



- ◆1市2町へ感染予防対策マスクを寄贈
- ◆まもなく完成!!「ほくの里ライスセンター」
- ◆授業につなげて、田植えの撮影会

※政府より、「緊急事態宣言」が発令されていたことにより、組合員及びご利用者と職員
の安全を最優先に考え、取材対応を制限し、一部構成を変更させて頂きました。



「ほくの里」

支店フリーダイヤル

内 灘 支 店 ☎ 0120-968-971
津 幡 支 店 ☎ 0120-968-972
津幡東支店 ☎ 0120-968-973
宇ノ気支店 ☎ 0120-968-974
高 松 支 店 ☎ 0120-968-975

「みんなのよい食プロジェクト」を推進しています。



発行/石川かほく農業協同組合
編集/リバノス編集局

石川県河北郡津幡町字清水子329番地
〒929-0326 TEL. 076-288-3331
月刊：毎月10日発行
印刷：宮下印刷株式会社

<http://www.kahoku.is-ja.jp/>



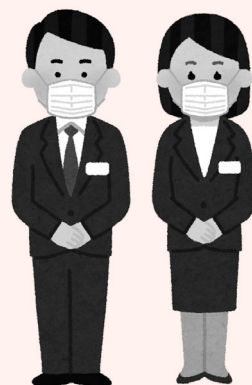
JA石川かほく 検索

組合員・利用者・地域の皆さまへのお知らせ

新型コロナウイルスの感染により、影響を受けられた皆さまに心からお見舞い申し上げます。

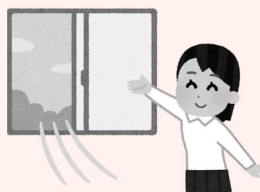
当JAにおきましても、4月13日の県発出「緊急事態宣言」を受け、新型コロナウイルス感染症防止対策と致しまして、同17日より、緊急事態宣言の解除までと期間を定め、感染症拡大防止を目的とした時短営業や交代制勤務など、事業継続体制にて業務遂行を行っておりましたが5月14日、政府からの緊急事態宣言の解除や、その後の管内の感染状況などを見極め、6月1日より全支店、全事業所を通常営業・通常勤務体制とし事業を行っております。

また、引き続き職員のマスク着用、消毒液の設置、支店窓口やJAグリーンかほくのレジ等における飛沫感染予防策シート等の設置など感染症の防止に努めてまいります。何卒ご理解とご協力の程、宜しくお願い致します。



今後の基本的な感染症防止策

- ・ 職員のマスク着用 ・ 消毒液の設置
 - ・ 定期的な換気（3密の防止）
 - ・ 飛沫感染予防策シート等の設置
 - ・ 不要不急の外出自粛
- など「新しい生活様式」の実践に努めることとします。



感染症防止対策へマスク寄贈

当JAは5月13日、かほく市・津幡町・内灘町に合計2万枚のマスクを寄贈しました。

西川一郎代表理事組合長と村井一宏代表理事専務が直接訪問しました。西川組合長は「地域の為に少しでも貢献したいと思い、マスクを贈ることに決めた。大変な時期ではあるが、1日も早く収束することを願うとともに、今後の感染症拡大防止に活用して下さい」と挨拶し、市長・町長へ手渡しました。



マスクを寄贈する西川一郎組合長（右）

名称「ほくの里ライスセンター」に決定!! まもなく完成!!

「ほくの里ライスセンター」は、津幡町字舟橋地内にて建設中。本年8月に完成を予定しています。

今秋からの稼働となりますので、皆さま方のご利用をお願い致します。



「ほくの里ライスセンター」の特徴

1. 除湿乾燥方式でビンとラックの併用

- ・火を使わない除湿乾燥方式の採用で、より自然に近い乾燥とし、米の品質向上を図ります。また、飼料用米・大麦に対応する遠赤外線乾燥機20tを2基設置しています。
- ・基幹品種は50tビン（22基）で均質な乾燥を図ります。
- ・1tラック（120基）の併用により、多品種対応や細やかな品質・生産区分対応と販売流通を図り、有利販売につなげるとともに、担い手対応を図ります。

2. トラックスケールと3ライン荷受

- ・トラックスケールに加え15t/h×2ライン・10t/h×1ラインの荷受により待ち時間の短縮を図ります。

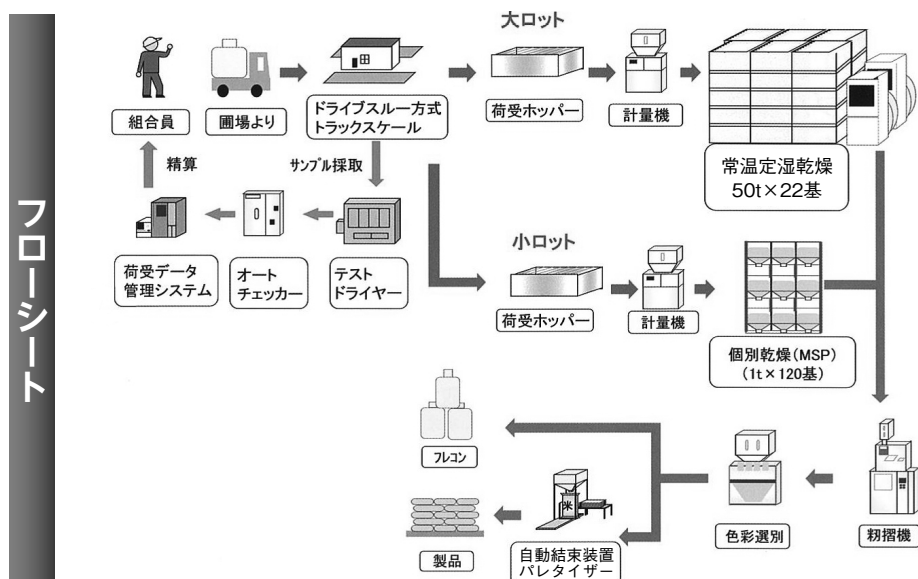
3. 色彩選別機の導入

- ・高性能色彩選別機導入により高品質仕上げを図り、消費者のニーズに対応します。

4. 精米設備の導入

- ・精米設備を併設することで、より一層の地産地消に取り組みます。

「ほくの里ライスセンター」の概要



【取扱品種】

ビン乾燥

ゆめみづほ、コシヒカリ、
ひやくまん穀

火力乾燥

飼料用米、大麦（令和3年
産より）

ラック乾燥

ゆめみづほ・コシヒカリ・
ひやくまん穀等の少量品種

ほくほくニュース

授業につなげて (津幡町立刈安小学校)

五月十五日、津幡町立刈安小学校は、刈安営農組合の協力の下、学校横にある米づくり体験農園でカグラモチの田植えの撮影会を行いました。

例年、刈安小学校の全校児童と寺尾保育園の園児が田植え体験を行っています。今年も新型コロナウイルスの感染防止のため、体験授業は行わず、先生方が田植機で苗を植える様子をビデオやカメラを使って撮りました。撮影したものは、観察日記を作るなど授業で活用したり、同小学校のホームページに掲載したりする予定です。



田植えの様子を撮影する先生

同組合に管理され、九月には稲刈り体験、十一月には収穫祭を開催する予定です。

内灘砂丘地で育った 「ラッキョウ」初出荷

当JAは五月二十二日、内灘町集出荷場にて内灘町特産の「内灘砂丘地らっきょう」の出荷を始めました。

初日は、三軒の生産者により収穫された土付きのラッキョウ約百三十七キロが同集出荷場に運ばれ、当JA職員が持ち込まれたラッキョウの重量を測定。

それぞれ大きさや形ごとに選別し、箱詰めを行い、金沢中央卸売市場へ出荷されました。

今年も、生産者十二名で六月下旬までに昨年並みの約八トンの出荷を予定しています。

生産者は「若い生産者の方が増えて生産量も年々増加している。品質のよい

内灘町のラッキョウをより多くの方に食べてもらいたい」と話しました。
出荷されたラッキョウは、市場を通して県内スーパーや生協にて販売される予定です。



初出荷された「内灘砂丘地らっきょう」

地元産「河北潟こまつな」を寄贈



保育所に「河北潟こまつな」を寄贈する生産者（左）



寄贈した「河北潟こまつな」とハンドタオル

河北潟生産出荷組合施設園芸部
会が語呂合わせで「小松菜の日」
としている五月二十七日、同部会
は内灘町立向栗崎保育所の職員や
園児達に、地元産の「河北潟こま
つな」百四十袋と、手洗い時に使
えるハンドタオル百三十枚を寄贈
しました。同部会は昨年十二月に
同保育所にて「河北潟こまつな」

を使った料理教室などの食育活動
を実施。今回、新型コロナウイルス
の影響により生活を制限される
状況が続いている為、「何かでき
る事はないか」と思い、「小松菜
の日」に合わせて寄贈を決まし
た。

生産者は「栄養価の高い地元産
の小松菜を食べて元気になって欲
しい。また、このような状況の中
で運営している保育関係者の皆さ
んに感謝するとともに、今後も地
域に密着した食育活動を行い貢献
していきたい。」と話しました。

スマート農業実現を目指して 自動運転農機試験走行

五月十二日、当JA管内の約四
十アールの圃場にて、自動運転農
機「アグリロボ田植機」の試験走
行を行いました。

JAが目指す支援策の一つ、ス
마트農業の実践に向けて先端技
術の習得と、作業の省人化と作業
効率向上の実現・普及拡大を図る
ことを目的に、実演を交え開催さ
れました。



自動運転農機「アグリロボ田植機」の実演

スマイルスクール

お家で育ててみよう！ ～プランター栽培～

8・9期生

5月に予定していた8期生・9期生の栽培講座は新型コ
ロナウイルスの感染防止のため中止となりましたが、受講
生の皆さんには5月中旬にプランターを取りにきてもらい、
ご自宅で栽培にチャレンジします。

8期生にはこんにゃく芋種を植え付けたプランター、9
期生には小輪花がたくさん咲く「スターカイト」の花苗と
プランターを渡しました。

「上手く育てられるか心配」と不安な声も聞こえまし
たが、こんにゃく芋の収穫やプランターいっぱい咲く「ス
ターカイト」を皆さん楽しみにしていました。

受講生は「新型コロナウイルスの感染が収束して、7月
からまた講座が再開するといいな」と、今後の活動再開を
待ち望んでいました。



栽培方法の説明を聞く受講生（8期生）



花苗を選ぶ受講生（9期生）

私たちが 皆様の お宅を 訪問します!

組合員・利用者の皆さまの多様化するニーズにお応えできるよう、あらゆるサービスを充実させ、笑顔と真心をこめて親切・丁寧・迅速な対応を心がけます。お気軽にご相談ください。

《信用・融資・共済渉外》貯金・ローン・JA共済について、それぞれ高度な知識を持つ渉外担当者が、お客様のお宅を訪問します。皆様のお役に立てよう頑張りますので、よろしくお願いします。

内灘支店



共済渉外 井上、中村、北橋



融資渉外 今村

信用渉外 潟淵



共済渉外
[後列] 坂倉、林、石山
[前列] 得田、尾村



融資渉外 上野

信用渉外 用川

津幡支店

津幡東支店



共済渉外 長谷、廣瀬



融資渉外 和田森

信用渉外 吉川

宇ノ気支店

共済渉外 [後列] 加賀谷、板坂、水野
[前列] 前田、端

融資渉外 伊藤

信用渉外 林

高松支店



共済渉外 本田、竹田、櫻井



融資渉外 布

信用渉外 東



好きな布で作ってみよう！マスクカバー

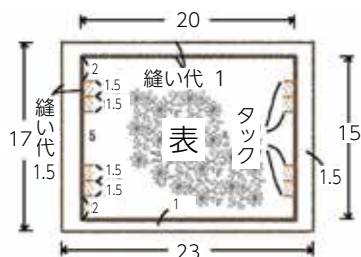


新型コロナウイルスの影響で、全国的にマスクの品薄状態が続いていますが、『家の光』2013年2月号に掲載されていた「好きな布で作るマスクカバー」が紹介されていたので、少しでも皆さまのお役に立てればと思い、掲載させて頂きました。

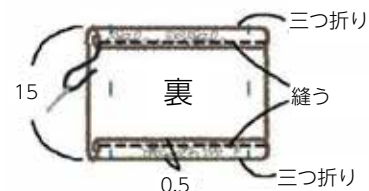
これからの季節、暑くなってマスクの着用も大変ですが、おしゃれを楽しみながら感染予防に努めましょう。

【用意するもの】

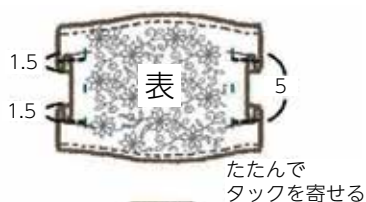
薄地の布（婦人服地など）
23×17cm、縫い糸、マ
スクゴム（平ゴムでも）
20cm×2本、アイロン、
はさみ、縫い針、チャコ
ペン、定規、ゴム通し



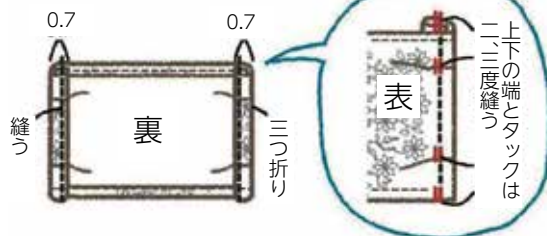
① タックの位置に印をつける。



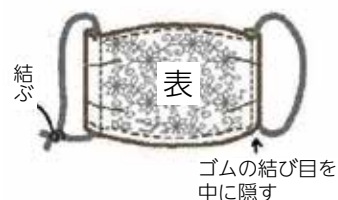
② 裏を表にして上下を三つ折りにし、並縫いする。



③ 布を表に返し、タックを縫う。



④ ゴム通しを縫う。



⑤ ゴムを通す。

制作・イラスト 坂井きよみ
写真 高木あつ子

※布製マスクは、飛沫の拡散を予防し、手に付着したウイルスは鼻や口から侵入することを防ぐためには有効ですが、ウイルスの侵入を防ぐ効果はほとんどないといわれています。また、使用にあたっては綺麗に洗い、清潔に保つことが必要です。

JA グリーンかほくでも、手作りマスクを販売しております。

JA グリーンかほくでは
CO2 削減・環境保全のため

7月1日より

レジ袋 有料化

になります

ご理解、ご協力をお
願い申し上げます

今月の表紙



カザグルマ

かほく市鉢伏の長田太洋さん方の庭で、石川県内で絶滅したとされていたキンポウゲ科の花「カザグルマ」が開花しました。

昨年4月下旬、JA石川かほくを通じて県に正式に調査を依頼し、現地を確認。がくが8枚など慎重に調査した結果「カザグルマ」と断定されました。

カザグルマは、庭のサルスベリの木に巻き付くように蔓を伸ばし、昨年の約倍の100輪ほどの花を咲かせました。

長田さんは「自宅が神社跡地で、手付かずのまま植生が残った可能性がある。今年も多くの花を咲かせ嬉しい。独自で栽培方法を確認し、いずれはこの地域が「カザグルマの里」と呼ばれるくらいに増やしたい」と話しました。





ご飯をおいしく 食事を楽しく

「天晴」のオーナーシェフ 永井 智一 氏

ホタルイカと花ワサビのチャーハン



材 料 (2人分)

ご飯……………	200g	漬けだれ
鶏卵……………	1個	煮切り酒… 1/2カップ
ホタルイカ		煮切りみりん
(ゆでて目と口を取ってお		…………… 1/2カップ
く)……………	50g	しょうゆ… 1/4カップ
花ワサビ……………	1わ	塩・こしょう…………… 適宜
		サラダ油…………… 適宜

作り方

- ① 花ワサビのしょうゆ漬けを作る。水洗いした花ワサビを塩でもみ10分ほど置く。鍋に70度に沸かした湯でゆで、熱いうちに漬けだれに漬け密封し一晩置く。
- ② ボウルに卵を入れかき混ぜ、ご飯を入れよく混ぜておく。
- ③ 熱したフライパンにサラダ油をひき、②をパラパラになるまで炒める。
- ④ 漬けておいた花ワサビはざく切りにし、ホタルイカ、大さじ1の水(材料外)を③に入れ、強火でサッと炒め、塩・こしょうで味を調え器に盛り付ける。

和風ポテトサラダ



材 料 (2人分)

ジャガイモ……………	中3個	ウドきんぴら
ゆで卵(細かくほぐしておく)	1個	ウド…………… 1/2本
ポテトサラダ調味料		酒…………… 大さじ1
マヨネーズ……………	大さじ4	みりん…………… 大さじ1
塩・こしょう……………	適宜	しょうゆ…………… 大さじ1/2
酢……………	小さじ1/2	ごま油…………… 小さじ1/2
		いりごま…………… 大さじ1
		温泉卵…………… 1個
		トマト…………… 1/2個
		粉さんしょう…………… 適宜
		アサツキ…………… 適宜

作り方

- ① 鍋に水、塩少々(共に材料外)を入れ、ジャガイモをゆでる。ゆでたジャガイモをボウルに入れてつぶし、熱いうちにポテトサラダ調味料とゆで卵を混ぜ合わせる。
- ② ウドのきんぴらを作る。フライパンにごま油をひき、千切りしたウドを炒め、酒、みりん、しょうゆを入れてさらに炒め、仕上げにいりごまを振る。
- ③ 器に①、温泉卵、②、小口切りにしたアサツキの順に盛り付け、トマトを添え、粉さんしょうを振って出来上がり。

料理レシピ
募集

ご家庭で簡単にできる、地物・旬の食材を使ったレシピを募集しています。
投稿くださったレシピをリバノスやホームページで紹介したいと思いますので、皆様のご自慢料理を送ってくださいね!
また、いろいろな食材の保存方法をご存知の方も、併せて募集しています。
たくさんのレシピをお待ちしております。

募集方法 (封書でお送りください。)

1. 住所、氏名、電話番号
2. 料理名または食材名
3. レシピまたは保存方法
(簡単にお書きください。)
4. 一言コメント ※1～5の事項を必ず
5. 写真 ※記入ください。

宛先

〒929-0326
河北郡津幡町字清水チ329
JA石川かほくりバノス編集部

※レシピが多い場合は、リバノス編集部で選定させていただきます。



さあ作ろう！

家庭菜園

森田 恵子

七月の野菜づくり

近況報告します。五月号の原稿を書いている時にあらが降り、開花中のすももが心配と書きましたが、案の定、すももは昨年の三割ほどの着果でした。今年は異常に毛虫が多いですね。野菜や家庭果樹、雑草にまで黒い毛虫が無数についています。河北潟ではあまり見かけないので、中山間地だけでしょうか。かなり動きは速く、防虫ネットのすその隙間からでも内部に侵入するのでとてもやっかいな毛虫です。玄關先で育苗していた落花生が漸く萌芽し始めた頃、ネズミの食害で半分になってしまいました。毎年なにかの予期せぬ事態が起こります。

さて、梅雨が明ければ、暑い夏到来です。なす等の果菜類は敷きわらを厚くして地温の上昇を抑えましょう。夏の乾燥時の水やりは、朝若しくは夕方涼しい間に行いましょう。なすやピーマン類は、株元に光が十分に入るように誘引や整枝をします。

収穫適期の果実は取り遅れないように収穫し、株疲れを防ぎましょう。

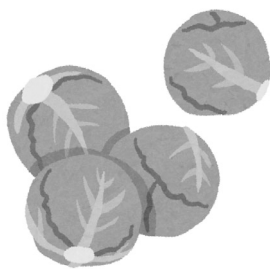
中旬からはキャベツの育苗が始まります。高温と強い太陽光の最も厳しい条件下での育苗です。充分に暑さ、遮光、害虫対策を講じてください。

高温対策として、高床式の育苗をお勧めします。ブロックと垂木を使って地面から十センチ以上離れた棚を作り、棚の上で育てます。できれば、簡易な天を作り寒冷紗又は防虫ネットを張った育苗専用場所を設け、その中に棚を作ると、日中の暑い盛りには、遮光資材を掛けて気温を抑えることができます。

水やりの技量が問われるとても難



しい時期です。できれば大きめのポットで育苗しましょう。朝たつぷりと水をやり日中の暑い間は避けま。苗半作といわれる通り育苗技術力が試されます。普及員をしていたころ、篤農家と言われる人は毎年同じように良い苗を作っていました。私も理論的には理解しているのですが、苗の状態が手に取るようにわかるかと問われると、まだまだ未熟者です。とは言え何事も経験です。まず自分で育苗していろいろ工夫してみましよう。



我が家は、今年は芽キャベツに挑戦します。キャベツはプラグ苗ですが、芽キャベツはポットで育てます。

本葉五から六枚の大苗にして八月下旬に畑に植え付ける予定です。芽キャベツは作ったことがないので、まず本のとおり栽培してみます。キャベツは、昨年と同じく十八日頃に「あまゆたか」、「彩風」をまきます。早く出荷したい場合は、「初秋」又は

「將軍」を八月初旬に植つけると十月上旬には収穫できるのですが、近年猛暑で十月上旬収穫は地域によってはかなり難しい作型です。我が家はこの作型は止めました。

にんじんは、梅雨明け前の畑が湿っている頃に種をまきます。発芽を揃え、初期生育を順調にさせるには、土壌水分管理が重要です。とは言え、発芽初期に梅雨末期の強い降雨でたかねないようにするのも大切です。また幼いにんじんは乾燥に弱いので、発芽後は水やりも大切な作業です。丁寧に耕し表面を平らにならして筋まきします。覆土は五ミリ程あまり厚くしないこと、軽く表面を抑えて鎮圧し、その上にもみ殻又は切りわらをばらまきして、土の表面が乾燥するのを抑え、降雨でたかねるのを防ぎます。本葉四から五枚までは手を抜かない丁寧な管理をします。

働く時間帯を選んで、暑い時期を乗り切りましょう。



ハナシヨウブと他のアヤメ類

七月になると遅咲きのハナシヨウブの花が終わりになります。アヤメの仲間は植えっ放しだと株が弱っていく傾向があるので、二〜三年に一度は株分け、植え替えすることを勧めます。アヤメの仲間は開花後に未開花の側芽の地下茎（芋）から盛んに根を出してきます。ですから花後に株分け、植え替えることが適しています。次いで九月上中旬が植え替えの適期になります。

◆ハナシヨウブの植え替え

開花した芽は成育を繰り返すことなくやがて枯れてしまいます。この時期には開花しなかった側芽が大きく育っていますので、この側芽を分けて植え替えます。

まず不要な開花茎を地際まで切り戻し、その部分に上からハサミを入れて（図1左、矢印）二分します。さらに側芽を一芽ずつに切り分けて葉を三分の一度度切り詰めます（図1中）。分けた側芽は根を広げて地下茎（芋）上部が出るくらいに浅植えします（図1右）。アヤメ類は芽を前方へと出していきますので、植え付けでは

土屋 照二

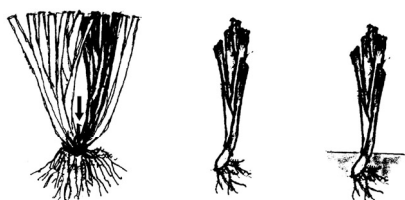


図1

成長方向がぶつからないようにする必要があります。地植えの場合、植えの場所は約10cm間隔で列植なら芽を同じ方向にして植え、株立ちさせる場合は場所ごとに数株ずつ植えて、株立ちと株立ちの間を二〜三十cm離します。鉢植えの場合は四号（十二cm）以上のものを用いて、鉢の大きさに合わせ一〜数株植えますが、芽の向きが外側になるように背中合わせに配置します。分けた側芽を直接地植え、鉢植えすることもできますが、三号（九cm）鉢で苗を養成してから、九月上中旬に希望の場所、鉢に配置するのも良いでしょう。中国産のイチハツを含めアヤメ、カキツバタもハナシヨウブに準じて花後に株分け、植え替えます。いずれの種も花後の他には九月上中旬が第二の植え替え適期になります。

◆いずれがアヤメかカキツバタ

古くから言われてきた言葉ですが、昔はアヤメ、ハナシヨウブ、カキツバタは混同されてきたようです（今も？）。この三種の違いを比べましょう。成育場所はそれぞれ乾燥地、乾燥地〜湿地、湿地〜浅い水辺と大きく異なります。ハナシヨウブ園で水を張っているのをよく見ますが、観賞価値を上げるためのもので、常時水が張っている状態では株が衰えるので注意しましょう。開花期は順に五月上中旬、五月下旬〜六月、五月中下旬です。アヤメは小輪花で外花被（垂れ弁）基部に網目模様（図2左）、ハナシヨウブは大輪で外花被基部は黄色（図2中）で花型や色の変化が多様、カキツバタは中輪で外花被基部は白色（図2右）です。葉については、アヤメは幅狭く平ら（図3右）、ハナシヨウブは直線的で中央に強い主脈があり（図3中）、カキツバ



図2

タは内側がやや膨らみ外側に寄ったところに弱い主脈（図3右）があります。

◆シヨウブ

節句に使われるシヨウブも上三種と混同されます。草姿はよく似ているのですが、上三種はアヤメ科の植物で、シヨウブはサトイモ科です。株に芳香があるのが特徴なのと、花がサトイモ科独特で根元から出た花茎にミズバショウと同様の棍棒上の花の塊（肉穂花序）を着け、花茎上部には葉状の包を着けます（図4）。

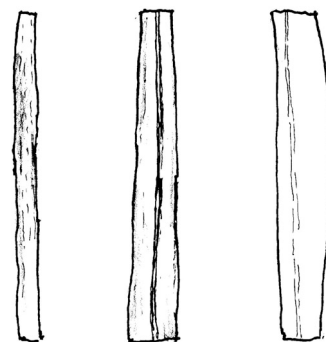


図3



図4

お便り

O T A Y O R I

コーナー

☑ 高温で穏やかな天候が続いたので、連休中にトマト・ナス・キュウリ・ピーマンなどの夏野菜を植えました。

津幡町 堂川 武久

今年のゴールデンウィークは天気もよく、畑仕事にピッタリな日でしたね。ちょうど今、植えられた野菜たちがいい感じに成長している最中だと思います。そろそろ第一号ができる頃かな？収穫がとても楽しみです。

☑ コロナの影響で外出があまり出来ず、子供たちがとても退屈しています。久々に妻の実家へ行くと梅の実が少しずつ大きくなっていて、今年も祖母の作る梅干しと梅酒、とても楽しみにしています。早く元の

生活に戻るといいなあ！！

かほく市 山岸 裕二

梅仕事の季節ですね。JAグリーンかほくでもこの時期シソの葉がたくさん入荷され、とても人気を集めています。新しい何か楽しみを見つけ、気持ちをリフレッシュさせながら過ごしていきましょう。

☑ さあ作ろう！家庭菜園、毎回楽しみにしています。野菜作りの素人である私には少し難しい所もありますが、大いに参考にさせていただいております。ありがとうございます。

かほく市 東谷 真紀子

野菜作りの参考にしてもらいとても嬉しいです。毎年、JAグリーンかほくで開催されるイベントにも栽培講習会を行っています。また、家庭菜園のご相談であれば、JAグリーンかほくでもお応えしますので、ぜひお尋ね下さい。

☑ お便りコーナー、川柳のコーナーがほっとするので大好きです。知人の名前が出ているとうれしくなります。

津幡町 永多 澄枝

ご愛読ありがとうございます。いつもたく

さんのお便り、川柳の応募を頂き感謝しています。新型コロナウイルスの不安な声も多いですが、早く元の生活に戻って皆さんの明るいお話をたくさんお届けできるようこれからも努めてまいります。

☑ 友達から菜の花、金時草を頂きました。やっぱり旬の物は美味しいですね！

かほく市 岸 満子

お友達からの旬の頂き物、とても嬉しいですね。辛子和えかな？酢の物かな？どのようにして美味しく頂いたのか気になります！オススメの料理方法があればぜひご紹介下さい。



その他、たくさんのお便りが届いています。紙面の都合上、全員の方のお便りを載せることができない場合もございます。ご了承下さい。実名で載せていただいておりますが、匿名希望の方は明記してください。お便りをお待ちしております。

<お便りのあて先>

〒929-0326 河北郡津幡町字清水チ329

JA石川かほくりパノス編集局

題「木」

秀

孫産まれ記念に植えた実のなる木

井田 宏子（井野河内）

評 桃栗三年、柿八年と言われます。わが子よりも可愛いお孫さんが生まれて、記念に植えた、実のなる木とは、一体何でしょうか。最近では、温暖化でみかんの木を庭に植える方もいるようです。甘い果樹の木は、成長の過程で様々な害虫に犯されたりもします。孫の成長とともに、風雪に耐えて立派な実をつけることを急ぎます。

佳作

風薫る木彫りの里のノミの音

洲崎 昭子（太田）

木のパー森林浴のウォーキング

福田 貞子（岩崎）

譲られて遊び継がれる木のオモチャ

加藤 秀子（五反田）

畑仕事木々の緑に励まされ

藤沢 充子（瓜生）

田楽の木の芽に春が鼻をつく

古林 照子（長柄町）

入選

初孫を木馬に乗せて写真とる

押切 幸子（川尻）

手作りの木綿帽子で日除けする

澤本 昭子（内日角）

拍子木の音も冷えびえ国技館

吉田 順子（川尻）

八十年拍子木の音続く村

松村小夜子（岩崎）

木製の机と椅子が懐かしい

堂川 武久（領家）

石本よし一選

懐かしい木の芽田楽祖母の味

山崎 洋子（横浜）

今昔積み木遊びで字を学ぶ

河合 雅子（津幡）

木の手入れ庭もほほえむ満足気

村田 由枝（竹橋）

屋根裏の棟木に残る義父の文字

宮本由紀子（宮坂）

みかんの木たと成れよと覆い取る

田中 介之（上田名）

いく巡りすれば気が済む植木市

一羽トモ子（南中条）

大木も風雪に堪え生きている

長谷川恵子（市谷）

降り注ぐ木漏れ日の中山歩き

河口 長治（西荒屋）

青空に木蓮の花咲き誇る

川端 春美（狩鹿野）

生かされて今日も明るい並木道

前山優美子（太田）

春休みたき木拾いをした昔

池田 悦子（南中条）

ぐみ苗木植えたらカラス来て食べる

山下アヤ子（牛首）

若木植えコロナに勝てと土たたく

瀬戸 恵子（二ツ屋）

▲投句先▼
〒929-0326 河北郡津幡町字菩提寺ワ三

石本よし一宛

※投句の際、住所・氏名をお書き忘れのないようお願い致します。

7月の運勢



射手座

11/23~12/21

【全体運】 追い風に恵まれます。ゆっくりスタートして、後半からスピードアップするのが成功のこつ。作業の洗い出しを
【健康運】 筋力アップのトレーニングがお勧め 【幸運の食べ物】 モロヘイヤ

食中毒に気を付けて

健康科学アドバイザー 福田 千晶

食中毒は細菌やウイルスなどが原因になり一年中起こりますが、特に夏は要注意です。

細菌による食中毒を予防するには、まず、細菌を「食品に付けないこと」、そして「増やさないこと」さらに「やつつけること」が大切です。食中毒の原因になるウイルスは人から人に伝わって感染するだけで、食品中では増えません。ですから「ウイルスを食品に付けない、広げない」が予防になります。

食品管理に気を付け病原菌が付きやすい肉や魚などは生で食べない、室温で放置したり冷蔵庫でも

長期の保存をして細菌が増えた不潔な肉や魚は食べないようにします。調理用具や調理する人の手は清潔にし、みんなが食事やおやつの前には、よく手を洗うことも忘れないように。

隅々まで丁寧に手を洗うことが必要です。まず、手を水でぬらしせっけんを使い、手のひらや指の腹、次に手の甲と指の背側、指先と爪の周囲、指の間、特に親指の付け根は洗い残しやすいのでしっかりと洗い、流水で二十秒間くらい流します。その方法で二度洗いをして、仕上げに乾いた手をアルコール消毒するのが理想です。ただし、ノロウイルスなどはアルコール消毒だけでは死滅しないので危険です。

土には食中毒の病原菌も存在していますから農作業やごみ処理の後には、丁寧に手を洗いましょう。手が荒れていると、皮膚の傷んだ部位は不潔になりやすいので、日頃から手のスキンケアも行いましょう。農作業、紙や段ボールを扱う作業は手が荒れやすいので、ハンドクリームでのケアをしておきます。

便には食中毒の原因になるウイルスや細菌も存在し得るため、トイレの後には念入りに手を洗います。また、水洗トイレで流すときに、水流の勢いで便中のウイルスや細菌が空气中に舞い上がるので便座のふたを閉めることも食中毒予防には大切です。タオルを共有することも感染を広げてしまつのでやめましょう。

便には食中毒の原因になるウイルスや細菌も存在し得るため、トイレの後には念入りに手を洗います。また、水洗トイレで流すときに、水流の勢いで便中のウイルスや細菌が空气中に舞い上がるので便座のふたを閉めることも食中毒予防には大切です。タオルを共有することも感染を広げてしまつのでやめましょう。



新型コロナウイルス感染で 申告所得税・贈与税・個人事業者の 消費税の申告や納付が困難な方へ

新型コロナウイルス感染症の各地での感染拡大により、外出を控えるなど、確定申告期限の4月16日(木)までに申告することが困難であった方については、期限を区切らずに、4月17日(金)以降も確定申告を受け付けることとしました。

なお4月17日以降の確定申告の相談は、納税者の皆様にお待ちいただくことなくスムーズに申告できるよう、原則として事前予約制とするなど感染リスク防止により一層配慮した形で行うこととしておりますので、事前に税務署へ連絡の上、来署いただくようお願いいたします。

また、納期限までの納付や振替納税による納付が困難な方については、「納税の猶予制度」がありますので、金沢国税局猶予相談センターまでご相談ください。



【連絡先】
金沢税務署
電話(076)261-3221(代表)
金沢国税局猶予相談センター
電話(0120)948-364
(フリーダイヤル)

新着情報

ほのぼのデイサービス

※職員紹介※

今年の4月より、ほのぼのデイサービスへの勤務となりました。

介護支援専門員として15年弱、様々な部署で働いてきましたが、まさか、ほのぼのデイサービスに勤務するなど、青天の霹靂であり、想像もしていなかったことが現実となりました。

昨今のコロナウイルスの影響で、ほのぼのデイサービス自体が感染源の温床になる可能性がある、という苦境に立たされつつも、感染予防を講じながら、3密を防ぐ事を重点としたケアを行っており、今までとは違う状況となっています。

利用者の方、そのご家族様にも、ご不便をお掛けしながらの営業となっております。

以前のような活気のある、ほのぼのデイサービスに戻るには、まだまだ時間はかかりそうですが、担当スタッフ一同、1日も早くその時が来るのを待ちながら、皆様のお越しをお待ちしております。

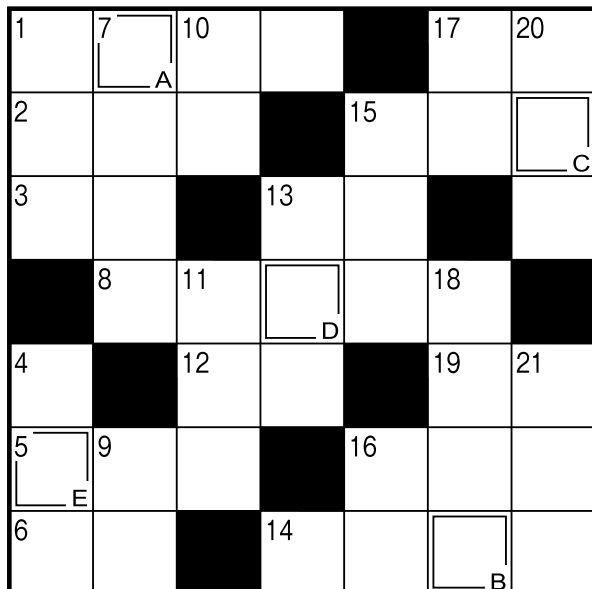
デイサービス管理者 亀井 敏美





クロスワードクイズ 頭の体操??

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 夏の夜明けにラッパ形の花を咲かせます
- 元素記号はH。『鉄腕アトム』ではアトムの妹の名前になっています
- 誕生日が来ると一つ取ります
- この全自動洗濯機のコース運転は、洗い→脱水と進みます
- 起業して巨万の——を得た
- カメが日当たりのいい場所に出ています
- 「有りの実」と呼ばれることもあります
- スチールやアルミに分けてリサイクル
- 北海道和種という馬の俗称
- 障子やふすまなどのこと
- エジプトの首都
- 自動車を数えるときに使う言葉
- 義を見てせざるは——無きなり

タテのカギ

- セーフではなくて
- 赤い顔をして郵便物をのみ込みます
- 漂白や殺菌に用いる白い粉
- タコやイカが吐きます
- 銃のこと。モデル——
- 土用の丑（うし）の日によく食べられます
- 冷やし中華に添える黄色い薬味
- 水稻が育つ場所
- 雨や日光を遮るために差します
- 眼鏡、——巻き
- 寺社を巡って集めている人もいます
- 畳表にも使われる植物
- 目からぼろりと落ちることも

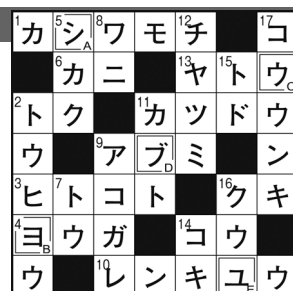
PRESENT

- ◆応募方法 ハガキに①答え②住所・氏名・電話番号③本誌に対するご意見・身近な役立つ情報などをご記入の上、下記あて先までご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に1,000円分の商品券をプレゼントします。
- ◆あて先 〒929-0326 津幡町字清水チ329 JA石川かほく「リバノス編集局」
- ◆応募締切 7月10日（消印有効） ◆当選発表 リバノス9月号

5月号クイズ当選者

〈答え〉 ショウブユ

- 宮田富美江 さん
- 勝泉とき子 さん
- 中山 明美 さん
- 今村志津子 さん
- 宇野 晃 さん



第2回 理事会だより

令和2年6月4日(木)開催

●審議事項

- 第1号議案 第27年度建物・土地処分計画の総代会附議について
第2号議案 第26回通常総代会提出議案について
第1号議案 第26年度事業報告、剰余金処分案の承認の件
報告事項1 第26年度貸借対照表、損益計算書、注記表、附属明細書並びに会計監査人及び監事の監査報告について
第2号議案 第8次中期3カ年計画の設定の件
第3号議案 第27年度事業計画の設定の件
第4号議案 第27年度以降建物土地処分計画の設定の件
第5号議案 定款の一部変更の件
第6号議案 定款附属書総代選挙規程の一部変更の件
第7号議案 農業経営規程の一部変更の件
第8号議案 農地利用集積円滑化事業規程の廃止の件
第9号議案 監事監査規程の一部変更の件
第10号議案 信用事業規程の一部変更の件
第11号議案 理事及び監事の報酬に関する件
報告事項2 株式会社JAアグリサポートかほくの運営状況について
第3号議案 旧倶利伽羅店の建物と土地の売却について
第4号議案 農産物検査業務規程の変更について
第5号議案 米麦等に係るJA手数料の設定について

- 第6号議案 令和2年度余裕金の運用計画額および運用方針（年間）の変更について
第7号議案 理事と組合との契約承認について
第8号議案 常勤理事の他の団体理事等への就任承諾について

●報告検討事項

- (1) 総務管理委員会の開催報告について
- (2) 令和2年4月末事業概況について
- (3) 全般統制並びに内部統制システムの評価結果について
- (4) 第26年度単体自己資本比率の状況報告について
- (5) 理事と組合との契約締結報告について
- (6) 令和元年度免税軽減の申請遅延による交付数量削減の結果について
- (7) 令和2年度農業用無人ヘリコプター農業散布実施（受託）要領の制定について
- (8) 株式会社JAアグリサポートかほくの運営状況について
- (9) 第26回通常総代会の開催案内について
- (10) 赤字部門の事業検討について
- (11) その他

「キャッシュカードすり替え」 にご注意ください！

被害急増中！

1



個人情報が出ている、との電話が犯人からかかってきて、キャッシュカードを用意して待つよう指示される

2



被害者宅に来た犯人から、封筒にカードを入れるよう指示される。さらに封印を求められ印鑑を取りに行く

3

すり替え



印鑑を取りに行っている間に犯人は用意してきた二セの封筒（無関係のカード入り）とすり替える

4



二セの封筒に封印すると保管を求められる本物の封筒は犯人に持ち去られる

詐欺犯人からのアポ電には、「自動通話録音機の設置」「迷惑防止機能付電話機の設置」「留守番電話設定」など、

犯人からの電話に出ない対策が有効 です

警視庁犯罪抑止対策本部

シロアリ退治は安全・安心なJAにおまかせ！

30秒でできる危険チェック

当てはまる項目が多いほどあなたの家は狙われています！

- ☐ 築20年以上経過している
- ☐ 床（洋間、和室、台所、廊下）を歩くとブカブカする
- ☐ 5月頃風呂、トイレ、お部屋で小さい羽を見かけた
- ☐ お風呂やトイレの柱に穴があいていたり黒ずんでいたりする

お問い合わせは 最寄りのJA各支店

夏の かほく市特産品

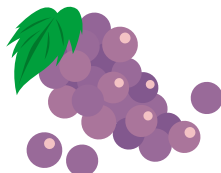


高松ぶどう

かほく市高松特産『高松ぶどう (テラウエア:種なし)』は、砂丘地で栽培されています。太陽の恵みをいっぱいに浴び糖度が高く、一粒一粒が大きいので食べ応えがあるのが特長です。

生産者はエコ農業推進団体に認定され、環境に優しく、安全・安心なぶどう作りに努めています。生産者が真心込めて育てたぶどうを、是非ご賞味ください。

高松ぶどう生産組合



販売期間: 7月初～中旬

お問い合わせ先

営農経済部
JAグリーンかほく

TEL 076-288-7555 FAX 076-288-7660
TEL 076-288-8400 FAX 076-288-7955

砂丘育ちの味自慢

甘さ満タン

大崎すいか



生産者が真心を込めて育てました。旨さがたっぷり詰まった産地自慢のすいかです。ご家庭・ご贈答用にどうぞ！

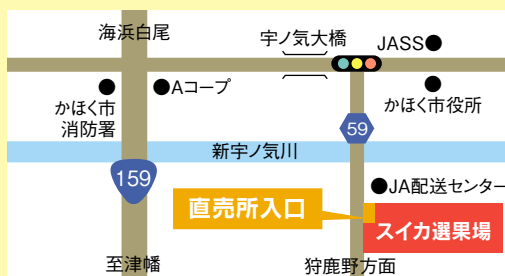
直売所(宇ノ気野菜集出荷場)での販売期間

7月初旬～7月末まで 午前9時～正午

日によっては時間変更となります！

7月13日まで 月・水・金曜日 14日以降は 火・土曜を除く毎日(予定)

※随時、JAグリーンかほくにて販売いたしますので、直売所が休みの日はJAグリーンかほくをご利用ください。



宇ノ気大橋信号から約500mです。

◆JA石川かほくのホームページをみてプレゼントに応募しよう！

抽選にて1玉入りすいかを5名様にプレゼント。(締切7月20日)

当選発表: 応募期間終了後、抽選の上、商品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

※お客様の個人情報は、抽選および商品の発送を利用目的とし、当方にて大切に管理させていただきます。

お問い合わせ先

営農経済部 TEL 288-7555 FAX 288-7660
宇ノ気野菜集出荷場(かほく市森ワ44-1) TEL・FAX 283-4531

作業員さん募集!

募集人数 約30名

*定員になり次第締め切ります

時 給 850円～1,200円

期 間 6月下旬～7月末頃迄

作業時間 午前8時～正午

(日によって超過、短縮あり)

作業場所 JA石川かほく宇ノ気野菜集出荷場
(かほく市森ワ44-1)

作業内容 スイカ箱詰め・積み込み等

簡単な作業です！
お気軽にお電話下さい。

お問い合わせは、
大崎園芸生産組合
(事務局) 営農経済部 営農販売課
☎076-288-7555
(月～金)