… 小さじ1/2
	しょうゆ …… 小さじ1/2

作り方

- サワラは塩を振って1時間ほど置いた後、さっと湯通しする。
- 鍋にだし汁Aを沸かしサワラ、カブを入れ中火で3、4分ほど煮て弱火にし、ナバナとマイタケを入れさっと火を通す。
- ②を器に盛り付け、ポン酢ともみじおろし、スタチを添えて出来上がり。

料理レシピ募集

ご家庭で簡単にできる、地物・旬の食材を使ったレシピを募集しています。
投稿くださったレシピをリバノスやホームページで紹介したいと思いますので、皆様のご自慢料理を送ってくださいね！
また、いろいろな食材の保存方法をご存知の方も、併せて募集しています。
たくさんのレシピをお待ちしております。

募集方法 (封書でお送りください。)

- 住所、氏名、電話番号
- 料理名または食材名
- レシピまたは保存方法 (簡単に書きください。)
- 一言コメント ※1~5の事項を必ずご記入ください。
- 写真

宛先

〒929-0326
河北郡津幡町字清水チ329
JA石川かほくりバノス編集部

※レシピが多い場合は、リバノス編集部で選定させていただきます。



はじめよう

家庭菜園

澤出 隆

良い畑の土

三月にもなると日差しも強くなり春めいてきます。冬の間、縮こまっていた雑草も春を感じて動き出しているようです。夏雑草の中でも早いものは芽を出し始めています。今回は、畑の土について考えてみたいと思います。

ふかふかした良い土の条件とは、根が健康に生育し土の中に深く広く張ることができることです。

- ① 水はけと通気性がよいこと。
- ② 水もち（保水力）がよいこと
- ③ 肥料分に富むこと
- ④ 病原菌や害虫が少ないこと

とよく言われています。

水、空気（通気性）、肥料分、生物（菌、虫）に関することが条件となっています。畑の土は単なる泥の集まりではなく、水、空気、生物が含まれています。土は根が育つ環境と考えることができます。私たちが住む家が柱や壁で骨格をつくり、電

気や水道を通して初めて生活できるのと似ています。生活しているうちにいつの間にかダニやゴキブリも出てきますね。

土の骨格に当たるのが砂や泥です。砂も泥も石が細かく砕けたものです。砕けた粒の大きさによって砂や泥に分けられています。泥の中でも特に小さいものが粘土です。

この粒の大きさによって土の性質が変わってきます。砂は粒が大きく粒と粒のすき間が広いいため、すき間に水が入ってもすぐに流れます。粘土ではすき間が狭く水はすき間に留まります。水はけ、水もちの違いとなります。

土は、含まれる粘土の割合によって、砂土、砂壤土、壤土、埴壤土、埴土に分類します。土の分類を簡単に判断するには、土を少量の水でこねて判別します。それぞれの土の特性は表のとおりです。特性に応じて対策をとることが大事です。

砂と泥がほどほどに混じっている

埴土は、水はけ、水もちがよいという条件を満たさそうです。砂と泥を混ぜただけでは、砂のすき間に泥が入り込んで大きなすき間が埋まりあまり良い土にはなりません。水はけ、水もちを良くするには、大きなすき間と小さなすき間が常に壊れないで維持できていることです。このような構造を団粒構造といえます。よく土づくりの話の中で出てきます。

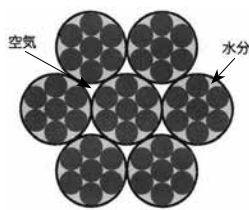


図 団粒構造のイメージ

団粒構造は、土の粒同士がくっついたもの（団粒）がさらに互にくっついてできます。この時、糊の役目をするのが、微生物が有機物を分解してできる物質です。野菜を作り続けていくとこの団粒構造が壊れてしまいます。そこで、毎年有機物を投入し団粒構造を維持することが大切となります。たい肥は有機物を発酵させ分解させたもので微生物もいます。発酵が不十分だと病原菌や雑草種子が死滅せず残ったりといういろいろな弊害が起きますが、土づくりには非常に大切な資材です。

これから野外での作業も多くなると思いますが、毎年春作前には完熟

たい肥を散布し土づくりを心がけましょう。

区 分	砂 土	砂壤土	壤 土	埴壤土	埴 土
粘土と砂との割合の感じ方	ザラザラとほとんど砂だけの感じ	大部分が砂の感じで、わずかに粘土を感じる	砂と粘土が半々の感じ	大部分は粘土で、一部砂を感じる	ほとんど砂を感じないで、ヌルヌルした粘土の感じが強い
簡易な判定法 (土を少量の水でこねて判定)	棒にもハシにもならない 	棒にはできない 	鉛筆ぐらいの太さにできる 	マッチ棒ぐらいの太さにできる 	コヨリのように細長くなる
粘 土		少ない		多い	
透水性		良 い		悪 い	
保肥力		小さい		大きい	
養分含量		少ない		多 い	

表 土の分類と特性

鉢物の植え替え

鉢植えの植物は限られた土量の中

で育っているために、いずれ鉢内は根で満たされて根詰まり状態になります。根詰まりになると根の活性が落ち、新しい根の発生が著しく劣るようになります。養分吸収が低下します。さらに土の構造が壊れ、水はけと通気性が悪くなり根腐れを起こすことにもなります。したがって鉢植えでは、根の成育の早い種類では毎年、遅いものでも二、三年で植え替える必要があります。鉢植えの場合は根鉢が形成されているので、いつ植え替えても良いのですが、種類によって適した時期があります。落葉樹や宿根草の多くは休眠中の冬期間に植え替えるのが安全です。十一月中旬から三月中旬までが適期とされ、新芽が動き出すまでに行います。常緑樹は三月中旬から四月上旬に、熱帯性植物は安全な温度が確保できる四月下旬以後に行います。また樹木では新しい成育の止まる六月下旬や、温度が低下し始める九月中旬が植え替え時とされます。一年で成育を終える草物は成育に応じて鉢を大きくしていく

と良いでしょう。

土屋 照二

◆植え替え手順

落葉樹のムクゲで植え替えの手順を示しますが、かなり手荒い方法を紹介します。この方法は複数の人たちが同じ水準でできるよう考えたものです。丁寧な植え替えのできる人は丁寧にしてください。また、植え替えでは鉢を大きくしていく場合と、大きくしない場合がありますが、ここでは鉢の大きさを変えない場合の手順を示します。まず植え替え前の鉢の状態(図1)ですが、

枝が伸びたまままで扱いづらいため剪定してから作業に移りましょう。ムクゲは春にでた新枝にツボミを着けるのでかなり低い位置まで切り戻しても問題ありませんが、種類によっては前年枝にツボミを着けるので切り戻しには注意してください。枝を切り詰めて鉢から抜いたら(図2)、ハサミや鋸鎌等で根鉢肩部分を

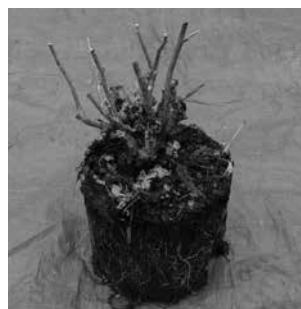


図2



図1



図4



図3



図6



図5

大胆に切除します(図3)。次いで根鉢底の根が巻いた部分を取り除きます(図4、右は除いた底部分)。その後は棒やヘラを使って根鉢周囲部分をほぐしていき、全体の三分の一から半分くらいまでの土を落とします(図5、右は除いた土)。最後は新しい用土で鉢植えしていきますが、底に少し用土を入れ高さを調節して、中央に株を据えて周囲に新用土を入れていきます。その際に棒等で突いて根と新用土との間に隙間がでないようにします。植え終えたら(図6)、水をたっぷり与えてさらに根と新用土との密着を図ります。根と新用土との間に隙間があると

活着が遅れたり、植え傷みが生じます。

◆宿根草の植え替え

宿根草では株が混み合ったり、芽(茎)が浮いてきたりします。ので、株分けして適度な密度に、また適度な位置(深さ)に植え直す必要があります。根がいつぱいに張っている種類では前述の手順で良いでしょう。根がほぐれやすいものでは古土をすべて除き、新用土で植え替えても良いでしょう。根がほぐれやすい種類では、根鉢を保ちながら植え替えるほうが難しいことなのです。

お便り O T A Y O R I コーナー

✉ 昨年はコロナで大変な年でした。今年こそよい年であります様、皆様もコロナに負けないでね。 津幡町 今村マサ子
新型コロナウイルス感染症が広がり始めて2年が経ちました。コロナ禍で活動が制限され、思ったように過ごせない2年間でしたね。まだしばらくは収束が見えませんが強い気持ちをもって、負けないように生活していきましょうね！

✉ 当選者のほとんどが女性です。ぜひ男性にも広き門をお願いします。 津幡町 松田 静雄
いつもクロスワードクイズへの挑戦ありがとうございます。応募者が女性の割合の方が多い為、女性の当選者も多くなっています。

す。男性の皆さん、たくさんのご応募お待ちしております！

✉ JAグリーンかほくの苗は毎年色々買って家庭菜園で育てていますが、昨年は平均に良かったかなと思います、少し自信になりました。 かほく市 宗藤 洋子
JAグリーンかほくのご利用ありがとうございます。昨年の家庭菜園は順調に進んだ様で良かったですね。今年も色々な苗を買って、チャレンジしてみてください。分からないことがあれば、JAグリーンかほくの職員が相談にのりますのでお気軽に聞いてみてくださいね！

✉ ほくほくニュース楽しみです。正月は機械ですけどもちつきします。みんな喜んでくれます。 かほく市 杉角美紀子
ご愛読ありがとうございます。お正月に食べるお餅はとっても美味しいですよ。家族みんなで集まってお餅を食べている風景を想像するだけでほっこりした気持ちになりますね！

✉ 令和4年となり、いろいろな行事が再開されたらいいなあと思っています。

かほく市 鶴見 雅美

当JAでもコロナ禍の2年間は毎年恒例の「笑顔ほくほく秋まつり」が中止となっています。健康と安全を考えての中止の判断でしたが、やはりみなさんとの交流の場が無くなるというのは寂しいですね。今年こそは再開して、みなさんと楽しい時間を過ごせるよう新型コロナウイルス感染症の収束を祈ります。



その他、たくさんのお便りが届いています。紙面の都合上、全員の方のお便りを載せることができない場合もございます。ご了承下さい。実名で載せさせていただいておりますが、匿名希望の方は明記してください。お便りをお待ちしております。

＜お便りのあて先＞

〒929-0326 河北郡津幡町字清水チ329

JA石川かほくパノス編集局

題「年」



石本よし一 選

この笑顔見たくてあげるお年玉

洲崎 昭子（太田）

評 もみじ手の可愛い子供も、お金の値打ちをちゃんと知っている。玉のお金よりも、紙幣のお金に喜び、小さい紙幣よりも大きい紙幣に、格別の笑顔を見せてくれる。

お年玉と言う温かい贈り物は、やがて子供たちを、立派な青年として仕上げ、すばらしい社会人として世に送り出すことでしょう。大切な家族の絆の中で、お年玉は微笑ましい風景です。

佳作

お年玉ひ孫にあげてハイポーズ

藤沢 充子（瓜生）

寅の絵のつもりが猫の年賀状

福田 貞子（岩崎）

年金の暮らし楽しむ趣味仲間

山崎 洋子（横浜）

良い年を願う求める縁起物

加藤 秀子（五反田）

年始め心のヒモをしめ直す

古林 照子（長柄町）

入選

切り株の年輪僕と同じ年

松村小夜子（岩崎）

年のせい都合悪い事聞こえない

井田 宏子（井野河内）

健康で重ねた年にある誇り

堂川 武久（領家）

年重ね苦労の数とシワ増える

吉田 順子（川尻）

年金の出る日孫に教えられ

専能 誠一（能瀬）

年金日一品多く食卓に

山崎 邦夫（横浜）

年金のおかげ心にあるゆとり

田村 悦子（大根布）

どの家もすべて年寄り過疎の村

永多 澄枝（牛首）

年輪が喜怒哀楽の艶を出す

東 康子（能瀬）

年の暮れコロナで倒産憎々し

長谷川恵子（市谷）

友からの手書きの年賀温かい

澤本 昭子（内日角）

今年こそマスクさよならして見たい

河合 雅子（津幡）

物知りと言われる人も年の功

越野 郁夫（二ツ屋）

年明けて初孫成人晴れやかに

川端 春美（狩鹿野）

今年こそ痩身めざすダイエット

池田ひろみ（夏栗）

年始め立てた計画果たせない

永下 茂和（坂戸）

年男七度目迎えおだやかに

宮本田紀子（宮坂）

年始め笑顔褒められまた笑顔

兼保 直美（潟端）

五月号題 「無」三句マデ

● 締切り 三月十日必着

六月号題 「休」三句マデ

● 締切り 四月十日必着

▲ 投句先 ▼
〒929-0326 河北郡津幡町字香堤寺ワ三

石本よし一 宛

※投句の際、住所・氏名をお書き忘れのないようお願い致します。

ほのぼの だより

かたより、こだわり、
自分らしく

介護保険制度のパンフレットを
ご覧になったことがありますか？
「住み慣れた地域で安心して暮
らし続けるために…」なる文言が
記載されています。違和感なく受
け入れできる一文なのですが。

生産活動に就いている年齢層の
方達は、新たな目的を達成するた
めや生活上の支障を解決するため
に転居を検討することはあっても
「住み続ける意味」を深掘りする
ことはあまりないでしょう。腕組
みして頭を傾げてみても簡単に答
えは出てこない挙げ句、今、深刻
に考える必要があるのかと疑問に
なってしまうそうです。

私たち介護職員は介護サービス
を提供するにあたり、安全で安楽
な生活を提案する役目を担ってお
りますが、安易な利便性は利用者

さんが持つ生活能力を低下させる
ことを認識し慎重に勤めています。
そんな中、「住み続ける意味」を
生き様で示してくださる利用者さ
んに何人も出会いました。巣立っ
ていった子供たちや亡くなった配
偶者と過ごした経過が残るこの家
が、ご自分の生きてきた証なので
すね。亡き夫と一緒に植えた庭木
に「今年も花が咲いたよ。」と一
輪を供えて仏壇に参る背中に学ぶ
私たちです。

頑なに偏り、^{こだわり}拘り、覚悟を持つ
て今日を生きておられる方達が「目
分らしく」を失わず生活できるよ
う応援していきたいと思っています。

ほのぼのヘルプ
介護職員一同



新着情報

ほのぼのデイサービス

コロナ禍でのささやかな クリスマス発表会 !!

令和3年12月24日のクリスマスイブには、ご利用者の本遠富子さんによる大正琴の発表会が催されました。

本遠さんが選曲された童謡や歌謡曲が6曲披露されました。最後には『故郷（ふるさと）』が演奏され、歌うことが好きなご利用者さんの中には穏やかな音色に合わせ口ずさんでいる方もいらっしゃいました。感染予防のために皆さんで合唱できなかったのがとても残念でした。

演奏を終えた本遠さんは「歳とともに大正琴を触ることが少なくなり、



大正琴を演奏する本遠さん

練習不足だったので、指が上手く動かなかった」と感想を述べられましたが、素敵な演奏でほのぼのデイサービスは和やかな空気に包まれました。会の終わりには、恒例のクリスマスケーキのおやつを皆さんに召し上がっていただきました。

一年の締めくくりとして、とても有意義な時間を過ごすことができ、スタッフ一同感謝の気持ちでいっぱいです。

ほのぼのデイサービス・スタッフ一同

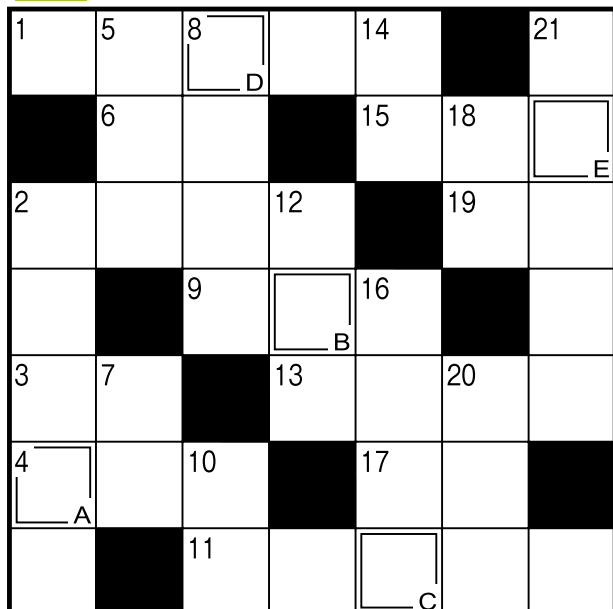


クリスマスケーキのおやつ



クロスワード クイズ 頭の体操??

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



→ **ヨコのカギ**

- 1 桃の節句に行う行事
- 2 東京のソメイヨシノは3月末ごろ——になることが多いです
- 3 唱歌『春の小川』でスミレやレンゲが咲いている場所
- 4 イチゴ畑に防鳥——を張った
- 6 腰を掛ける家具
- 9 アラジンがこすると精霊が出てきました
- 11 木枯し紋次郎がかぶっています
- 13 甘い物よりお酒が好きです
- 15 湯畑が有名な群馬県の温泉地
- 17 忍者が指を組んで結ぶもの
- 19 金づちで打ちます



↓ **タテのカギ**

- 2 千客万来を願って飾る、動物の置物
- 5 野球のチームをプレー人数からこういうこともあります
- 7 大豆にはタンパク——が豊富に含まれます
- 8 まつげに塗る化粧品
- 10 坂本龍馬の出身藩
- 12 エチルアルコールの——点は13度です
- 14 地球表面のおよそ3割
- 16 誇りや自尊心を意味する片仮名語
- 18 競馬場ではラチともいいます
- 20 ラグビーが盛んなポリネシアの王国
- 21 母校から巣立ちます。——式、——アルバム

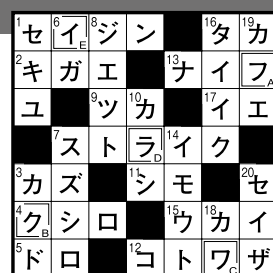
PRESENT

- ◆応募方法 ハガキに①答え②住所・氏名・電話番号③本誌に対するご意見・身近な役立つ情報などをご記入の上、下記あて先までご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に1,000円分の商品券をプレゼントします。
- ◆あて先 〒929-0326 津幡町字清水チ329 JA石川かほく「リバノス編集部」
- ◆応募締切 3月10日（消印有効） ◆当選発表 リバノス5月号

1月号クイズ当選者

〈答え〉 **フクワライ**

- 中野 泰子 さん
- 本多 英治 さん
- 瀬戸美千代 さん
- 猪谷 邦雄 さん
- 今村志津子 さん



第10回 理事会だより 令和4年1月31日(月)開催

●審議事項

- 第1号議案 経理規程の一部改正について
- 第2号議案 株式会社JAアグリサポートかほく定時株主総会の日程等について

●報告検討事項

- (1) 各委員会の開催報告について
- (2) 令和3年12月末事業実績について
- (3) 理事と組合との契約締結報告について
- (4) 令和3年度第3四半期監事監査報告について
- (5) 令和3年度会計監査人監査期中Ⅲの監査日程について
- (6) 令和3年度第3四半期内部監査の実施結果について
- (7) 令和3年度第3四半期コンプライアンス関連事項等の報告について
- (8) 令和3年度第3四半期組合員加入及び脱退の状況について
- (9) 令和3年度第3四半期余裕金の運用状況について
- (10) 令和3年度第4四半期余裕金の運用方針について
- (11) 信用供与の審査決定にかかる報告について
- (12) 第6次債権回収整理計画（令和3年12月末）の進捗状況について
- (13) JA石川かほくポイントサービス現況報告及びカタログの更新について
- (14) 令和3年分確定申告相談会の日程について
- (15) 令和4年度米生産基準数量及び作付面積の配布について
- (16) 春の展示商談会&JAグリーンかほく周年祭について
- (17) 令和3年度第1回地域農業推進大会について
- (18) その他

支店活性化委員から、こんにちは！

コロナに負けるな

津幡支店活性化委員の村田順子です。

津幡支店では昨年、女性大学「スマイルスクール」卒業生で構成される「ひまわりの会」メンバーが集まり、野菜を使った料理講習会を開催しました。当日はリモートによる研修でしたが、午前と午後の2班に分かれ合計28名が参加。皆さんお馴染みの「あっさり漬けの素」などAコープ商品を使用し、簡単に美味しく作れる9品目を教わりました。

尚、当支店では年金支給日に合わせ、女性理事、活性化委員が中心となり新鮮野菜などの販売会も行いました。コロナ感染症拡大防止対策を継続の中、機会が少なくなった対面での販売会は大盛況でした。

今後も感染防止対策等を継続しながらの活動となることが予想されますが、支店職員と組合員・生産者による各種行事やイベントが開催でき、支店全体の活性化が図れれば嬉しく思います。

津幡支店活性化委員 村田 順子



3月の運勢 **射手座**
11/23~12/21

【全体運】 やることが山積みになりそう。大切なことや重要なことを意識して。無理なことはすぐにお断りを。下旬は運氣回復
【健康運】 耳寄りな情報が。新しい健康法を試してみてもいいかも 【幸運の食べ物】 ハマグリ

3月の運勢 **山羊座**
12/22~1/19

【全体運】 交流が活発化。うれしい話も聞けそうです。協力体制をつくるチャンス。仲間を募って新しいことを始めましょう
【健康運】 何でもおいしい。腹八分目を心掛けて 【幸運の食べ物】 イカナゴ

JAグリーンかほく

得とくウインターキャンペーン

2022

レシート
有効期間

2022年 2月28日(月) まで

応募締切

2022年 3月2日(水) 23:59 まで

お買い上げレシート2,000円分(税込)で、

JAのガソリンスタンドで使える

1000円券が抽選で毎週100名様に当たる!!

右のQRコードから応募サイトへアクセス!!

特設サイトからレシートの写真を撮ってご応募下さい!!



【注意事項】●2,000円(税込)で1口となります。1回の応募で5口まで応募可能です。

- 一度応募に使用したレシートの再利用はできません。
- 複数レシートの合算でも応募いただけます。(例) 税込1,000円分レシート2枚で1口として応募。
- Aコープ・JAグリーン等での買い上げレシート以外は無効となります。
- 当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

JAグリーンかほくからのお知らせ

【お願い】

日頃からJAグリーンかほくへご来店いただき、誠にありがとうございます。

春を迎え、今年の野菜づくりの計画をいろいろと立てている事かと思いますが、農薬購入の際、次の点にご留意ください。

■農薬の中には購入時に印鑑(認印)が必要なものがございます。あらかじめご持参願います。

■掛売り(口座振替)の方に対して、レジにて本人確認を行っております。運転免許証や健康保険証、マイナンバーカード等にてご確認させていただいております。



何卒、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

令和4年 春期 農業用灯油・軽油の お知らせ

平素は当JA給油所をご利用いただき誠にありがとうございます。

農業用灯油・軽油の受付は

5月31日まで

通常価格(配達)より

2円引き

※現金・クレジット価格からの値引ではありません。

津幡セルフ給油所 TEL 289-3221
宇ノ気給油所 TEL 283-5035

3月の運勢 **水瓶座**
1/20~2/18

【全体運】周囲の目を集めやすいとき。見られているのを意識して行動するとチャンスが倍增。カッコいいやり方を工夫して
【健康運】パワフル。張り切り過ぎてけがをしないように 【幸運の食べ物】ルッコラ

3月の運勢 **魚座**
2/19~3/20

【全体運】太陽の祝福を受ける好調運。新しいことに取り組むのが大吉。難しい状況も強気でいけば前進へ。勇気を出して
【健康運】心配し過ぎは駄目。軽い運動でリラックス 【幸運の食べ物】ワカサギ

農機・自動車

春の展示会 商談会

JA石川かほく

とき **3/5土・6日**

5日 午前8:30～午後4:00

6日 午前8:30～午後3:00

ところ JAグリーンかほく・
農機センター周辺

石川県河北郡津幡町字舟橋253

この機会に
見て触れて、
ぜひご検討
ください！

新車・中古車を

多数展示！

当日
特価!!

期間中ご成約の方に

記念品
プレゼント

営農未使用車を
ご契約された方(軽トラ・バン)
どんな車でも

5万円以上で
下取り致します！

ガステーブルも多数展示！

会場 JAグリーンかほく前倉庫

パロマ ガステーブル
(PA-A96WCR)



定価 107,580円(税込)

49,600円

(消費税・工賃込)

水なし
両面焼き
グリル

リンナイ ガステーブル
(RTS65AWK14RG)



定価 107,580円(税込)

49,000円

(消費税・工賃込)

水なし
両面焼き
グリル

JAグリーンかほく
周年祭の催し

●なくなり次第終了いたします。●現金でのご購入となります。

両日開催

午前10時頃～

1パック

各種惣菜

(税込)

100円～

5日土

午前10時頃～

そくさいかん女性部

めった汁

1杯

100円

(税込)

6日日

午前10時頃～

そくさいかん女性部

カレーライス

1皿

300円

(税込)

初心者

土作り
講習会

家庭菜園

午後1時～2時

会場 農機センター前

補聴器相談会

補聴器を
試して
みませんか？

会場 農機センター会議室

ご来場特典 補聴器電池パック 6個入り

定価

660円(税込)

▶

500円

(税込)

お一人様

10パックまで

仏壇・仏具・墓石展示

相談も承ります！

会場 JAグリーンかほく前倉庫

