



- ◆笑顔ほくほく秋祭り2014 in JA石川かほく開催
- ◆秋の味覚「紋平柿」出荷開始



「ほくの里」

支店フリーダイヤル

内灘支店	☎ 0120-968-971
津幡支店	☎ 0120-968-972
津幡東支店	☎ 0120-968-973
宇ノ気支店	☎ 0120-968-974
高松支店	☎ 0120-968-975

「みんなのよい食プロジェクト」を推進しています。



発行/石川かほく農業協同組合
編集/リバノス編集局

石川県河北郡津幡町字清水チ329番地
〒929-0326 TEL. 076-288-3331
<http://www.is-ja.jp/kahoku/>

月刊：毎月10日発行
印刷：宮下印刷株式会社

秋祭り 2014

JA石川かほく

秋の実りに感謝～

当JAは10月25日、JAグリーンかほく前で「笑顔ほくほく秋祭り2014in JA石川かほく」を開催しました。

秋晴れのなか、会場には大勢の皆様にご来場いただき、誠にありがとうございました。おかげさまで大盛況のうちに終了することができました。



ちゃんこ鍋・つきたてもちのふるまい

当JAのキャラクター「ほくの里」のデビュー1周年を記念して、ちゃんこ鍋ふるまいが行われました。根強い人気のつきたてもちふるまいも実施され、長蛇の列ができました。また、「ほくの里」をはじめ津幡町の「火牛のカーくん」「火牛のモーちゃん」が登場し、来場者とふれあいました。かほく市キャラクター「にゃんたろう」のふわふわが子ども達に大人気でした。



そくさいかん 青空市

今年初めてJAグリーンかほく産直会員が対面販売を行いました。屋外に設置されたテントには新鮮野菜やちみつ、花卉、お米などが並べられ、会話を楽しみながら販売していました。



JA職員による ほくほく屋台村、わくわくらんど

「ほくほく屋台村」では、地元食材を使った米粉うどんや豚肉「豚輝」のカレー、まこも入り焼きそばなど18品を販売。開店直後から次々買い求めるお客さんの姿が見られ、活気に溢れていました。また「わくわくらんど」ではこどもたちがスーパーボールすくいやコイン落としなどさまざまなゲームを楽しんでいました。



石川県立看護大学生による健康チェック

骨密度、体脂肪測定には、女性の方を中心に長い列ができました。検査結果は今後の生活習慣に活かしてくださいね。



にっこり百彩会展示

女性大学
スマイルスクール
による
こけ玉づくり



自動車・農機展示



ドライビングシミュレーター



嶋さんの家庭果樹剪定講習会

キウイフルーツなどの果樹剪定講習会は、開始前から大勢の人。始まってからも続々と人がやってきて関心の高さが感じられました。



スペシャルミニコンサート 地産地「唱」2014

今年は地元出身の歌手が登場し、会場は満席で立ち見が出るほど。午前と午後の2回公演でステキな歌を聴かせてくださいました。

三輪一雄さん

杉本和也さん

金沢えみさん



笑顔
ほく
ほく

秋祭

～「地産地消」～



加藤みつると仲間たち 歌謡SHOW

加藤みつるさんと4人の仲間が歌と踊りを披露しました。



しずく 雫ちゃんの ジャグリング& マジックショー



軽快な音楽に合わせ雫ちゃんがステージで、身近にあるものを使ったマジックや複数の物を空中に投げたりとったりを繰り返し、常に1つ以上の物が浮いている状態を保つジャグリングを披露。来場者の目は釘付けに。

居酒屋こうせつ ミニライブ



ほくほくニユース

今年 は三種類の長いもを出荷 石川かほく長いも部会

石川かほく長いも部会は十月下旬より、かほく市特産「砂丘長いも」の収穫を開始しました。

地元建設業者などの協力のもと、重機で長いもが埋まっている周辺、深さ一・二〜一・三メートルを掘り、折れないよう慎重に手で取り上げ、「砂丘長いも」の特長である旨みと粘りを増すため、収穫した長いもを約二週間、扇風機などを使用し乾燥させ、水分を抜いたあと、粘りが強くなってから箱詰め作業を行います。

生産者によると、今年は八月の日照不足による影響はなく、病害虫が発生しやすい時期には先手を打ち対応したことで被害もなく、長いもは平年に比べ大きいとのこと。

従来から栽培している「とっくり」「トロワイ」と、今年から本格栽培を開始した弾力や食感が



慎重に長いもを掘る生産者

餅のような「ネバリスター」の三種類を収穫し、予約注文を中心に贈答用として取り扱います。また、当JAのJAグリーンかほくや十一月十六日に開催されるかほく四季まつりで販売します。

「かほつくり」収穫開始

かほく市特産サツマイモ「かほつくり」の掘り取り作業が、開始されました。

十月初旬から収穫が始まった農事組合法人大崎甘藷生産組合の喜綿雅之代表理事の畑では、毎日六〜十人が機械を使用しての掘り取りと手掘りに精を出していました。

喜綿代表理事は、「八月の雨の影響もあつてか平年に比べ収量は少ないように思われるが、芋の大きさに関しては太物が多いようだ」と話してくださいました。

出荷は十一月中旬からを予定しており、三月まで貯蔵しながら出荷調整を行います。

同生産組合は四軒の農家が七ヘクタールで栽培しており、出荷目標は百四十トン。金沢、大阪、富山、高岡の四市場に出荷するほか、当JAのJAグリーンかほくや県内のAコープなどで販売。同市の学校給食にも供給されています。

「かほつくり」は砂丘地で栽培されたサツマイモで、長年の品種選抜と改良により自慢の旨みを引き出し、甘さとホクホク感が自慢。



収穫機で畝の土をほぐしながら収穫する生産者

繊維質が多く美容と健康に良いと多くの消費者から好評を得ています。また、「かほつくり饅頭」や「かほつくりあんころ」のほか、「干しいも」「かほつくりチップス」など多くの加工品があり、中でも「かほつくりソフト」は大人から子どもまで買い求める客が後を絶たない人気で、商品のリニューアルを予定しています。

秋の味覚 「紋平柿」出荷開始

肉質がなめらかで弾力があり、柔らかな歯ざわりが特徴のかほく市特産「紋平柿」。

紋平柿集出荷場で十月三十一日出荷が始まり、荷受け開始の二十三日から二十六日までに二十九軒の農家が持ち込んだ約二トンが選別され、金沢市中央卸売市場に運ばれました。

翌十一月一日、同市場で初競りが行われ、井上信一代表理事組合長をはじめ、かほく市のブランド農産物の知名度向上と販売強化、また、本年はかほく市制十周年という事で、油野和一郎かほく市長によるトップセールスが行われま



紋平柿をPRする森組合長と「ほくの里」

した。

今年は八月の日照不足と多雨、台風接近による心配な時期もありましたが、九月以降の好天に恵まれ、生育は概ね良好。また、昨年から蒸発式アルコール脱渋システムから炭酸ガス脱渋システムに脱渋方法を変更しており、市場からは小売り店での棚持ちが良くなったと好評を得ています。十二月上旬までに贈答品を含め約六十トンの出荷を予定。

高松紋平柿生産組合の森勇組合長は「さわした状態で糖度が高く、甘く良い仕上がりになっている。旬の柿を召し上がってください」と話してくださいました。



柿を一つひとつ選別

津幡町特産 マコモタケを収穫

英田小学校の五年生児童五十人は十月三日、津幡町田屋の田屋まこも会が管理する約二百平方メートルの水田で、津幡町特産マコモタケの収穫体験を行いました。本来は五月に定植体験を行った同町舟橋で収穫体験をする予定でしたが、水不足などによる生育不良で急ぎよ体験圃場を変更しました。

児童は、津幡まこも生産組合の組合員から収穫時の注意点と刈り取り方法の指導を受けた後、交代で収穫作業を始めました。



マコモタケを鎌で刈り取る児童

マコモタケは、児童が収穫したばかりのマコモタケを頬張り、「フルーツみたい」とおいしそうに試食しました。

収穫したマコモタケは、児童が自宅へ持ち帰り、それぞれの家庭で味わいました。

マコモタケはイネ科の多年草で、低力ロリーなうえ食物繊維が豊富なヘルシー野菜。今年は十八軒の農家が栽培しています。また、この取り組みは、

町内の耕作放棄地対策と津幡町特産マコモタケの収穫量の増加認知度アップを狙い、今年で活動五年目です。



収穫されたマコモタケ

夢 中で芋掘り 「かほっくり」 収穫体験

かほく市立宇ノ気小学校二年生百二十一人は十月二十八日、五月にかほく市特産のサツマイモ「かほっくり」の定植体験をした農事組合法人大崎甘藷生産組合代表理事の喜綿雅之さんの圃場で、収穫体験を行いました。

始めに当JA営農経済部職員から手掘りの方法の説明を受けた後、春先に苗を植えた札の前まで行き、弦を引っ張ったり、土を掘り起こしたりと芋掘りをスタートさせました。さまざまな形や大きさの芋が次々と土の中から出てくることに、児童たちは「ここにもあった」「こんな大きいのがとれた」などと声をあげ



「かほっくり」を収穫する児童

ていました。中には関係者に教えてもらいながら一生懸命掘っている児童や、持ってきた袋をいっぱいにながら夢中で芋を探している児童もいました。

収穫した「かほっくり」はその感動を家族に伝えるため自宅へ持ち帰るそうで、喜綿代表理事からの「いろいろな料理にして食べてほしい」との言葉に児童たちは「揚げて食べたい」「落ち葉を集めて焼き芋にしたい」など話し、食べるのが待ち遠しい様子でした。

紫 インゲン豆 いけなら紫 収穫に向け講習会を開催

十月三十一日、紫インゲン豆いけなら紫の収穫を間近に控え、生産者を対象に収穫適期や乾燥方法、作業上の留意点について講習会が開催されました。

講習会は生産者の圃場二カ所で行われ、県央農林総合事務所担当者の説明の元、現地で実際になっている紫インゲンを見本に、さやの色、豆の着色具合、病害虫による被害状況などを確認しました。参加者は収穫後の保管の仕方につ

いてなど、時々質問を交えながら熱心に説明に耳を傾けていました。



実物を見ながら説明に耳を傾ける生産者

義 援金呼びかけ チャリティショー開催

広島土砂災害と東日本大震災の被災者を支援するため当JAは十月八日、津幡町文化会館シグナスで「三輪一雄チャリティショーinシグナス」を開催しました。

三輪さんは「七尾八景夢紀行」などを披露。復興への願いを込め、歌声を会場いっぱいに響かせていました。また、義援金箱を首に提げ客席を回り、協力を呼びかけました。当JAやジャコム石川の職員ら十人も自慢の歌声を披露しま

した。

東日本大震災への義援金は三輪さん自身が十一月下旬に宮城県南三陸町へ届け、広島土砂災害の義援金は広島県に贈ります。



客席を回り義援金を呼びかける三輪さん

雨の中で熱戦

JABバンク石川年金友の会グラウンドゴルフ大会

JABバンク石川が主催する第十回JABバンク石川年金友の会グラウンドゴルフ大会が十月三日、かほく市の高松グラウンドゴルフ場で開催され、県下十七J Aから各J A大会で選抜された選手四百六十八人が、熱戦を繰り広げました。

目的として毎年開催されており、参加者からは楽しくプレーでき、良い思い出ができると好評です。当J Aの入賞者は次のとおりです。

【青旗コース】

第七位 桜井弥三二

第八位 山口 建夫

第九位 東 恒俊

〈女性の部〉

第九位 出島 正子

【赤旗コース】

〈男性の部〉

第三位 福田 光男

第五位 北本 和夫

〈女性の部〉

第三位 三国 文子

第七位 吉田千代子



選手宣誓する東恒俊さん



プレーに集中する選手



第三位入賞の三国さん



第三位入賞の福田さん

石川の魅力と夢がいっぱい

農林漁業まつり開催

「第三十六回石川の農林漁業まつり」が十月四・五日の二日間、

金沢市袋島町の石川県産業展示館四号館・屋外展示場で開催され、秋の実りや加工品などを求め、各地から大勢の人々が集まり賑わいました。

当J A管内から青壮年部がチャリティでポン菓子を担当したほか、河北潟のホリ牧場のヨーグルトやプリンなどが販売され、ソフトクリームは買い求める客で常に人だかりができていました。当J Aの「ほくの里」も登場し、会場を盛り上げました。

また、同会場では夏休みに書き上げた「平成二十六年度農業・J Aに関する小・中学生作品コンクール」の表彰式も行われ、受賞者は喜んで表彰状を受け取りました。当J A管内の受賞者は次のとおりです。

りです。

◇第三十九回「ごはん・お米とわたし」作文コンクール

*全国農業協同組合連合会

石川県本部運営委員会会長賞

津幡町立津幡小

中農 英

◇第三十七回JABバンク石川「くらしの絵」コンクール

*石川県知事賞

津幡町立笠野小

稲葉 蒼大

◇第五十八回「J A共済書道」コンクール

〈半紙の部〉

*テレビ金沢社長賞

かほく市立高松小

金谷 美奈

〈条幅の部〉

*石川県教育委員会賞

かほく市立宇ノ気中

干場 香湖

ソフトクリームを買い求める客



袋詰めされたポン菓子を並べる青壮年部員



ソフトクリームを買い求める客



「ほくの里」も登場 (左)

清掃作業に汗

干拓地防風林帯一斉除草

河北潟干拓地で十月十一日、防風林帯の一斉除草と清掃作業が実施され、当JAをはじめ河北潟水土里ネットかんたくななどの十三団体で構成するグリーン・アース農地・水・環境保全組織や干拓地生産農家、また農村や農業を支援しようとして結成された金沢大学のサークル「里地里山応援隊」ら合わせて約二百人が参加しました。

参加者は、台風の影響が風が吹く中、干拓地幹線道路沿い三・三

キコをセイタカアワダチソウなどの雑草が生い茂った場所を草刈機などで除草したり、空き缶やゴミを拾うなど清掃作業に汗を流しました。



草刈りやゴミ拾いに汗を流す参加者

朝ごはんの大切さをPR

「お米・ごはんの日」の十月八日早朝、JA石川かほく青壮年部は「朝ごはんを食べよう」運動を展開し、JR津幡駅前県産「コシヒカリ」の新米で作ったおにぎり百五十個とチラシを配布しました。

部員は「朝ごはんをしっかりと食べてね」と声をかけ、通勤・通学者におにぎりを手渡しました。

また当JAの「ほくの里」も登場し、部員と朝ごはんの大切さを

PRしました。

この運動は、朝ごはんをきちんと食することで、健康で規則正しい生活習慣が身につくことをアピールするとともに、県産米の消費拡大、食糧自給率の向上を目的に毎年実施しています。



おにぎりを手渡す「ほくの里」

地元食材を使って活動をPR

第六回津幡町社会福祉大会開催

十月十七日、ボランティア活動を地域住民に広くPRし、その普及と強化を図ることを目的に、津幡町福祉センターで第六回津幡町社会福祉大会が開催されました。

同時に開催された福祉まつりには、当JAからにつこり百彩会の刈安・倶利伽羅チームの協力会員が参加。「栗おこわ」と「豚汁」を作り、セットで販売しました。

地元産の栗や小豆を使用し、もち米は刈安小学校の児童が田植え

から稲刈りまで行ったお米を使用。

前日から野菜を切るなど下準備を始め、当日も早朝から苦労して準備をした甲斐もあり、販売前から店先には長蛇の列ができていました。主催者側の合図で一斉に販売が開始され、二十五分後には用意していた約百五十食分が完売しました。

また、につこり百彩会各チームの活動も掲示され、来場者の関心を引いていました。



次々と売れる栗おこわと豚汁のセット



「ほくの里」から栗おこわを受け取る来場者

消費者との 会話を楽しみ販売

河北郡市農業振興協議会内灘町支部主催の地元いきいきプロジェクト「元気内灘とれたて市」が十月十九日、内灘町役場庁舎前広場で催され、二張りのテントには新鮮な野菜が並べられました。

内灘町の農業を活気づけるため中核農家が主体となり、小松菜や大根をはじめ、地元内灘町で収穫された旬の野菜や果物など約二十種類が販売されました。消費者が生産者に商品のことを尋ねるなど、会話を楽しみながら購入していました。

この企画は今年初めて実施され、今後十一月・十二月・三月にも開催する予定です。



今年初めて開催された「元気内灘とれたて市」

津幡東支店が 三年連続表彰

J Aカードの事業推進において優れた実績をあげた店舗におくられる「平成二十五年J Aカード店舗表彰」。全国八千二百五十二店舗を対象に上位二百店舗が表彰され、当J Aの津幡東支店が五十四位で三年連続の表彰、津幡支店が五十八位で二回目の表彰を受けました。

これを受け、十月二十八日に開催された第九回理事会で、井上信一代理事事組合長から森山津幡東支店長と洲崎津幡支店長に表彰状が手渡されました。



表彰状を受け取った森山支店長と洲崎支店長

スマイルスクール

心身共にリラックス

2期生
第18回講座

スマイルスクール2期生22人は10月8日、当JA本店で開催された第18回講座「カラダを使ってエクササイズ「ヨーガ」」に出席し、健康的に汗を流しました。

当初予定していた「ピラティス講座」が急きょ変更になり、以前受講した「ヨーガ」を実践。ヨーガインストラクターの生野智子氏からヨーガとピラティスの違いをきいた後、暗くした会場でゆったりとした音楽を流しながらいろいろなヨーガのポーズを習いました。受講生は、呼吸法に注意しながら普段使っていない筋肉を動かし、自分の体と向き合う時間を過ごしました。

また、同JA管内にある特定非営利活動法人クラブパレット職員による、かほく市推奨の「ちょいとレ」も行いました。受講生は「普段運動をしていないので、とても気持ち良かった」と心身共にリラックスしたようでした。



正しい方法で手洗い実践

3期生
第8回講座

当JA本店で10月9日、スマイルスクール3期生第8回講座が開催され、受講生24人が感染対策の基本について学びました。

「みんなが知りたい健康についてのお話『感染予防は手洗いから』」と題した今回の講座に、浅ノ川総合病院の江波麻貴看護師を講師に迎え、身近に生息する細菌やインフルエンザなどのウイルスへの感染経路などを学習。童謡にあわせた正しい手洗いの方法を学びました。また、石けんやアルコール消毒の有効性を聴き、アルコール消毒による手洗いの方法を実践。感染防止は手指衛生がカギであり、タイミングと正しい方法、時間が大切だと知りました。

受講生は「手洗いの重要性を知った。正しい手洗いの方法を行いたい」と手洗いの大切さを再認識していました。



かほくの
げんきっず
KAHOKU'S GENKIDS

「プラッツトランポリンクラブ」

(内灘町)



プラッツトランポリンクラブは、今年で創立十年を迎えました。現在は年中児から中学二年生まで八人が、全国レベルの大会での上位入賞を目指して、日々準備運動のストレッチに始まり、体幹トレーニングで終わる練習を行っています。技のきれいで、難しさ、跳躍の高さの向上に頑張っています。

リバノスでは、「げんきっず」に登場していただける元気なスポーツクラブを募集しています。当JA管内（かほく市、内灘町、津幡町）のスポーツクラブなら、どんな競技でもかまいません。ご応募お待ちしております。まずはお気軽にお問合せ下さい。

<応募お問合わせ>

JA石川かほくりバノス編集部
288-3331

私の趣味



津幡町 山崎 真一さん

バラの栽培を行っている山崎真一さんは、県下ナンバーワンで全国でも名前が知れわたっているバラのスペシャリストです。はじめは路地で花8本から始め、16年目の現在は122本をハウスで管理しており、この2～3年ようやく自分の納得いく花を咲かせられるようになったそうです。数ある品種の中から7種類のバラに絞り、出荷せず、観賞用として育てており、水道水を使用しないなど管理を徹底。多くのコンテストで優秀な成績を修め、中でもローズピンクの手児奈（てこな）は日本一に輝いており、その枝は全国各地に広まっています。「弁の角度や花の中心がぶれないよう栽培するのが難しい反面、魅力でもあります」と山崎さん。「ハウスに風が入ると花が微笑んでいるように見えます」と愛情をたっぷり注いだバラの中で話してくださいました。



かほく市

瀬戸町 紋平柿生産組合

私たち瀬戸町紋平柿生産組合は、高松紋平柿生産組合に属する組織で、組合員約40人が6ヘクタールの畑で紋平柿の栽培を行っています。今年は病害虫や自然災害による被害が少なく、10月23日の出荷から順調に収穫作業が進んでいます。

紋平柿は果実が大きく食感はなめらか、糖度も高く、消費者からは食べ応えがあると人気の商品です。摘果・摘蕾・剪定・消毒など栽培管理は大変ですが、皆さんに喜んで食べてもらえるよう高品質の柿を提供していきたいと思っています。

今が旬である私たちの作った美味しい柿を、たくさん食べてください。





ご飯をおいしく 食事を楽しく

アクアパッツァ

料理研究家 波多野充子 氏



1食当たり約481kcal

材 料 (2人分)

鮮魚(カサゴ・スズキ・ タイ・キンキなど)	ニンニク	1片
アサリ(大)	ドライトマト	2~3枚
ジャガイモ	ミニトマト	6個
タマネギ	イタリアンパセリ	3~4本
黒オリーブ	水	200~300ml
アンチョビのフィレ	EVオリーブ油	適量
ケッパー	塩	適量
	こしょう	適量

作り方

- 1 魚のうろこ、内臓、えら、血合いを除き、水気を切る。身が厚い場合は、真ん中あたりに切り込みを入れて、魚の表面、腹の中に塩・こしょうを振る。
- 2 ジャガイモとタマネギは薄切り。ニンニクは縦2つ切り、イタリアンパセリは粗みじん切りにする。
- 3 フライパンでEVオリーブ油を温めてから魚を入れ、その周りにジャガイモとタマネギを入れる。中火で魚の両面に焼き色を付ける。
- 4 焼き色が付いたらアサリ、黒オリーブ、ドライトマト、ミニトマトを加え、水を注ぎ強火にする。沸騰したらケッパー、アンチョビを加え、魚にスープを回し掛けながら煮る(スープはひたひたになるように水の量は加減)。
- 5 アサリの口が開き、魚に火が通ったら塩味を調整し火を止める。
- 6 皿に盛り付け、イタリアンパセリとEVオリーブ油を回し掛ける。

トマトのライス詰め

料理研究家 波多野充子 氏



1食当たり約294kcal

材 料 (2人分)

トマト(中)	カレー粉	小さじ2
ご飯	塩	小さじ1
塩昆布	バター	4~5g
イタリアンパセリ	EVオリーブ油	小さじ1

かわいいトマトの中には、塩昆布入りのカレー風味ご飯が詰まっています。熱々でも冷めても、また具材はソーセージやツナなどで、いろいろとアレンジしてみましょう。

作り方

- 1 トマトはへたを切り頂部を1cmほど切り、中身をくり抜く。
- 2 塩昆布とイタリアンパセリは粗みじん切りにする。
- 3 鍋にトマトのくり抜いた中身と塩を入れてから火を付け、沸騰したらカレー粉を加え4~5分煮る。
- 4 ③の火を止めてから、ご飯、塩昆布、イタリアンパセリ、バターを加えて、混ぜ合わせる。
- 5 ①のトマトに④の具材を詰め、EVオリーブ油少々を引いた皿に入れ、①で切り取った部分でふたをしてからEVオリーブ油を掛ける。
- 6 180~200度に温めたオーブンで20~25分焼く。

料理レシピ 募集

ご家庭で簡単にできる、地物・旬の食材を使ったレシピを募集しています。投稿くださったレシピをリバノスやホームページで紹介したいと思いますので、皆さんのご自慢料理を送ってくださいね！また、いろいろな食材の保存方法をご存知の方も、併せて募集しています。たくさんのレシピをお待ちしております。

募集方法 (封書でお送りください。)

1. 住所、氏名、電話番号
2. 料理名または食材名
3. レシピまたは保存方法 (簡単にお書きください)
4. 一言コメント ※1~5の事項を必ずご記入ください。
5. 写真

宛先

〒929-0326
河北郡津幡町字清水チ329
JA石川かほくりバノス編集部

※レシピが多い場合は、リバノス編集部で選定させていただきます。



野菜作り

Q & A

J Aグリーンかほく
営農指導担当

山辺 守

キンジソウ栽培と作型

キンジソウの名称

A キンジソウ（金時草）は、本来の和名をスイゼンジナ（水前寺菜）といい、キク科の多年草で、熱帯アジアが原産地です。

金時草は加賀の伝統野菜で、熊本では水前寺菜、沖縄ではハンダマと呼ばれる地方野菜です。

生育特性

A キンジソウの特徴は、何といっても葉の色です。葉の表は緑色、裏は赤紫色です。

生育適温は二十〜二十五℃で、5℃以下になると生育が止まります。本県では露地の越冬は困難ですが、地下茎を柾ガラやフィルム等でマルチ保温すると越冬します。

耐暑性がありますが、日当りの良い所よりも半日陰の山間地で、昼夜の気温差が大きいところで栽培すると葉裏の赤紫色が鮮やかになります。

栽培管理

A 苗作り キンジソウは挿し芽で

増やします。秋挿しは十月に新芽を十五cmで切り、苗床に挿します。約一か月後の発根した苗を、横穴ないしハウス内で越冬させ四月の植付けまで貯蔵します。

春挿しは、最初に挿し穂を採るための親株を十月頃ハウスに移植します。一株から二十本程度の新芽を採るために、親株の台刈・摘心を行い沢山の腋芽の確保に努めます。苗作りは冬期のため、保温、施肥や病害の予防防除を励行します。

本圃の準備 堆肥を施用（1kg/m²）し保水力の向上に努めます。基肥は緩効性肥料を中心に全層混和します。**定植** 畦幅1mで株間四十五cmの一条植えにします。深さ5cm位で深植えをしません。四月定植はトンネルをします。

マルチ・敷きワラ 活着後、株の両側から通路も含めて全面にマルチを掛けます。気温が二十五℃を超える頃になったらマルチの上に敷きワラをします。

収穫 定植後六十日頃から、二節残

して四十cm前後で収穫します。収穫は晴れた日の早朝に行い、霜が降りる十一月頃まで可能です。収穫の間隔は十〜十四日が目安です。

病虫害対策

A アザミウマ類 新葉や若葉に凹凸ができて縮れたり、穴が開くなどの奇形は、アザミウマ類が新芽の展開する直前にもぐりこんで葉の養分を吸汁した痕跡によるものです。微小昆虫で発見しにくいです。浸透移行性の薬剤で初期防除を徹底します。



アザミウマ類による被害新葉

斑点細菌病 葉の裏の赤紫色が抜けて表の緑色がくすんで透け、さらに病斑が大きくなるとその周辺がケロイド状に引きつけや縮れるなどの奇形葉になります。病斑部では必ず細菌が検鏡されます。苗作りから予防防除を徹底し、密植を避けハウスの換気を励行します。



斑点細菌病

A 秋挿し栽培 マルチにシルバー

フィルムを使えばアブラムシ類が忌避し、かつ、夏期地温の上昇を抑えます。

春挿し栽培 地温二十℃を確保できれば、三週間くらいで育苗できます。挿し芽は七十二穴のセルトレーまたはポリ鉢に培養土を詰め、新芽（六〜七cm）を挿します。三枚以上葉は残し、挿す部分は葉を落とします。露地で越冬した株は、早めに被覆物を外してトンネル保温し、出芽を促し、挿し芽に利用します。

栄養と機能性

A キンジソウにはビタミン（A、K）・ミネラル（カルシウム、カリウム）など栄養価が高く、さらに生活習慣の改善に役立つ機能性成分が多く含まれています。

又メリのある食物繊維をはじめ赤紫色の色素のアントシアニンには高血圧、糖尿病や癌などの予防に効果があると報告されています。

キンジソウの作型



12月の
運勢



射手座
11/23~12/21

【全体運】自分に自信が持てる月。温めていたアイデアがあるなら、ぜひオープンに。未体験ジャンルへの挑戦も大賛成！
【健康運】清掃などで体を動かすと体調に好影響 【幸運を呼ぶ食べ物】カキ

大事な水やり、深耕作業

早川 京子

寒さも徐々に加わって、花壇作業はわずかしかなりませんが、確実にやっておきたいのが水やりです。

苗にしても球根にしても、地上部はほとんど動いていないようにも、根は来たるべき寒さを乗り切り、その先にある開花に備えて、活動しています。アヒルやハクチヨウが水面では何事もないうように浮かんでいますが、水面下の脚は忙しく動かして、次の行動に備えているようなものでしょうか。

苗物や球根が水を十分に吸い上げられないと、体力を落とし、冬越しや開花に影響します。特に、霜よけ、防寒のために覆いをしていいる所は乾きやすいものです。どの場所も、土の表面が白く乾いてきたら、たつぷりと水をやる、というのを目安にすればいいでしょう。

球根は、もうほとんど植え付けを終えている時期ですが、植え忘れている物があれば、今からでも植えておけば、来春、通常の開花期に花を咲かせてくれます。普通の植え付け深さより浅めに植えま

す。また、地温が低く、根が伸びにくい時期ですので、敷きわらなど必ずマルチをして、保温をやりましょう。ヒヤシンス、チューリップ、スイセンなどはかなり遅くなっても大丈夫ですが、中でも、開花後も葉を伸ばすスイセンに、この遅植えのやり方を利用すると、草丈が低いうちに咲き、葉が伸び過ぎるのを避けられます。

水栽培をしている球根草花は、根をどんどん伸ばし、栽培容器の底に達するほどに伸びたら、冬の寒さに当ててやりましょう。玄関先や家の中でも零度近くにまで冷える場所に置き、節分のころまで十分に低温に当てます。当たる低温量が少ないと良い姿の花が咲きません。

冬季の作業でやっておきたいのは、土の深耕です。きつい作業になりますので、春先の春花壇の地ごしらえ時期前までかけて、徐々にやっていきましよう。来年一年間の良い花を見るための重要な作業です。



栄養ドリンクについて

佐久総合病院名誉院長
松島 松翠

栄養ドリンクとは、肉体疲労時の栄養補給などを目的として販売されている飲料のことで、ビタミン剤、アミノ酸、生薬（しょうやく）、漢方薬由来の成分などを含んでいます。これらが果たして効果があるのかどうかということが、いろいろと議論されています。

飲んだ後、一時的に疲れが取れた感じがすることは確かです。しかしそれはドリンク剤に含まれているいろいろな成分の効果というよりは、付随的に添加されているカフェイン、アルコール、糖分などによる一時的効果であると考えられています。

カフェインなどは覚醒作用があるので、多く飲むと体はシャキッとするけれど、休養や睡眠の代わりにはなりません。栄養ドリンクで多量のカフェインを摂取したのが原因で、十四歳の少女が死亡した事故がありました。死亡の原因はカフェインの毒性による不整脈とされています。そこで、たくさん飲んだ方が効くと考えて、栄養ドリンクを飲み過ぎないことが大切です。一日一本に限れば、特に問題はありません。



最近では、青汁などがかなり宣伝されていますが、これも栄養ドリンクの一つといってよいでしょう。実はこれに二つ注意すべき点があります。一つは、青汁では液体部分を抽出した残りの固形部分をそのまま食べた場合は、固形部分も一緒に体内へ入ります。これが便を形成する上での重要な材料になります。固形部分が少ないと便の材料が少なくなり便秘しやすくなります。

もう一つは青汁にはカリウムが多く含まれているので、飲み続けると人によっては高カリウム血症になります。これは循環器疾患や腎疾患のある人は注意が必要です。

お便り OTAYORI コーナー

畑に興味があり、2年ほど前からしていますが、けっこう難しいものですね。周りの人に助けられて簡単なものから作っています。本年はジャガイモ、ネギ、オクラ、ピーマン、ナス、山芋、白菜、キャベツ、小松菜、チンゲン菜、トマト、かぼちゃ等々。

かほく市 松本 テイ子
たくさんの野菜を作っているんですね。簡単なことではないですが、試行錯誤して作っていくのも楽しみのひとつかもしれません。苦勞した分、良いものができると喜びもひとしおです。これからも新鮮でおいしい野菜づくりに向けて頑張ってくださいね。

ぼくの学校では大豆の種まきから収か

くまで行っています。それで、みそも作ります。とてもおいしいです。

かほく市 栗山 佑輔
大豆を種まきから始めて作ったみそは、いつも食べているみそよりずっとおいしいと思います。味わってみたいです。またみそがどうやってできるのかを知る勉強にもなって、いい体験だね。

米は作ってなくても稲刈りの時期がくると今年も無事に実って良かったと思います。家の前が田んぼなので…。

かほく市 館 秀一
稲刈りは実りの秋を実感させてくれます。今年は台風などの影響もあり、心配されましたが、何事もなく本当に良かったですね。今年産の新米、ぜひ味わってみてくださいね。

クロスワードクイズを毎回楽しみにしています。今回は小学校2年生の孫と一緒にしました。興味をもったようで、次のリパノスも楽しみにしています。

津幡町 道井 邦子
いつもありがとうございます。クロスワードクイズはふたりで一緒にやるとゲーム形式で楽しめますし、知識もついて良いです

よね。小学2年生には少し難しい問題もあるかもしれませんが、協力して毎月挑戦してみてくださいね。

「津幡まこも」が店頭に並んでいます。毎年料理のレパートリーも増えて食べることが楽しみです。

津幡町 出見世 裕子
くせがなく、食感の良いマコモタケですが、どんな料理に使ったらいいか悩まれている方やいつも同じ料理ばかりといった方も多いと思います。ぜひレパートリーの中からオススメのマコモタケのレシピを教えてください。ご応募お待ちしております。



その他、たくさんのお便りが届いています。紙面の都合上、全員の方のお便りを載せることができない場合もございます。ご了承下さい。実名で載せさせていただいておりますが、匿名希望の方は明記してください。お便りをお待ちしております。

<お便りのあて先>

〒929-0326 河北郡津幡町字清水チ 329

JA 石川かほくりパノス編集局

題「盛」

秀

てんこ盛り実りの秋の台所

長谷 豊枝(牛首)

評 秋は、さまざまな作物が、実り、を迎える。米も果樹も、そして野菜も、色とりどりに食卓に盛りつけることができる。人によつては、食欲の秋は、肥満に注意する危険な秋かもしれない。しかし、一年の動物の営みから考えると、秋の実りは、寒い冬を乗り切るための、脂肪を体内にたくわえる大切な時期かもしれない。実りの秋に感謝しましょう。

佳作

今傘寿盛り過ぎたがまだ熱い

洞庭 泰(川尻)

一度二度親を泣かせる伸び盛り

善 すすえ(川尻)

逆転にまた盛り上がる甲子園

二羽トモ子(南中条)

盛大に喜寿金婚の嬉しい日

田中 介之(上田名)

宴会で父のオンチが盛り上がる

古林 照子(長柄町)

入選

盛り上がる話し上手に笑いの輪

亀田佐智子(浅田)

清盛の栄華が安芸の巖島

杉本 広木(木津)

砂丘地の盛りの芋で二重あこ

沢野しげ代(木津)

運動会老いのお番も盛り込まれ

竹田 盈子(緑が丘)

山盛りのご飯おかわり成長期

東 康子(能瀬)

石本よし一選

青春で今が盛りと羽根のぼす

村田 由枝(竹橋)

相撲界若手力士が盛り上げる

福田 貞子(岩崎)

盛りつけの料理器で生き生きと

吉本 成子(気屋)

大噴火予期せぬ時に燃え盛る

森山 邦子(田屋)

選挙戦応援団で盛り上がる

小池田忠嘉(横山)

旺盛な創作展示で目の保養

河合 雅子(津幡)

伸び盛りいつの間にか親を越え

加藤 初美(牛首)

宴会が歌や踊りで盛り上がる

山下アヤ子(牛首)

皿盛りを買って時短のメニューです

松田 妙子(浅田)

久しぶり友との会話盛り上がり

小島 隆子(平野)

盛りのいい今日もご馳走感謝する

三嶋 清子(上田名)

秋晴れに盛りだくさんの予定立て

田中 禮子(上田名)

秋祭り盛り塩もって獅子迎え

澤本 昭子(内日色)

二月号題 「根」三句マデ
締切り 十二月十日必着
三月号題 「人」三句マデ
締切り 一月十日必着

▲投句先▼
〒929-0326 津幡町菩提寺ワ三

石本よし一宛

※投句の際、住所・氏名をお書き忘れのないようお願いします。

秀の作品は、当JAのホームページでご紹介させていただきます。

介護職員 募集!!

資格や経験を
活かして、
働きませんか

[ケアマネジャー]
[ホームヘルパー]
[宿直オペレーター]

先ずは、
お電話ください!!



JA石川かほく



ほのほの
ヘルプ

076-289-3432

学校行事・家事都合 > 優先OK

個々の勤務可能時間により、スケジュールを組みます。
短時間・週2日の勤務可能・常勤希望の方、相談可能

津幡町川尻井上の荘交差点

JA石川かほく 総務部福祉課 担当 山岸

ほくの里



飛べまこも めざせ日本一

10月19日、石川県森林公園で「第6回飛べまこもめざせ日本一」が開催され、参加者145人がまこものやりを投げ、飛距離を競いました。

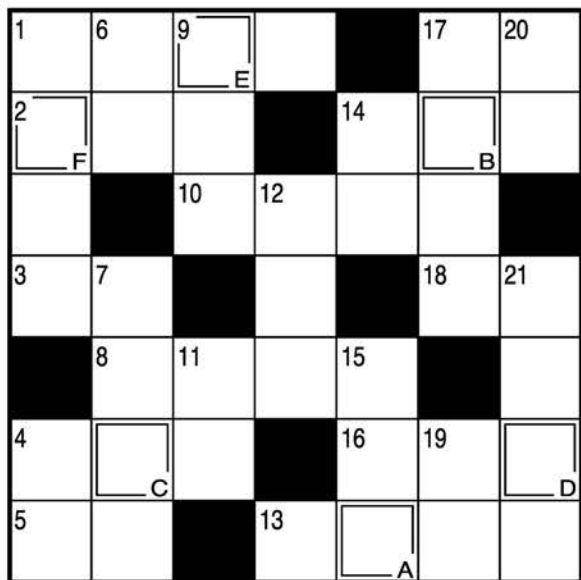
当JAからは「ミスまこも」チームが参加し、「ほくの里」が声援をおくりました。





クロスワード クイズ 頭の体操??

Q 二重マスの文字を A～F の順に並べてできる言葉は何でしょうか？



↓ **タテのカギ**

- 1 日本で一番流域面積の広い川
- 4 木を切り倒すときに使います
- 6 海岸に寄せては返す
- 7 へっくしょん！
- 9 舞台の向かって右側の方
- 11 風に乗って大空に揚がります
- 12 動物などの雄雌1ペアのこと
- 14 防音や防寒のために二重になっていることも
- 15 一年で最も昼が短い日
- 17 落ち葉を発酵させて作ります
- 19 願い事を書いて奉納します
- 20 飲むと酔います
- 21 焼きそばやお好み焼き、たこ焼きによく掛けられています

→ **ヨコのカギ**

- 1 サンタクロースのそりを引く動物
- 2 それは驚いた、——に水の話だ
- 3 眼鏡の場合はフレームともいいます
- 4 鶏肉を卵でとじた——丼
- 5 木材などを彫ったり削ったりするときに使います
- 8 ボビンに巻いてミシンにセットします
- 10 宮沢賢治の著作『銀河——の夜』
- 13 お出掛け前、窓や玄関の鍵を確認して確実に
- 14 お守りや盛り塩に期待する効果
- 16 東京にある新幹線の駅の一つ
- 17 マフラーの端に——飾りを付けた
- 18 ノブを持って開けます

PRESENT

- ◆応募方法 ハガキに①答え②住所・氏名・電話番号③本誌に対するご意見・身近な役立つ情報などをご記入の上、下記あて先までご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に1,000円分の商品券をプレゼントします。
- ◆あて先 〒929-0326 津幡町清水チ329 JA石川かほく「リバノス編集部」
- ◆応募締切 12月10日（消印有効） ◆当選発表 リバノス2月号

10月号クイズ当選者

〈答え〉 **ボウタオシ**

- 荒木 好美 さん
- 木本 京子 さん
- 小谷外志子 さん
- 安達 和子 さん
- 森 直美 さん



第9回 理事会だより

平成26年10月28(火)開催

●審議事項

- 第1号議案 常勤理事の他の団体理事等への就任承諾について
第2号議案 平成26年度米緊急支援助成金額の変更について

●報告・検討事項

- (1) 委員会開催報告について
- (2) 平成26年9月末事業概況について
- (3) 平成26年度決算の結果について
- (4) 平成26年度末減損損失の発生見込みについて
- (5) 平成26年9月末自己査定結果について
- (6) 第4次債権回収整理修正計画（平成26～28年度）の進捗状況について
- (7) 監事監査の日程について
- (8) 監事随時監査実施報告について
- (9) 平成26年度第2四半期内部監査実施結果について
- (10) 平成26年度第2四半期余剰金の運用状況について
- (11) 平成26年度第3四半期余剰金の運用方針について
- (12) 平成26年度第2四半期コンプライアンス関連について
- (13) 平成26年度JA共済コンプライアンス点検結果について
- (14) 平成26年度第2四半期組合員加入及び脱退の状況について
- (15) 平成26年度米の集荷状況について
- (16) 平成26年度固定資産取得に係る完了報告について
- (17) (株)JAアグリサポートかほく事業進捗状況について

職員から
こんにちは！

「いけなら紫」を 栽培してみませんか？

営農販売課TACの山本です。

今年度より県の事業を利用し、「いけなら紫」という紫色のインゲン豆を普及させるため事業を進めています。

この豆は甘みがあり、とても香ばしいなど特徴があります。外観は紫色で光沢があり、他の地域では栽培されていないとても珍しいインゲン豆です。

現在、中山間地域を中心に栽培を推進しています。この豆を栽培してみたい方は、営農販売課までご相談ください。お待ちしております。

営農経済部営農販売課 山本 裕介



JA配送灯油をご利用のお客様に抽選で

期間内温泉旅行
旅行券 30,000 円分

または JA 商品券 3,000 円分
が当たる!

あったか JA 灯油
温泉プレゼント
キャンペーン 2014

応募券配布期間 平成 26 年 11 月 1 日(土)~12 月末日

2014 年
抽選は 11 月・12 月の 2 回!

※ 11 月抽選は 11 月 29 日(土)までの抽選日、12 月抽選は平成 27 年 1 月 9 日(土)までの抽選日を対象とします。

景内の有名温泉旅館で温泉旅行ととも	対象	応募方法
県内温泉旅行 (旅行券 30,000 円分)	50%	キャンペーン期間中、JA 灯油の「配送灯油」をご利用いただいたお客様。
日頃のお買いものに！家族の手助け！ JA 商品券 3,000 円分	150%	配送灯油お届け時に配送員より応募券をお渡しいたします。必要事項をご記入の上、郵送にて応募ください。

※ 1 抽選あたり 1 名のみ抽選に 1 回限り参加が可能です。
※ 抽選の結果は抽選の結果をホームページに掲載いたします。
※ 抽選の結果は抽選の結果をホームページに掲載いたします。

JA 石川かほく津幡セルフ給油所
宇ノ気・倶利伽羅給油所

大周年祭!!

期間 11 月 1 日~11 月 30 日まで

★毎日ポイント X 倍デー!!
水木 5 倍! 土日 3 倍! 月火金 2 倍!

★給油プレゼントキャンペーン!!
給油 20 以上のレシートで 1 回応募できます。
抽選で豪華な賞品を当てよう!! 応募期間 11 月 1 日~11 月 30 日

※ ガソリン・軽油 20 以上の店頭での給油が対象となります。応募期間終了後に抽選を行い抽選は発表をもってかえさせていただきます。

★さらに!! 11 月後半に 誕生記念祭 開催!!
22 日~24 日はガソリン・軽油給油 20 以上の方
先着 300 名様に景品プレゼント!! ※宇ノ気・倶利伽羅は先着 50 名様

お客さまへ 1 月 1 日(土)に合わせ
の上を飾るお祝い!!

お問い合わせ

倶利伽羅 SS TEL.076-288-4172 津幡セルフ SS TEL.076-289-3221 宇ノ気 SS TEL.076-283-5035

冬のタイヤ交換デー

雪のシーズン
到来間近
タイヤ交換は
お早めに

開催日

11/29・11/30
12/06・12/07
AM 9:00~PM 4:00

開催日
に限り

タイヤ
脱着料

1台 ¥500 引
※ 4 本脱着時のみ

バッテリー
チェック



無料

スタッドレスタイヤ

予約受付中



未使用車 **スズキ キャリットラック**

乗りかえ キャンペーン

平成 26 年
9 月 1 日(月)~
平成 27 年
3 月 31 日(火)



期間中 ご契約の方
を対象に下取車を



どんな
お車でも!
最低

5 万円以上
(消費税込)
で下取り致します

※ 新車、中古車、軽自動車、トラック、バス、キャンピングカー、その他は対象外とします。

お問い合わせ

自動車センター 石川県河北郡津幡町杉瀬ヌ91-1 076-288-4171

金融課からのお知らせ

しあわせを
貯める貯金箱2015年
ひつじ
ANIMAL SAVING BOX

11月下旬より、支店窓口で貯金箱を配布いたします。

ご希望の方は、支店窓口または
お客様係にお申しつけ下さい。
(なくなり次第終了いたします。)

お早めに JA住宅ローンキャンペーン

JAの住宅ローンのご案内

平成26年12月30日まで

新築・リフォームをはじめ、現在ご利用中の住宅ローンの
お借換えまで住宅に関するさまざまな用途にご利用いただけます。
お気軽にJAバンクにご相談ください。

固定金利選択型 (団体信用生命共済付)

3年固定

最大軽減金利

年 **0.7** %店頭基準金利
3年固定 年1.8%

10年固定

最大軽減金利

年 **1.2** %店頭基準金利
10年固定 年2.8%

5年固定

最大軽減金利

年 **1.2** %

ご注意ください

※本商品は、お申込み時からお借入れ時までが6ヶ月以内の場合、お申込み
時からお借入れ時のいずれか低い方の金利が適用されます。

平成26年11月1日現在

ローン商品の詳しい内容については、
JA石川かほくローン営業センター
(☎076-289-0234 <http://www.is-ja.jp/jabank/>)
または各支店へお尋ねください。参加者
募集

Nツアーふれあい国際交流企画

小松空港発着! 小松空港
送迎付き世界遺産
カンボジア

スカイウィングス・アジア航空チャーター便で行く!

当航空会社による関係国政府の許可等取得を条件とします。

5日間
世界遺産アンコール遺跡めぐり

石川県の皆様からカンボジアの子どもたちへ愛の手を!

アンコールワット正面から見たイメージ

Nツアーふれあい国際交流企画とは

今回企画したツアーは、世界遺産「アンコールワット」を見学し、カンボジアの小学校を訪問する企画です。不足している衣類、文具のプレゼントや、日本の文化を子供たちに楽しんでもらう交流(折り紙や風船など)を実施します。言葉がわからなくても大丈夫!カンボジアの子供たちは元気いっぱいです。日本の皆様にも贈ることなく、きつとすぐに打ち解けてくれます。私たちのささやかな行動が、未来を託す、世界の子供たちの幸福に少しでもつながればと思います。



旅行期日 平成27年2月27日(金)~3月3日(火)

旅行代金 **156,000円**●燃油サーチャージ料 19,000円 (H26.8月現在)
●現地空港税 2,700円 (概算)
●カンボジアVISA (写真1枚必要) 8,240円
●渡航手続料 4,320円
●一人部屋追加料金 24,000円 (3泊分) 別途申し受けます

[大人お一人様、2名1室利用、エコノミークラス利用]

募集人員 40名様(最少催行人員20名様)

添乗員 同行いたします

利用予定ホテル プリンズ・ドゥ・アンコールホテル&スパ
又は同等クラス(弊社Aグレード基準のホテル)

食 事 朝3回、昼3回、夕4回(機内食は含まず)

利用予定航空会社 スカイウィングス・アジア航空(エコノミークラスのみとなります)

カンボジアの子供たちに寄付する品物について(任意)

任意となりますが、参加の皆様で、もし現地の子供たちにプレゼントをご用意頂けるようでしたら、文具、衣類などをご用意頂けますと現地交流会の際にご利用頂けます。

皇居勤労奉仕団

参加のご案内

平素よりJA事業にご協力・ご理解を賜りまして、誠にありがとうございます。

さて、この度皇居の勤労奉仕の企画をさせていただきます。勤労奉仕のほかに、観劇・温泉なども加え、お食事も趣向を凝らしたものにさせていただきます。皆様のご参加をこころよりお待ちしております。

●実施について：実施月日の6ヶ月前に宮内庁に申請をします。宮内庁より奉
土日決定の案内が届き次第、皆様にご連絡させていただきます。

●募集人員：40名様限定

●実施予定時期：平成27年3月上旬頃(6日間)

●概算旅行代金：約128,000円

●お申込期限：平成26年12月26日(金)

皇居勤労奉仕とは?

昭和20年5月の空襲で焼けた宮殿の焼跡整理のため、同年12月、宮城県内の有志が勤労奉仕を申し出たのが始まりで、その後、各地の団体からも同様の申出があり、現在では、皇居・赤坂御用地において、毎日数団体によって、除草、清掃、庭園作業などの勤労奉仕が行われています。

●予定コース：詳細の日程・行程につきましては、平成27年1月頃ご案内させていただきます。

この広告は募集チラシではございません。専用パンフレットをお渡しいたしますので、ご覧いただいた上でお申込みくださいませ。

■旅行企画・実施

(観光庁登録旅行業第939号)

Y Tour (株)農協観光 石川支店

石川県金沢市古府1-220 ☎(076)240-5088

総合旅行業務取扱管理者/前泊 忍・澤野幸久

旅行業公正取引
協議会 会員株式会社保証協会は、
一般社団法人日本旅行業協会
(JATA) の正会員です。総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。この旅行契約に
関し、担当者からの説明に不明な点があれば、ご連絡なく総合旅行業務取扱管理者までお尋ねください。

砂丘地特産 大崎さつまいも

かほっくり™

取り扱い期間

11月~2月
中旬 末

かほく市さつまいも

かほく市大崎では、砂丘畑を利用してさつまいもを栽培しています。「かほっくり」は、長年に渡り品種選抜・改良を施した結果、産地独自の旨みを引き出すことが出来たオリジナル商品です。

“甘さ”と“ホクホク感”を追求しています。

直売・贈答発送承ります



生産農家 大崎園芸甘藷部会の仲間たち

お問い合わせ先

営農販売課

TEL 288-7555

JAグリーンかほく
そくさいかん

TEL 288-8400

かほく市特産

砂丘長いも

販売取り扱い期間

11月初旬~12月末

直売・発送承ります

強い粘りと甘味が特徴の
トロフィー販売中!
ぜひご賞味下さい。

今年もまあ~そい
長いもとれました!!



愛情こめて育てました



シャキシャキした食感と強い粘りが自慢の砂丘長いも。乾燥させることで余分な水分がなくなり、さらに粘りが増します。また、他産地の長いもに比べ、皮が黒く見えるのも特徴です。

お問い合わせ先

営農販売課

TEL 288-7555

JAグリーンかほく
そくさいかん

TEL 288-8400

JA石川かほく女性大学

スマイルスクール

第4期受講生募集

はじめて
自分磨き!

JA石川かほくでは、食・農・暮らし等、さまざまな分野のカリキュラムを通じて自分を磨き、楽しく学び・創り・遊んで新しい仲間づくりをさせていただくと、「女性大学」第4期受講生を募集いたします。



詳しくは折り込みチラシをご覧ください。

営業日・時間変更のご案内

農機センター

営業時間 (11月～3月)

午前8時30分～
午後5時30分

定休日

- ① 土曜日・日曜日・祝日
- ② 年末年始 (12月31日～1月4日)

津幡町舟橋251

TEL **288-4170**

FAX **288-5698**

配送センター

営業時間 (11月～2月)

午前8時30分～
午後5時30分

定休日

- ① 日曜日・祝日
 - ② 年末年始 (12月31日～1月4日)
- ※土曜日の配達の前日の金曜迄にご注文いただいた分のみの取扱となります。

かほく市森ワ43

TEL **283-6170**

FAX **283-6172**

JAグリーンかほく

営業時間 (12月～2月)

午前8時30分～
午後6時00分

定休日

- ① 火曜日 (1月～2月の期間のみ)
- ② 年末年始 (12月31日～1月7日)

津幡町舟橋253

TEL **288-8400**

FAX **288-7955**