



- ◆おかげさまで11周年 JAグリーンかほく
- ◆かほっくり 伏せこみ作業始まる
- ◆まなたび会員 金沢の伝統文化に触れる



「ほくの里」

支店フリーダイヤル

内灘支店 ☎ 0120-968-971
津幡支店 ☎ 0120-968-972
津幡東支店 ☎ 0120-968-973
宇ノ気支店 ☎ 0120-968-974
高松支店 ☎ 0120-968-975

「みんなのよい食プロジェクト」を推進しています。



発行/石川かほく農業協同組合
編集/リバンス編集局

石川県河北郡津幡町字清水子329番地
〒929-0326 TEL. 076-288-3331

月刊：毎月10日発行
印刷：宮下印刷株式会社

<http://www.kahoku.is-ja.jp/>



JA石川かほく 検索

ほくほくニュース

かほつくりの栽培スタート

農事組合法人大崎甘藷生産組合は三月十六日、かほく市大崎のハウスに設置された温床に、選別した同市特産サツマイモ「かほつくり」の種イモを並べる伏せ込み作業を行いました。

種イモは二週間ほどで発芽し、その芽を五月まで育てた後、切り取り、畑に定植します。

同組合は七ヘクタールで年間百四十トンを出荷。平成十八年に「か



かほつくりの種イモを並べる生産者

ほつくり」という商標を取得しブランド化を進めており、平成二十一年から販売している干しいものほか、ソフトクリームやかほつくりチップス、黒豆入りかほつくりきんつばなど、加工品を多く出荷しています。同市内外のレストランや菓子店等へ原料も供給しています。

「かほつくり」は品種が金時（高系十四号）。昭和二十一年に高知県の農事試験場で早掘り用として選抜育成された品種。東のベニアズマに対し、西の高系十四号といわれるように、主に中部地方以西から西日本で多く作付けされています。

特徴として肥大性に優れ、早掘りができます。また貯蔵性が非常に高い芋でもあり、加工用として優れています。糖度が高く、焼くなど加熱すると黄色くホクホクとした甘い芋に仕上がります。「かほつくり」の名前の由来も「かほく」と「ホクホク」とした食感からつけられたものです。

河北潟干拓地 一斉清掃

グリーン・アース農地・水・環境保全組織と関係行政機関、干拓地生産者などが三月十三日朝、河北潟干拓地の一斉清掃を実施し、百十五人が参加しました。

参加者は金沢市やかほく市、津幡町、内灘町の行政区域ごとに集合。河北潟干拓地幹線道路沿いや防風林帯をゴミ拾いに歩き、道路脇に落ちている空缶やペットボトルなどを回収しました。

約二時間の作業後には、きれいな景観を取り戻しました。

事務局の河北潟干拓地改良区によりますとペットボトルや空缶など一・七トンのゴミが集められ



ゴミ拾いをするJA職員

たそうです。

この活動は農作業が本格化するこの時期に毎年実施しており、美しい河北潟を守りたいと取り組んでいます。



回収作業の説明を聞く参加者

周年祭にぎわう

JAグリーンかほくは十一周年を迎え、三月十七・十八日の両日、組合員・利用者、地域の方々にご来店の感謝の気持ちを込め、周年祭を開催しました。天気に恵まれ、大勢の方々にご来店いただき、誠にありがとうございました。

店舗入口のそくさいかん産直部会女性部による手作り惣菜や赤飯、同部員が栽培した食材を使った汁は毎回好評で、求める来店者で瞬く間になくなるほどの盛況ぶり。

店内は特価販売のイチゴやレンコン、地元産新鮮野菜が並び、花や野菜、果物などを買い物がごいっぱいに入る来店者が多く、レジには長い行列もできていました。その他、津幡町の嶋雅康さんによる「果樹なんでも相談会」や山辺守宮農指導担当の「春野菜（土づくり）栽培相談会」、同女性部のフリーマーケットなどにもぎわいました。

JAグリーンかほくでは、春野菜苗や種が続々と入荷しています。皆様のご来店をお待ちしております。



嶋雅康さんの果樹なんでも相談会



にぎわう店内



惣菜・赤飯を求める来店者



ママのためのフィットネスとベビービクス

当JA共済部は三月六日、『第四回JA共済アンパンマンこどもくらぶママのためのフィットネスとベビービクス』を本店で開催し、十三組の親子が参加しました。

今回は赤ちゃんの発達に合わせたマッサージや体操をママがサポートし、親子で一緒に運動を楽しむなど、絆を深めました。また終了式も行われ、山下晃共済部長より参加者へプレゼントが渡されました。



親子で楽しんだ参加者たち



金沢芸妓の舞に魅了



「志摩」でお茶を堪能し、器を鑑賞する会員

当JA宇ノ気支店で企画している定期積金「みんなで学ぼう・みんなでミニ旅行『まなたび（女性限定）』」会員が三月十八日、金沢の伝統芸能である茶屋街の芸妓を見学し、二十五人が参加しました。最初に金沢市東山一丁目の国指定重要文化財に登録されている「志摩」を訪れました。文政三年に建てられた全国的にも類例の少ない茶屋建築を見学し、風情とお茶を楽しみました。その後、ひがし茶屋を散策。現在でもキムスコ（木虫籠）と呼ばれる美しい出格子や古い街並みが残り、昔の面影をとどめていることから、観光客



お座敷遊びを体験

にも人気のスポットです。平成十三年から国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されています。昼食後、金沢市昭和町の石川県立音楽堂和室で普段なかなか触れることがない金沢の茶屋文化に親しみました。金沢芸妓による踊りや三味線、太鼓などを鑑賞し、お座敷遊びやお座敷太鼓を体験しました。定期積金「まなたび（女性限定）」は、毎月定額（二万円）の掛金を三年間払い込むことにより、期日に払い込んだ分の資金とその利息「給付契約金」を受け取るという商品です。今までに金沢家庭裁判所、日本銀行などで学んでいます。

かほくの米づくり始まる

当JA管内にある三カ所の育苗センターでは三月三十一日から、平成三十年産水稲の出芽苗・硬化苗の出荷が始まりました。

本格的な田植えに向け、五月までに約二十四万箱（うち高密度苗は約千七百箱）を予定しており、新農業技術による播種で昨年より約九千箱少なくなっています。

天候を考慮したハウスの温度と水管理に注意し、健苗育成にも努めます。



苗を積み込む生産者

制服を一新!

冬用

夏用



4月から女性職員の制服を一新しました。新たな装いで皆様をお迎えます。

平成30年度
新規採用

職員紹介

4月より5名の新規採用職員が加まりました。
配属された支店や事業所で精一杯頑張りますので、皆様よろしくお願
いいたします。

①出身地 ②趣味・特技 ③自分自慢 ④JA職員としての抱負 ⑤好きな言葉



ふじもと せいな
藤元 聖那

- ① 津幡町
- ② 音楽鑑賞
- ③ 私は人の話を聞くことが好きです。話を聞くことで相手が笑顔になってくれた時とても嬉しい気持ちになるからです。
- ④ 地域の方々に親しまれ、信頼されるようにJA職員の一員として一生懸命頑張ります。よろしくお願いたします。
- ⑤ 「感謝」
支えてくださった方やこれから関わっていく方に対する感謝の気持ちを大切にしていきたいと思
いこの言葉を選びました。

むかいひら ゆきな
向平 幸菜

- ① 津幡町
- ② 韓国旅行・カフェめぐり
- ③ 私は前向きで、人生に後悔は一つもありません。とにかく明るいと言われます。
- ④ 組合員の方々にとって最大のパートナーとなれるように、一日でも早く知識を得て、一生懸命頑
張ります。よろしくお願いたします。
- ⑤ 「何事も前向き」
人生で起きることにはすべて意味があると信じ、辛いことも私の糧になると常に前向きに考える
ように心掛けています。



かめだ えり
亀田 英里

- ① 津幡町
- ② 映画鑑賞、買い物
- ③ 私は好奇心旺盛な性格です。経験したことのないことでも積極的に取り組みたいです。
- ④ 先輩方の知識を吸収し、一日でも早く仕事を覚えていきたいです。
- ⑤ 「笑顔」
笑顔は伝染し、周りも自分もつられて笑ってしまい、暖かな気持ちになれるからです。

にしたに ゆうき
西谷 悠希

- ① かほく市
- ② 読書、音楽鑑賞
- ③ 私は前向きな性格です。失敗を落ち込んでいても意味はないと前向きに考え行動するよう心掛
けています。
- ④ 少しでも早くJAの業務を覚え、地域の皆様に信頼される職員になれるよう誠心誠意頑張っ
ていきたいと思います。
- ⑤ 「成長」
物事の大小にかかわらず様々なことから多くを学び、成長していきたいと思選
びました。



つかだ りょう
塚田 凌

- ① 金沢市
- ② 趣味は愛犬の散歩です。毎日、近くの公園で一緒に遊んでいます。
- ③ 私は小さい頃からサッカーをしていて、体力には自信があります。
- ④ 私は、お客様に寄りそって、信頼される職員となり、お客様のご要望を可能な限り、全て実現
させたいです。
- ⑤ 「全力」
好きな言葉は「全力」です。何事も全力で取り組み、悔いを残さないようにしたいです。

平成三十年度 JA石川かほく 組織と職員一覧

平成三十年四月
○は新任

監査室

室長 松本 悟
主任 虎谷 薫
(嘱託) 松本 修一

(臨時) *新採 ○北野 史織
ほのぼのデイサービス
施設長(課長待遇) 林 茂則

総務部

部長 松橋 伸治
部次長 竹中 義和

課長補佐 北村 里美
主任 小泉 博之
坂下 晴香

総務課

課長(部次長待遇) 根来 勝則

(臨時) 羽田 めぐみ

調査役

主任 西田 好美
○南野 裕加子
○加藤 美優
○中島 泰幸

(臨時) *新採 ○寺田 幸代
総務部付 石塚 尚美

企画管理課

課長 徳田 好浩
主任 山本 雄也
(嘱託) 岡山 伸太郎
(臨時) 中江 めぐみ
(臨時) 川上 美代子

○川上 美緒
○奥 啓祐
○越 坂 尚美

審査課

課長(部次長待遇) 金本 春幸
主任 井上 正輝

(課長補佐待遇) 前田 一

福祉課

主任 山岸 康子
岩本 大輝
東本 知恵美
嶋田 忍
(臨時) 亀井 敏美

部長 田中 光博
金融課
課長 山本 徹
課長補佐 中川 良美
主任 坂倉 俊介
(臨時) 大多 幸江

融資運用課

課長(ローン営業センター長兼任) ○金木 重之
主任 國本 智美
主任(ローン営業センター) ○安下 哲也

共済部

部長 山下 充晃
共済課
課長 ○中村 晃子
課長補佐(トレーナー) ○山村 大介

営農経済部

係長(トレーナー) 櫻井 憲祐
菅田 美乃里
*新採 ○亀田 英里
(臨時) ○北川 裕子
(臨時) ○宮下 真優美

営農販売課

部長 中條屋 幸彦
部次長(営農販売課長兼任) 脇田 琢也
課長補佐 ○宮木 隆志
渡辺 保之
新村 愛之
古坊 海杜
高森 静香
○松山 拓貴
○松田 真紀
*新採 ○塚本 凌

米穀対策室

副調査役(米穀対策室長) ○松田 将史

営農企画課

係長 ○酒井 博久
課長 山崎 志朗
主任(営農経済渉外) 櫻井 和幸
主任(営農経済渉外) 山本 裕介

経済課

主任(営農経済渉外) 松橋 啓祐
係長 ○折戸 嘉弘
○橋村 学
○野口 和代
○小泉 全市
○高橋 裕治
○金木 太久磨
(嘱託)再雇用 ○川崎 昭二

内灘支店

支店長 南 由起雄
次長 ○小池田 巖
次長(共済担当) 田鍋 宏和
係長(信用渉外) ○早川 寛之
主任 ○松村 由美
主任(共済渉外) ○磯貝 幸子
主任(信用渉外) 本 田 充
主任(共済渉外) 板坂 和哉
主任(信用渉外) 齊藤 美佳
主任(共済渉外) ○尾村 友里恵



支店長 南 由起雄



支店長 川上 勇人

津幡支店

主任(共済渉外) 桶谷 美穂
主任(共済渉外) ○長 伸也
主任(共済渉外) ○布 久純
野村 知世
大 家 菜南
中 村 菜衣
大 西 さくら
中 村 早苗
(臨時) ○東 由貴子
(臨時)

主任 (共済渉外)

主任 (共済渉外)

加藤 元起

龍川 誠

得田 万智子

酒勾 美穂

加賀谷 卓哉

田丸 梓織

柳島 愛奈

川井 優梨子

上野 真

松村 外志美

宮下 いづみ

津幡東支店



支店長 山田 正義

次長 奥本 敏美

次長 (共済担当) 中嶋 友子

係長 (信用渉外) 村上 和良

主任 (共済渉外) 村上 和良

主任 (共済渉外) 村井 敬也

主任 (共済渉外) 飯田 正洋

(信用渉外) 大久保 祐希

(共済渉外) 廣瀬 善久

(信用渉外) 荒木 珠生

(信用渉外) 角 妃奈乃

三十刈 伶奈

*新採 藤元 聖那

(臨時) 荒屋 文江

(臨時) 水谷 由紀美



支店長 松本 裕美

次長 向田 哲也

次長 (共済担当) 向田 哲也

係長 (信用渉外) 吉田 健

主任 (信用渉外) 用川 邦栄

主任 (共済渉外) 今村 憲一

主任 (共済渉外) 兼保 徹也

主任 (融資) 林 隆之

主任 (共済渉外) 兼保 徹也

主任 (共済渉外) 林 隆之

主任 (共済渉外) 兼保 徹也

高松支店



支店長 津田 明彦

次長 小室 秀明

次長 (共済担当) 小室 秀明

主任 (共済渉外) 吉田 真五子

主任 (共済渉外) 村松 優子

主任 (信用渉外) 石山 佳之

主任 (共済渉外) 長谷 秀治

主任 (共済渉外) 櫻井 翔太

主任 (共済渉外) 金谷 和泉

主任 (共済渉外) 北橋 孝道

主任 (共済渉外) 伊藤 みさき

主任 (共済渉外) 島村 隆希

主任 (共済渉外) 向平 幸菜

主任 (共済渉外) 塩井 さゆり

主任 (共済渉外) 小川 文香

JAグリーンかほく 店長 (課長補佐待遇) 大石 衛

主任 南 翔太郎

主任 真田 拓弥

(嘱託) (宮農指導担当) 山辺 守

(臨時) 片山 裕美

配送センター センター長 (課長補佐待遇) 中村 巧

農機センター センター長 (課長待遇) 木村 昭博

調査役 松井 幸吉

課長補佐 谷川 誠一

係長 端野 寿彦

係長 北瀬 登彦

係長 関口 俊明

係長 酒井 斉和

係長 北崎 美隆

係長 山村 美子

自動車センター センター長 (課長補佐待遇) 津田 芳彦

係長 工本 修平

係長 山本 賢一

主任 荒戸 正喜

(臨時) 気谷 由里

給油所 所長 (部次長待遇) 宮崎 憲一

係長 岩脇 進一

(臨時) 田川 路子



三月三十一日付 退職者

- 川崎 昭二
- 金谷 真弓
- 吉田 安司
- 鳥上 はるみ
- 道井 真由美
- 羽根 真由美
- 原本 枝里
- 山本 和延
- 葉名 穂
- 山田 真穂

ほのぼの だより

訪問時の感動

道路の側の桜の木、長い冬を乗り切って小枝が風に揺れている。幹回りの太いこと、Kさんの居間の窓を開けるとよく見える。その木はKさんが青年団の時、みんなで道路に植えたという。道路拡張で他の木は切られ、唯一残った一本とお聞きしました。毎年、満開の桜がそれはそれは見事である。長年生きてこられたKさんの証のようだ。

Kさんは私の母と生まれ年が同じと知ってからは、特別愛おしく、まして性格の穏やかなKさんを見守り、変わったことがなかったか話をしながら観察する。

ある日、戦争に行かれたのかとお聞きすると即座に、ラバウルと答えられた。あの歌にあったラバウルと確認し、うる覚えで歌

うと一緒に歌ってくださいました。「さらばラバウルよ、また来る日まで……」

十一月、広島の港から軍艦に乗って一カ月かかった。ラバウルは赤道から五度下がった常夏、暑かったが船内に風呂はなく体にシラミがわいた。若い人はシラミと聞いてもわからんやろうねと、二人で笑った。

自分の目の前で戦友が弾に当たって倒れて動かなくなった。夜を待って探しに行った。埋めた場所にはつきりと覚えとる、今行ってもこの道をどう行くか忘れておらんと、語気を強めたKさんに胸が熱くなった。

それからしばらくはさらばラバウルよと、一緒に歌って楽しかった。訪問と退出にはお互いに敬礼が続いた。

最後に、また来るねと挨拶すると、とても寂しい顔になるKさんに胸がいつぱいになり、ヘルパーは玄関までの廊下が長く、足が重い。長生きしてくださいと心で叫ぶ。

夜、今日もまた無事終わったことに感謝して布団に入る。また明日も頑張ろう。

介護福祉士 勘甚 信子

組合員のみなさまへ

組合員届出事項に関する 変更手続きについて

重要

組合員届出事項や資格要件に変更が生じた場合は、定款の定めるところにより、書面にて届出をお願いしております。

下記のいずれかに該当する場合は、お手数ですが最寄りの支店にてお手続きいただきますようお願い申し上げます。

- ① 住所または氏名の変更
- ② 死亡・転居等による資格の喪失
- ③ 就農・離農等による資格の変動



かほく じい〜ん

津幡町 中島 正明さん



定年後、両親の畑作を引き継いで10年。農業にさほど関心はありませんでしたが、ある日、地元の「朝市」に足を運んでみると、こんなにも野菜が売れるものなのかと驚きました。それからは夢中で畑仕事に取り組み、柿やイチジクなどの果樹も栽培するようになりました。野菜や果樹栽培についてはJAグリ

ーンかほくで教わり、JA農機センターでは農機具の相談をするなど、現在は地元のAコープに出荷するまでになりました。

JAから親切丁寧な営農指導を受けますが、肥料や農薬などの価格については企業努力を望みます。



ご飯をおいしく 食事を楽しく

「キッチン晴人」のオーナーシェフ 永井 智一 氏



針野菜たっぷりジャージャー麺

材 料 (1人分)

中華麺…………… 1玉
 トマト…………… 1/4個
 ゆで卵…………… 1/2個
 針野菜
 [キュウリ…………… 1本
 ミョウガ…………… 2個
 シュンギク…………… 1/5わ

肉みそ
 ひき肉…………… 150g
 てん麺じゃん… 大さじ1と1/2
 豆ちじゃん… 小さじ1
 砂糖…………… 小さじ2
 しょうゆ…………… 小さじ1
 おろしニンニク… 少々
 おろしショウガ… 小さじ1
 塩、こしょう …… 適宜
 料理酒…………… 大さじ1
 水…………… 3/4カップ
 がらスープのもと… 小さじ1
 水溶性片栗粉… 大さじ1
 サラダ油…………… 大さじ1
 ごま油…………… 小さじ1

作り方

- ① フライパンにサラダ油を熱しひき肉を入れ、塩・こしょうをして炒める。料理酒、てん麺じゃん、豆ちじゃん、砂糖、しょうゆ、おろしショウガ、おろしニンニクを入れ、さらに炒める。水、がらスープのもとを入れ、水溶性片栗粉でとろみをつけ、仕上げにごま油を入れる。
- ② 別鍋に湯を沸かし、中華麺をゆで、皿に盛り付け、肉みそ、針野菜、トマト、ゆで卵をのせて出来上がり。

ポイント

ゆで上がった麺にがらスープのもと(分量外)を少量入れ混ぜておくと、おいしさアップ

料理レシピ 募集

ご家庭で簡単にできる、地物・旬の食材を使ったレシピを募集しています。投稿くださったレシピをリバノスやホームページで紹介したいと思いますので、皆様のご自慢料理を送ってくださいね！また、いろいろな食材の保存方法をご存知の方も、併せて募集しています。たくさんのレシピをお待ちしております。

募集方法 (封書でお送りください。)

1. 住所、氏名、電話番号
2. 料理名または食材名
3. レシピまたは保存方法 (簡単にお書きください。)
4. 一言コメント ※1～5の事項を必ず
5. 写真 ※ご記入ください。

宛先

〒929-0326
 河北郡津幡町字清水手329
 JA石川かほくリバノス編集局

※レシピが多い場合は、リバノス編集局で選定させていただきます。



さあ作ろう！

家庭菜園

森田 恵子

五月の作業

果菜類の定植は終わりましたか。春の果菜類は暖かい日に植えすぐ防寒対策を行うようにしましょう。月初めはまだまだ寒い日もありますので防寒対策を忘れないでください。晴天時にはすいかやカボチャのトンネル内の温度にも注意しましょう。

パプリカ

赤や黄色などカラフルなカラーピーマンが料理に色取りを添えてくれますよね。苗を見つけたら挑戦してみませんか。開花して完熟するまで五十〜六十日かかりますが、若取りすると肉厚なピーマンとして食べる事ができます。連作を嫌うのでナスやトマト、ピーマンの跡地には四年ほど作らないよう注意してください。根は細く浅く分布し根張りが弱く、病気にも弱いので接ぎ木苗を利用

用します。土の過乾燥、過湿に弱く、肥料に対しても敏感で肥料焼けを起こしやすい気むずかしい野菜ですが、収穫時は感動ものです。

肥料は1a当たり牛糞堆肥百、BM燐燐四kg、苦土石灰十二kgを施用し耕起して土作りをしておきます。基肥は固形三十号十kg施用し畦幅一・五mの畦を作り、仕上げに畝上に燐硝安加里二kgを施用し軽く混和して平らにならし、株間五十cmに植え付け防寒対策をします。畦幅が広いので空きスペースを利用してコマツナなどを播いても良いと思います。畝幅は、通路五十cmを含めています。畝上はおおよそ1mになります。家庭菜園ではこれほど広くはありませんが、歩くときに根を切らないよう根を守るために畝を広くしています。整枝方法などは次回お伝えします。

ジャガイモ

ジャガイモの芽かきと追肥・土寄せは終わりましたか、遅れないよう

にしてください。蕾が見え始めたら再度株元まで土寄せをしつかりと行いましょう。また、蕾が見え始めたら一回目の疫病の防除時期です。その後七〜十日おきにできれば二回防除します。ダコニールの千倍、Zポルドーの五百倍で防除してください。

ズッキーニ

近年直売所でズッキーニをよく見るようになりました。若取り用つるなしカボチャと言ったほうがわかりやすいでしょうか。我が家でも炒めて食べるようになりました。ズッキーニは緑色と黄色があり、二色セックトで販売するのがおすすめです。開花後五〜十日で収穫するのですが、梅雨明けまで連続して収穫できます。肥料は1a当たり牛糞堆肥百、苦土石灰十kgを施用し耕起して土作りをしておきます。定植一週間前に固形三十号十kgを施用して畦幅一・五mの畦を立てます。株間1mに植え付けし不織布で防寒対策をします。生育してきたらカボチャと違って蔓が伸びないので、支柱をして上に伸びるように誘引してやります。開花し始めたら固形三十号を一株当たり二十〜三十g追肥してください。成育中は肥料切れしないようにしまし

よう。長さ約二十cmで収穫します。家庭で食べるには大きくてもかまいませんが、商品にするには取り遅れに注意してください。訪花昆虫が少ない時は九時までに受粉作業をする形がきれいになります。

オクラの直まき栽培

連休中に苗が出回っていますが、オクラは高温性で光を好む野菜です。トンネルでしっかり保温してください。露地栽培なら今月中旬に直まきしても遅くないですよ。畦幅や肥料はズッキーニと同様に準備しますが、株間四十cmの二条播きにします。種は二晩ほど水につけておき、一穴四粒ほど播きます。本葉が四枚ほどで間引きして一本にします。開花始め頃から追肥し、その後二〜三週間毎に追肥をしましょう。日光が強くなり土が乾燥する頃には株元に敷きわらをして土の乾燥を防止してください。

栽培のコツは、なすと同じように乾燥時にはかん水します。



花壇・切り花の両方で楽しむヒマワリとアスター

田中 和人

今月は花壇・切り花の両方で楽しむことができるヒマワリと近年注目の小輪系アスターの栽培について紹介いたします。

【ヒマワリ】

◆品種と種まきの時期

「F1グッドスマイル」などの矮性種を用います。発芽適温は二十〜二十五℃で五月頃から種まきの時期と考えます。開花期間は二〜三週間と短いので、二週間隔で順番に数回種まきをする、七月〜九月まで楽しむことができます。

◆鉢づくりの種まきと生育(図1)

九cmの鉢に排水性の良い園芸用培土を詰め、鉢に種を一粒まき、1cmほど土をかけます。種まき後一週間で双葉が現れ、二週間で本葉が二枚程度

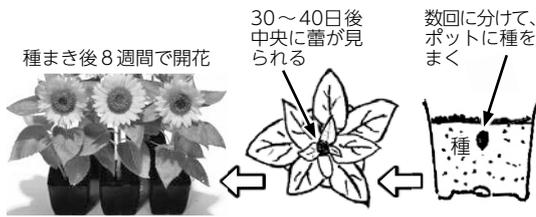


図1 F1グッドスマイルの生育

となり、順調に生育すれば約一か月を過ぎる頃にはポットの土が見えなくなる程度に葉が大きくなり、中心に小さな蕾が現れます。八週間前後で草丈二十〜二十五cmとなり直径10cm程度の花が咲きます。

◆栽培管理

蕾が確認できる頃になると、肥料不足や乾燥により下葉から葉が黄化し枯れることがあるので、一週間に一度水やりがわりに液肥を与えます。肥料が効きすぎると葉が大きくなりバランスが悪くなるので、葉色が濃い緑にならないように注意して行ってください。暑い時期に向かうので、水やりは一日に二〜三回たっぷり与えます。この時受け皿にたまった水は根腐れの原因となるのですぐに捨ててください。

◆プランターや花壇への植え込み

九cmポットで作った苗を、蕾が膨らんだら二十五〜三十cm間隔で植えます。花壇では前作の肥料が残っていると葉が茂りすぎ、追肥や液肥を主体に生育状況に応じて管理をします。花が

終わった株は、種まきをずらして作った苗とそっくり入れ替えます。また、花壇に二十cm間隔で直まきすると開花時には草丈四十〜五十cm、花径十〜十五cmとなり切り花としても使えます。

【アスター】

エゾギクの名で親しまれているキク科の花です。仏花や盆花として切り花栽培が行われてきましたが、フラワーアレンジメントに向く花色や、



図2 小輪系アスターのアレンジ



図3 小輪系アスター (左：一重・右：八重)

これまでより小さな花(直径二〜三cm)をたくさんつける小輪系品種が開発され、プランターや花壇でも楽しめるようになります。図2、図3。(ここで購入苗を用いた栽培について述べます。

◆植え付け準備

アスターは連作を嫌う作物のため以前に栽培した場合は五〜六年

間をあけるようにします。中性に近い土壌を好むので、花壇には植え付け二週間前までに苦土石灰を㎡あたり100g施用し、同時に完熟たい肥を二百〜三百g入れてすき込んでおきます。植え付け数日前に、ゆっくり君や有機化成肥料など緩効性肥料を㎡当たり百五十g施用して耕します。プランター植の場合は園芸培土や、赤玉土・腐葉土を六・四の割合で混ぜた用土を用い、用土10ℓに苦土石灰を10g、緩効性肥料を十五g程度施します。

◆植え付け

本葉四〜五枚時に株間を十五cm×十五cm間隔で植え付けます。この時、粒剤の殺虫剤を植穴に散布するとアブラムシなどの発生を抑制できます。

◆植え付け後の管理

植え付け後、水をしっかりとやります。その後、花壇ではお天気が続き乾燥したとき以外基本的に水やりは必要ありません。プランター植えでは表面の土が乾いたら底から水が出るまで十分にやります。花壇植えでは草丈が七十cmほど伸びる品種もあり、倒伏防止に支柱を立てると安心です。

※アスターの写真は石川県の農業試験場から借りました

お便り OTAYORI コーナー

📧 少しずつ春らしくなってきました。リバノスの家庭菜園を参考にしているいろいろ計画を立て、準備しようと考えています。

津幡町 齊藤 和子

雪もすっかり消え、ようやく春が訪れました。家庭菜園で今年は何を植えようと、考えている方も多いと思います。ぜひリバノスを参考に育てて下さいね。

📧 春の展示会、いろいろなイベントがあって楽しそうですね…。ほくほくごはんパック、どんな味なのか？一度食べてみたいですね。

かほく市 山下 二郎

地元産（津幡町の中山間地で収穫された安

心・安全な）コシヒカリを使い、当JAのイメージキャラクター「ほくの里」が容器蓋にプリントされたパックごはんです。皆さんからとても美味しいと好評をいただいていますから、味わってみて下さい。

📧 毎月クロスワードを楽しみに解いています。津幡町 舩田 亜紀奈
クロスワードクイズ頭の体操は、好評で多くの方から応募をいただいています。たくさんチャレンジして応募してくださいね。

📧 “リバノス”になってから名前が浸透しつつある今日、この意味が未だ私には正直知りません。読みやすく慣れてきましたが、どんな意味ですか。

かほく市 榊原 芳子

リバノスの名前ですが、“リバー”河と“ノース”北を合わせてアレンジし、河北を意味しています。平成19年に職員公募により採用したものです。

📧 いつも健康百科がとても役に立ちます。

これからも色々参考にしたいと思います。かほく市 猪谷 朋枝
いつまでも健康でありたいと思います。少しでもお役に立てるように今後も情報を発信します。

📧 2月下旬、畑に足を運んだらタマネギのうねはびっしり雪をかぶっていました。もう少し待ちます。苗が傷んでいました。深い雪は作物を傷めますね。

津幡町 池田 悦子

積雪する地域だと、雪溶け水が畑に溜まってしまい、タマネギが傷んだり、病気に感染する可能性が高くなるそうです。



その他、たくさんのお便りが届いています。紙面の都合上、全員の方のお便りを載せることができない場合もございます。ご了承下さい。実名で載せさせていただいておりますが、匿名希望の方は明記してください。お便りをお待ちしております。

<お便りのあて先>

〒929-0326 河北郡津幡町字清水329
JA石川かほくりバノス編集局



題「笑」

石本よし一選

● 秀 北国に笑顔こぼれる春日射し

吉本 成子(気屋)

評 豪雪に痛めつけられた北国、毎日毎日雪かきに追われた日々も、ようやく春の日射しに、落ちつくことができた。
山と積まれた雪も、見る見る消えて、大地から露のとうが顔を出した。
温い春が来て、暑い夏を迎える。実りの秋を迎えて、きびしい冬に耐えると、また春がくる。
北国に住むと、春の日射しはまことにありがたい。

佳作

大笑いだけでは足りず手も叩く

洞庭 泰(川尻)

雪の道笑顔会釈する交差

加藤 秀子(五反田)

目が先に笑う優しいお人柄

長谷 豊枝(牛首)

法話にも笑いまじると座がもてる

古林 照子(長柄町)

ママごとのママの仕草に苦笑い

専能 誠一(能瀬)

入選

あげる物ないが笑顔でご挨拶

藤沢 充子(瓜生)

微笑みの美人顔には裏がある

河合 雅子(津幡)

大好きな祖母の微笑み夢の中

山崎 洋子(横浜)

笑い声遠くにいってもいい感じ

越野 香(二ツ屋)

永遠の笑みと感動オリンピック

岡井 昭江(二ツ屋)

お笑いの芸人さんに癒やされる

河本 巴子(外日色)

合格が晴れ晴れさせて笑いでのる

善 すすえ(川尻)

日だまりで老人たちの笑い声

村田 由枝(竹橋)

幸せの証し目尻の笑いじわ

井田 宏子(井野河内)

笑つてる孫と一緒で癒やされる

加藤 初美(牛首)

いつの世も人生ドラマ泣き笑い

松田 妙子(浅田)

金メダル笑顔の羽生世界一

竹田 盈子(緑が丘)

金メダル涙の笑顔美しい

一羽トモ子(南中条)

メダル取りまぶしい笑顔世界一

松村小夜子(岩崎)

日々成長曾孫の笑顔抱きしめる

福田 貞子(岩崎)

久しぶり笑顔で友とハイタッチ

田村 悦子(大根布)

わろてんか顔が浮んで名前です

澤本 昭子(内日色)

孫たちの笑い声聞き肉を焼く

兼保 直美(瀧端)

七月号題 「手」三句マテ

● 締切り 五月十日必着

八月号題 「足」三句マテ

● 締切り 六月十日必着

▲投句先

〒929-0326 河北郡津幡町字香提寺ワ三

石本よし一宛

※投句の際、住所・氏名をお書き忘れのないようお願い致します。

●●● スマイルスクール ●●●

地域の活性化に求められる女性の力

合同講座

3月15日、女性大学スマイルスクール合同講座『地域の活性化に求められる女性の力』と題した講演会を開催し、卒業生を含む受講生約140人が出席しました。

農業ジャーナリストとして活躍されている青山浩子さんを講師に招き、全国の農産物直売所の取材を通して、活躍する多くの女性たちについて話しました。

「ジャーナリストとして初めて取材に訪れたのが、輪島の千枚田でした」と、親しみを感じさせるトークから始まり、直売所の歴史やPOSシステムの普及、女性たちが食と農を伝える取り組み事例、レシピの提供による食育など、



講演する青山浩子さん

受講生は静かに耳を傾けました。また野菜の消費量についてはクイズで問いかけ、正解者4名が景品を獲得するなど会場内を沸かせました。

続いて、卒業生を代表して活動発表が行われました。第5期の東本富茂子さんは「感動・喜び ころ豊かに」と題し、2年間スマイルスクールで学んだことを発表しました。また第2期の東中千代枝さんは「自分のための時間」と題し、卒業後に結成したあじさい倶楽部の活動を通じて学んだことを発表しました。発表後には盛大な拍手が送られました。

終了後、発表を行った2人は「はあ～、緊張しました、でも楽しかったです」と笑顔で話しました。



東本富茂子さん

東中千代枝さん

新着情報

ほのぼののデイサービス

避難訓練

2月27日、ほのぼののデイサービスで避難訓練を実施しました。

この日は晴天に恵まれましたが、冷たい風に耐えながらも全員参加の訓練となりました。

出火の知らせが入り、利用者さんは協力し、窓のスクリーンをかけたところから、譲り合い、手を取り合い、

急がず、騒がず避難しました。

「火が出たら、大きな声で知らせ、小さく消す」を利用者さんの藤本様が教えて下さって、日々が安全であることが、こんなにも安心できるものなんだとお互い確かめ合うことで信頼関係が生まれました。

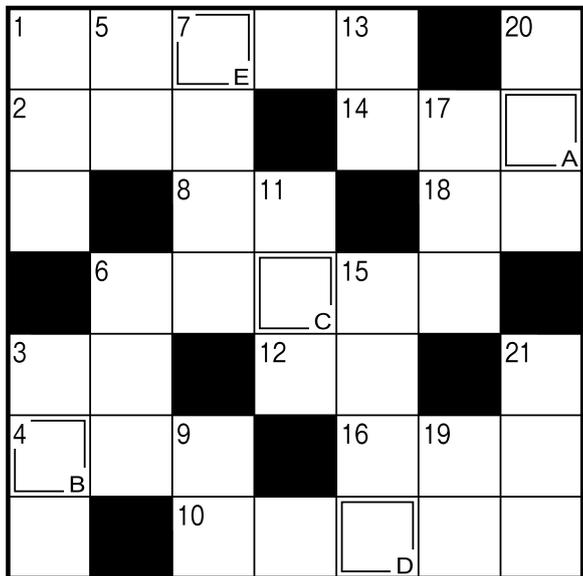
その後の緊張をほぐす二胡のすばらしい演奏で心も体もリラックス出来ました。

生活指導員 寺田 幸代



クロスワードクイズ 頭の体操??

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



↓ タテのカギ

- 1 てこには——・力点・作用点があります
- 3 5月5日は——の日。国民の祝日です
- 5 父や母の兄弟です
- 6 川の流れの急な所
- 7 別名は虞美人草、ポピー
- 9 日本庭園だとコイが泳いでいることも
- 11 刃物で紙に描きます
- 13 生物や化学を学ぶ教科
- 15 無地ではない衣服
- 17 バイオリンや笛のこと
- 19 鳥よけに張ることもあります
- 20 唱歌『春の小川』の歌詞に出てくる花
- 21 レイシとも呼ばれる果物

→ ヨコのカギ

- 1 潮の引いた浜で貝を探します
- 2 マジシャンが披露するもの
- 3 ストー夫人の著書『アンクル・トムの——』
- 4 輪のある惑星として知られています
- 6 急いで記した文字のこと
- 8 野球部の監督が選手に——を飛ばした
- 10 動物がよく通る所にできます
- 12 魚やイカの呼吸器官
- 14 化粧をするときにのぞきます
- 16 イースター島の巨大な石像
- 18 同伴者のこと



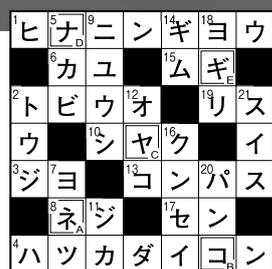
PRESENT

- ◆応募方法 ハガキに①答え②住所・氏名・電話番号③本誌に対するご意見・身近な役立つ情報などをご記入の上、下記あて先までご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に1,000円分の商品券をプレゼントします。
- ◆あて先 〒929-0326 津幡町字清水チ329 JA石川かほく「リバノス編集局」
- ◆応募締切 5月10日（消印有効） ◆当選発表 リバノス7月号

3月号クイズ当選者

〈答え〉 **ネコヤナギ**

- 丸銭 外美さん
- 中井小夜子さん
- 大澤 文枝さん
- 根布 節子さん
- 宇野 佑さん



第12回 理事会だより 平成30年3月28日(水)開催

●審議事項

- 〈一般議案の審議〉
- 第1号議案 平成30年度内部監査計画について
 - 第2号議案 理事と組合との契約承認について
 - 第3号議案 当組合と(株)JAアグリサポートかほくとの契約承認について
 - 第4号議案 第24事業年度決算見込みと決算方針等について
 - 第5号議案 組織機構及び職制規程(別表Ⅱ 職務権限表)の一部変更について
 - 第6号議案 指定介護予防訪問介護事業所および指定訪問介護事業所運営規定の一部変更について
 - 第7号議案 所在不明組合員の法定脱退について
 - 第8号議案 総代改選に伴う選挙要領及びスケジュールについて
 - 第9号議案 JAバンク基本方針の変更について(総代会報告事項)
- 〈総代会附議議案の審議〉
- 第10号議案 定款の一部変更について
 - 第11号議案 信用事業規程の一部変更について

●報告・検討事項

- (1) 総務管理委員会の開催報告について
- (2) 平成30年2月末事業実績について
- (3) 貸出金利率表の改定について
- (4) 平成30年度職員の変動内示について
- (5) 平成30年度育苗センター播種計画について
- (6) その他

支店活性化委員から、こんにちは!

内灘支店と共に活動

内灘支店活性化委員の荒木 松男です。
 自分の作った「さつまいも」や「ネギ」などの野菜を「安心」「安全」「安い」を目標に地元の方々に提供したいという思いで「内灘元気とれたて市」に参加させていただいております。
 おかげさまで、「内灘元気とれたて市」は、町やJA職員の方々が支援してくださるおかげで、現在、軌道にのっています。対面販売の良さは、自分の作った野菜をお客さんが買っていき笑顔がみられる喜びの他に、生産者同士の情報交換などもでき、生産の向上にもつながっています。
 私の願いとしては、昨年12月の「元気内灘とれたて市」で同支店活性化女性委員が作った汁はとても好評でした。こうした女性部の活躍と連携しながら、内灘支店前で1支店1協同活動の野菜百円市など開き、より多くの人に自分の野菜を知っていただくと共に、地元の方々とのふれあいの場があれば、より一層、地域の活性化になっていくと思います。



内灘支店活性化委員 荒木 松男

うつ病への対応

うつ病とは、ストレスや脳内の変化、体質によって起こる脳と心の病気です。うつ病は働き盛りの人にも、高齢者にも多く見られます。六十〜七十歳代は、男女ともうつ病を発症しやすい年代であるといえます。

うつ病を見逃さないためには、心と体にどのような病気のサインが現れるのか、本人だけでなく周囲の人もよく知っておく必要があります。

うつ病には「本人が気付きやすいサイン」と「周囲が気付きやすいサイン」があります。

本人が気付きやすいサインとしては、まず眠れないという不眠の症状があります。その他、疲れやすい、だるい、倦怠（けんたい）感、首・肩の凝り、頭痛、頭が重い、食欲が低下するなど、体の不調が中心に見られます。これらが二週間以上続く場合は、うつ病を疑う必要があります。

周囲が気付きやすいサインとしては「痩せてくる」「口数が少なくなる」「ため息が多くなる」「飲酒量が増える」などがあります。

佐久総合病院名誉院長 松島 松翠

周囲の人が、こうした小さな変化を見逃さないようにすることが大切です。

特に重要なのが「憂鬱（ゆううつ）な気分」と「何に対しても興味を持たない」という二つです。

例えば、好きだったスポーツ観戦に興味がなくなる、好きだった食べ歩きに関心がなくなるといった現象が起きます。これが、ほとんど毎日続いている場合には、うつ病の可能性が高いといえます。

うつ病の確な診断のためには、気になる症状があれば、精神科や精神神経科を受診してください。本人が受診を拒む場合には、うつ病や認知症という病名を出して説得するのではなく、例えば、不眠で苦しんでいる人ならば「眠れるようにお医者さんに相談してみよう」と言って、受診を促してみてください。



JA石川かほく 限定!!

新規・指定替で年金をJA石川かほくに
変更して頂いた方及び既に受給中の方

年金受給者特典

平成30年4月2日～平成31年3月29日

特典1 新規・指定替で年金をお振込みいただくと
今ならそれなく皆様に
洗剤セット進呈!
※振込にお振込みの方は対象外とさせていただきます。

特典2 定期貯金の金利優遇!
スーパー定期貯金につき
年利 0.2% (税引前) 0.159% (税引後)
【積入期間: 1年】
【最高: 200万円】
※満期後の利率は積立日における店頭金利となります。

特典3 傷害によるお見舞金の支給
ケガによる死亡 5万円
ケガによる入院 3万円 (1年度1人あたり最高限度額)
ケガによる通院 2万円 (1年度1人あたり最高限度額)
※入通院のお見舞い金申請には、医療機関の支払請求書などの写しが必要です。
※詳しく、大塚原田事務所による支給がたいしません。 ※祝日等申請(手続)は、担当窓口へお尋ね下さい。

その他 JA主催の「グラウンドゴルフ大会」
「健康ウォーキング」や「ご褒美旅行」の実施
さらに、毎年プレゼントを進呈中!

年金口座をご指定の場合は、「年金手帳・証書」をご用意ください! 担当者が伺います!

JA石川かほく
退職金専用
プラチナ
定期貯金

JAでは、第二の人生をスタートする皆様を、
精一杯サポートいたします。

預入期間 **最高 1年** 年 **0.2%**
年金の受取り予約・
退職金預入れ
予約を頂いた方
税引後利率(年0.179%)
※ お利息には20.315%(国税15.315%、地方税5%)の分離課税がかかります。

期間 平成30年12月28日(金)まで
対象者 年齢55歳以上で退職金をお受け取りになられてから、1年以内の個人の方
預入額 200万円以上3,000万円以下でかつ退職金受取額を上限とします

ご案内

風に乗り、風と遊ぶ、
チャレンジ ザ ウインド

第30回 世界の凧の祭典

会場 内灘海水浴場特設会場

日時 平成30年5月13日(日)
10:00～ 凧揚げ

雨天
決行

おいらの6畳巾が
今年も青空の中
天高く舞うんだな。
地元の内灘支店職員と
一緒に巾を
あげてほしいんだな!!



西川一郎常務理事 功労者表彰を受賞

2月20日、東京都港区の東京プリンスホテル
で開催された農林中央金庫主催の第17回JAバン
ク全国大会において、当JAの西川一郎常務理事
が功労者表彰を受賞しました。

この大会では各県域で優れた業績をあげた44
JAと、長年にわたってJA信用事業の発展に貢献

した76人の功労者
を表彰しました。

「皆さんのおかげでこのような賞
を受賞することが
でき、深く感謝し
ております。今後
も精進し、地域農
業とJAの発展に努
めます」と話しま
した。



今がチャンス!



抽選で /
8,888 名様
とっても素敵な賞品が
当たるんです。

お見積りをさせていただきだけ

(各期75名様)
A賞 合計300 名様
シャープ 紋取り空気清浄機



(各期75名様)
B賞 合計300 名様
パルミューダ サトースター



Wチャンス賞

A賞・B賞に当選されなかった方に!
合計 8,288 名様 (各期 2,072名様)

CAR EMERGENCY BOX
(JA共済 ver.)
スタイリッシュなB5サイズの
ボックスに、車内防災の必需品
8点が入った防災セット。もしもの
ときに安心です。



※賞品のデザイン・仕様・価格等は変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

石川県にお住まいの皆さまへ

JAの
こども共済 ★ 医療共済

お見積り キャンペーン

先着
2,000 名様

JAのこども共済・医療共済のお見積りを
していただいた方に、
2WAYミルクケースをプレゼント!

期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日

お問い合わせは最寄の支店窓口へ

農家の皆様へお願い

道路に泥を落とさないよう 注意しましょう!

春の農作業が始まり、農機具から落ちた泥による道路の汚れが目立つ時期になりました。

公道に落ちた泥のかたまりは、環境美化ばかりでなく、スリップ事故の原因になり大変危険です。

田や畑から道路に出る前に、泥を落としてから走行するようお願いいたします。

やむを得ず道路を汚した場合は、速やかに清掃するなど、住み良い地域づくりへのご理解・ご協力をお願いいたします。



農作業時の事故に注意!

農繁期に入り、農業機械の使用が増えてきました。作業の前に、運転・使用方法や作業手順などを確認し、事故のないよう注意しましょう。

声かけ・呼びかけで 農作業事故防止!



声をかけよう①

「安全運転は安全」で、トラクターやコンバインを運転する時は、カーブや道幅に注意しましょう。機械の大型化により、死角が拡大しています。

声をかけよう②

「目隠し対策」は、小石などの飛散には防護を徹底し、傾斜面の不安定な場所には、小段を設置して草刈りをしましょう。

声をかけよう③

「回り危険!大雨は、狂風!」大雨や強風の中の田んぼの見回りは、増水した水路などがとても危険です。なるべく控えましょう。

声をかけよう④

「不安定! 暴立は、か固定して!」無理な使い方をせず、開閉防止チェーンをしっかりとかけ、天板に乗りないようにしましょう。

声をかけよう⑤

「体が、熱中症!」こまめな休憩と水分補給を心掛けて、熱中症に注意しましょう。

2018年春の農作業安全月間

シロアリ退治は JAにおまかせ!



30秒でできる! 危険チェック

- 押入を掃除した時に砂が落ちていた
- 床(洋間、台所、廊下)を歩くとブカブカする
- お風呂、トイレ、お部屋で小さい羽を見かける
- ご近所でシロアリ駆除工事をしていたことがあった
- お風呂やトイレの柱に穴があいていたり黒ずんでいたりする

当てはまる項目が多いほどあなたの家は狙われています!

最寄りの各支店

お問い合わせは

または JAホーム 株式会社 JA建設エナジー
白蟻課 ☎076(240)0064 まで

JA CARD



JAカード会員様限定

対象のJA直売所・ファーマーズマーケットで
JAカードをご利用いただくと、ご請求時に

5% 割引に!

対象店舗は、JAが運営する直売所・ファーマーズマーケットです。一部対象外の店舗があります。

ゴールデンウィーク中の営業について

ゴールデンウィークにかかる営業は次ぎのとおりになります。
ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

	期間	配達	連絡先
配送センター	4月28日 ^土	△	【営業時間】 8：30～17：30 283-6170 ※ご注文いただいた商品は、翌日以降の配達となります。また、ゴールデンウィーク中に在庫切れとなった商品については、入荷次第配達いたしますのでご容赦ください。 (注) ○5月1日(火)・5月2日(水)は通常配達いたします。 ×4月29日(日)・4月30日(月)・5月6日(日)は店頭販売のみの取り扱いとなります。 △4月28日(土)・5月3日(木)・5月4日(金)・5月5日(土)においては肥料、農薬、資材のみの配達となります。
	4月29日 ^日	×	
	4月30日 ^月	×	
	5月1日 ^火	○	
	5月2日 ^水	○	
	5月3日 ^木	△	
	5月4日 ^金	△	
	5月5日 ^土	△	
5月6日 ^日	×		
自動車センター	5月3日 ^木 ～6日 ^日	—	休業 288-4171または090-2371-0077にご連絡いただければ対応いたします。

JAバンクをご利用のお客さまへ

ATMなどのサービスを一時休止させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。
このたびJAバンクの全国統一電算システムの更改にともない、誠に勝手ながらATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。
ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

平成30年(2018) 5月4日^{金祝}

平成31年(2019) 1月3日^木

休止させていただくサービス



JAバンクのATM

JAバンクのATMを利用した、入金や出金、残高照会、振込・振替など、すべてのサービス



JAネットバンクサービス

パソコン・スマートフォン・携帯電話を利用した、残高照会や振込など、すべてのサービス



コンビニ等のATM

JAキャッシュカードによるセブン銀行、ゆうちょ銀行、その他提携金融機関やコンビニ等のATMを利用したすべてのサービス



デビットカードサービス

デビットカード機能がついたJAキャッシュカードによるJ-Debit加盟店での代金決済



現金のお引き出しはお早めに

休止期間中は現金のお引き出しができませんので、あらかじめ現金をお引き出しいただく等のご準備をお願い申し上げます。