



ほのぼのデイサービス オープン



4月3日、津幡町川尻にデイサービス施設を開設しました。
広々としたオープンキッチンと最新のトレーニング器機のほか、施設内には、60㎡のビニールハウスがあり、花や野菜作りを楽しむことができます。
「楽しく動いて」「おいしく食べる」生産活動型のデイサービスです。

支店フリーダイヤル

内灘支店 ☎ 0120-968-971
津幡支店 ☎ 0120-968-972
津幡東支店 ☎ 0120-968-973
宇ノ気支店 ☎ 0120-968-974
高松支店 ☎ 0120-968-975

「みんなのよい食プロジェクト」を推進しています。



発行/石川かほく農業協同組合
編集/リバノス編集局

石川県河北郡津幡町字清水子329番地
〒929-0326 TEL. 076-288-3331
月刊：毎月10日発行
印刷：宮下印刷株式会社

<http://www.kahoku.is-ja.jp/>



JA石川かほく 発行

ほくほくニュース

地域農業推進大会開催 総合優秀賞に池ヶ原ファーム

当JAは三月四日、津幡町福祉センターで地域農業推進大会を開催し、認定農業者・集落営農組織関係者等、二百五十人が出席しました。井上信一代表理事組合長が「皆様にとつて本大会で得られた情報が、今後の農業経営発展に向けた一助となり、引き続きご活躍されますことをご祈念申し上げます」とあいさつ。

石川県農林総合研究センター宇野史生氏による「晩生の水稲新品種『石川六十五号』の平成二十八年実証結果と栽培のポイント」「密苗移植栽培による低コスト生産技術」の講演の後、平成二十八年産米を対象に実施した「JA石川かほく



表彰される受賞者

米555共励会」審査結果の発表があり、総合優秀賞に池ヶ原ファーム(津幡町)が表彰されました。

同共励会は、米づくりの安定収量の確保、品質向上、生産費の低減など、農業技術の向上と生産意欲の拡大を図ることを目的に当JAが主催しているもので、コスト5%ダウン、一等米比率5%アップ、単収5%アップの観点から審査した。

各賞の受賞者は次の通りです。

◇コスト低減賞

▷大田 昇(かほく市)

◇品質向上賞

▷高山 実(津幡町)

◇収量アップ賞

▷中川 進(津幡町)

また山田修路参議院議員が「農政をめぐる情勢について」と題し、TPP等国際情勢、農業競争力の強化、今後の米対策などについて基調講演が行われました。

集落営農組織連絡協議会設立 地域農業のため団結

三月四日、地域農業推進大会に続き、集落営農組織連絡協議会設立総会が開かれました。管内の集落営農組織三十五団体約五十人が出席。

この協議会は、当JA管内の集落営農組織がネットワークを通じて、情報・経営ノウハウの相互交流により、集落営農組織の事業・運営の活性化と、水稻をはじめ管内の農業振興及び集落・地域の持続的な発展を図ることを目的に設立。

会長に刈安営農組合向正則氏が選任されました。そのほかの役員は次の皆さんです。



就任のあいさつをする向会長



連絡協議会の役員皆さん

▽副会長

長谷川長久(市谷)

澤野 安隆(鉢伏営農組合)

▽会 計

杉森 茂(富田営農組合)

▽運営委員

山本 秀二(アグロス御門)

竹本 勝(上矢田利用組合)

中井 清(内口角営農組合)

大田 昇(二ツ屋営農組合)

宮本 浩嗣(内灘町北部営農組合)

▽監 事

北 茂(瀬戸町営農組合)

おいしいかほつくりの栽培スタート!

農事組合法人大崎甘藷生産組合は、三月十四日からかほく市大崎のハウスに設置された温床に、選別した同市特産サツマイモ「かほつくり」の種イモを並べる伏せ込み作業を行いました。

種イモは二週間ほどで発芽し、その芽を五月まで育てた後、切り取り、畑に定植します。

喜綿雅之同生産組合長は、「今年も学校給食を始めとした、地域の方々に喜ばれるような活動を積極的にやっていこうと思っていますが、今日はそのスタート。皆様に



美味しく食べてもらえるよう、かほつくり仲間を増やし、一丸となつて努めていきたい」と話しました。

同組合は七ヘクタールで年間百四十トンを出荷。平成十八年に「かほつくり」という商標を取得しブランド化を進めており、平成二十一年から販売している干しいものほか、ソフトクリームやかほつくりチップス、黒豆入りかほつくりきんつばなど加工品を多く出している。同市内外のレストランや菓子店等へ原料も供給している。



かほつくりの種イモを並べる生産者

高松紋平柿生産組合 総代会を開催

高松紋平柿生産組合は三月十一日、平成二十八年度の総代会をかほく市の大海交流センターで開きました。同市にある三つの各柿団地から総代十八人が出席し、全三議案を可決・承認しました。

岩野伸一同組合長が「昨年、一昨年と七十トンを超える出荷があり、本年度も七十トンの出荷実績となり、安定した出荷ができるよ

うになった。次年度は七十五トンを上回る出荷を目指したい」とあいさつ。平成二十八年度事業報告と収支決算を承認、監査報告があったほか、二十九年度事業計画案と収支予算案承認では、さらなる品質とブランド力向上のためカラーチャート更新についての話がありました。任期満了による役員改選では、岩野同組合長が再任。

議案を慎重に審議する総代

総代会後の平成二十八年度販売概況説明では三年間販売量、販売金額、単価が順調に伸びており、等級・階級の向上、脱皮方法を炭酸ガスへ変更したことから小売店での棚持ちが良くなったこと等による販売先増加が要因としてあげられました。

また、二十八年八月より販売が開始された紋平柿タルト「Monbal」かほくの恵み」は、当初の出荷目標二万個を越え、これから訪れる春の観光シーズン、ゴールデンウィークに向け、増産を予定しています。



感謝を込め十周年誕生祭を開催

JAGグリーンかほくは、おかげさまで十周年を迎えました。

組合員・利用者、地域の方々に日頃の感謝の気持ちを込め、三月十八〜二十日の三日間、誕生祭を開催し、多くの方々にご来店いただきました。

初日は、地元産の新大正糯を使用したもちつきふるまい（八日）が行われ、開始前からもちを求めて来店者が長蛇の列。

そくさいかん産直会員が交代でついたもちに、同産直女性部がきな粉をつけ、ふるまいました。

また、同女性部による貝だくさんで食べごたえがあると好評のめった汁の販売も行われ、買い求める客が後を絶たず、用意した約二百食は即完売しました。

この他、春野菜や果樹栽培の相談会、らっきょうキムチや長イモのわさび漬の試食販売も行われ、最終日には、石川六十五号を使用したおにぎりを無料配布して石川県の新しい米をPRしました。



餅をつく産直会員



おにぎりを手渡す職員

おにぎりの日をPR

当JAは三月二日、かほく市立宇ノ気中学校で、部活動前の一・二年生を対象に、準備した石川六十五号で握ったおにぎり二百九十七個を手渡しました。

はじめに種本博代表理事専務が「毎月二日はおにぎりの日です。おにぎりを食べて脳を活性化し勉強にスポーツに頑張ってください」とあいさつし、クラス代表に鮭のおにぎりとかほく市特産のサツマイモ「かほくくり」を使用したかほくくり饅頭を手渡しました。

生徒を代表して二年生の山瀬楓夏さんが「ありがとうございます。このようにいろいろな方から応援されていることに感謝し、おにぎりを食べて春の大会に向け、しっかりと練習に励みたいと思います」と力強くお礼の言葉を述べました。

会場には当JAイメージキャラクターの「ほくの里」とJAGグループ石川県産米PRキャラクターの「ライスケ」も登場し、会場を盛り上げていました。

JAGグループ石川では毎月二日を「おにぎりの日」と定め、県産米の消費拡大運動を展開しており、

その一環としておにぎりの無料配布を実施しています。



おにぎりを受け取る生徒



身体に安らぎを JA共済 アンパンマンマンゴどもくらぶ

当JAは三月九日、「JA共済アンパンマンこどもくらぶ」をJA本店で開催しました。

平成二十八年年度最後となる講座は、講師に朝倉優子氏を迎え、体幹を鍛えて姿勢を改善しダイエット効果もあるママピラティスと、乳児と一緒に身体を動かすベビービクスの二部構成で行なわれました。十八組の親子が参加。参加者は講師の動きに合わせて、普段の育児で凝り固まっている筋肉をほぐし、子供と一緒に気持ちのいい汗をかいていました。

その後修了式が行われ、山下充晃共済部長より各参加者に、プレゼントが渡されました。



河北潟干拓地で環境保全活動

十三の団体が構成するグリーン・アース農地・水・環境保全組織や干拓地生産者が中心となり、環境保全活動が実施されました。

三月十四日、早朝から約百二十人が、河北潟干拓地幹線道路沿いや防風林帯の一斉清掃を行いました。ゴミ袋を二枚もち道沿いを歩くと、道路脇に空き缶、ペットボトルやナイロン袋などが散乱しており、参加者は拾い残さないよう黙々とゴミを拾い集めていました。中にはタイヤ、テレビ、鉄くずが捨てられており、心ない人の行動に胸を痛めていました。

また、三月十八日には、湖北大橋周辺で防風林帯の植樹を行いました。毎年、河北潟の景観などを考慮した樹木を選んでおり、今年はやブツバキ・ヤマボウシ・ヒメヤシヤブシ・イチヨウの四種類が選定され、合計四百本が植えられました。参加者は、石川フォレストサポーター会のメンバーから植栽について指導を受けながら、協力して一本一本丁寧に植えています。



協力して木を植える参加者



拾い残さないようゴミを拾う参加者

平成二十九年 度 JA石川かほく 組織と職員一覽

平成二十九年四月
○は新任

監査室

室長 ○松本 悟
主任 虎谷 薫

(嘱託)

再雇用 ○松本 修一

総務部

部長 ○松橋 伸治

部次長 ○竹中 義和

総務課

課長 根来 勝則

課長補佐 西田 好美

主任 南野 裕加子

(臨時)

*新採 ○中江 めぐみ

企画管理課

課長 ○小池田 巖

係長 越坂 尚美

主任 山本 雄也

(嘱託)

再雇用 ○岡山 伸太郎

審査課

課長 ○金本 春幸

主任 酒井 博久

福祉課

課長 山岸 康子

係長 北村 里美

(臨時) 小泉 博之

(臨時) 東 知恵美

(臨時) 嶋田 忍

ほのぼののデイサービス

(管理者)

*新採 ○岩本 大輝

(機能訓練指導員)

*新採 ○坂下 晴香

(臨時) (生活相談員)

西川 吉子

(臨時) ○羽田 めぐみ

総務部付 ○朝本 悠里亜

信連出向

主任 ○安下 哲也

金融部

部長 ○田中 光博

部次長 (融資運用課長・
ローン営業センター長兼任)

○川上 勇人

金融課

課長 ○林 茂則

係長 ○中川 良美

主任 ○坂倉 俊介

主任 (ローン営業センター)

井上 正輝

融資運用課

主任 國本 智美

主任 ○淵 綾伽

主任 ○坂倉 俊介

主任 (ローン営業センター)

井上 正輝

共済部

部長 山下 充晃

共済課

課長 折戸 嘉弘

課長補佐 中村 晃子

係長 中嶋 友子

係長 山村 大介

主任 ○前田 一

主任 ○早川 寛之

主任 ○菅田 美乃里

(臨時) 北川 裕子

推進指導課

課長 ○小室 秀明

係長 (トレーナー)

櫻井 憲祐

主任 (トレーナー)

○正元 博人

主任 (営農経済渉外)

今村 憲一

主任 (営農経済渉外)

○山本 裕介

(営農経済渉外)

○金木 太久磨

松井 博暉

古坊 海杜

徳田 好浩

中村 秀樹

松村 外志美

(臨時)

松田 雅之

農機自然課

課長 (自動車センター長・
LPガスセンター長兼任)

○宮崎 憲一

内灘支店



支店長
○南 由起雄

次長 ○和田 森秀明

次長 (共済担当)

石塚 満

係長 (共済渉外)

橋爪 めぐみ

主任 (共済渉外)

磯貝 幸子

主任 (共済渉外)

桶谷 美穂

(共済渉外)

○野村 知世

(信用渉外) 前田 彩香

(信用渉外) ○中村 茉衣

*新採 ○大西 さくら

(臨時) 中村 早苗

主任 (信用渉外)

○道井 はるみ

主任 (信用渉外)

松村 由美

主任 (信用渉外)

○羽根 真由美

主任 (信用渉外)

○本田 充

主任 (共済渉外)

長谷 秀治

主任 (共済渉外)

板坂 和哉

主任 (信用渉外)

○齊藤 美佳

主任 (信用渉外)

○奥 啓祐

主任 (共済渉外)

○長 伸也

主任 (共済渉外)

○加藤 元也

主任 (共済渉外)

○石川 誠

主任 (信用渉外)

○原 枝里

主任 (信用渉外)

○酒 美穂

主任 (信用渉外)

○山本 延

主任 (信用渉外)

○山本 延

津幡支店



支店長
○川崎 昭二

次長 ○金木 重之

次長 (共済担当)

○田鍋 宏和

主任 (信用渉外)

道井 はるみ

主任 (信用渉外)

松村 由美

主任 (信用渉外)

○羽根 真由美

主任 (信用渉外)

○本田 充

主任 (共済渉外)

長谷 秀治

主任 (共済渉外)

板坂 和哉

主任 (信用渉外)

○齊藤 美佳

主任 (信用渉外)

○奥 啓祐

主任 (共済渉外)

○長 伸也

主任 (共済渉外)

○加藤 元也

主任 (共済渉外)

○石川 誠

(共済渉外) 加賀谷 卓哉

加藤 美優

柳島 愛奈

*新採 ○田丸 梓織

*新採 ○川井 優梨子

(臨時) 河野 美樹子

(臨時) 上野 真

津幡東支店



支店長 ○山田 正義

次長 ○奥本 敏美

次長 (共済担当) 山本 徹

係長 (信用渉外) ○村上 和良

主任 (共済渉外) 尾村 友里恵

(信用渉外) ○飯田 正洋

(信用渉外) ○大久保 祐希

(共済渉外) 廣瀬 善久

荒木 珠生

角 妃奈乃

*新採 ○三十刈 伶奈

(臨時) 荒屋 文江

(臨時) 上地 八重子

(臨時) 東 由貴子

宇ノ気支店



支店長 ○松本 裕美

次長 ○向田 哲也

次長 (共済担当) ○吉田 健

主任 (信用渉外) ○用川 邦栄

主任 (信用渉外) 松橋 啓祐

主任 (共済渉外) ○兼保 徹也

(共済渉外) ○水野 貴仁

(融資) ○林 隆之

(信用渉外) ○和田 友貴

(共済渉外) ○田中 麻里

(共済渉外) 浜本 悠平

(信用渉外) ○江丸 亜里紗

(共済渉外) ○今本 賢太郎

(共済渉外) ○葉村 祐介

(信用渉外) ○橋田 亜美

(共済渉外) 竹田 翔太

(信用渉外) 林 美優

高松支店



支店長 ○津田 明彦

次長 金谷 真弓

次長 (共済担当) ○吉田 真五子

主任 (共済担当) 村松 優子

主任 (信用渉外) 石山 佳之

(共済渉外) 布上 久純

(共済渉外) ○川上 美緒

(信用渉外) ○山田 真穂

(共済渉外) ○櫻井 翔太

(共済渉外) 金谷 和泉

(共済渉外) *新採 ○北橋 孝道

*新採 ○伊藤 みさき

(信用渉外) *新採 ○島村 隆希

(臨時) 上野 美智子

(臨時) 岩佐 雅美

(臨時) 塩井 さゆり

*新採 ○高野 美幸

JAグリーンかほく

店長 ○大石 衛

副店長 中村 拓巧

(臨時) 真田 弥

(嘱託) (営農指導担当) 宮下 いづみ

山辺 守

配送センター

センター長 岩脇 進一

(臨時) 山岸 忠一

(臨時) ○池田 政江

農機センター

センター長 木村 昭博

調査役 松井 幸吉

副調査役 鳥上 安司

係長 谷川 誠一

係長 北瀬 誠一

主任 端野 寿彦

主任 関口 俊明

(臨時) 酒井 斉和

北崎 美隆

山村 美子

自動車センター

課長補佐 津田 芳彦

係長 工一 平彦

係長 山本 賢一

主任 (自動車渉外) 荒戸 正喜

(臨時) ○高橋 裕治

○気谷 由里

給油所

所長 ○橋村 学

(臨時) ○南翔太郎

田川 路子

LPGガスセンター

係長 野口 和代

小泉 全市



三月三十一日付 退職者

岡山 伸太郎

村井 一宏

松本 修一

森山 修一

大野 喜美恵

丹羽 真弓

斉藤 慎一

杉本 友里恵

越野 遥

用川 喜子

山本 留美子

吉本 葉子

松村 由美子

4月より8名の新規採用職員が加わりました。
 配属された支店や事業所で精一杯頑張りますので、皆様よろしくお願いたします。

①出身地 ②趣味・特技 ③自分自慢 ④JA職員としての抱負 ⑤好きな言葉



た ま る し お り
田丸 梓織

- ① かほく市
- ② ソフトテニス、ショッピング
- ③ 私は15年間ソフトテニスを続けてきました。
 そのため、体力や粘り強く最後までやり遂げる力が身につきました。
- ④ 常に笑顔と思いをやりを絶やさず、誰からも愛されるJA職員になりたいです。
 そのためまずは、仕事を早く覚え、顔と名前を覚えて頂けるよう頑張ります。
- ⑤ **「日々前進」** どんなに小さなことでも毎日成長し、新しい自分になっていきたいと思い選びました。



い と う
伊藤みさき

- ① かほく市
- ② プロ野球観戦、だし巻き卵めぐり
- ③ 私は前向きな性格です。あまり悩み事は無く、いつも元気です。これからも元気に明るく頑張っていきます。
- ④ しっかりと仕事を覚え、地域の皆様のお役にたてるように頑張ります。
 JA職員としての自覚を持ち、精一杯頑張っていきますので、よろしくお願いたします。
- ⑤ **「感謝」** 何事も人に支えられて生活しているので、小さな事にでも感謝することが大切だと思っているからです。



し ま む ら り ゅ う き
島村 隆希

- ① 津幡町
- ② 銭湯めぐり
- ③ 中学から高校まで長距離をやっていたので、体力・忍耐力は人一倍あると思っています。また、コミュニケーション能力は長けていると自負しています。
- ④ 一日でも早く、JAの業務に慣れ、一人でも多くのお客様に頼られるように誠心誠意がんばります。よろしくお願いたします。
- ⑤ **「なせば大抵なんとかなる」** すべての事柄がなんとかなるわけではありませんが、そういう気持ちで取り組むことが大切だと思っているからです。



お お い え な な
大家 菜南

- ① かほく市
- ② 読書、プラネタリウムをみる、ソフトテニス
- ③ 私は好奇心旺盛な性格で様々な分野に挑戦することができます。入組してからは、積極的にJAの幅広い活動に取り組みたいです。
- ④ 地域の皆様に親しまれ、いつでも気軽に声をかけて頂けるような職員になりたいです。そのためにも、日々真摯な態度と笑顔を心がけ頑張っていきたいと思っています。
- ⑤ **「誠実」** 多くの方々との信頼関係を築く上で、第一に誠実であることが必要だと思い、この言葉を選びました。



平成29年度
新規採用

職員紹介



さんじゅうがり れ な
三十刈 侖奈

- ① 津幡町
- ② 音楽を聴く、テニス、バドミントン
- ③ 私は中学、高校とテニス部に所属していました。テニスを通して粘り強さと集中力を身につけることができました。
- ④ 地域の方との交流を大切にし、たくさんの方から信頼される人になりたいです。早くJA職員の一員になれるよう頑張っていくのでよろしくお願ひします。
- ⑤ **「ありがとう」** どんなときも感謝の気持ちを忘れないことが大切だから、この言葉を選びました。



かわい ゆりこ
川井 優梨子

- ① 津幡町
- ② 音楽鑑賞、買い物
- ③ 私は、人の役に立つことが好きです。自分のした行動によって、ありがとうと感謝されると、とても嬉しい気持ちになるからです。
- ④ 早く仕事に慣れ、地域の方々から信頼してもらえよう、一生懸命に仕事を頑張りたいです。
- ⑤ **「笑顔」** 人を笑顔にしたいなら、まず自分が笑顔でいることが大切だと思うからです。



ときめ まさむね
時女 真宗

- ① 津幡町
- ② 野球、読書
- ③ 私は小さいときからずっと野球をし、高校の三年間では寮生活していたため、体力やマナー、人との関わり方が自慢です。
- ④ お客様のことを第一に考え、常に笑顔を絶やさずに勤務していきたいです。また、職場の中でも早く仕事を覚え、信頼されるようになっていきたいです。
- ⑤ **「憧れを持って」** 憧れを持っていなかったら、人は小さくなると思う。憧れを持ち立派な大人、男になりたいです。



うえの あゆみ
上野 歩実

- ① 金沢市
- ② 映画鑑賞、近場への小旅行
- ③ 私は人前に立って歌ったり踊ったりすることが幼少期から好きです。
また、リーダーシップがあると言われることが多いです。
- ④ 人との関わりを大切にし、地域の方々に愛し、地域の方々に愛されるような職員になれるよう精進していきます。
- ⑤ **「根」** この地に「根」をはり、「根」気強く何事も取り組むという思いから、この字を選びました。



ほのぼの だより

元気な百歳へ

私は八十二歳。かほく市上田名の百彩会の会員です。

毎月、第三木曜の午後一時三十分から三時三十分までのつどいがあります。まず、血圧を測ってもらい、お茶

コーヒーを頂き、そしてお茶菓子が出されます。

ごく普通のお菓子なのですが、なぜかスペシャルな味がします。スタッフの皆さんのち



よつとした工夫のおかげだと思います。その後、毎回異なったテーマの活動をし、最後に体操をします。

二月は金津小学校の一年生との交歓会でした。お手玉、こままわし、磁石でとるカルタとりなど、一年生は勝って大喜び、年寄りたちは負けてワイワイ。

ほんとうに楽しいひとときでした。毎回新しいテーマで計画することは、さぞ大変だと思えます。私たちは、こうしてみんなと会えて交歓するだけで十分満足だと申し上げるばかりです。最高齢の方は九十六歳です。百彩会は元気な百歳をめざし、みなさんの応援でどこまで近づけるか日々がんばっています。

にっこり百歳会 上田名チーム

杉本 静子

ひまわり会・スワンの会 合同で活動

3月9日、女性大学スマイルスクール卒業生1～3期生で構成されている津幡支店「ひまわり会」、津幡東支店「スワンの会」は、合同で4月1日にオープンする通所介護施設「ほのぼのデイサービス」の内見会とスイーツ作りに挑戦しました。

25名が参加し、岩本大輝センター長からサービスの概要や運営方法を聞いたあと、地元調理士の中條屋理恵さんを講師にオープンキッチンで桜の花を乗せたクッキーや地元野菜を使用したミネストローネスープ作りに挑戦。また、クッキーが焼きあがる間、最新の機能回復機器やウォーターベットを体験しました。



最新の機器でトレーニングする参加者

かほく じい〜ん

津幡町

農事組合法人「ファームくらみ」



「荒地地ストップ」

平成27年4月13日急ぎ農事組合法人「ファームくらみ」を発足させました。基盤整備事業を進行させる途次、その必要性を痛感させられました。農家・農業者の著しい減少と農地の荒廃を防止するための“止むに止まれぬ”一歩でありました。揚水ポンプを使用せず周回道路を全面的に施す基盤整備は、生産費の低減と食味の向上、作業の利便性、獣害の防止にも資するものであります。一部盛土を行い、これにより将来米作以外の作付けも可能になります。大型ハウスも4棟計画され、現在も一部生産中の葉ボタン等の大量生産を見込んでおります。出資組合員も18人に増え、大型農機も購入されました。若い人をオペレーターに育て農地の荒廃を止め、逆に農地復旧を目指して一同汗を流します。



ご飯をおいしく 食事を楽しく

「キッチン晴人」のオーナーシェフ 永井 智一 氏

ジャガイモの洋風卵焼き



トマトとタマネギのみじん切りを付け合わせると一味違います!

材料 (4人分)

卵……………	3個	ベーコン (4等分) ……	3枚
ジャガイモ (厚さ5~8mmにスライス) ……	2個	マヨネーズ……………	大さじ1
タマネギ (スライス) ……	1/4個	粒マスタード……………	適宜
		オリーブ油……………	大さじ3
		塩……………	適宜

作り方

- ① 直径18cmのフライパンにオリーブ油大さじ2をひき、ジャガイモ、タマネギ、ベーコンを入れ、弱火にかける。7~8分炒め煮にして火を通す。
- ② 溶きほぐした卵と①をボウルに入れて混ぜ合わせ、塩で味を調える。
- ③ フライパンにオリーブ油大さじ1を熱し、②を流し入れて底面を焼き固め、焼き色がついたら表裏を返す。フライパンより一回り小さいふたなどで上からぎゅっと押しながら底面を焼き固める。
- ④ ③を8等分に切り分け、マヨネーズとマスタードのソースを添える。

料理 レシピ 募集

ご家庭で簡単にできる、地物・旬の食材を使ったレシピを募集しています。投稿くださったレシピをリバノスやホームページで紹介したいと思いますので、皆様のご自慢料理を送ってくださいね! また、いろいろな食材の保存方法をご存知の方も、併せて募集しています。たくさんのレシピをお待ちしております。

募集方法 (封書でお送りください。)

1. 住所、氏名、電話番号
2. 料理名または食材名
3. レシピまたは保存方法 (簡単にお書きください。)
4. 一言コメント
5. 写真

※1~5の事項を必ずご記入ください。

宛先

〒929-0326
河北郡津幡町字清水子329
JA石川がほくリバノス編集局
※レシピが多い場合は、リバノス編集局で選定させていただきます。

スマイルスクール

“笑顔で地域を美しく” 女性大学合同講座

合同講座

女性大学スマイルスクールは、3月16日、石川県立看護大学にて講演会を開催し、卒業生を含む受講生約100人が出席しました。講師は、地元テレビ局にかつて勤め、現在フリーキャスターとして活躍する小谷あゆみ氏。「喜び!感動!農のある暮らしでエシカルに♪」と題し、自身のこれまでの農体験を通じて感じた事を講演。「農」には心を解放する場としての価値があることや、エシカル消費についてなど様々な話に受講生は引き込まれ、自分達の暮らしに当てはめながら真剣に話を聞いていました。最後にはスマイルスクールらしく「相手は自分の鏡である、鏡は先に笑わない」との言葉を受け、全員でお互いを笑顔で褒め合い、和やかなムードで講演は終了しました。

受講生は「嫌々やると労働、楽しんでやれば体験、という言葉聞いてまさにその通りだと思った。農作業でも家事でもこれからは楽しんでいきたい」と話していました。



えがおの受講者達

*エシカル=人や社会、環境や地球に優しく配慮した考え方や行動





さあ作ろう！

家庭菜園

森田 恵子

五月は果菜類の植え付け

連休はトマトやナス等の植え付けに田植えにと、農作業が一番忙しい時期ですね。天気を確認しながら一つ一つ作業をすすめていきましょう。接ぎ木苗を利用する場合は、接ぎ木部を土の中に埋めないよう注意してください。又台木の芽は見つけたらすぐ除去しましょう。

こまつなとほうれんそうは収穫していますが、そろそろアオムシなど害虫被害も始める頃です。寒冷紗トンネルが必要になりました。ほうれんそうは初旬まで種まきは可能ですが、これ以降は栽培が難しくなります。三・四月号で、たまねぎの最終追肥について書きましたが、近所の方から質問がきました。四月に追肥すると抽苔するのではないかと？

抽苔の原因は大きくわけて三つのパターンがあります。①大苗を植えた時②暖冬で年内の生育がすすんだ時③花芽分化期（二月下旬から三月上旬）に窒素成分が不足した時。ちなみに、去年のたまねぎはかなり抽

苔が多かったはずですが、これは②のパターンです。我が家は明らかに③

が少ないのか、となりのタマネギが青々と生育しているときに葉色が落ちてきて苔立ちすることが多いのです。我が家はネオアースを作っているので四月の初旬を最終の追肥とします。成育中に葉色を落とさない肥培管理をしている方は、三月中に終えるほうが貯蔵性は高くなります。品種といい、苗の大きさ、冬の温度適切な肥培管理とタマネギは私にとってとても奥が深いのです。

①トマト類の植え付け

接ぎ木部を地際から離して植え付け、トンネル又は風除けをして冷たい風を防いでやりましょう。底を切り取った肥料袋の風除けが家庭菜園では多いですね。

毎年草勢が暴れてしまうことが多く畑では、酸度調整をしたあと窒素肥料を施用しないで植え付けたほうが失敗しないと先月号に書きました。草勢が弱いと感じたら液肥二号の

三百倍液を株元に三百mlほど与えて様子を見てください。開花したらトマトトンネル百倍液を散布して第一花房は確実に着果させることが重要です。三段花房までトンネル処理をしてください。トマトが十円玉の大きさになったらサンフルーツ又は固形三十号を一株当たり八〜十g追肥します。その後奇数の花房開花時を目安に追肥しましょう。

ミニトマトは大玉トマトより草勢を強めに管理するよう心がけてください。

②かぼちゃ・すいかの植え付け

準備しておいた予定地も地温が上がっていることと思いますが、晴天の午前中に植え水を与えてすぐトンネル被覆しましょう。トンネル内は水蒸気こもるように管理し活着を促します。換気用の穴を開けると水蒸気こもらないので日焼け防止策が必要です。地温を高めておくことがポイントです。

③ナス、ピーマンの植え付け

秋まで栽培を続けるので土づくりは念入りに。トマトに準じて植え付けし、風除けの袋からはみ出すまで生育させます。仕立て方は次号に回します。

④きゅうりの植え付け

きゅうりは果菜類の中では生育適温がやや低めですが、風除けして初

期生育を促しましょう。つるが伸びてきたら早めに支柱をたてつるを誘引します。本葉五枚目までの子づると果実は除去し、親づるの生育を促すとともに株元の風通しを良くしてやりましょう。六枚目以降の子づるは本葉二枚で摘心します。きゅうりネットを使って葉が混み合わないようにつるを誘引しても良い。収穫を始めたなら十日間隔で有機化成A八〇一を追肥しましょう。混み合った葉や黄化した葉は適度に摘葉して、風通しを良くしてやると長く収穫することができます。

⑤さつまいもの植え付け、じゃがいもの土寄せ

さつまいもも品種がいろいろ出ていますね。ベニアズマは定番として、苗が手に入ればべにはるかも十本ほど栽培したいのですがどうなることか。近年活着が悪くて失敗続きです（さつまいもで失敗とは情けない限りです）が、今年こそさつまいも焼き芋が食べたい。がんばろう。

じゃがいもは芽の整理に、追肥土寄せもしなければ。昨年は北海道での種芋が不作で作れなかったシンシアが入手でできず残念です。

今月もすることがてんこ盛り。葉物野菜の収穫も始まり、菜園作業は楽しみもてんこ盛り。

切り花用夏秋小ギクの作り方

田中 和人

旧盆、秋のお彼岸を中心に収穫する切り花用夏秋小ギク栽培は露地でも比較的容易に取り組めることから、水田とのローテーションでも導入されています。そこで、家庭園芸から一歩踏み出して直売所等に出荷しようという方にも参考にしていただければと思います、八月咲きを中心に栽培の概略を紹介いたします。なお、九月咲きについては一月遅れを目安に、八月咲きに準じてください(表1)。

◆夏秋ギクの品種の選定

品種は目標とする時期に咲くものを試作して選びます。八月咲きの品種では「はじめ…白花」、「あけみ…黄」、「おふく…赤」等が県内で広く栽培されています。

◆苗の準備

昨年開花の露地畑の株を利用する場合は、二月上旬中に即効性の肥料を3kg/m²ほど株元散布し、ビニルトンネルで覆い発芽を促します(専業農家は育苗ハウスで親株を維持管理)。

◆挿し芽の方法

四月中旬ごろ古株から新芽が出てきたら、図1のように新芽の先端

端を10cm前後のところを、手でポキッと折リ、長さ約7cm、本葉三〜四枚に調整し挿し穂とします。

挿し床はセルトレイの百二十八穴を使用します。用土は本年四月号や昨年六月号の本ページを参考にしてください。トレイへの土詰め、水やり後、図1のように挿す位置に箸などで穴をあけます。挿し穂は一時時間ほど水揚げをしてから挿し、はす口で弱い勢いの水を十分やり、挿し穂を用土に馴染ませます。直射日光と風の当たらない暖かい場所に置き、土の表面が乾いたら水やりをします。三週間ほどで発根します。

◆基肥と畝立て

畑には石灰を施し細かく耕起した後、畝幅八十cm通路三十cm、畝高二十〜三十cmの畝を立て、畝の上に肥料を散布し浅く土壌混合します。施肥量は一アール当たり即効性の「BBS六〇四号」二〜三kgと、肥効が長く持続する「ゆつくりくん」などのロング肥料十五〜二十kgを施用します。

◆マルチ掛けとネット張り

草抑えと肥料の流亡を防ぐため、

一雨当たって土が湿っている間にマルチフィルムを掛けます(マルチの色…夏秋ギクでは白色が多い)。次に切り花の倒伏を防ぐためフラワーネットを張ります。ネットは二十cmマスの三目をマルチの上に強めに張って仮止めし、図2のように鋼管や角材などの親杭を畝の両端に二本ずつ打ち、ネットの添え木をあてます。ネットの両端には太めのより紐(ロープ)を這わせて強く張り、畝の中間には鋼管

支柱などを打ち、ネットのゆるみを防ぎます。

◆苗の植え付けとその後の管理

苗は図2のように外側のマスに十cm間隔で植え付け、新葉が現れたら心を摘み(摘心)、その後新芽(側枝)が十五cmほどに伸びてきたら一株当たり揃った側枝を三〜四本、残し他はかき取ります。生育中は側枝の伸長に応じてネットを上げ、また病害虫等に注意し、蕾が二〜三輪開花した頃収穫します。

表1 夏秋小ギクの作型

月・旬	3月			4月			5月			6月			7月			8月			9月			
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	
8月咲き	●	~		○			▼	×	◆							□	□					
9月咲き				●	~		○			▼	×	■							□	~	□	

●親株養成 ○挿し芽 ▼植え付け ×摘心 ◆芽の整理 □収穫



図1 挿し穂の取り方と挿し芽

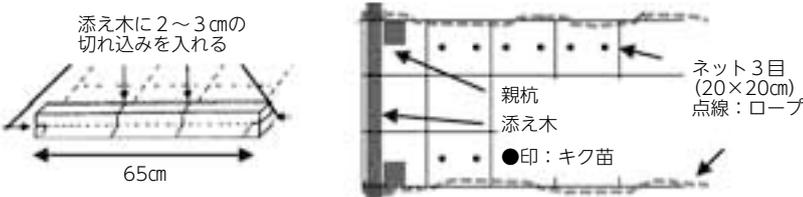


図2 ネットの張り方

お便り OTAYORI コーナー

さあ作ろう家庭菜園は非常に参考になります。今後も充実して紹介して行って下さい。 かほく市 松橋 隆司

さあ作ろう家庭菜園は2017年のリバノス1月号から掲載が始まりました。これからもみなさんの参考になる情報をお伝えしていきますので、今後も家庭菜園コーナーをよろしく願います。

川柳いつも楽しみにしています。 かほく市 金子 由紀子

川柳は読んでいてとても楽しいですね。お題に沿って作られた川柳は「なるほど」と

感心するものばかりです。考えることで脳の活性化や老化防止に効果があるので、是非挑戦してみてください。

3月号表紙を飾った笠間さんご家族のハウスの中の小松菜においしそうと感嘆の声をあげました。「河北潟小松菜」これまで以上に利用して食卓を豊かにしていきます。 津幡町 池田 悦子

表紙を飾った笠間さんご家族は元気いっぱい笑顔いっぱいでした。りっぱに育った小松菜もとてもおいしそうでした。小松菜を使った料理もいろいろありますから、食卓をより豊かにしたレシピが出来上がったら是非教えてくださいね。

お正月にガソリンで当りが出てきれいなお花をいただいてきました。大事にしています。きれいに咲いています。ありがとうございました。 津幡町 石本 美智子

JA-SSをご利用いただきありがとうございます。これから春本番に向けて沢山花が咲きますね。JAグリーンかほくにも季節に

よって沢山の花苗がありますので、季節ごとに花を植え換えるのも楽しいですね。

ほくの里くんの4コママンガを読むとほっこりと心がなごみます。まとめた本が出ないかなあと思っています。

かほく市 越野 久仁子

貴重なご意見ありがとうございます。おーいほくの里4コママンガが1冊にまとめられた本が出るとおもしろいですね。これからは回を重ねて本が出せるようにがんばっていきます。



その他、たくさんのお便りが届いています。紙面の都合上、全員の方のお便りを載せることができない場合がございます。ご了承下さい。実名で載せさせていただいておりますが、匿名希望の方は明記してください。お便りをお待ちしております。

<お便りのあて先>
〒929-0326 河北郡津幡町字清水子329
JA石川かほくりバノス編集部

川柳

題「一生」

石本よし一選

●秀
過疎の村赤ちゃん誕生宝もの
押切 幸子(川尻)

評 卒業生が、一人だと言う刈安小学校のニュースに胸が痛んだ。昔は四百人もいたと言う小学校の現実である。
経済の急激な成長とともに、農村と都市との格差が開いた。魅力の薄れた山村からは若者の流出が続いた。
今では、老夫婦だけが住んでいる過疎地の集落も多い。赤ちゃんが生れればすばらしい宝ものである。

佳作

生々し現場切り取るカメラの目
洞庭 泰(川尻)

愛の水しぼんだ花も生きかえる
沢野しげ代(木津)

人生は七転びして知るご恩
藤沢 充子(瓜生)

時けば生え時かねば生えぬ善の種
吉田 順子(舟橋)

生活の苦しさ知らぬのし袋
古林 照子(長柄町)

入選

孫帰省生活リズム狂わされ
井田 宏子(井野河内)

反省と感謝の日々を生きている
松田 妙子(浅田)

趣味の友みんな生徒で先生で
前山優美子(太田)

生産者安売りビラに泣かされる
村田 由枝(竹橋)

平凡という一生が幸せで
二羽トモ子(南中条)

生きがいはブランドゴルフのホールインワン

洞庭 俊夫(川尻)

毎日が照る日曇る日生かされる

善 すすえ(川尻)

生欠伸殺して説経寺を出る

専能 専父(能瀬)

八十路にて生きがい探す習い事

福田 貞子(岩崎)

生命が息吹きはじめた散歩道

松村小夜子(岩崎)

やり直しできぬこれまで生きた道

長谷 豊枝(牛首)

生きて行く喜び共に支え合い

加藤 初美(牛首)

不安です年には勝てぬ身を生きる

吉本 成子(気屋)

七冊の生きた証の日記帳

兼保 直美(潟端)

粗大ゴミならぬようと生きる老い

吉倉美智子(清水)

生野菜身体に良いが好き嫌い

越野 香(二ツ屋)

人生は喜怒哀楽で通る道

河本 巴子(内日色)

生れ月母に感謝の花そえる

上野喜代美(森)

七月号題 「安」三句マテ

●締切り 五月十日必着

八月号題 「心」三句マテ

●締切り 六月十日必着

▲投句先▶ 千九二九〇三〇八 津幡町菩提寺ワ三

石本よし一宛

※投句の際、住所・氏名をお書き忘れのないようお願い致します。
秀の作品は、当JAのホームページでご紹介させていただきます。

失った歯を取り戻す

佐久総合病院名譽院長 松島 松翠

歯を失ったときの治療法の一つに、自分の他の歯を使って埋める「自家移植」というのがあります。自家移植は、主に歯の矯正治療の一環として行われています。

歯の自家移植が検討されるのは、虫歯や歯周病で歯が抜けたり、外傷によって歯が折れたりした場合などです。

歯の自家移植で使うのは、ほとんどの場合、親知らずです。従って、自家移植できる条件の一つとして、表面に出た健康な親知らずがあることが挙げられます。健康な親知らずとは、虫歯のない状態で生えているものをいいます。

親知らずの根が真っすぐ伸びていることも、欠かすことのできない条件です。根が広がって伸びていると移植部分に入り切らないことがあるからです。歯の形や大きさ、根の状態などが適切かどうかは、X線検査やCT検査などを行って判断します。自家移植が可能だと診断されても、すぐに移植できるわけではありません。歯が抜けている部分の隣の歯が傾いている場合が多いので、まずは移植ス

ペースの確保から始めます。

その他に広く行われている治療法には、入れ歯、ブリッジ、インプラントなどがあります。入れ歯は、取り外し式の義歯を使用して歯を補う方法、全体の入れ歯と部分入れ歯があります。ブリッジは、歯を失った部分の両隣の歯を利用して人工の歯を橋渡しする治療法です。

これらの治療法と比べて、自家移植の最大のメリットは、自分の歯を使えることと、その歯の根の部分にある歯根膜も一緒に移植できるといことです。



おーい ぼくの里



漫画 ちゆ

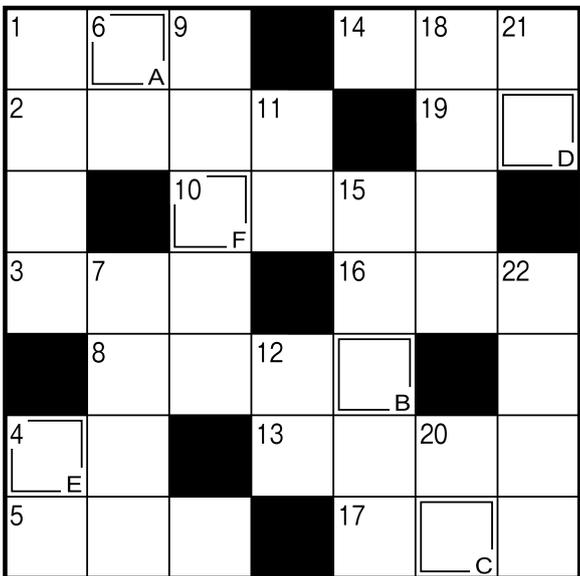
JAグリーンかほく誕生祭

3月でオープン10周年を迎えたJAグリーンかほくの誕生祭にほくの里が駆けつけました。会場では10周年祭の旗をふった出迎えや、長蛇の列となったふるまいもちのお客さんとふれあいました。



クロスワードクイズ 頭の体操??

Q 二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



↓ タテのカギ

- 1 井戸などでくみ上げて使います
- 4 土を小高く盛り上げたもの
- 6 人がたくさん住んでいます
- 7 車に乗って出掛けます
- 9 孫悟空の乗り物です
- 11 中国の——に由来することわざは多い
- 12 まき割りや枝打ちに使う刃物
- 15 東南アジアの国。首都はクアラルンプール
- 18 人を怒らせることを「——に触れる」ともいいます
- 20 インドから伝わる心身調整法
- 21 太陽や星がよく見える天候
- 22 台所ですることの一つ

→ ヨコのカギ

- 1 端午の節句に食べます
- 2 映画の撮影時にカチンと鳴らします
- 3 人事——で所属部署が変わった
- 4 二つで1組のものを数えるときに使う言葉
- 5 初節句に——飾りとこいのぼりを用意した
- 8 野球の走者のこと
- 10 家を留守にする際は忘れずに
- 13 袖振り合うも——の縁
- 14 チョウの仲間。カラス、アオスジといえ
- 16 ボルトやナットを回す工具
- 17 すし屋の符丁で茶のこと
- 19 布地を裁断した物

PRESENT

◆応募方法 ハガキに①答え②住所・氏名・電話番号③本誌に対するご意見・身近な役立つ情報などをご記入の上、下記あて先までご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に1,000円分の商品券をプレゼントします。

◆あて先 〒929-0326 津幡町清水チ329 JA石川かほく「リバノス編集局」

◆応募締切 5月10日（消印有効） ◆当選発表 リバノス7月号

3月号クイズ当選者

〈答え〉 **クロッカス**

- 中農恵美子 さん
- 加藤 秀子 さん
- 吉川 洋子 さん
- 能任 寿子 さん
- 田中 琉星 さん

第13回 理事会だより

平成29年3月28日(火)開催

● 審議事項

《一般議案の審議》

- 第1号議案 平成29年度内部監査計画について
- 第2号議案 理事と組合との契約承認について
- 第3号議案 土地建物の賃貸借契約締結について
- 第4号議案 職員退職給与規程の一部変更について
- 第5号議案 第23事業年度決算見込みと決算方針等について
- 第6号議案 職制規程（別表Ⅱ 職務権限表）の一部改正について
- 第7号議案 指定介護予防・日常生活支援総合事業第1号通所事業所および指定通所介護事業所運営規程の一部変更について
- 第8号議案 規約（別表）の一部変更について
- 第9号議案 JA石川かほく米麦共乾施設検討委員会設置規程の設定について

《総代会附議議案の審議》

- 第10号議案 規約の一部変更について
- 第11号議案 農地利用集積円滑化事業規程の一部変更について
- 第12号議案 全国農業協同組合連合会が行う農業経営事業に関する同意について

● 報告・検討事項

- (1) 平成29年2月末事業実績について
- (2) 貸出金利率表の改定について
- (3) JAバンク石川業務継続要領の改正について
- (4) 平成29年度職員の異動内示について
- (5) 平成28年度固定資産取得及び処分の報告について
- (6) 平成29年度育苗センター播種計画について
- (7) 利益相反取引の報告について
- (8) その他

支店活性化委員から、こんにちは!

支店新築移転から

今月は、高松支店活性化委員会の便りです。当支店管内は、大きく3つの作物があります。砂丘地でぶどう、中山間地の紋平柿、砂丘地以外の稲作です。ルビーロマンや紋平柿はかほく市ブランドとして、かほく市長のトップセールスもあり、行政とJAが一体化しての売り込みで広く認知されています。

さて、平成27年11月、念願の高松支店新築移転がありました。数年間、当委員会の議題であり続けました。この間の委員会の審議内容は、この委員会があってよかったと言えるほど充実したものでした。また、1支店1協同活動として一番先に決まったのが「門松づくり」でした。昨年はこの他に来店客への「おもてなし」で、紋平柿と蓮根汁を振舞いました。長い目で見て、定着化する様な企画を検討していきます。新しい建物と共に当委員会も変わって行きたいと思っています。

高松支店活性化委員長 **松田 金之助**

ご案内

風に乗り、風と遊ぶ、
チャレンジ ザ ウインド

第29回 世界の凧の祭典

会場 内灘海水浴場特設会場

日時 平成29年5月14日(日)
10:00～ 凧揚げ

雨天
決行

あいらの6畳甲が
今年も青空の中
高く舞うんだな。
地元の内灘支店職員と
一緒に凧を
あげてほしいんだな!!



農家の皆様へお願い

道路に泥を落とさないよう 注意しましょう!

春の農作業が始まり、農機具から落ちた泥による道路の汚れが目立つ時期になりました。公道に落ちた泥のかたまりは、環境美化ばかりでなく、スリップ事故の原因になり大変危険です。田や畑から道路に出る前に、泥を落としてから走行するようお願いいたします。

やむを得ず道路を汚した場合は、速やかに清掃するなど、住み良い地域づくりへのご理解・ご協力をお願いいたします。



農作業時の事故に注意!

農繁期に入り、農業機械の使用が増えてきました。作業の前に、運転・使用方法や作業手順などを確認し、事故のないよう注意しましょう。

平成29年 春期 農業用灯油・軽油の お知らせ

平素は当JA給油所をご利用いただき誠にありがとうございます。農業用灯油・軽油の受付は5月31日までです。

通常価格(配達)より

5円引き

※現金・クレジット価格からの値引ではありません。

津幡セルフ給油所	TEL 289-3221
宇ノ気給油所	TEL 283-5035
倶利伽羅給油所	TEL 288-4172
配達受付	TEL 288-7557

シロアリ退治は JAにおまかせ!



30秒でできる! 危険チェック

- 押入を掃除した時に砂が落ちていた
- 床(洋間、台所、廊下)を歩くとフカフカする
- お風呂、トイレ、お部屋で小さい羽を見かける
- ご近所でシロアリ駆除工事をしていたことがあった
- お風呂やトイレの柱に穴があいていたり黒ずんでいたりする

当てはまる項目が多いほどあなたの家は狙われています!

最寄りの各支店

お問い合わせは

または JAホーム株式会社 JA建設エナジー
白蟻課 ☎076(240)0064 まで

ゴールデンウィーク中の営業について

ゴールデンウィークにかかる営業は次ぎのとおりになります。

ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

	期間	配達	連絡先
配送センター	4月29日(土)	△	【営業時間】 8:30～17:30 283-6170 ※ご注文いただいた商品は、翌日以降の配達となります。また、ゴールデンウィーク中に在庫切れとなった商品については、入荷次第配達いたしますのでご容赦ください。 (注)・5月1日(月)・5月2日(火)は通常配達いたします。 ・4月30日(日)・5月7日(日)は店頭販売のみの取り扱いとなります。 ・4月29日(土)・5月3日(水)・5月4日(木)・5月5日(金)・5月6日(土)においては肥料、農薬、資材のみの配達となります。
	4月30日(日)	×	
	5月1日(月)	○	
	5月2日(火)	○	
	5月3日(水)	△	
	5月4日(木)	△	
	5月5日(金)	△	
	5月6日(土)	△	
5月7日(日)	×		
自動車センター	5月3日(水)～5日(金)	—	休業 288-4171または090-2371-0077にご連絡いただければ対応いたします。

JAバンクをご利用のお客さまへ

ATMなどのサービスを一時休止させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。
このたびJAバンクの全国統一電算システムの更改にともない、誠に勝手ながらATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。

ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

平成29年(2017)

5月 4日(木祝) / 20日(土)

9月 16日(土)・17日(日)

平成30年(2018)

1月 6日(土)・7日(日)・8日(月祝)

休止させていただくサービス



JAバンクのATM

JAバンクのATMを利用した、入金や出金、残高照会、振込・振替など、すべてのサービス



JAネットバンクサービス

パソコン・スマートフォン・携帯電話を利用した、残高照会や振込など、すべてのサービス



コンビニ等のATM

JAキャッシュカードによるセブン銀行、ゆうちょ銀行、その他提携金融機関やコンビニ等のATMを利用したすべてのサービス



デビットカードサービス

デビットカード機能がついたJAキャッシュカードによるJ-Debit加盟店での代金決済



現金のお引き出しはお早めに

休止期間中は現金のお引き出しができませんので、あらかじめ現金をお引き出しいただく等のご準備をお願い申し上げます。